

令和4年

10月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- 不粗

不燃粗大ゴミ
- び

雑びん・缶類
- ハ

発泡スチロール
- ベ

ペットボトル
- 不

燃やせないゴミ
- 有

有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟

軟質プラスチック
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

■日南町役場

総合受付

Tel 82-1111

Fax 82-1478

総務課

住民課

建設課

農林課

企画課

教育委員会

福祉保健課

Tel 82-1111

Tel 82-1112

Tel 82-1113

Tel 82-1114

Tel 82-1115

Tel 82-1118

Tel 82-0374

議会事務局

出納室

人権センター

■総合文化センター

Tel 82-1900

Tel 82-1901

Tel 82-0076

Tel 77-1111

Fax 77-1114

Tel 77-1112

Tel 77-1113

Tel 82-1235

Fax 82-1341

■日南福祉会

（あかねの郷）

■社会福祉協議会

Tel 83-0842

Tel 82-6038

Tel 82-0223

Tel 77-1200

Tel 82-1225

Tel 82-0626

Tel 82-1215

■石見分園

■清掃センター

■子育て支援センター

Tel 83-1158

Tel 83-1153

Tel 82-0115

Tel 82-1715

Tel 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1
大人のためのクレパス画教室(初参加) 時間：13:00～16:00 場所：文化センター多目的ホール ビジネスにも恋愛にも役立つ、コミュニケーションUP講座(要申込) 時間：13:30～15:30 場所：役場防災会議室			図書館休館日(館内整理) 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 オレンジカフェ～ねえ・きいて～ 時間：10:00～13:00 場所：パセオ内無料休憩所		にちなん十色運動会(山の上分園)	日南町総合防災訓練 にちなん十色運動会(石見分園) 企画展「日南町美術館コレクション展」(～10/9) 場所：日南町美術館 オンライン文化講座「バランスコーディネーション」 時間：10:00～11:00 場所：WEB開催(文化センター多目的ホール)
2	3	4	5	6	7	8
	スポーツの日		消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00、13:00～16:00 受付場所：役場住民課 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 たったもカードチャージポイント5倍デー	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター		大人のためのクレパス画教室(マスター) 時間：13:00～17:00 場所：文化センター多目的ホール 生涯学習講座「やさしい国語」 時間：9:30～11:30 場所：役場防災会議室
9	10	11	12	13	14	15
大人のためのクレパス画教室(マスター) 時間：9:30～15:30 場所：文化センター多目的ホール	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター		子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター 高齢者介護家族の会交流会 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：日南湖畔センター前	選抜展「第66回鳥取県美術展覧会(日南会場)」(～10/30) 場所：日南町美術館 こころの健康相談(要予約) 時間：13:30～15:00 場所：健康福祉センター	県民スポレク大会
16	17	18	19	20	21	22
県民スポレク大会			古文書解読講座 時間：10:00～16:00 場所：日南町郷土資料館(旧石見西小学校) 住民検診(要予約) 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター にちなん町民大学「日野の山城を読み解く」 時間：15:00～16:00 場所：文化センター多目的ホール たったもカードチャージポイント5倍デー		離乳食・幼児食講習会 時間：10:00～12:00 場所：子育て支援センター	にちなんふる里まつり 日南中学校文化祭
23	24	25	26	27	28	29
にちなんふる里まつり 日南町駅伝競走大会	日南中学校振替休業日					
30	31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5

食育さんの健康レシピ

今回は、前回到引き続き、災害時に火・水・包丁が使えなくてもおいしく作れるレシピをご紹介します。

切り干し大根の塩昆布お茶和え

【材 料】(2人分)

切り干し大根…………… 30 g

塩昆布…………… 大さじ1(5 g)

お茶(なんでも可)………… 100ml

1人分あたりの栄養価

エネルギー	45kcal
たんぱく質	1.3g
脂 質	0.1g
炭水化物	11.1g
カルシウム	89mg
食塩相当量	0.6g

食育さん

【作り方】

①ポリ袋に材料をすべて入れて混ぜる。

【調理のポイント】

ポリ袋に材料を入れ、お茶を注ぐ際、袋を安定させるため器を使うとお茶がこぼれず便利です。

※もしものとき、「水分がお茶しかない!」という状況でも作れます。

お茶の種類はなんでもOK!

