

にちなん

広報

ふるさとに灯し続けていく
ラッソクの明かり

特集：ドア・ツー・ドア型デマンドバス
10月から運行開始！

10

2022

Nichinan Town
Magazine No.935

ご意見募集！

広報誌をより良くしていくためにみなさんからのご意見を募集しています。ご意見をお送りいただいた方の中から抽選で3名様に日南町の特産品をプレゼントいたします。

送り先：〒689-5292 日南町役場 企画課 広報担当

手紙、はがきに①住所②お名前③電話番号④ご意見・ご感想をご記入の上、企画課まで郵送またはお持ち込みください。みなさんからのご意見お待ちしております！（※メールでは受けつけておりませんのでご注意ください。）

今月の
表紙

「ふるさとに灯し続けていく ラッソクの明かり」

10月号は、毎年8月15日に印賀地区で行われている盆行事「ラッソク」についてご紹介します。



色づき始めた田園風景をラッソクの明かりが照らします

「ラッソク」はいつから始まったものであるか定かではありませんが、印賀では昔から先祖供養のために行われている伝統的な盆行事です。このラッソクには、先祖の霊を送る「送り火」としての意味があると考えられていますが、虫追いや害虫防除の役目もあるとの説もあります。

ラッソクの点火は、例年大宮地区の夏祭り「大宮十五夜」に合わせて行ってきましたが、コロナ禍の影響により、十五夜は3年連続で中止に。しかし、ラッソクだけは毎年続けようと、今年も実施されました。

このような盆行事を行っている地区は町内には他になく、印賀の広大な田園風景に連なって灯るラッソクの明かりは、夏の夜空に映えてとても美しく輝きます。大宮の人々によって長い間守られてきたこの火は、地域に住む人や帰省でふるさとへ帰った人たちの心を、今も昔も照らし続けています。



田んぼの畦に支柱を打ち込みます。



古布を入れた空き缶を支柱に取り付け、灯油を注ぎます。



辺りが暗くなり始めた午後7時頃、一つひとつに点火します。

かわむら たつや 印賀自治会長・河村 達也さんにお話を聞きました

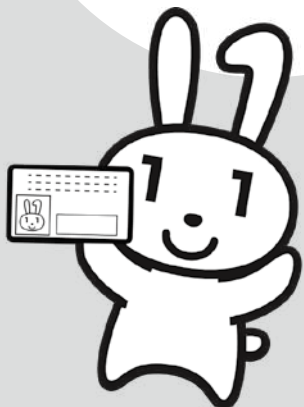
大宮の先人たちが続けてこられたこのラッソクの火を見ると、先祖のことを思い出します。地域のみなさんも同じような思いでラッソクの明かりを眺めていらっしゃるのではないのでしょうか。

コロナ禍の影響でここ3年間十五夜が開催できませんでしたが、早く状況が落ち着いて、また十五夜で盆踊りや花火の打ち上げができるようになればと思います。地域の方も帰省客の方も一緒に集い、にぎやかに盆のひとときを過ごせるようにと願っています。

大宮の伝統を絶やさぬよう、これからもラッソクを続けていきたいと思っています。



9月30日から たったもカードでマイナポイントが 受け取れるようになります！



テレビCMなどで話題になっている「マイナポイント」とは、マイナンバーカードと対象のキャッシュレス決済サービス(※)を連携すると、そのキャッシュレス決済サービスで利用できるポイントのことです。

6月30日にマイナポイント第2弾が開始され、**最大20,000円分**のポイントを受け取ることができるようになりました。

※キャッシュレス決済サービス

QRコード決済(〇〇Pay)や電子マネー(交通系のICカードなど)、クレジットカードなどのこと。

マイナンバーカードの
新規取得等で
最大5,000円分



健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分



公金受取口座の登録で
7,500円分

このたび9月30日から、マイナポイントの対象となるキャッシュレス決済サービスに「たったもカード」が追加されることとなり、たったもカードでマイナポイントが受け取れるようになります。すでにマイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの申込みをされていない方も申込みができます。

マイナポイントの申込みは令和5年2月28日までですが、マイナポイントの申込みのためには**9月30日までにマイナンバーカードの申請**をすることが必須です。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にマイナンバーカードを申請しましょう！

マイナンバーカードの申請はお早めに！ カード申請は9月末まで！

たったもカードで
マイナポイントが
もらえるぞ！



申請のしかたは簡単！

マイナンバーカードは、スマホ・パソコン・まちなかの証明用写真機・郵便により無料で申請することができます。あなたがスマートフォンやデジタルカメラで撮った写真を使うこともできます。

(※顔写真は、直近6か月以内に撮影した、正面・無帽・無背景のものに限ります。)

郵送された通知カードの下についている個人番号カード交付申請書または個人番号通知書をご用意ください。交付申請書をお持ちでない方は、役場住民課へお越しください。その場で申請書を発行します。

マイナンバーカードの交付申請を行うと、約1ヶ月で町から、交付通知書(はがき)がご自宅に届きます。交付通知書に記載してある「受け取りに必要な持ち物」をお持ちになり、ご本人が役場住民課の窓口までお越しください。



ご不明な点はお気軽にお問い合わせください！

- マイナンバーカードの申請に関すること
- たったもカードに関すること
- マイナポイントに関すること

役場住民課 TEL: 82-1112
役場企画課 TEL: 82-1115
役場住民課・役場企画課





ドア・ツー・ドア型

デマンドバス

10月から運行開始！

先月に引き続き、今月も公共交通についての特集です。10月から運行を開始するドア・ツー・ドア型デマンドバス運行について、先月号ではお伝えできなかった内容をお伝えします。

