

熱中症に注意しましょう

本格的な暑さが始まり熱中症の危険が高まっています。



熱中症の危険が高まったとき、鳥取県や環境省、気象庁から危険を知らせる情報が発表されます。

次のような情報が発表されたときは特に注意してください。

【熱中症警報】

前日の予報で予想最高気温が30℃以上の場合に鳥取県が県内全域を対象に発令します。

【熱中症特別警報】

前日の予報で予想最高気温が35℃以上の場合に鳥取県が県内全域を対象に発令します。

【熱中症警戒週間】

向こう1週間の予想最高気温が30℃以上の日が5日予想される場合に鳥取県が発令して注意喚起をお願いします。

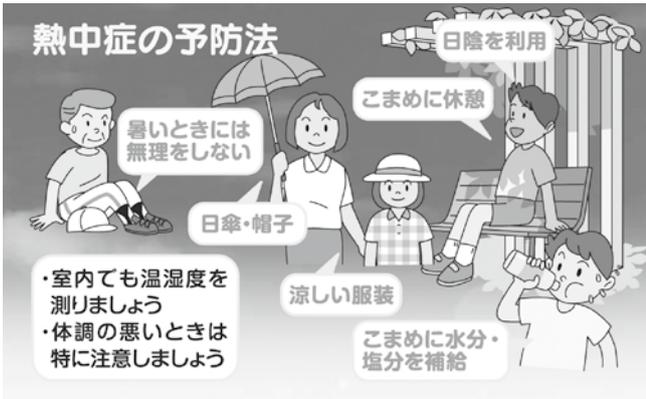
【熱中症アラート】

環境省と気象庁が熱中症との相関が高い「暑さ指数」をもとに発表します。これらの情報が発表されたときは特に熱中症の危険が高まっています。

熱中症を予防するために最も重要なことは「危険な暑さを避ける」ことです。水分補給や休憩もしっかりと行いましょう。

また、次のような積極的な熱中症予防行動をとりましょう。

- ① 不要不急の外出を控えましょう。
- ② 部屋の中でもエアコン、クーラーや扇風機を使って涼しくして生活しましょう。
- ③ のどが渇く前にこまめに水分をとりましょう。マスクをしているとどのどきの渇きに気づきにくいので注意しましょう。
- ④ 家族や身の回りの人同士で熱中症に気を付けるよう声を掛けあいましょう。特に高齢者、子供、障害がある人、体調が悪い人などは熱中症になりやすいので注意しましょう。屋外で人との距離が十分とれるときはマスクを外しましょう。



【問合せ】 役場総務課 82-1111

使い忘れはありませんか？ 「たったもカード」スペシャルポイント

町では、たったもカード加盟店でご利用いただけるスペシャルポイントをこれまでに3回にわたり付与しています。

有効期限が迫っているポイントがありますので、使い忘れないよう期限内にご利用ください。

なお、役場や加盟店、チャージ機等での手続きは不要で、付与されたポイントはすぐにお使いいただけます。

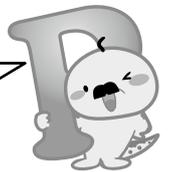
ご注意ください！ 電子会員証での退会について

スマートフォンで「たったもカード」をご利用の場合に、ご自分で「退会する」を押してしまうと、会員登録が抹消され、電子マネーやポイントの残高はすべて無効となり、カードがご利用できなくなります。

日南町では町民のみなさま全員に「たったもカード」をお配りして様々なサービスを行っています。退会処理を行われることのないようご注意ください。

万が一退会してしまった場合はカードを再発行しますので、役場企画課で申請してください。

使わんと
もったいないで！



《スペシャルポイントの有効期限》

2月22日付与（2,000ポイント）

令和4年8月31日まで

3月18日付与（10,000ポイント）

令和4年9月30日まで

7月13日付与（5,000ポイント）

令和5年1月31日まで



【問合せ】 役場企画課 TEL：82-1115

