

# にちなん



～気持ちに寄り添ったケアを～

特集：日南町の公共交通を考える

12

2021  
Nichinan Town  
Magazine No.925

# ご意見募集！

広報誌をより良くしていくために皆様からのご意見を募集しています。また、ご意見と一緒に6ページのクイズの答えを一緒にお送りいただくと、正解した方の中から抽選で3名様に日南町の特産品をプレゼントいたします。

送り先：〒689-5292 日南町役場 企画課 広報担当

手紙、葉書に①住所②お名前③電話番号④クイズの答え⑤ご感想・ご意見をご記入の上、企画課まで郵送またはお持ち込みください。皆様からのご応募お待ちしております！（※メールでは受けつけておりませんのでご注意ください。）

今月の  
表紙

## 「気持ちに寄り添ったケアを」

12月号は霞出身、ご姉妹で日南福祉会に勤めているお二人の夢を紹介します。



ふくも なる み  
**福本 成美さん**  
(31歳)

YMCA米子医療福祉専門学校を卒業後、社会福祉法人日南福祉会に就職。現在11年目。



あらかね みほ  
**荒金 美穂さん**  
(26歳)

鳥取県立日野高等学校を卒業後、社会福祉法人日南福祉会に就職。現在8年目。

### 介護職を目指したきっかけは

中学校の時から、おばあちゃんを家で看たいという気持ちがあり介護職を目指していました。中学校での職場体験先、そして専門学校での実習先にも日南福祉会を選んでいました。

### 働いてみてどうですか

様々な部署があり、異動先によって利用者さんとの関わりや業務内容が違うため、常に試行錯誤をしながら働いています。

### お仕事のやりがい、難しいところは

当たり前のことですが利用者さん一人ひとりが違うので、それぞれに合った対応をすることが難しいです。

一方で、利用者さんに合った対応ができたときにはやりがいを感じます。

### 趣味はありますか

旅行が趣味だったのですが最近はコロナもあり行くことができていません。休日は子どもと過ごすことが多いです。



### 介護職を目指したきっかけは

高校の授業で介護の実習に行ったことや、姉の影響もあって目指しました。

### 働いてみてどうですか

新人の後輩指導をはじめ仕事を任されることも増え、任されると頼りにされているなと感じて嬉しいです。

### お仕事のやりがいは

仕事を任されたときや、利用者さんに笑顔になってもらったとき、嬉しい言葉をかけられたときにやりがいを感じます。



### 難しいところは

8年間の経験を生かして対応してもうまく対応できない時があり、難しいなと感じています。先輩の対応をみて勉強しています。

### 趣味はありますか

バドミントンです。日南町体育協会バドミントン部に入って毎週活動しています。参加者募集中です！

お二人より日南町のみなさまへ

日南福祉会は託児所があるなど、子育てしながらでも働きやすい職場です。ぜひ一緒に働きましょう！



# 短い時間で働きたい！

そんな人に  
オススメです！

## 日南町 参加費 無料！ おしごととバンク交流会

先着 30 名様にプレゼントをご用意してお待ちしております！

**日時** 令和 3 年 12 月 11 日 (土)  
午後 1 時 30 分～2 時 30 分 (開場：午後 1 時)

**会場** 日南町総合文化センター多目的ホール

本イベントは、人手不足で悩む事業者とショートタイムで働きたいと考える皆様を繋ぐためのイベントです。子育ての合間に働きたい方、副業を探している方、余暇を楽しみたい方にオススメです。事前のお申し込みは不要です。町外からの皆様のご参加もお待ちしております。

### 日南町おしごととバンク交流会

住民

事業者

短い時間で働きたい人



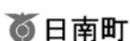
・町内企業、農家  
・行政関連  
・福祉事業所 など

各事業者のブースで  
あなたにあった『おしごと』が見つかるかも！

presented by おしごとバンクを考える会

### 主催：おしごとバンクを考える会

おしごとバンクを考える会は、昨年 8 月に日南町・ソフトバンク株式会社・鳥取大学で締結した連携協定の取り組みの一環として、働き手と事業者を繋ぐ新しい働き方を考える会です。



### 交流会のプログラムについて

午後 1 時

開場

午後 1 時 30 分

開会の挨拶

午後 2 時～

各ブースにて事業内容の紹介

説明を受けた後、興味がある場合は事業所との連絡先の交換が可能です。  
入退場は自由。この時間からの参加も歓迎です！

午後 3 時

閉場



### 詳細はこちらから

おしごとバンク交流会の詳細を HP でチェック！  
お電話でのご相談もお待ちしています！

【お問い合わせ：役場企画課】 TEL:0859-82-1115



特集

# 日南町の公共交通 について考える

公共交通の現状と課題、  
持続可能な公共交通を目指すには



少子高齢化、人口減少、自家用車の普及によって、町営バスの利用者は年々減少しています。今月号では、日南町営バスの現状と課題について取り上げ、持続可能な公共交通を目指すための取組みを特集します。

## 町営バスの誕生

日南町では、昭和4年から日ノ丸バスの町内バス運行が行われていましたが、自家用車の普及や人口減少による背景から、年々バス利用者は減少し、平成16年には日ノ丸自動車が撤退することになりました。その後は、町営委託事業者によるバス運行を開始し、デマンドバスや巡回バスの導入、運行ダイヤの大幅な変更、車両の小型化、タクシー助成制度の導入、利用が少ない便を減便するなどの様々な政策を展開してきました。