ドア・ツー・ドア 運行の開始

10月3日から、ご自宅の玄関から目的地の玄関までお送りするドア・ツー・ドア型デマンドバス運行を開始します。

土・日・祝日を除く、平日日中の運行をすべてドア・ツー・ドア型のデマンドバスで運行します。土・日・祝日はこれまで通り、路線バスのみ運行いたします。

出発時間・出発場所、到着時間・到着場所を便ごとに設定したバスの運行ですので、時刻表に合わせて利用していただくことになります。

これまでのデマンドバスと同様、各地域と町中心地エリア（パセオ、病院、生山駅）を結ぶ運行です。

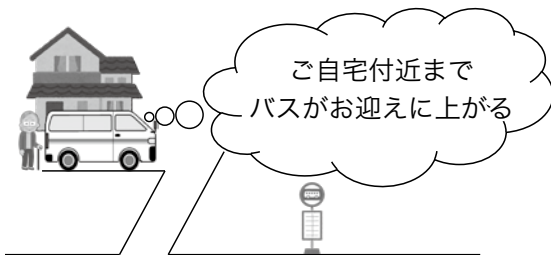
利用者登録申込みについて

安全にドア・ツー・ドアで運行するためには、利用者の方のご自宅付近の道路状況を確認し、車両がどこまで進入できるかを確認する必要があります。予約の都度、利用者ごとに道路状況を確認すると、受付に時間がかかりバスの運行に支障が生じます。スムーズな運行を行うため、利用者登録申込を行ってください。利用者登録申込書は広報9月号と一緒に配布しています。用紙がお手元ない方は役場企画課までご連絡ください。

利用者登録申込書をご提出いただくと、ご自宅付近の道路状況を確認し、利用者の方が乗降する位置を設定します。設定完了後は、登録完了のお知らせと乗降位置が入った地図をお送りします。デマンドバスをご利用いただく際は通知した乗降位置にお迎えに上がりますので、別の場所で待たれないようご注意ください。

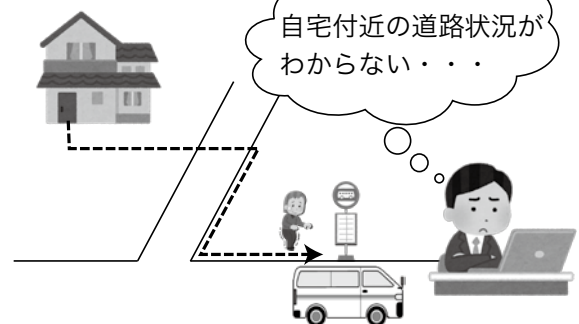
※利用者登録がない場合は、事前にご自宅付近の道路状況の確認、乗降位置の登録が出来ませんので、バス停からバス停までの送迎とさせていただきます。

利用者登録がある場合



道路状況の確認が完了しているため、
ご自宅付近までお迎えに上がります。

利用者登録がない場合



道路状況の確認ができていませんので、
バス停までのお迎えとなります。



ドア・ツー・ドア型 デマンドバスの利用方法

手順1 利用者登録申込書を提出する

手順2 乗降位置の確認を行う

利用者登録申込完了後、役場から乗降位置をお知らせする地図入りの通知が届きますので、ご自分の乗降位置を確認してください。

手順3 運行の1時間前までに電話で予約

運行事業者へ電話で次の内容をお伝えください。予約時に乗車予定時刻をお知らせします。

- ①氏名
- ②利用日・便の時間
- ③乗車場所・行き先
- ④電話番号

利用日当日でなくても前日や前々日などの事前予約や、行きだけでなく行き帰りの往復予約も可能です。

予約先は路線ごとに異なります。時刻表に記載していますのでご確認ください。

手順4 乗降位置で待機しバスに乗車

よくある質問Q&A



Q 時刻表に変更はあるの？

A 10月1日から時刻表が変わります

各地域の利用路線の時刻表を本誌にはさみ込みしています。配布された路線以外の時刻表が必要な場合は、役場企画課までご連絡いただくか、町ホームページをご覧ください。

Q 土・日・祝日も利用できるの？

A デマンドバスは平日のみの運行です

土・日・祝日はこれまで通り路線バスのみの運行ですのでご注意ください。

Q いつまでに利用登録すればいいの？

A 利用される1週間前までに
お申込みください

利用者登録申込みに期限はありませんが、道路状況の確認に時間がかかるので、デマンドバスを利用される1週間前までに利用者登録申込書をご提出ください。
なお、一度ご提出いただくと、次回からのご提出は不要です。

Q 自宅以外でも乗り降りできるの？

A 自宅以外でも乗り降りできます

これまでと同様、町営バス停も引き続き利用できます。その場合も予約が必要です。ご自宅以外で乗降可能な場所は次の通りです。
・日南町営バス停
・町内施設等
・ご自分以外で利用者登録がある方のご自宅

Q 呼んだらいつでも来てくれるの？

A 時刻表に合わせた運行です

デマンドバスは、タクシーのように呼んだらいつでも迎えに上がるという仕組みではありません。時刻表で上り便・下り便をご確認の上ご利用ください。

Q 石見から多里といった別の地域に行くことはできるの？

A 直通で行くことはできません

区域（路線）ごとに運行しますので、乗車場所のある区域とは別の区域では降車できません。乗車場所とは別の区域で降車したい場合は、バスを乗り継いでいただくこととなります。

【問合せ】役場企画課

82-1115



「生き抜く力」を育む園小中一貫教育

特色4 見守る教育・見守る子育て

今年4月から、にちなん保育園は幼保連携型認定こども園にちなん十色となりました。こども園の開園にあたり、その仕組みや考え方の参考としたのが、東京都の新宿せいが子ども園です。

8月30日から2日間、新宿せいが子ども園の藤森平司園長をお招きし、教職員向けの「園・小・中一貫教育研修会」と、保護者・地域住民向けの「家庭教育講演会」、意見交換会を開催しました。

講演では、「人と人とのかかわりの中で子どもは自ら学んでいく」こと、異年齢の集団の中で育まれる学びの大切さや社会の中で子どもを育てる効果、先回りして手出ししない「見守る保育」による子どもの成長などについて、資料や動画をもとにわかりやすくお話いただきました。それはまさに今、日南町が目指している教育といえます。

この講演の様子は10月31日までYouTubeで配信していますので、ぜひご視聴ください。なお、講演動画は下記のQRコード、URL、町のホームページからアクセスできます。

令和4年度日南町家庭教育講演会「見守る子育て～明日から実践できる家庭教育～」

URL：https://youtu.be/rGx_jNo2tyl

配信終了：10月31日（月）



「まなびや縁側」日南拠点 進路 × 卒業生イベント & リーフレット完成!!

