

ご意見募集！

広報誌をより良くしていくために、みなさんからのご意見を募集しています。ご意見をお送りいただいた方の中から抽選で3名様に日南町の特産品をプレゼントいたします。

送り先：〒689-5292 日南町役場 企画課 広報担当

手紙、はがきに①住所②お名前③電話番号④ご意見・ご感想をご記入の上、企画課まで郵送またはお持ち込みください。皆様からのご意見お待ちしております！（※メールでは受けつけておりませんのでご注意ください。）

今月の
表紙

「いつまでも伝え継ぎたいふるさとの味」

8月号は食育を推進するボランティア団体「日南町食育推進協議会」をご紹介します。

にちなんちょう しょくいく すいしん きょうぎかい 日南町食育推進協議会

平成26年に発足。「食育さん」の愛称で親しまれている。

令和元年9月に地元の郷土料理を伝えるレシピ冊子を作成し、給食・講習会・イベント・メディア等、町民に身近なところで幅広い世代へ向けて発信し、体験を通じた啓発活動を継続して行っている。

現在、会員数は53人で、28歳から83歳までの幅広い年齢層の会員が活動している。



日南町では、地域の高齢化や核家族化が進み、地域や家庭で食文化が伝えられる機会が減り、郷土料理や行事食などを知らない世代が増えています。そこで日南町食育推進協議会では、長い歴史と文化に育まれ伝承されてきた郷土料理を絶やすことなく次世代に受け継ぎたいという会員の思いから、誰もが作りやすいレシピの作成とそれを活用した普及活動を始めました。

『にちなんの邑の味』



日南町の郷土料理を伝承する冊子として、昭和63年に作成された『にちなんの邑の味』が存在しました。

しかし、この冊子は約30年も前に作成されたもので、料理名の紹介のみとなっているものもあり、これを見て実際に料理を作るのは困難な状態でした。郷土料理にはそれぞれに生まれた背景や由来があり、これまで先人たちが伝えてきたものを途絶えさせるのはしのびないと思い、記録を残したいという思いがありました。

郷土料理は作り方がわからなければ後世に伝えることはできません。そこで、地域の郷土料理に詳しい方に聞き取りを行い、試作を重ねながら材料・分量・作り方などを詳細に記載し、1年半かけて丁寧にレシピを作成しました。

活動に対する想い（会長・七瀬寿恵さん）

「食育さん」の名前を覚えてもらうために、できるだけ色々な場所に出かけて活動しています。自分たちの活動を知ってもらえることはとてもうれしく、この活動を通して声を掛けてもらえることもあり、ふれあいの機会にもなっています。

現代は「飽食」の時代となり、時代の変化によって家族や地域のコミュニケーションも減っています。しかし、手作りの料理には人の温もりが込められており、人と人とのつながりを生むものだと思います。郷土料理を通じた私たちの活動が、そんなつながりを生むことになれば、と思います。



『にちなんの邑の味』はホームページでもご覧いただけます。ご家族で、地域で、ふるさとの味をぜひお楽しみください。



日南町ホームページ