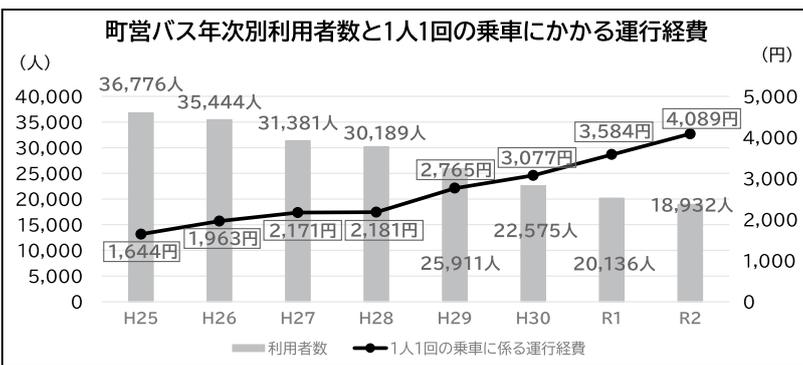
## 運営状況は年々厳しく

現在の日南町の公共交通事業は毎年約7千万円の経費を支出しており、対する料金収入は過去5年で平均約4百万円、人口減少に伴う利用者減少から、運行収入も年々減少しています。さらに平成31年度

平成31年度



H28年たったもバス出発式



※R2年度の1人1回の乗車に係る経費は4,089円。運賃200円ということは、3,889円が税金でまかなわれていることとなります。

からは、日南町内に在住する小学生の定期券購入費用の全額減免を開始したことで、大幅に運行収入が減少しました。町営バスの利用者数、収入の減少に伴い、ひとり1回の乗車にかかる運行経費は年々増加しています。そういった中でも、交通手段を持たない方にとって欠かすことの出来ない町営バスは、限りある財源をやりくりしながら、今後も維持していかねばなりません。

## 現在の課題と

### 検討中の解決策

課題1  
駅やバス停が遠く、公共交通を使えない

### 検討中の解決方法

- ①ドア・ツー・ドア運行の充実
- ②おでかけタクシージェット助成制度の見直し

：①利用者の減少により、大型バスで運行する必要がなくなってきています。車両を小型化することで、運行可能範囲も広がり、自宅付近で乗降することができるようになります。

そのような運行を可能にするための検討をしていますが、予約が必須になること、運行時間の増加、スクール臨時便への対応など、まだまだ検討すべき課題があります。

：②居住地域によって助成券利用に差が出ている現状です。助成対象への範囲等まだまだ検討すべき課題があります。

課題2  
より使いやすい運行方法を！

### 検討中の解決方法



## 課題に対する取り組み状況

令和元年5月、中央大学、鳥取県と共同で、地域の課題把握と現状に即した交通体系の構築を目的とし、中山間地域の公共交通に関する調査事業を開始しました。

令和元年度は、新しい交通体系の構築に向けた聞き取り調査を実施しました。その中でいただいた意見をもとに、令和2年度は福栄地域を対象に、「分かりやすい運行情体系」、「自宅から目的地までのドア・ツー・ドア運行」の2つに重点をおき、実証実験を行いました。

## 利用者だけでなく、町全体の課題として

これまで長きに渡り取り組んできた公共交通の課題ですが、限られた財源、人員の中ですべてのエリアをカバーすることは、困難な状況にあります。県内でも厳しい状況に耐えかね運行事業者が撤退してしまうという事例も発生しています。そういった状況の中で、タクシー事業者との協力、またNPOなど地域住民による運行、ライドシェア（乗合いでの移動）などは今後必要な取り組みとなります。こうした動きが町全体に

## 課題解決に向けて

### 実証実験を行いました

令和2年に福栄地域で行った実証実験についてお伝えします。

**内容** 11月～12月の2ヶ月間、自宅のドアから、目的地のドアへ送迎するドア・ツー・ドア運行の実証実験

**方法** 事前に住所・電話番号を登録し、従来通りデマンド便を予約すると自宅付近でバスに乗車することができる。（帰りも自宅付近で降車）

**結果** 「家の前まで来てくれるのはありがたい」「今後も継続して欲しい」「運行の種類が色々だったが（路線バス、デマンドバス、曜日限定便など）分かりやすくなった」という声を多くいただき、バスの利用しやすさの向上につながる結果となった。

**課題** 運賃設定を含めた財源確保、ドライバーの確保など

今後も限られた人材、予算の中で持続可能な公共交通を目指すための検討を継続しています。

## もし、公共交通がなくなる日がきたら…

広がっていくことで、きめ細かなサービスの提供が可能となり、ひいては公共交通空白地域の解消に繋がります。一方で、地域住民による運行、ライドシェアはドライバー、車両の確保、保険などの諸課題により、なかなか進んでいない現状もあります。

公共交通の課題は一朝一夕に解決するものではありません。公共交通を確保していくことは、多くの中山間地域の自治体が抱える問題でもあります。そして、住民の皆様が安心して地域で生活していただくために、公共交通など移動手段を確保していくことは日南町にとっても重要課題の一つです。今、自分が困っていないなくても、もし皆さんや皆さんの大切な人が運転できなくなる時がきたら…。公共交通についての課題は利用者だけでなく町全体の課題です。令和4年10月からスタートする新たな日南町の公共交通が、行政だけでなく住民の皆様にも参画していただき、課題解決が図れるものとなるよう推進していきます。

### お問い合わせ

企画課 02-11115

① 分かりやすい運行情体系の構築

① 現在の町営バス運行は、路線バス、デマンドバス、曜日限定便、スクール臨時便対応によるデマンドバスの運休など、様々な運行情体系が混在し、利用者にとって分かりにくい状況にあるため、効率的かつ分かりやすい運行情体系の構築を目指します。

### 課題3

公共交通をなくさないために…

### 検討中の解決方法

① 使用車両の小型化  
② 地域住民による交通確保の推進

① 利用状況に応じ、使用車両の小型化を実施することで、燃料費、維持管理費を抑えます。  
② 町営バスのみですべての移動のニーズに応じることは不可能であり、共助交通など、地域の住民による移動の確保を推進することが必要です。



社会教育推進だより

No. 97

令和3年度第2回日南町社会教育委員会議にて(その2)

11月号に引き続き、社会教育委員会議で出されましたご意見を掲載いたします。

◆今の子どもの中には「一生懸命やっている姿が恥ずかしい」という雰囲気がある。大人は「子どもが、子どもが…」というけれど、親の責任も考えるべきだ。親が変わらないと子どもも変わらない。親の姿が子どもに反映していると感じる。