■進路 × 卒業生イベント

まなびや縁側を今春卒業した塾生OG3人に来てもらい、現役塾生に対して自身の進路決定について話をしてもらいました。塾生は



「進路をいつ、どうやって決めたのか」「実現した進路と将来はつながっているのか」と積極的に質問し、それに対し卒業生は真剣に答えてくれました。

参加した高校生からは、「卒業生の大変だったこと、後悔したことが聞けてよかった。こういう機会はありませんので貴重な経験だった」といった感想が聞かれました。

■3拠点合同リーフレット

日野郡3町で動きだした「まなびや縁側」全3拠点の情報を掲載しています。加えて、活動プログラムも写真付で紹介しているので、どんなことが体験できるのか、イメージしやすいと思います。

このリーフレットは、町内の高校生に郵送しているほか、まなびや縁側、教育委員会で配布しています。多くの方にこのリーフレットをご覧いただき、まなびや縁側の活動に興味を持ってもらいたいと思います。そして、まなびや縁側の塾生や足を運んでくださる方が増えることを願っています。



日野郡公設塾「まなびや縁側」日南拠点

住 所：日南町生山148-2 ステーションアベニューぷらら2階（JR生山駅隣接）

対 象：日南中学校3年生、高校生 塾 費：中学生無料／高校生1,000円(月額)

開 塾：火～金曜日 放課後～21:00 / 土曜日 10:00～18:00

休塾日：日曜日・月曜日・祝日（休塾日と祝日が重なる場合は、加えて翌火曜日を振替休塾日とします）

T E L：080-8035-1460

E-mail：nichi.manabiya@gmail.com



公式LINE



社会教育あれこれ 社会体育施設の予約・利用方法



今回は、町教育委員会が管理する総合グラウンド、町体育館、町武道館、町テニスコートの予約・利用方法を紹介します。町民は無料でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

※武道館は工事のため12月末まで利用できません

■ 予約手順 ■

①施設の空き状況を確認

希望日時に施設が利用可能かどうか、教育委員会へ問い合わせ、仮予約をする。

②利用申込書を提出

申込書を教育委員会へ提出し、許可書を受け取る。
総合グラウンドのナイター設備を利用する場合、事前に教育委員会でナイターコインを受け取る。

※利用申込書…下記URLまたはQRコードからダウンロード可

https://www.town.nichinan.lg.jp/bunka_sports/sports/1575.html



■ 施設利用調整会 ■

週1回以上の定期利用を希望される個人・団体については調整を行っています。希望者はご出席ください。

【次回】10月中旬開催予定

※冬季間の利用について

■ 当日の利用方法 ■

○総合グラウンド

予約した時間に利用可能。

○町体育館、町武道館、町テニスコート

利用前に「ファミリーファッションささき」で施設の鍵を借りる。終了後、速やかに返却すること。

○注意事項

- ・使用前後に施設に異常がないか確認し、故障や破損などを発見した場合は、教育委員会へご連絡ください。
- ・使用後は、施設の清掃（モップまたはレーキがけ等）をお願いします。

■ 問合せ先 ■

教育委員会事務局

TEL：82-1118



外国語指導助手
ルーシーの

Happy Column



Hello!
ルーシーです



脚立やはしごの事故を

無くしましょう

家庭でよく使われている脚立やはしごですが、使い方を誤ると思わぬ事故につながります。

これから年末にかけて1年間で最もはしごを使用する機会が多くなり、事故も多発します。

正しい使い方を理解して安全に使いましょう。

脚立は作業する面と昇降する面が同じ方向になるように設置して、天板から少なくとも2段下の棧さんに立ち、天板や踏棧に膝を当てて作業しましょう。

【脚立の間違った使い方】

- ・天板に乗る
- ・天板をまたぐ
- ・天板に座る
- ・脚立から身を乗り出す
- ・身体が安定しないような重い物を持って昇降する
- ・脚立を背にして昇降する
- ・はしごとして使うとき裏面を使用する
- ・長時間、上を向いて作業する

はしごを立てかけるときは安定した地面に、75度の角度で立てか

けて、昇降するときには補助者にはしごを支えてもらいましょう。

【はしごの間違った使い方】

- ・はしごを立てかける角度が不適切
- ・はしごを立てかける地面が軟弱
- ・大きな物を持って昇降する

【問合せ】役場総務課 82-1111

美術館

開館時間／8:30～17:00 休館日／毎週月曜日、祝日

企画展 所蔵品展No1

日南町美術館が所蔵する美術品の中から3つのテーマで作品を紹介します。日本画家小早川秋聲の戦争画「国之楯」。日南町出身のフランス文化勲章受章の芸術家、足羽俊夫の代表作。日南町出身の偉人、クレパスの生みの親佐武林蔵のコレクション作品と現代作家たちのクレパス画作品などを展示します。

開催期間／10月9日(日)まで

入館料／一般200円 高校生100円
中学生以下無料

第66回鳥取県美術展覧会 (日南会場・選抜展)

鳥取県民による、日本画、洋画、彫刻、書道、工芸、写真、版画、デザインの受賞作品を中心に約90点を選抜展示します。

開催期間／10月21日(金)から
10月30日(日)まで

入館料／無料

文化センター

ブラスフォレスト 2022 in日南

ブラスバンドの祭典、3年ぶりの開催！

日時／10月9日(日) 12:30開場 13:00開演
会場／日南町総合文化センター さつきホール

入場無料



8/4

間伐に挑戦！ 山林で森林教育

にちなん十色石見分園の園児たちが山林の中で間伐体験を行いました。園児たちは最初にチェーンソーで伐採する様子を見学した後、林業アカデミー教諭の指導により、交代しながらのこぎりで木を切っていました。自分たちが協力しながら切った木が地面に倒れると、園児たちは喜んでいました。