お茶で戻した切り干し大根は、食べてもお茶とは気づかないくらい味が馴染みます。

出典：Martホームページ災害時に使える!火も水も使わないレシピ3選

今泉マユ子

※予定は変更となる場合があります。

e-mail info@town.nichinan.lg.jp

10月29日(土)・30日(日)はイベント盛りだくさん！

にちなんふる里まつり ～育ち合う 伝え合う 文化の輪～

町内で文化活動に親しんでいる個人や団体が集い、日頃の活動成果を発表するとともに、町民が楽しみながら交流を深めることができる場を目指した日南町最大のおまつりです。

- 日時 10月29日(土) 8:30～16:00／10月30日(日) 8:30～15:00
- 会場 日南町総合文化センター・日南町役場周辺

《主催》にちなんふる里まつり実行委員会 《問合せ》教育委員会事務局 TEL:82-1118

作品展示

町内個人・グループ、にちなん十色園児、日南小・中学校の児童・生徒、日南福祉会施設利用者の作品や、行政の取り組み、地域活動の紹介などの展示を行います。

- 会場 文化センター1階・2階 役場交流ホール

緊急車両展示

江府消防署生山出張所の協力により、消防車や救急車を展示します。普段なかなか見られない緊急車両の内側も間近に見ることができます。

- 日時 10月29日(土) 9:00～12:00
- 会場 役場周辺
- ※緊急出動要請があった場合は、展示を中止します。



『にちなん文化』43号販売

- 販売会場 文化センター1階階段下

芸能発表

郷土芸能、カラオケ、ダンスなど、さまざまなジャンルのステージ発表を行います。

- 日時 10月30日(日) 13:00開演
- 会場 文化センターさつきホール



リサイクル広場・鳥取の伝統工芸品展示

保存年限の切れた雑誌、除籍済みの図書などをご自由にお持ち帰りいただけます。また、図書館館内で鳥取県内の竹製品・木工品を展示します。

- 会場 日南町図書館

出前科学実験教室

鳥取大学の教職員や学生による科学実験教室です。普段学校では体験できない実験やものづくりにチャレンジできます！

- 日時 10月30日(日)10:00～15:00
- 会場 役場交流ホール

第66回鳥取県美術展覧会

鳥取県民による日本画、洋画、彫刻、書道、工芸、写真、版画、デザインの受賞作品を中心に、約90点を選抜展示します。

- 日程 10月21日(金)～10月30日(日)
※期間中の休館日なし
- 開館時間 8:30～17:00(入館は16:30まで)
- 会場 日南町美術館 ●入館料 無料

第50回

日南町駅伝競走大会

記念すべき第50回を迎える伝統の駅伝大会！

- 日時 10月30日(日)
8:40～開会式／9:00スタート
- 開会式会場 役場前
- ※雨天決行

にちなん食のバザール

3年ぶりの開催！日南町の特産品やおすすめ商品を集めた、食のおまつりです。

- 日時:10月30日(日)10:00～14:00
- 会場:文化センター屋外イベント広場

※注意事項

- ペット連れでのご入場は固くお断りいたします。
- 商品によっては数量限定の場合がございます。売り切れの場合はご容赦ください。
- 悪天候の場合中止する場合がございます。
- 感染症対策のためマスク着用のうえご来場ください。
- 発熱がある方はご入場をお断りします。

《主催》にちなん食のバザール実行委員会 《問合せ》役場企画課 TEL:82-1115



日南町林業まつり

毎年恒例、日南町の林業の祭典！伐木チャンピオンシップ、木工体験、林業機械の展示などを行う、子どもたちも楽しめるイベントです。

- 日時 10月30日(日) 10:00～14:00
- 会場 文化センター・役場周辺

《主催》林業まつり実行委員会
《問合せ》日南町森林組合 TEL:82-0130



かなな屑の ランプシェードづくり

かなな屑で作るランプシェードは、温かい木の風合いが魅力です。世界にひとつだけのインテリアと一緒に作りませんか？

- 日程 ※2日間お越しくください。
- 【1日目】
10月29日(土)10:00～／13:30～
(所要時間:1時間程度)
風船にかなな屑を貼り付け、翌日まで乾燥
- 【2日目】
10月30日(日)10:00～／11:00～
(所要時間:30分程度)
風船を割り、ランプシェードを完成
- 会場 文化センター2階 第4研修室
- 参加費 300円(予定)
- ※各回先着10名

《主催・問合せ》
日南町美術館 TEL:77-1113

にちなんキッズおしごとフェア

子どもたちにさまざまなお仕事を体験してもらえるイベントです。

- 日時 10月30日(日)10:30～14:00
- 会場 役場・文化センター前駐車場

《主催》
役場企画課・日南町商工会・ハローワーク根雨
《問合せ》
役場企画課 TEL:82-1115

VR体験・プログラミング体験

VR体験では、VRでどじょうすくい体験を行います。プログラミング体験では、人気ゲーム「マイクラフト」でプログラミングの基礎を学びます。

- 日時
【VR体験】
10月29日(土) 10:00～15:00
【プログラミング体験】
10月30日(日) 10:00～11:30／13:00～14:30
※各回先着10名
- 会場 役場2階 第3会議室

《主催・問合せ》
日南町総合文化センター TEL:77-1111

結婚相談所無料登録相談会

町が行っている婚姻奨励事業の委託先相談所です。結婚をお考えの方ご本人・ご家族・ご友人についてのご相談を承ります。相談者のプライバシーは守られますので安心してご相談ください。町内でもここから結婚につながった方がいらっしゃいます！

- 日時 10月30日(日) 11:00～15:00
- 会場 役場
- ※個別相談のため要予約

《主催・問合せ・予約申込み》
教育委員会事務局 TEL:82-1118