◆「親は忙しい」とよく言われるが、子どもにとっては親が関わることが一番大切。祖父母よりも親がもっと子どもに関わってほしい。

◆郷土の偉人のことを子どもたちがどれだけ知っているのだろうか。町外に出た時に、郷土のことを紹介できるように教えてやってほしい。

◆わが子のことだが、日南町の思い出をどれだけでも持っているだろうか。もっとたくさん日南町の思い出を作ってやればよかった。コロナで開催できていないが、通学合宿は地域との関わりができる、とてもいい機会だった。

◆「日南学」とコミュニティ・スクールをつなげたい。バス停での見守りを通じて、子どもの姿を見ている。中学生が小さな子の手を引いて通学する姿など、とてもいい。3、4年前に地域で巫女舞を復活させた。そこで行儀も習う。都会に出ても日南町の思い出があるのはいいいことだ。

◆東京に出た時に(胸を張って)「日南町」と言えるものが自分にはなかった。だから、今の子どもたちには、「日南町」を植え付けてやりたい。今、全国的に田舎志向になってきているのは、田舎の良さを田舎出身の人たちが周りに伝えていったからこそ。外に出た時に日南の良さを伝えられるように。

◆作野先生が言われた「世界に目を向けながら、現場は日南」というのは、違和感がある。世界に目を向ける前に、できることをする。できることをいっべき。学校が学力の保障をきちんとすれば、保護者も文句を言わないのでは。

◆これからの日南町の子どもを、一言でもモノが言える子どもに育てたい。  
◆自信をもって子どもに伝えること。  
◆遊ぶことで、いろいろな疑問がうまれる。わからないことは、大人も一緒に調べたり学んだりすればいい。大人と関わることで「日南町っていいよね」という体験的感情が生まれる。それによって「帰ってきたい」とか帰ってこなくても「日南町に貢献したい」と思う子に育てたい。

町民のみなさん、ご意見をお読みになっていかげだっただでしょうか。何か考えのきつかけになれば幸いです。  
定刻を過ぎる活発な意見交換となりました。ご意見を一つでも社会教育や学校教育に役立てていくことが、これからの仕事となります。

地域コーディネーターだより

今年も残り1か月となりました。小中学生は、2学期も多くの体験学習で町内へ出かけたようです。良い思い出も沢山出来たことでしょう。小6年・中3年生は学校生活もあと約4か月です。一日一日を楽しんで学校生活を送ってください。

小学校では10月から「アフタースクール、放課後遊び見守り」の取り組みを行っておりCSサポーターの方が児童と共に時間を過ごしています。また朝の読み聞かせを月1回行っています。読み聞かせの時間を、児童も、CSサポーターの方もとても楽しみにしておられます。

このように、町民の方が来校して子どもたちと

一緒に過ごすことは良い影響を与えるものと思っています。来て頂いたCSサポーターの方の感想に「ちゃんと説明を聞いてくれる」「挨拶も気持ちよくしてくれるようになった」などが聞かれ、子どもたちが少しずつ変わってきていることを実感されているようです。

町民の皆様どうでしょうか。子どもたちと一緒に遊んでみませんか。地域の方とのふれあいを子どもたちも待っています。日南町の子どもたちは、こうした体験を通してたくましく成長するものと感じるようになりました。

クイズ 気象編

冬の季節到来です。冬将軍とも言われて日南町でも大雪になります。冬支度はお済みでしょうか。さて、テレビなどで「冬型の気圧配置になります」とよく言われますがこの冬型の代表的な気圧配置を何と言うのでしょうか。

- ①南高北低 ②東高西低 ③西高東低



※前号の答え ①常緑樹 ②落葉樹 ③街路樹 (①、③も種類によっては紅葉します。) 連絡先 教育委員会 82-1118 コーディネーター荒金 敏文 携帯 080-5232-7712

# 健診結果を健康づくりに活かせましょう！

今年度も6月～9月の住民検診が終わり、受診されたみなさまの  
手元には結果をお返ししています。

毎年受ける健診・がん検診を健康づくりに活かしていただくため  
に、健診結果の活用ポイントについてお伝えします。

個人での健康相談や、地域での健康教室でも説明をさせていただきますので、ご希望がありましたら福祉保健課 保健師までご連絡ください。

## 保健現場 レポート

福祉保健課  
保健師  
松本 朋子

394

年に1度の健診は、食生活や運動習慣など、日々の生活習慣を振り返る良い機会です。  
改善できるところは改善をし、良いところは保てるように心がけましょう。

健診結果が返ってきたら、まずは必ず封筒を開封し、結果を確認しましょう。各検査項目には、基準値が設定されています。数値が基準値から外れている項目は「H（基準値より高い）」「L（基準値より低い）」マークで示してあります。

結果判定は項目ごとに、下記のように8段階に分けて記載されています。



### 【各検査項目の判定と説明・注意点について】

| 判定                            | 説明・注意  |
|-------------------------------|--|
| 1. 異常なし<br>2. 差し支えなし          | 検査で問題となるような所見はありません。<br>今ある自覚症状が良くならない、新たな自覚症状が出てきた場合は、必ず医師の診察を受けましょう。 |
| ★3. 要観察<br>4. 要注意             | 自覚症状がなくても、早期発見や経過観察のため、毎年健康診断を受けましょう。<br>日々の生活習慣（食事や運動など）にも注意しましょう。    |
| 5. 要指導<br>★6. 要精密検査<br>7. 要医療 | 自覚症状がなくても、病気が見つかる場合があります。<br>必ず詳しい検査や診断、治療を受けてください。                    |
| 8. 継続治療                       | 主治医の指示に従い、治療を継続してください。   |