指導にあたった林業アカデミーの高木康平さんは、「小さい子どもたちに間伐の大切さを教えることは難しいが、みんなで力を合わせて伐採してもらい、協力することの大切さや切り倒す達成感を体験してもらえれば」と話していました。

8/12

トップアスリートに教わる！ 陸上教室

日南小児童を対象とした陸上クラブ・にちなんアスレチッククラブ（池岡弘紀代表）が主催する陸上教室が、町総合グラウンドを会場に開催されました。



この陸上教室では、アトランタオリンピック・シドニーオリンピックの日本代表で短距離走選手の田端健児さん、アテネオリンピック・北京オリンピック日本代表、2009年ベルリン世界陸上競技選手権大会銅メダリストでやり投選手の村上幸史さんが指導にあたりました。

子どもたちは最初にウォームアップを行ったあと、走るための基本的なトレーニングを田端さんから教わり、後半は短距離走と投てきに分かれて指導を受けました。指導の中で田端さんは、「考えて練習しよう」と子どもたちに話し、頭で考えて自分の体を動かすことの大切さを語りかけていました。村上さんは神戸上



のふるさと日南邑で高校生から社会人を対象とした合宿も行っており、「日南町の子どもたちと一緒にやれるイベントを今後もやっていきたい」とインタビューの中で話していました。

8/5

コロナに負けるな！第2弾「野菜を食べようプロジェクト」

ショッピングスクエアパセオにて、第2弾「野菜を食べようプロジェクト」として、日南町食育推進協議会（七瀬寿恵会長）のみなさんが、果物や野菜ジュース、『栄養ワンダーブック』（日本栄養士会が発行した栄養に関する情報誌）などを配布し、野菜摂取についてPRしました。

令和元年に行った「成人の生活習慣調査」では、毎日野菜を食べている日南町民は43%しかいないという結果が出ています。そこで、「日南町の新鮮でおいしい野菜を食べて元気に過ごしてほしい」という思いで「野菜を食べようプロジェクト」は企画されました。毎日元気に過ごすために、国は、1日に350グラム以上（料理にして5皿以上）の野菜を食べることを目標にしています。鳥取県民の平均は280グラムで、目標には70グラム不足しています。70グラムは、野菜料理1皿分です。まずは、今より1皿多く野菜を食べてみましょう。



8/26

戦後77年 不戦の誓い

日南町戦没者追悼式が総合文化センターさつきホールで行われ、遺族や参列者、関係者など約80人が参列しました。戦後77年が経過し、戦争を経験した世代は高齢となり、若い世代へ語り継ぐことが困難になってきました。

今回の戦没者追悼式では、大人も子どもも共に戦争・平和について学ぶ機会にしようと、日南小6年生の児童による献花や、町内の読み聞かせグループ「おはなしのまど」（中村秀代代表）による絵本の読み聞かせも行われました。



日南町遺族連合会会長の栗田英機さん（折渡）は遺族謝辞の中で、「『平和』『戦争』といった言葉が聞かれない世の中になっているが、戦争の悲惨さを後世に伝えていくためにも今後も追悼式を継続していきたい」と話していました。

また、追悼式の後には日野郡遺族会連合会の表彰式が行われ、増田清子さん（丸山）と手嶋昭好さん（下石見）が功労者表彰を受けました。





令和4年度

二十歳を祝う会

8月15日、「二十歳を祝う会」を開催し、今年度20歳を迎えられた36名のみなさんをお祝いしました。

今年度から成人年齢が引き下げられたことを受け、「成人式」から名前を改めての開催となりました。

式典では出席者を代表して長尾駿弥^{ながおしゆんや}さんが謝辞を述べ、成人としての決意を新たにしました。





9/5

にちなん十色石見分園 サッカー教室

子どもたちのスポーツ体験を目的として、鳥取県サッカー協会が主催するサッカー教室がにちなん十色石見分園で開催されました。4歳児以上の園児8人が、県サッカー協会と日南ジュニアフットボールクラブの指導者と一緒に、晴天の中楽しくプレイしました。難しいことにチャレンジする、転んでも泣かずに立ち上がる、仲間と協力してゴールを目指すなど、サッカーを通じて園児たちは様々な姿を見せてくれました。



9/1

中国山地森林未来創造協議会

日南町は、林野庁の「林業成長産業化地域創出モデル事業」の採択を受け、平成29年度から5年間、林業成長化のためのモデル事業を展開してきました。このたび、5年間の総括を行う「第6回中国山地森林未来創造協議会」を総合文化センターで開催し、ICT技術を活用した循環型林業、コンテナ苗生産基盤施設整備、FSC材・製品流通拡大事業、森林カスケード新マテリアル事業、林業アカデミー整備事業、不在村地主山林寄附や200年の森整備事業など、各プロジェクトからの報告を行いました。

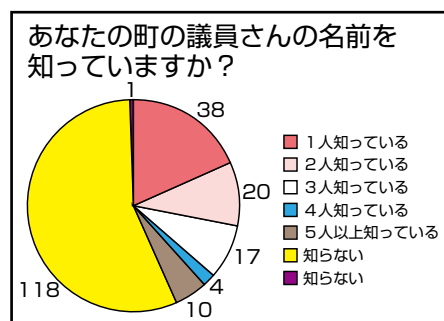
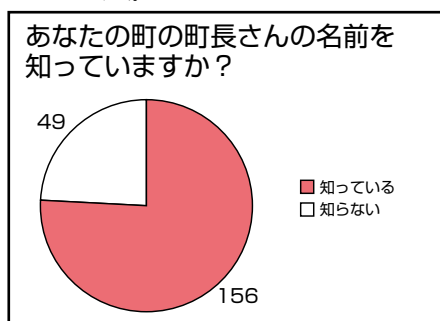
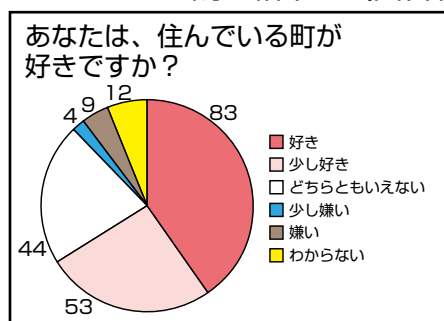
町では引き続き、未来創造協議会を年1回程度開催し、持続可能な林業政策を展開していくこととしています。



