



高原だより

通巻 229 号

阿毘縁むらづくり協議会/阿毘縁自治会

2月8日開催予定を大雪の為延期していました。

講演会&食事会開催のご案内

日時：令和7年3月8日（土）午前 11 時 30 分～

会場：阿毘縁地域振興センター

スケジュール

午前 11 時 30 分～ 食事会

午後 1 時～ 講演会（1 時間程度）

講演会内容：特殊詐欺について・安否確認時の対応

講師：印賀駐在所 高木巡查

*参加希望の方は、3/3（月）午後 5 時まで

阿毘縁地域振興センターまでご連絡ください。（87-0909）

注：前回申し込みをされている方で変更がなければ再度申し込みは

不要ですが変更される場合は連絡をお願いします。

*食事会のみ参加はできません。

*準備の都合がありますので締切厳守をお願いします。

冬場に多発！温度差で起こるヒートショック

ヒートショックとは、寒暖差によって血圧が急上昇
急降下することにより、血管や心臓に
大きな負担がかかることを指します。
ヒートショックが発生すると意識喪失や
脳梗塞・心筋梗塞などが発生しやすく
死亡に至ることもあります。



入浴時は、特に発生しやすいので注意しましょう。



協議会活動報告

『2月』

8日 講演会&食事会
(大雪の為延期)

12日 文化学習部部会

これからの予定

『3月』

2日 保健福祉部部会

8日 講演会&食事会

14日 役員会

未定 正・副会長会