「要観察」「要注意」の人は、生活習慣の振り返りと見直しを行い、再検査を受けましょう。

「要精検」「要医療」の人には、紹介状を同封しています。  
できるだけ早く、必ず医療機関を受診しましょう。

※「差し支えなし」の人も注意！“差し支えなし＝健康”という意味ではありません！※

差し支えなしの人も数値が基準値から外れています。昨年より結果が悪くなった項目はありませんか？改善が必要な生活習慣はありませんか？自覚症状がなくても、健診を受け要指導の判定が出たら一度、普段の生活習慣を振り返ってみましょう。

★各検査項目の説明については、健診結果表の裏面をご覧ください。

毎年の結果表は保存して、  
経年変化をみましょう！

### <がん検診の結果が『要精密検査』の場合>



がん検診の結果が「要精密検査」の場合も、  
できるだけ早く、必ず医療機関を受診しましょう。

平成28年度～令和2年度の5年間の日南町住民検診（がん検診）におけるがん発見数は35人です。がんは早期に見つければ治るものが増えていきます。健診と同様に、自覚症状がなくても早期発見・治療のために必ず受診をしてください。

また、「異常なし」や「精検不要」の人も、毎年がん検診を受けて、経過をみましょう。



毎年の健診結果は、年ごとの数値の変化を知るために、ファイルに綴るなどして保存しておきましょう。毎年の結果を経年的にみると、少しずつ数値が高くなっているなど変化に気づくことができ、身体の異常や病気の発見につながる可能性があります。

いつまでも健康であるために、年に1度の健診やがん検診の結果を有効にご活用ください。



10/6

### 戦後76年の祈り

日南町戦没者追悼式が町総合文化センターさつきホールで行われ、遺族や参列者、関係者など70人が参列しました。今年度も日南小学校の6年生が招待され、絵本読み聞かせ団体「おはなしのまど」による読み聞かせを食い入るように聞いていました。参列した小学生は、「本当にこんなことがあったんだと身近に感じることができた。二度と戦争が起こらないよう、できることをしていきたい」と話しました。



10/9

### きりん組の田んぼに実りの秋が来た！

田植え体験と看板づくりを行い“きりん組の田んぼ”となった前田昭彦さん（霞）が管理されている田んぼで、にちなん保育園年長児が稲刈り体験を行いました。鎌で稲を刈る作業に挑戦した後、コンバインに乗車し、「遠くまで見えて楽しい！」と大興奮する体験となりました。収穫したお米は保育園に届けられ、給食として提供される予定です。



10/8

### 森林の整備を体験

日南中学校で行われているふるさと学習の一環として、3年生の生徒が丸山地域の山林で枝打ちの体験を行いました。生徒たちは、山林のことを現地で学ぶ座学班と実際に枝打ちを行う実習班に分かれて授業に取り組みました。指導に当たったのは林業アカデミーの講師および学生で、生徒たちは生きた知識と技能に触れることが出来ました。



10/12

### 日南小学校にご寄贈

（株）サワタ建設（澤田信介代表取締役）から（株）山陰合同銀行の仲介により、日南小学校へスポーツ備品の寄贈がありました。「子どもたちが学校生活を送る中で役立ててほしい」とジョイントマット、折りたたみサークルマット、ポッチャゲーム用ボールセット2セット等が贈られました。贈られた備品は早速小学校で使われています。



10/12

### モンゴルと日南小学校交流事業

日南小学校1年生がモンゴルの日本語学校の生徒とオンラインで交流を行いました。当日は、モンゴル親善協会の担当者や交流支援員のエレデネジャブ・ノミンさんの進行により、お互いの国の歌を歌ったり、お互いの国について質問をしあったりしました。参加した児童は日本との違いに驚きながらも交流を楽しみ、文化の違いを肌で感じました。



10/13

## 日南トマト®を使用したスイーツが完成!

日野高生が課題研究「日南トマト®を元気にしよう!」の授業で、日南トマト®を使ったスイーツを開発し、試食会が行われました。今回開発したのは3年次の生徒2人と日吉津村にあるカフェ「レクラン」で、試食会には日南町長ほか、日南トマト®生産者の岩田真也さん、糸田川啓さんが参加されました。開発した生徒は「様々な商品を試作しながら開発することが大変だったけど、トマトの味を生かした商品を作ることができて良かった」と話されました。



10/26

## 避難所運営訓練の実施

新型コロナウイルス感染拡大により中止となった総合防災訓練の代替訓練として、避難所運営訓練を実施しました。今回の訓練は新型コロナウイルス対策として参加者を絞り、避難所の受付を行うグループと、避難所の設営を行うグループに分かれ訓練を行いました。参加者は「普段避難所の開設・運営で気をつけていること以外にも、今回の訓練で課題が見えたので、今後活かしていきたい」と話されました。



10/19

## 祝 阿毘縁から2組が受賞

県内の優れた農林水産農業者を鳥取県知事が表彰する「鳥取県優秀農林水産業者等表彰」において、和牛繁殖農家の石橋弘充さん（阿毘縁）と阿毘縁特産品開発部会（会長：林富實代さん）が表彰されました。全6部門のうち、石橋さんは農山漁村の担い手として意欲的に畜産（和牛繁殖）に取り組まれている点が評価され「未来を担う青年農林水産業者」部門を、阿毘縁特産品開発部会は生き活きと農産物加工品の開発・商品化に取り組み、地域に貢献している点が評価され「いきいき農林水産組織」部門での受賞となりました。



9/28

10/24

## 町内飲食店オープン & リニューアルオープン!

フルーツ柄のキッチンカーが目印のイベントでお馴染み「キャンディーズキッチン」が日南町生山ぶらら内にカフェをオープンしました。店舗では手作りスコーンなどを楽しむことができます。営業日については先月号折り込みの「くらしカレンダー」の裏面をご覧ください。

また、改装工事のためお休みしていたパン屋「さくらんぼん」がリニューアルオープンしました。新たに2階には子どもから大人までくつろげるイートインスペースが完成し、お披露目会も行われました。