「日野郡ウチまち化プロジェクト」アンケート調査実施

日野郡の若者たちに日野郡を自分の「まち」として捉えてもらい、地方自治について興味を持ってもらうことを目的とした「日野郡ウチまち化プロジェクト」では、6月に郡内の中学生・高校生を対象とした意識調査アンケートを実施しました。その一部について、結果を紹介します。

《アンケート調査結果》（回答者：205人）



自由記述（一部抜粋）

Q. 日野郡で若者のイベントがあるとしたら、どんなイベントに行きたいですか

A. 主な意見：お祭り、ライブ、eスポーツ大会、運動系のイベント

Q. あなたの町にあるといいものは何ですか

A. 主な意見：都会にあるようなショッピングセンター、コンビニ、ゲームセンター、公園

Q. あなたの町は、将来どんな町になってほしいですか

A. 主な意見：たくさんの人が住んでいる町、みんなが元気で活気のある町、自然を残しつつ暮らしやすく便利な町、100年後にも人が住んでいてほしい、今のままでよい

今自分たちが住んでいるこの町が、ずっと続いてほしい、元気でいてほしいという声が多く見られました。今後、この調査結果を参考にしたイベントの開催を予定しています。



登場人物 百合子、えっちゃん、まさちゃん

一人暮らしのヨシ子さんは最近道に迷ったり、自宅に帰る方向が分からなくなったりすることがあります。娘の百合子さんは心配になり、地域包括支援センターに相談に来ました。



<解説>

認知症がある人が一人で外出されると、周囲の人は転倒や道に迷うことが心配になりますが、本人にとっては理由も目的もあるため、基本的にそれを止めるのは困難です。もし、ヨシ子さんのような様子を見かけたら、優しく話しかけましょう。もしもの時に備えて、親しい人と状況を共有し、よく出かける場所や持っている物などを把握しておきましょう。写真があると捜索の時に役立ちます。「日南あんしんキット（救急医療情報）」に入れておくとよいでしょう。





楽しみながらコロナに 負けない健康づくり！

あるくと健康！うごく元気！キャンペーン

スポーツの秋になりました。今回は、日ごろの運動不足解消にオススメの『あるくと健康！うごく元気！キャンペーン』についてご紹介します。

★『あるくと健康！うごく元気！キャンペーン』とは？

鳥取県が、みなさんの健康づくりを応援するために実施します。日々のウォーキングや健康診断の受診など健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて応募すると、豪華景品が当たるキャンペーンです。

抽選に外れても、ステキな参加賞がプレゼントされます。

★どうやって参加するの？

参加方法は①～④のとおりです。
ご自分に合ったプランが選べます。

公式ホームページはこちら
<https://19walk.jp>



保健現場 レポート

福祉保健課
主任管理栄養士
(健康運動指導士)

山田 恵

404

イベント景品について

抽選で
500名様に

総額 **100万円**
以上の景品が当たる!!

期間内に 300 ポイント以上貯めて景品を GET しよう!

抽選に外れても!
参加賞
プレゼント!

※対象期間内の記録を
報告した方が対象



※画像は一例です。景品が変更
になる場合がございます。

① プランを選ぶ

自分に合った
参加方法を選ぼう!

A プラン
歩数計アプリ aruku&(あるくと)を利用し、公式 HP (マイページ) で記録を付ける

B プラン
歩数計または歩数計アプリを利用し、公式 HP (マイページ) で記録を付ける

C プラン
歩数計または歩数計アプリを利用し専用記録用紙に手書き記入

② 参加を申込み

- 【Web から申込み】**
公式 HP 内の『A プラン』または『B プラン』をクリックし、手順に沿って登録
- 【郵送・FAX・メールで申込み】**
チラシの申込み欄に必要事項をご記入いただき、お申込み下さい。
※お申込後、専用記録用紙が届きます

【参加申込期間】 10月31日 (月) まで

【実施期間】 9月1日 (木) ~ 11月30日 (水)

③ 期間内に 300 ポイント目指して挑戦

- 【A・B プラン記録方法】**
公式 HP (マイページ) 内で記録を入力
- 【C プラン記録方法】**
お申込み後、送られてきた専用記録用紙に日々の記録を付ける。
※記録用紙が届くまでに開始して頂いても構いません。

④ 提出方法

- 【A・B プラン提出方法】**
マイページ下の『提出』ボタンから提出して下さい。
- 【C プラン提出方法】**
記録用紙を郵送・FAX でご報告ください。
※FAX で提出される方は集計チェックをさせていただきますので記録したすべてのページをお送りください。

日南町の健康づくり計画「にこにこ健康にちなん21」の「身体活動・運動」分野の目標にも、「自分に合った運動を見つけて続けよう」「意識的に歩こう」を挙げています。町内でも、ウォーキング大会やノルディックウォーク教室が開催されています。家族で、職場で、地域みんなと一緒に参加してみませんか？詳しくは、本誌折込チラシをご覧ください。

【問合せ】 ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会 TEL: 0858-24-5725
役場福祉保健課 TEL: 82-0374



人権センターだより

電話 82-0076
ファクス 82-0110
s0150@town.nichinan.lg.jp
Vol. 163



第3回ふれあい人権講座

「ネット社会の人権を考える」

「若者はどんな世界を
生きているのか」

■話…人権センター職員

世界中に普及したインターネット。その有益さ・便利さは誰しもが認めるところですが、革命のような大きな変化のまぶしい光には必ず影があります。今回は人権を損なうネット社会のさまざまな影の部分をお話ししました。

【SNSを介したいじめのこと】

これは、特に子どもたちに多い問題のひとつです。通信アプリのグループ機能で仲良しのグループを作り、そこでいろいろなやり取りをしています。そこでグループに入りたくても入れてもらえない

