「生き抜く力」を育む園小中一貫教育

特色６　自己効力感を高める活動

「自己効力感」という言葉をご存知ですか。「自己肯定感」という言葉のほうが聞き覚えがある人が多いのではないかと思います。「自己肯定感」は、ありのままの自分の存在を認めることができることで、「自己効力感」は、「自分ならできる」と考えることができることを表すので、意味が異なります。

「自己効力感」が高いと、以下のようになると考えられています。

・失敗を恐れない、自分はできると信じることができる
・失敗しても落ち込まない
・モチベーション（やる気）を維持できる

園小中では、自己効力感の高い子どもを育てるために、以下のことを心がけています。

・成功体験を積ませる
・身近な成功体験の例を参考にする
・前向きな声かけ
・健康管理

地域のみなさんからも子どもたちに「元気がいいね」「頑張っていたね」「〇〇見たよ」など、子どもたちにぜひ、前向きな言葉をかけてやってください。こども園、小中学校、そして地域が一緒になって、子どもたちの自己効力感を育てていきましょう。

「まなびや縁側」日南拠点

■第2回 MY FUTURE（マイ　フューチャー）を実施

『MY FUTURE』は、さまざまな職業の大人をゲストに迎え、その人のこれまでの人生や職業、地元への思いなどを聞く特別授業です。

10月21日は、霞神社の伊田廣長さんをお招きし、３拠点をオンラインで結んで実施しました。

伊田さんが家業である神主という仕事にこれまでどう向き合ってきたか、そして未来についてお話しいただきました。伊田さんが飾らない話ぶりで親しみやすい雰囲気を作ってくださったこともあり、生徒も聞きやすかったようです。生徒は、「神主や神社について知れて良かった」「将来は分からないが今できることを一生懸命しようと思った」といった感想を話していました。また、今回は生徒に加え、まなびや縁側のOGも参加してくれ、卒業後もこうして縁側に関わってくれることをうれしく思います。

■見学利用の受付を開始

広報のこのコーナーやチラシなどを通して、まなびや縁側の認知度は上がってきています。しかし講師の人物像や塾の雰囲気、そして個々に対応した支援や活動などは、来塾して実際に感じていただくのが一番だと思います。

そこで10月から、見学の受付を開始しました。塾対象者である中学３年生から高校生はもちろん、中学１～２年生や保護者・地域のみなさんもぜひ見学にいらしてください。見学は、ページ下部の連絡先やQRコードからお申込みください。

日野郡公設塾「まなびや縁側」日南拠点

住　所：日南町生山148-2 ステーションアベニューぷらら２階（JR生山駅隣接）
対　象：日南中学校3年生、高校生　　塾　費：中学生無料／高校生1,000円(月額)
開　塾：火～金曜日　13:00～20:00 ／ 土曜日　10:00～18:00
休塾日：日曜日・月曜日・祝日（休塾日と祝日が重なる場合は、加えて翌火曜日を振替休塾日とします）
ＴＥＬ：080-8035-1460　　E-mail：nichi.manabiya@gmail.com

公式LINE