営業日については今月号折り込みの「くらしカレンダー」の裏面をご覧ください。



さくらんぼん



さくらんぼん2Fイートインスペース

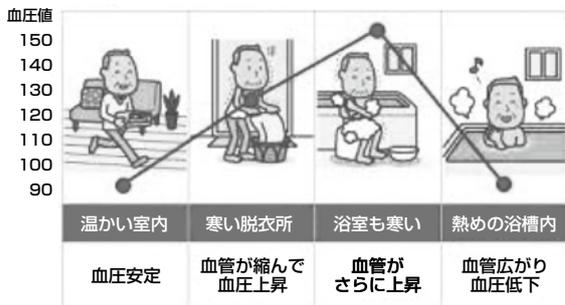


キャンディーズキッチン

# 冬場のヒートショックに注意しましょう

寒い日に暖房が効いた暖かい部屋から急に寒い場所に移動すると、急激な温度差により血圧が急上昇し、心筋梗塞や脳梗塞、脳出血などが起こりやすくなります。

温度差によって変動する血圧イメージ



また、入浴中に体が温まることにより、血圧が急に下がり浴槽内で意識を失い溺死する危険があります。このような急激な温度差によって様々な障害が起こることをヒートショックといいます。

ヒートショックは冬場に起こりやすく、高齢者や生活習慣病がある人は特に注意が必要です。

## ヒートショックを予防するための対策

### お風呂の場合

「入浴前に脱衣所や浴室を暖める」

脱衣所や浴室は暖房で暖めておきましょう。暖房がない場合はお湯を入れるときに風呂の蓋を開けておくことも有効です。

「湯温は41℃以下、湯船にかかる時間は10分を目安に」

長い時間入浴すると、心臓に負担がかかり疲労感が増し、ふらつきや転倒しやすくなります。

「浴槽から急に立ちあがらない」  
浴槽から出るとき、急に立ちあがると血圧が急激に下がり、立ち眩みを起こすことがあります。

「食後すぐの入浴は控える」

食後は平時より血圧が低くなっています。時間をおいてから入浴しましょう。

「入浴する前に同居者に一声かける」

高齢者が一人になる浴室内は注意が必要です。数分おきに家族の方に見回ってもらえば安心です。

万一、浴槽内で意識を失って、引き上げるのが難しければ

浴槽の排水栓を抜いて顔がお湯につからないようにして救急車を要請しましょう。



### トイレの場合

「トイレに暖房器具を設置する」

トイレの温度差を少なくするために暖房器具を設置することが有効です。セラミックファンヒーターはすぐに暖まり、人感センサー付きのものなどが便利です。また、便座は暖房便座を使用しましょう。

「いきみすぎに注意する」

トイレでいきむと血圧が上昇します。暖かい部屋から移動した直後は力を入れすぎないようにしましょう。

「ポータブルトイレを設置する」

ポータブルトイレを活用すれば寒い廊下やトイレに移動する必要がなくなり、ヒートショックのリスクも回避できます。

【問い合わせ先 総務課 82-1111】

## 獣害対策 アップデート

### 第5回 クマの話③ クマの対策

日野郡鳥獣被害対策協議会  
川野 風花  
【問い合わせ】72-1399

前回、クマと遭遇する原因と対処法についてお話ししました。今回は最後に「人里におけるクマ対策」についてお話ししたいと思います。

人里にクマを引き寄せない、距離を取る方法として効果的なのは、柿、栗、ハチの巣、生ごみなどの誘因物の除去または管理です。…なんて、獣害対策でずつと言われてきていることなので、「知ってる」という声がかえりてきそうです。

しかし、特にクマは効率的に栄養を摂取するために、一度にまとめた、食べられる食物を選択し、執着する傾向があります。人里は常にたくさん食物がある場所、と学習したクマは、人里に依存する個体になってしまいます。

ですので、クマ対策の場合も、収穫しない果樹は切る、生ごみは外に放置しない、養蜂場は電気柵で囲む、などの誘因物管理はとても重要なのです。

もう一つ、クマを寄せない対策として、藪などクマが隠れや

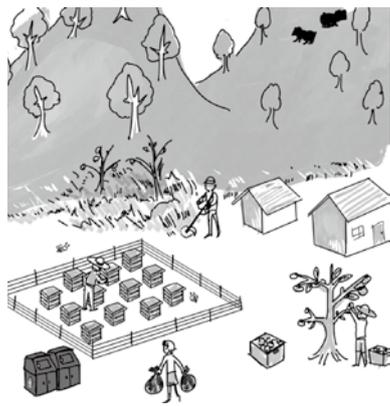
すい場所を人里周辺から無くすることが重要。…なんて、これもまた、獣害対策で耳にタコができるほど言われていることですね。…

そもそも、クマが寄りつきにくい環境ということは他の動物も寄りつきにくい、ということなのです。

ただ、クマはイノシシやシカと違って木登りが得意です。ずんぐりとした見た目とは裏腹に、ワイヤーメッシュなどの柵は簡単に乗り越えてしまいます。

そのため、クマに対して防護柵を張る場合、電気柵が利用されています。対クマの電気柵は、3〜4段場張り、電気線の高さは20cm間隔で設置するのが効果的とされています。

日野郡ではまだクマ被害は大きな問題にはなっていないかもしれませんが、今後増えていくかもしれません。お互い良い距離感でいられるように、日頃からクマを寄せつけない対策を心がけたいものですね。





電話 82-0076  
 ファクス 82-0110  
 s0150@town.nichinan.lg.jp  
 Vol. 153



### 第5回ふれあい人権講座

#### 「歩んできた人生と人権意識」

講師 後藤厚見さん（上石見）

10月期は人権擁護委員、町男女共同参画推進委員をお務めの後藤さんのお話を聴きました。これまでの人生での出来事、節目の実体験から人権意識を培われ大切さを学んで来られました。高度経済成長期、バブル経済崩壊後のリストラの嵐が吹き荒れる時代を職業人として過ごされ、転勤の中で、自由闊達でやりがい満ちた職場と、逆に重苦しい風土の職場の両方を見てこられました。厳しいパワーハラに苦しんだ時期には、考え方を百八十度変えることで傷みから解放されたとのこと。退職、Uター