とか、途中で排除されるなどといったことが起こります。特定の子どもへの誹謗中傷の拡散が起こり、結果いじめにつながり、不登校や最悪は自死に至ることがあります。

SNSはDV（近親者間の暴力・虐待）の原因になることがあります。スマホでいつでも連絡をとれるようになったことで24時間相手を支配しようとする人が出てきます。例えば「返信が遅い！何をやっていたんだ！」と言うなど、それが嫉妬、怒り、暴力、虐待へとつながります。

【溢れる嘘やフェイク（騙し）】

これはおそらく大人の方はお気づきのことと思います。しかし知識や経験の浅い子ども、若者へのリスクは大きいものです。誤った知識が刷り込まれたり、悪徳商法に飛びついたり、なりすました人物に騙されて詐欺にあったり暴行を受けたり悪徳商法もあります。

最近の話題に京都府のウトロ地区放火事件があります。ウトロ地区は戦時中の国策の結果から現在も在日韓国人の方たちが住んでいる集落です。そこを22歳の若者が放火しました。たくさんの死傷者が出てもおかしくない犯罪です。動機は「ここは在日韓国人が不法占拠している土地である。在日韓

国人は日本国から多大な特権を受けている」といった間違った情報信じ込み、在日韓国人への憎悪を募らせたもの。先入観、偏見、差別による憎悪犯罪（ヘイトクライム）です。犯人はこの知識をネットから知ったとされています。実際、ネットの世界には在日朝鮮人の方たちへの悪意ある情報が溢れています。ネットの誤った情報に洗脳された典型的な例だと思います。

【教祖も生み出している】

ネットで意見を発信し続けることで、熱心な若いファンを獲得している人たちがいます。良く言えば「カリスマ（超人的で英雄視される人）」ですが、社会にとって有用な意見ばかりではありません。注目を集めるための明らかな嘘もあります。しかし、ファンの方たちは無批判に追従していき、心配になりません。この関係は新興宗教の教祖と信者の関係に似ています。



【便利さの代償】

部落差別問題へのデマ等、あげればキリがありません。今、世界ではインターネットとの関わり方を子どもたちにどう教育していく

かが大きな課題とされています。この取り組みの必要性を強く感じます。便利さの代わりに支払う代償が、これ以上高額にならないように。

10月の人権・行政相談所

■日時 10月14日（金）

午前9時～正午

■会場 子育て支援センター

『ふれあい文化祭』は中止します

先日、実行委員会で開催の可否を検討しました。いろいろな意見を交わしましたが、最終的にコロナ禍が続いていることを考慮し、中止を決定しました。

第6回ふれあい人権講座

★寄せ植え教室を開きます

■講師 後藤 厚見さん

■日時 10月25日（火）

午後1時30分から

■会場 日南町人権センター

■参加料 300円。

花を育てることで思いやりの心を養います。

ご希望の方は人権センターまでご連絡ください。（先着10名）

（申込期限 10月14日）



林業アカデミー奮闘記

林業のために自然を学ぶ

8月下旬から林業機械を使った実習が始まりました。4期生の学生たちは、これまでに植林、下刈り、枝打ちなど、森を育てるための作業を学んできました。これからは林業機械を使った、丸太を生産するための実習が中心となってきました。このように、林業アカデミーでは1年間を通して、様々な林業の作業について学んでいます。しかし、林業アカデミーでは作業だけを学んでいるわけではありません。今回は、林業作業以外の授業についてお話しします。

林業アカデミーでは、森林・林業のことを深く理解してもらうため、植物や地質などさまざまなことを学んでいます。例えば、間伐を行わないと、台風などの強風で倒れてしまうようなひよろ長い木ばかりの森林になってしまいます。それはなぜだと思いますか？これには植物の生存戦略が関係しています。樹木にとって葉は光合成を行う重要な器官です。間伐を行えば空いた空間に向かって枝葉を伸ばしていきます。しかし、間伐を行わないと隣

に光を奪い合う競争相手がいいます。樹木は生きるためにも光を得なければならぬため、光を求めて上へ上へと伸びようとします。間伐を行わないと、横に太らせることよりも上側に伸びることにエネルギーを優先的に使わざるを得ないため、ひよろ長い木ばかりの森林になってしまうということです。このように、森林・林業の幅広い知識を持った、将来の林業界を担える人材が育成できるよう、林業アカデミーでは様々な授業に取り組んでいます。



【林業アカデミーHPアドレス】 <https://nichinan-ipc.or.jp/forestry/>

問

にちなん中国山地林業アカデミー TEL 84-0070

獣害対策 アップデート 第15回 カラスの 嫌いな黄色？

日野郡鳥獣被害対策協議会
川野 風花
【問合せ】 72-1399

今回は、カラスは黄色が嫌いでホント？というお話をしたいと思います。

結論から言いますと、カラスに嫌いな色はありません。ではなぜ、カラスは黄色が嫌いとの話が広まってしまったのか、その誤解は、カラス対策で開発されたゴミ袋が黄色だったことから始まりました。

そもそもカラスの視覚というもの、人間以上に色の見分けができるのに加えて、紫外線も認識することができます。

カラスの視覚（紫外線認識）に関するこんな実験があります。紫外線あり・なしの環境下で、本物の肉と偽物の肉（見た目は限りなく本物の食品サンプル）を見分けさせる実験を行ったところ、紫外線のある環境下ではほぼ100%本物を選びました。しかし紫外線のない環境下では本物を選ぶ確率は50%程度に落

ちます。つまり当てずっぽうになります。どうやらカラスはエサを判別する際に、紫外線を頼りにしているようです。

こうしたカラスの視覚を考慮して開発されたカラス対策ゴミ袋は、紫外線を反射しない特殊な黄色い顔料が練り込まれたゴミ袋です。人間は紫外線を認識しないので、中身の見えるただの半透明の黄色いゴミ袋なのですが、紫外線を頼りにしているカラスには中身が見えなくなってしまうという仕組みなのです。「紫外線を反射しない」がミソなのですが、見た目が「黄色」だったことから、『黄色いゴミ袋はカラスがつかない』↓『黄色いカラスが嫌いな色』という間違った情報が広まってしまったようです。

