

日野上地域にお住まいの皆様へまち協からお知らせです。

日野上  
まちづくり  
協議会

# かわすじだより

Hinokami Machikyo  
Vol. 98  
Kawasuji-dayori

令和6年3月25日発行 編集・発行／日野上まちづくり協議会広報担当 TEL・FAX0859-82-0318

## イザという時に頼れる！日野上地域振興センターへ 災害備蓄品のご案内

災害時、日野上まちづくり協議会「災害対策本部」となる日野上地域振興センター。地域の災害情報を集中管理する機能に加え、災害備蓄品として様々な物資・用品を配備しています。

水・食料や避難生活に関する用品、停電時に対応する設備など、イザと言う時に頼れる防災拠点としての備えを進めています。

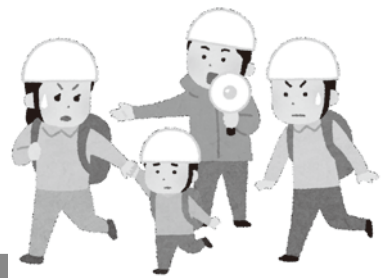


### 避難生活の支援用品

- 紙パンツ(男女)／各12セット
- フェイスシールド
- 不織布マスク
- 非接触温度計／3台
- 敷きマット／6枚
- 簡易寝袋／20個
- 毛布／40
- 扇風機／2台
- 簡易テーブル／4台
- 災害用保存食品 [アルファ米各種、みそ汁各種、スープ各種、ビスコ、ミネラルウォーター]

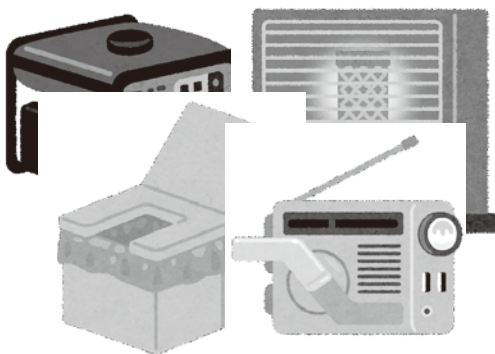
### 災害・緊急時の対応用品

- バルーン照明器
- 担架
- キャリーフ／3個
- ヘルメット／10個
- 拡声器
- 土のう袋
- ブルーシート
- 救急箱



### 停電時の対応用品

- 石油ストーブ／2台
- 懐中電灯
- ランタン
- 携帯ラジオ
- 携帯ガスコンロ／2台
- 充電器
- 各種電池
- 災害用電話
- 設置式簡易トイレ／2台
- 携帯式簡易トイレ／100個
- ガソリン発電機／1台
- ガス発電機／1台



地域振興センターに必要な防災備蓄品についてご意見をお寄せください。

日野上まちづくり協議会 TEL&FAX82-0318・skn0100@town.nichinan.tottori.jp



**日野上地域振興センターご利用時等、気軽に血圧チェック！**



# 自動血圧計を 設置しました。

日野上地域振興センター 1階和室に、地域の皆様にご利用いただける自動血圧計を設置しました。血圧測定は健康チェックの第一歩！地域振興センターご利用の際など気軽に測定して身体の情報・状況を確認しましょう。

また、血圧に関する資料も設置いたしますので、ご利用の際は併せてお持ち帰りください。

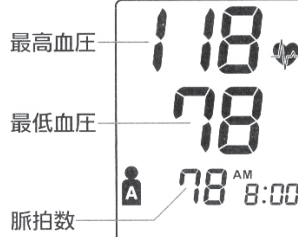
●測定に際しては器具の使用方法をよく確認してください。また、傷つけない、汚さないようお気を付け下さい。

●使用方法等ご不明な点がございましたら、まち協事務室までお問い合わせください。



## 測定は正しい姿勢で

自動血圧計の使用方法については説明書(抜粋)を添付しています。内容等ご確認の上、ご利用ください。



## 今年も生山駅に銀河がやってきます！

大人気の夜行特急「WEST EXPRESS 銀河」山陰コースの運行が3月18日より始まっています。今年も生山駅に期間中の火曜・土曜の午前6時2分～34分の間停車します。見学はもちろん、乗客への日南町PRのためお出迎え＆お見送りにご参加いただける方、なにとぞ協力お願いいたします！【ホーム入場の際は入場券をご購入ください】

- 運行期間／3月18日(月)から6月27日(木)※始発駅発車基準
- 生山駅停車曜日：火曜日と土曜日(時々休みがあります)
- 停車日時／火曜・土曜の6:02～6:34(32分間停車)

**JR生山駅で  
お茶しませんか**

## にちにゃんこカフェ



**毎週木曜日開催**

※事情によりお休みする場合がございます

●場所／生山駅無料休憩所 ●開催時間／午前10時～午後4時頃まで

生山駅無料休憩所にてコミュニティカフェを行なっています。駅利用の方、バス待ちの方、ご休憩の方、どなたでも大歓迎です。ぜひお越しください。



## 今年度も支援員活動へのご協力ありがとうございました。

令和5年度もまもなく年度末を迎えます。今年度も日野上まちづくり協議会集落支援員として事務関係やイベント支援など様々な活動をさせていただきました。地域の皆様には活動に際しご理解・ご協力をいただき、まことにありがとうございました。今後も地域が元気になるような活動ができるよう、より頑張っていきたいと思っております。

(日野上まちづくり協議会集落支援員 安達茂樹)