ン後は、農業をしながら多様な仕事も経験されました。特に日野高校の学生と関わった仕事は印象深いそうです。ご両親の介護、やむを得ず始めた料理や家事から、女性に押し付けられる家事労働の苦勞を身を持って知り、パートナーへの敬意と男女共同参画の重要性を認識されたそうです。「園芸福祉士」の資格を取得し、介護施設を花で彩る活動をはじめとして「持ち前の好奇心から」実に多様な社会貢献や趣味に取り組んでおられます。人生を通して心豊かに精一杯生きること。見習いたいですね。

### 第6回ふれあい人権講座

#### 「幸せってなんだろう」

「世界でいちばん貧しい大統領の言葉から考えてみる」

広報11月号で紹介した元ウルグアイ大統領ムヒカさんの国連会議での有名なスピーチ動画をご覧ください。ただい、ムヒカさんの言う「幸せ」のお話をしました。

ムヒカさんは過剰な消費が前提の経済システムの暴走が、人間の

欲望を煽り、悪循環に陥って人間を不幸にしている、と訴えます。大規模気候変動の危機も、この物を燃料とする仕組みが原因であると。ムヒカさんの言う「幸せ」は、和風に言えば「吾、ただ、足るを知る」です。古来、哲学、宗教で無限の欲望が生之苦しみの根源とされます。難しいですが、過剰な欲望を捨てるのが「人が幸せに生きる権利（人権）」をくれて、地球環境を守る第一歩かもしれません。

### 日野高等学校でお話しました

#### 「ネット社会の人権」

「次世代を生きるみなさんへ」

日野高校の2年生の皆さんに、インターネットが網羅された今の社会で起こっている人権問題についてお話ししました。

インターネットが、世の中の仕組みの全てを変えています。有用で誰にとっても便利なもの。でもそうした光の裏には深い闇があります。いじめや犯罪の道具に使われているのは周知ですが、人工知

能が先回りして偏った情報ばかりを提供したり、未成熟なネット番組が検証のない情報を垂れ流していたり。特に若年層には「洗脳」の危険を感じます。ネットの光と影を見抜く力を持つてほしいと思います。

### 12月の人権相談・行政相談

日時 12月10日（金）

午前9時～12時

会場 子育て支援センター

☆予約は不要で秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

第73回

## 人権週間

12月4日～10日  
12月10日は人権デーです。

「誰か」のことじゃない。

昭和23年、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念する期間です。自身のこととして人権の大切さを振り返りましょう。





# はじめまして！ルーシー先生！

11月から日南町の外国語指導助手として着任された、ルーシー先生（ミンティエロ・ルチアナ・ティラミスさん）をご紹介します。ルーシー先生はアメリカのワシントン州シアトル出身。1998年6月3日生まれの23歳です。



## Q1 日南町に来たきっかけは？

今年の3月に大学を卒業し、この度日南町にやって来ました。大学では社会学を勉強していました。父方の祖母が日本人であることから、日本で働きたいと思いJETプログラム（外国青年招致事業）に登録し、日南町に派遣されました。

## Q2 日南町の印象は？

日南町は広くて山や木がたくさんあり、アメリカのワシントン州に似ているなと感じました。木々に霧がかかった様子がきれいだなと思います。

## Q3 日本に来たことはある？

日本には小さい頃家族と一緒に来たことがあります。東京・奈良・京都などにも行きましたが、一番心に残っているのは広島宮島の宮島です。海の中の鳥居がとても印象的でした。お寺などにも興味があり、日本の歴史的な建物はとても美しいと思っています。

## Q4 好きなものは？

食べ物ではトーストやパスタなどが好きです。日本料理も好きです。動物では猫も好きで、シアトルでは家で猫を1匹飼っていました。

## Q5 これから日南町でやりたいことは？

子ども達とたくさん英語を喋ったり、友達をつくったり、いろんな所に行ったりしたいなと思っています。



## 林業アカデミー奮闘記 学ぶ事を続ける大事さを大切に！

林業の担い手を育てるために大事なことについて、ここ数年ずっと考え林業現場で活躍する人にも、折に触れ聞いています。現時点では、実践の量（経験）と質（試行錯誤）に加え、良い手本から見習うのが王道だと何人もの人から聞きました。また、名人と言われる人ほど、貪欲に学ぶ姿勢を持ち続けていました。

今年は、町内林業事業者も例年より多く視察し、造林の視察も増やしました。事業者の経営者から学生たちへ、厳しい言葉もありましたが、ありがたい金言もたくさん頂きました。就職すると他の林業事業者の作業現場を見る機会は、格段に減ります。地域特性や保有機械など条件の違う各事業者が、様々な工夫を凝らした独自の施業システムを見聞できることは、林業学校の強みです。卒業が近づいてくる季節になりましたが、安全第一で、より多く経験を積み、考え続けて、良い事業者を見学して将来の日本の林業をけん引する林業人になって欲しいです。

ウッドショックで木材価格が上が

【林業アカデミーHPアドレス】 <https://nichinan-ipc.or.jp/forestry/>

問 にちなん中国山地林業アカデミー TEL 8410070



り、数十年ぶりに林業界は少し明るい年でしたが、海外需要の高まりが要因であり、国産材が「積極的に選ばれた」わけではありません。外材から一時的に奪った国産材のシェアを死守する努力を、山側は継続する時だと思えます。コロナで様々なことが遠隔で学べるようになり、愛媛大・鹿児島大などでは、働きながら林業経営者・就業者向けの授業も受講できる時代です。いつまでも学び続ける姿勢を、学生たちには持つてもらいたいです。