『カラスに嫌いな色はありません』





日野探究II 「We スポーツレクリエーション」

3年次生「日野探究II」Weスポーツチームが、高齢者の方に楽しんでもらうことを目指した「Weスポーツレクリエーション」の実践2回目を行いました。

今回は尚仁福祉会・江美の郷(江府町)の「まめトレ」にお伺いし、「Weスポーツレクリエーション」を実施しました。参加者は7人で、まず準備体操として、じゃんけんゲーム、どうぶつクイズ、ひとおや体操を行いました。そのあと「太鼓の達人」を一緒にいき、リズムに合わせて体を動かしたり声を出したりしました。

参加された方からは、「やっと1位になって、賞状がもらえてとてもうれしい」「指の体操ができるようになった」「前回よりスコアがあがってうれしい」などの声をいただき、生徒にとって大きな励みになりました。引き続き「Weスポーツレクリエーション」の楽しさに加えて、その健康効果を感じてもらえるように頑張っていきます！



全国高総文祭(とうきょう総文)に参加しました♪

コロナ禍の8月上旬、今年も全国高等学校総合文化祭が開催されました。合唱部門は国内屈指のホール・東京芸術劇場にて行われ、本校からも鳥取県合同合唱団の一員として4人の音楽部員が参加しました。前日は全国から集った2千人の生徒たちと交流会で盛り上がり、本番当日は他県の素晴らしいステージに感動しつつ、鳥取県チームも美しい歌声を披露し、夏休みの素敵な思い出となりました。

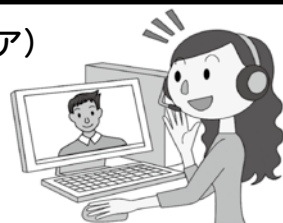


令和4年度 日南町生涯学習講座（協力：Chukaiコムコムスクエア）

無料

オンライン文化教室

集合会場での受講生も募集中！



ZOOMを活用したオンライン文化教室を始めます。各コース2回の連続講座です。受講方法などの詳細は、お申込みをいただいた方へ直接ご連絡いたします。なお、ZOOMでの参加が難しい方のために、集合会場（文化センターまたは役場でのオンライン講義）も設けます。

プロが教える写真講座

萱野 雄一 講師

第1回 12月2日（金）

第2回 1月13日（金）

いずれも18:30～20:30

神話と地名から探る日南町の魅力

川島 芙美子 講師

第1回 1月6日（金）

第2回 2月3日（金）

いずれも13:30～14:30

■開催間近■バランスコーディネーション

10月1日（土）／11月5日（土） いずれも 10:00～11:00

【申込み方法】 氏名・電話番号・住所またはEメールアドレス・受講方法（集合会場またはZOOM）・希望講座名をご連絡ください。

①教育委員会事務局へ（TEL：82-1118 FAX：82-0016）

②右のQRコードを読み取り、申込フォームに入力



お知らせ **新しい一般廃棄物処理施設の
整備に向けた事業の進捗状況を
お知らせします**

鳥取県西部の9市町村で組織する鳥取県西部広域行政管理組合では、令和14年度の稼働を目標として圏域内の5つの焼却施設と2つの不燃物処理施設を1施設に集約し、また、最終処分場もあわせて整備することとして事業を進めています。

●用地選定の状況

現在は、用地選定委員会による候補地の絞り込み（一次選定）を終え、候補地の順位付け（二次選定）に向けた事務を進めているところです。その後、最終候補地評価を経て組合管理者へ答申を行う予定としています。

●調査対象地

①中間処理施設・最終処分場

- ・米子市彦名地内の内浜産業道路付近
- ・米子市新山・陰田町地内の国道180号付近
- ・米子市尾高・日下地内の県道53号線付近

②最終処分場

- ・境港市佐斐神町地内
- ・大山町高田地内

☎ 鳥取県西部広域行政管理組合ごみ処理施設整備課
TEL：0859-21-1361

お知らせ **「行政書士制度広報月間」
無料相談会**

鳥取県行政書士会では、下記のとおり相談会を開催します。無料で相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

☎・場

《電話相談》

10月3日（月）10：00～15：00
受付TEL：0857-26-1532

《無料相談（要予約）》

10月11日（火）10：30～12：30
境港市老人福祉センター（浜の里）
10月15日（土）10：00～14：00
米子市立図書館
10月19日（水）10：00～13：00
キナルなんぶ 小会議室
10月25日（火）10：00～12：00
岸本公民館

☎ 官公署に提出する許認可等の書類、相続・遺言、成年後見、帰化・在留申請など

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とすることがありますので、ホームページまたは事務局でご確認ください。

☎・☎ 鳥取県行政書士会事務局

TEL：0857-24-2744

<https://tottori-kai.gyosei.or.jp/>

お知らせ **司法書士による無料法律相談会**

鳥取県司法書士会では、下記のとおり相談会を開催します。無料で相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

☎ 10月12日（水）14：00～16：00（前日までに要予約）

☎ 米子コンベンションセンター 第2会議室

☎ 相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

☎・☎ 鳥取県司法書士会

TEL：0857-24-7024

お知らせ **調停手続相談会**

米子地区調停協会では、下記のとおり民事・家庭調停委員による調停手続相談会を開催します。お金や土地・建物についてのトラブルなど民事上の争いごとや、夫婦間の問題、遺産分割など家庭内のもめごとについて、調停委員が調停手続の利用に関する相談に応じます。無料で相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

☎ 10月30日（日）10：00～15：00

☎ 境港市交流センター みなとテラス2階中会議室

☎ 鳥取地方裁判所米子支部庶務課

TEL：0859-22-2205

お知らせ **後期高齢者医療被保険者のみなさまへ**

10月1日から、75歳以上の方等で一定以上の所得がある方は、窓口負担割合が2割になります。

【保険証の有効期限にご注意ください！】

全被保険者の方へ、9月下旬に10月1日からの被保険者証（ピンク色）を交付します。10月以降はこちらの被保険者証をご利用ください。

※限度額証・減額証（白色）については、7月に交付したものをそのままご利用ください。

【窓口負担が2割負担となる方へ】

10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる方について、負担を抑える配慮措置があります。措置が適用される場合は、高額療養費として、事前に登録されている口座への払い戻しを行います。高額療養費の口座が登録されていない方には、口座登録の申請書が郵送しますので手続きをお願いします。

☎ 鳥取県後期高齢者医療広域連合 TEL：0858-32-1099

役場住民課 TEL：82-1112

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月21日（水）2種類同時発売!

