



十二月号

# このゆびとまれ

多里まちづくり推進協議会広報誌



多里まちづくり推進協議会

検索

## 多里地域文化祭

ご協力ありがとうございました。

暖かい秋の一日。

去る11月3日多里地域文化祭が開催されました。

たくさんの作品出展・野菜加工品・運営のご協力ありがとうございました。

スタッフ・ご来場者 81 名の参加でした。

コロナ前に比べると少し寂しいかなと思われましたが、なかなか楽しめた3時間でした。



一番人だかりと歓声・笑いに包まれたのは、「昔の多里の運動会」のDVDでした。

「まあ、〇〇さん若いなあ〜」「あれ？さっきの△△さんのお父さんじゃあない？」

30年前のタイムスリップした映像にも笑顔があふれ、それを見る方々も笑顔がいっぱいでした。



日南チャンネルで各地域の文化祭の映像が流れていますが、先日の定例役員会で部長が、「他地域の文化祭の映像をみました。他地域に負けないような企画で来年は頑張ろうと思います。」と抱負を述べられていました。



復活した喫茶コーナー。

コーヒー1杯・紅茶1杯みんなで飲めるひと時を楽しんでいただけたようです。



骨密度測定

「知らぬ間に骨密度が下がっていたわ〜」

という声も聞こえていました。

ノルディックウォークには6名の参加がありました。



交通教育車”ことぶき号”

2年前の時よりも「認知判断テスト」にあたふたしてしまい、否が応にも年を感じたと感想を言われた方がありました。



加工品・野菜をたくさんのお店をいただきお買い上げありがとうございました。



## 告知

自分を内観するヨガを体験しませんか？

一人だとなかなか続かない運動をみんなで集まり、楽しく動く

「呼吸と瞑想で自分を癒す心と身体を緩める」時間を体験しませんか？

そういう企画が進んでいます。詳しくは来月号をご覧ください。

みんなの人権小地域懇談会

新屋自治会

11/27 13:30～

新屋自治会館

萩原自治会

12/4 9:00～

萩原構造改善センター

医師中村哲さんの現地活動 35 年を描いた DVD を鑑賞して研修します。