# 竹あかりらいぶ

## モンデン モモ 「古代への旅」

唄・作詞・作曲 モンデン モモ

ピアノ 中島 巖

会場 日南町総合文化センター さつきホール

日時 12月5日(日) 開場13:30 開演14:00

入場料 無料 (予定人数になりましたら入場をお断りする場合があります)

内容 竹あかりとレーザーが織りなす幻想的なライブです。

モンデン モモ



東京藝術大学声楽科卒業 劇団四季で『キャッツ』などに出演。シャンソンコンクール審査員特別賞受賞。シャンソンやオリジナル作品のCD多数リリース。特に智恵子抄、与謝野晶子など文藝オリジナルソングを歌い演ずる。フジテレビドキュメンタリー音楽担当やミュージカルを手掛け原作・作詞・作曲・演出・振付までこなす作家。オリジナル作品は数多い。島根県雲南市とともに28年間。また鳥取県日南町ミュージカルにも携わっている。2021年 ミセスオブザイヤー 東京大会グランプリ日本大会ファイナリスト。歌うこととバレエで自らの大病を乗り越え健康で美しく独自のメソッドは今大注目を浴びている。子供達の可能性をミュージカルで引き出している。桐朋学園芸術短期大学講師。

※同時に YouTube でのライブ配信をします。  
YouTubeで「竹あかりらいぶ モンデンモモ」を検索。  
または右のQRコードから。



延期しておりました「日南伝統芸能祭」は  
2022年 1月23日の開催を予定しております。

## 日南町美術館

佐武コレクション【第1展示室】 足羽俊夫作品【第2展示室】

日南町の地質と化石展【第3展示室】

開催期間 12月12日まで

入館料

一般200円、高校生100円  
中学生以下は無料

## お知らせ 江府消防署生山出張所からののお知らせ

### ○消火器について

消防法に基づいて消火器の設置が義務づけられている建物等で、製造年が2011年以前の消火器が設置できるのは2021年12月31日までです。2022年1月1日以降は、型式が失効した消火器の設置は認められませんので、計画的な交換・リサイクルをお願いします。ご家庭等に自主的に設置している消火器については、消防法令上の交換義務はありませんが、使用期限内での交換を推奨します。

### ○住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器は、火災をいち早く察知するためとても有効ですが、故障や電池切れ等により正常に作動していない場合もあります。いざというときに備え、定期的に点検することが大切です。また、警報器の寿命は10年が目安とされていますので、寿命が経過したものは交換しましょう。

### ○住宅火災への注意について

寒くなると暖房器具などを使用する機会が多くなりますので、火の取り扱いには注意しましょう。

☎ 江府消防署生山出張所 TEL：77-1001

## お知らせ 歯科衛生士再チャレンジ研修会（復職支援セミナー）

歯科衛生士の免許はあるものの、しばらく離れていて再び歯科衛生士の仕事で活躍したい方を鳥取県西部歯科医師会が応援する研修会です。復職希望があり迷っておられる方はお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

☎ 12月19日（日）9：00～12：00 ☎ 鳥取県西部歯科保健センター

☎ 歯科衛生士免許をお持ちの方 申込期間：11月5日～12月15日

☎ 鳥取県西部歯科医師会 TEL：0859-33-3864 メール：oy8020sd@sanmedia.or.jp

## お願い 除雪対策のお願い

### 【除雪作業へのお願い】

- ◆路上にかかる枝木は、除雪の妨げになりますので、所有者で処理をお願いします。
- ◆破損の恐れがある塀、植木、および水田用の用水路などには、目印をしておいてください。また、除雪作業で破損の恐れのあるイノシシ柵は事前に撤去していただきますようお願いいたします。除雪作業において特に破損の恐れがある場合は、スノーポール等を設置させていただく場合がありますので予めご了承ください。
- ◆自宅周りは各自で除雪をしていただくようお願いいたします。
- ◆主要幹線の除雪優先のため、場合によっては意図せず家の出入り口等をふさいでしまうこともありますが、各自で通路などの確保をしていただくようご理解、ご協力をお願いします。
- ◆側溝に雪を詰め込むと、その場では流れたとしても、下流で詰まり水が溢れ出すことがあります。やむを得ず側溝へ流すときは、集落などで話をしてお互いに下流の方への配慮をお願いします。
- ◆路上駐車などにより除雪が困難な場合には作業が行えないこともありますので、ご配慮いただきますようお願いいたします。

### 【上下水道室からのお願い】

各家庭の水道の使用量を計測するメーター器は、積雪により埋もれてしまうと検針員の作業が大変困難となります。水道管の凍結や破損などが生じた場合に備え、各家庭でメーター器の位置を確認していただき、積雪時に位置が確認できるよう除雪またはメーター器の上部に長い棒を立てるなどの目印をしていただくようお願いいたします。また、凍結防止の水の垂れ流しは、断水の原因となりますので、水道管の保温などによる凍結対策をお願いします。

長期不在の際は、止水栓を閉めてください。

### 【江府消防署生山出張所・日南町消防団からのお願い】

積雪時でも迅速な確な消火活動を行うため、積雪時における消火栓・消防水利の確保について地域の皆さまに除雪などの協力をお願いいたします。

また、消火栓や防火水槽などのそばに車両を駐車されると、消火活動などの支障となることがありますので、車両駐車位置の配慮も併せてお願いいたします。

☎ ■除雪（県道を含む）・水道に関すること・・・役場建設課 TEL：82-1113

■雪害への備えや相談など・・・役場総務課 TEL：82-1111

■消火栓等の除雪について・・・役場総務課 TEL：82-1111

江府消防署生山出張所 TEL：77-1001

江府消防署 TEL：77-2001



自由律俳句

おおくさ編集室選

カナカナのしぐれ聞かぬ間に木犀散り敷く 生山 渡辺 圭子  
 霜のおりる頃ほんのりと頬紅さした山の肌 茶屋 木山 輝子  
 長く首を伸ばした大根の白い肌を抜く 茶屋 木山 操子  
 庭草とる年寄り一人無口でこつこつと 神戸上 柴田 篤子  
 読経に負けじと静寂の中蟬が鳴く 茶屋 長谷川由美子  
 夕やけこやけの手押し車で帰りを急ぐ 茶屋 小林 道子  
 葉だけの曼殊沙華きつぱりと面影捨てている 茶屋 藤原 寿郎