発売期間 9/21（水）～10/21（金）

公益財団法人鳥取県市町村振興協会



自由俳句

おおくさ編集室選

オクラの花が涼しげに朝の畠の露を踏む 茶屋 小林 道子
マスクであふれる病院待合室の風景 神戸上 柴田 篤子
一人で着たよスマホ浴衣姿の孫 宝谷 長尾 智恵
一夜限りの夕顔の花飽かず見ている日暮れ時 茶屋 長谷川由美子
山と海が出会う焼き茄子一盛りの味わい 茶屋 藤原 寿郎
暑さ一皮く薄らぎ庭に白い秋明菊 茶屋 木山 輝子
日向が好き 自生したヒオウギの舞 生山 渡邊 圭子

俳句

駄句駄句会編集室

うるさいな やたら群れ飛ぶ 秋の蠅 萩原 岡本 健三
夏痩せや 母に似てきし 老いの路 宮内 木村萬佐子
ひぐらしや 中途でしまう 畑仕事 宮内 田邊登志美
臥している 友を祈りて 秋きたる 宮内 船越 裕子
掌に 木漏れ日を受け 風涼し 矢戸 和田 淑子
平和あれ 祈りの日々や 終戦日 神戸上 笹間 玲子
陽のつよさ 迎火なしで 仏待つ 霞 渡邊 文照
小さき手 父さんにぎり 七夕に 下石見 矢田貝 元

短歌

住む人の絶えて久しき軒下に 丈なす草の秋風に揺れ
元号令和の御世を繁栄し 世界平和を永久に祈る
黄金の波打つ稲田シシおどし どこもかしこも柵に囲まれ
さわやかな秋風の中でプレイする ゴルフ仲間と腕を競いぬ
秋空にさわやかな風通り抜け ノルディックウオーク皆で歩まぬ
盆燈籠暗夜になりて迎火灯す 庭には花筒活けて待ちぬ

湯河 山田 司郎

阿毘縁 木村 民子

下石見 浅川 三郎

上石見 福田 輝之



人の動き（敬称略）

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
菅内 末子	91歳	上萩山
小谷 英人	74歳	神戸上
前田 博詩	79歳	上石見
坪倉 秀博	89歳	福寿実
入澤 幸美	63歳	矢戸

（令和4年8月16日～令和4年9月12日受付分）

■世帯 1,930（－3） ■人口 4,198（－12）
■男 1,991（－9） ■女 2,207（－3）

外国人を含めた世帯数と人口を掲載しています。
令和4年8月末日現在

「手話教室のお知らせ」

手の動きや顔の表情で意思を伝える手話。鳥取県では手話言語条例制定後、手話を見かける機会が増えています。日南町手話サークルでは、1ヶ月に2回のペースで基本的な手話の学習会を開催しています。手話に興味をお持ちの方は、一緒に手話を学んでみませんか。

10月の日程

2日（日）・16日（日）
14時～15時30分

場所 文化センター第3会議室

【問合せ先】

石田由香里（08030529933）
浅野 博美（09097341887）

「趣味」



開いた手を頬の近くから頬を滑らすように閉じる

「読書」



本を開くよう両手を合わせ左右に開く



左手の掌の上で右手の人差し指と中指を上から2回おろす

「手話表現には、色々な表現方法があります。」



オッサン ショウオが行く

だにぐち
谷口

しょうへい
尚平さん



プロフィール

島根県安来市出身の29歳。鳥取大学医学部を卒業して医師となり、令和4年4月から日南病院に内科医師として勤務。専門は総合診療で、現在総合診療専門医を目指している。



日南病院に来て感じることは

医師だけでなく、看護師、リハビリ、ケアマネジャーなどが一緒になって、患者さんのことを総合的に考えていく風土があると感じています。総合診療医として、とてもやりやすい環境だと思います。



大事にしていることは

「誠実であること」です。本当にその人のためを思って良いと思う行動ができているか、自分のやっていることは誠実な行動かどうか、常々考えています。



今後の目標は

まずは来年の試験を受けて総合診療専門医になることですが、将来的には総合診療専門医を育てる指導医になりたいと思っています。総合診療専門医を育て増やすこと、そのために学びやすい・働きやすい環境を作ることが目標です。地元の安来市も日南町も、そういったフィールドには最適な環境だと思います。



日南町のみなさんへのメッセージ

みなさんの困りごとを受けて、何ができるかをいつも考えています。自分自身のことだけでなく、家族のこと、周囲の方のこと、日南町でのことなど、何か悩みや気になることがあればぜひ相談してください。日南病院では内科医として勤務していますが、内科のことに限らず、他の病気や生活のことでも結構です。気軽に声を掛けてください。



総合診療専門医とは

総合診療専門医は、循環器や消化器など患者さんの特定の臓器のみを治療するのではなく、全般的・総合的に患者さんを診る医師のことです。患者さんの家庭環境や生活を見て、さらに地域全体の状況を見て、患者さんに健康に生活してもらうための支援を行います。



総合診療専門医を目指そうと思ったきっかけは

大学在学中の6年間、地域医療研究部というサークルに所属して活動していました。そこでは、実際に江府町の集落へ訪問を行い、そこに住む方の生活を見て集落の健康問題を解決するというような活動をしていました。その経験がきっかけで、訪問診療がしたい、総合診療専門医になりたいと思いました。



仕事のやりがいは

通常、病気を治したら医者の仕事は終わります。しかし、総合診療専門医は病気を治すだけでなく、その人の生活が良くなるように、たとえ病気が治らなくても幸せな最期を迎えられるように、その人の本当の幸せを追求することができるのがやりがいだと感じています。