俳句

駄句駄句会編集室

朝寒や 支持を求めて 道に立つ 萩原 岡本 健三  
 返り花 苔生す塀の 中に生き 宮内 田邊登志美  
 やせ細る 我身しみじみ 夜の秋 宮内 木村萬佐子  
 朝冷の 肌にしみたる 野路の秋 宮内 船越 裕子  
 蕪菜引く つるべ落しの 老忙し 矢戸 和田 淑子  
 敬老日 中学生の おたよりに 神戸上 笹間 玲子  
 寒さます 生きものたちは 里に下り 萩原 金谷 松代  
 くじ引きに 子らははしゃいで 秋祭り 下石見 矢田貝 元

短歌

編む人の込めし想いを待ちわびる  
 人のつながり果たす「にちなん」  
 切なきは喪中通知の増える暮れ  
 やるせなきかな賀状を減らす  
 湯河 山田 司郎  
 あれば無でこれは空だと説く菩薩  
 衆生の悩み救う心経  
 阿毘縁 木村 民子  
 森林の抜き出し杉の秀穂が  
 令和の空に伸び伸び延びる  
 阿毘縁 木村 民子  
 木枯しに枯葉舞い散る山路を  
 落葉踏み締めノルディックウオーク  
 上石見 福田 輝之  
 西日差す青空に映り紅く燃ゆ  
 紅葉満開炎のごとく  
 下石見 浅川 三郎  
 毎日の勤めの如く妻は掃く  
 枯葉一枚一枚を愛でる  
 下石見 浅川 三郎

人の動き (敬称略)

お悔やみ申し上げます

| 氏名     | 年齢  | 住所   |
|--------|-----|------|
| 田邊 房代  | 81歳 | 上萩山  |
| 今岡 良子  | 92歳 | 下阿毘縁 |
| 汗部 八重子 | 90歳 | 生山   |
| 松尾 頼幸  | 88歳 | 多里   |
| 坪倉 美重香 | 90歳 | 福万来  |
| 岸本 正   | 75歳 | 福塚   |
| 坪倉 功   | 81歳 | 茶屋   |
| 丸山 和枝  | 91歳 | 三吉   |

(令和3年10月16日～令和3年11月15日受付分)

■世帯 1,955 (- 8) ■人口 4,284 (- 20)  
 ■男 2,037 (- 2) ■女 2,247 (- 18)  
 外国人を含めた世帯数と人口を掲載しています。  
 令和3年10月末日現在

「手話教室のお知らせ」

手の動きや顔の表情で意思を伝える手話。鳥取県では手話言語条例制定後、手話を見かける機会が増えています。日南町手話サークルでは、1ヶ月に2回のペースで基本的な手話の学習会を開催しています。手話に興味をお持ちの方は、一緒に手話を学んでみませんか。

12月の日程

12月5日・19日(日) 14時～15時30分

場所 文化センター第3研修室

【お問い合わせ先】

石田由香里 (0800305219933)

浅野 博美 (090097341887)

「クリスマス」

「冬(寒い)」



人差し指をXの形に合わせ  
 てそれぞれ斜め下に引く。



両腕と身体を縮こませ両手  
 の拳を左右に震わせる。

「手話表現には、色々な表現方法があります。」



# 「高い高い大好き」



こざわ いぶき  
**小澤 生歩** さん【笠木】

令和2年10月6日生まれ

(父) 圭輔さん (母) 祐美さん

パパの高い高いが大好きで、パパが帰ってくると高い高いをしてもらえると思って、とても嬉しそうにしています。すべり台などの高い所に登って遊ぶことも好きです。

周りをよく観察していて、指をさして「あっ！」と言いながら大人が気付かないようなことも教えてくれるようになり、成長を感じています。

「いろんなことに挑戦し、強く優しい子に育ててほしいな」とご両親。

## 我がまちの おすすめスポット

### 生育する希少な植物たち

問 大宮まちづくり協議会  
TEL 87-0911

自然に恵まれた日南町。その中で大宮地域に生育する植物の中にも絶滅の危機に瀕している種があることをご存じですか？

今回は大宮地域に生育する絶滅危惧種のうち3種類をご紹介します。

#### 1. ハシバミ



日当たりのよいところに生える落葉低木であるハシバミ。種子は食用にも活用でき、日本版のヘーゼルナッツです。

低木で日当たりのよい道べりに、生育しているものが多いため、草刈りに伴って刈り払われてしまうことがあります。

#### 2. ヒメカンアオイ



山地の谷沿いやお寺、神社周辺などの暗い林地に生育する小型の常緑多年生草本です。葉は卵円形・腎円形のかわいらしい形をしています。

#### 3. フクシマシャジン



山地の乾いた林地に生育する多年生草本のフクシマシャジン。淡紫色・白色で鐘型の花を複数つけます。

今回紹介した植物以外にも、その個体数を減らしているものが多いです。減少している原因は種ごとに異なります。皆で希少植物を守っていきましょう！

参考：

いのちはつながっている：生物多様性を考えよう／  
毎日新聞社、環境情報普及センター 編  
日南町希少植物図鑑／日南町

日本には、実は世界的にみても豊かな自然が残されています。

樹木や草花など約7,000種のうちおよそ4割、2,900種は日本にしかない植物です。そんな日本で今、多くの生物たちが絶滅の危機に瀕しています。

生物を絶滅から守ることは、生命の長い歴史を守る重要なことです。そしてそれだけではなく、薬の材料や昆虫のすみかを守ること、昆虫を餌としている動物を守ること等につながり、私達の暮らしを守ることにもつながっているのです。