

運用開始から1年9ヶ月!

たったもカードの今とこれから

# にちなん

広報

2023

12

Nichinan Town Magazine  
No.949



# 運用開始から1年9ヶ月！ たったもカードの 今とこれから

運用開始から約1年9ヶ月が経過した「たったもカード」。多くの町民のみなさんにご利用いただき、今年10月末現在で、累計利用額は5億8千万円を超え、累計チャージ額も3億8千万円を超える実績となっています。

町ではたったもカードを利用し、新型コロナ感染症や物価高騰に対する経済対策のため、これまでに一人当たり4万7千円分のポイント付与を行いました。カード導入以前には、同様の経済対策のために商品券を発行していましたが、カード導入により経費や労力が大幅に軽減され、迅速な対応が可能となりました。

今回は、たったもカードの導入による効果と、今後の展望などについて掘り下げます。



## たったもカード利用実績

(令和5年10月末現在)

累計利用額 5億8千万円  
累計チャージ額 3億8千万円

あらためておさらい！

## たったもカードの使い方 & お得ポイント！



チャージすると、1,000円につき10ポイント(=1%)のプレミアムポイントが付きます！

+

さらに、チャージした電子マネーで支払いすると、税込220円につき1ポイント(≒0.5%)のお買物ポイントが付きます！

つまり！

現金より 約1.5% お得！！



さらに！

毎月第1・第3水曜日の  
プレミアムポイント5倍デーなら、もっとお得!!!

5倍デーはチャージ時に進呈するプレミアムポイントが1%→5%になります！

町内で買い物に行くときは、たったもカードを持って出かけましょう！  
現金をその場でチャージすればOK！現金よりお得に買い物できます！





## たったもカード利用の広がり

導入直後の昨年3月から同年10月までの8ヶ月間と、今年同時期の8ヶ月間の利用額（電子マネー利用額とポイント利用数の合計）を比較すると、前年比127%となっており、着実に利用が広がっていることがわかります。

また、加盟店の業種別に分けてみると、特に理美容室やガソリンスタンド、スーパーなどでの利用が伸びています。

## 昨年同時期との利用額対比

令和4年3月～令和4年10月と令和5年3月～令和5年10月との比較

小売り	スーパー（スーパー・コンビニエンスストアなど）	135%
	一般食料品（弁当・仕出し・食材・酒など）	115%
	衣料品	106%
	住・雑貨（薬品・化粧品・日用雑貨など）	99%
サービス	外食（レストラン・食堂など）	117%
	理美容	141%
	その他（ガソリンスタンド・クリーニングなど）	137%
全体		127%



## 5倍デーの絶大なる効果

昨年7月からスタートしたプレミアムポイント5倍デーでは、毎回多くのチャージがあり、今年10月までに実施した5倍デー27回で、総額1億7千万円を超えるチャージがありました。平常時のチャージ額は1日平均約30万円ほどですが、5倍デーのチャージ額は1日平均約640万円、これまでに1日に最大で約1290万円ものチャージがあったこともありました。

このポイントは、1%分を加盟店が負担しており、5倍デーによる4%の上乗せ分を町が補助金として負担しています。つまり、町が負担する額の25倍の金額が町内で使われることになるため、少ない負担で大きな効果が得られています。

### ポイント5倍デーによる効果

通常時の平均チャージ額 約30万円  
 5倍デーの平均チャージ額 約640万円  
 最高チャージ額（1日で）約1,290万円



少ない負担で  
大きな効果!!

### 加盟店の声



リカーショップ  
おおぎや  
佐々木幸喜さん

町からスペシャルポイントを付与してもらおうと、お客様が買われる単価が上がり、売上も上がります。5倍デーの日は来客が1.5倍ほどになります。機械の使い勝手が良くなるという点も思いますが、それ以外は十分だと思います。



ファミリーショップ  
（病院売店）  
坪倉久光さん

カードの使い方がわからない方もおられますが、ポイントが失効するもったいないので、支払いの際にカードを使ってもらうように声を掛けています。町外の人にもっとPRして緑のカードが普及すればいいと思います。

### 利用者の声



藤森高善さん  
（霞）

現金を持たなくても買い物や給油ができるのがいいですね。5倍デーも大いに利用させてもらっています。PayPayのように利用者間で送金ができると、誰かに買い物を頼むときなどに便利かなと思います。



恵比奈礼子さん  
（多里）

以前から「日南町も地域通貨をやればいいのにな」と考えていたので、とてもいい取組だと思っています。行政ポイントは事業に参加する弾みになりますね。口座からスマホ操作でチャージできるようになればもっと便利だなと思います。



## たったもカードは 今後さらに便利に!

### ●専用アプリ準備中!

現在、たったもカードの専用アプリを準備中です。来年4月から運用を開始する予定です。

アプリには、電子会員証の機能はもちろん、クーポンやスタンプラリーなどの機能があります。このような機能を利用し、更に使いやすくお得なサービスを展開していきます。

### ●タクシーでも利用開始!

11月1日から、日南交通（有）のタクシーでたったもカードが利用できるようになりました。降車時に慌てる必要がなく、スムーズに支払いが可能です。



### ●役場の手数料支払いにも 利用できるようになります!

役場住民課で発行する住民票や戸籍謄本などの手数料の支払いに、たったもカードが利用できるようになります。利用開始時期が決定し次第お知らせしますので、今しばらくお待ちください。

### 【問合せ】役場地域づくり推進課

TEL: 021-11115



## 「生き抜く力」を育む園小中一貫教育

### 家庭教育支援講座 パルクール体験会

10月29日に、パルクールの体験会を行いました。最初に、米子市にあるパルクール練習場「FLOW」のインストラクターの方と、その教室に通っている小・中学生によるデモンストレーションがありました。その後参加者は、棒を使ったバランスの練習や跳び箱を使ったいろいろな跳び方の練習を行いました。最後はみんなで練習した技を披露し



合い、小・中学生の素速い技や園児のかわいらしいジャンプに、会場は大いに盛り上がりました。この日は53人もの参加があり、子どもたちの頑張る姿に、保護者のみなさんもとても喜んでいました。

これからも家庭教育支援チームでは、保護者の支援につながる様々な講座や体験会を企画していきますので、ぜひご参加ください。

外国語指導助手  
ルーシーの

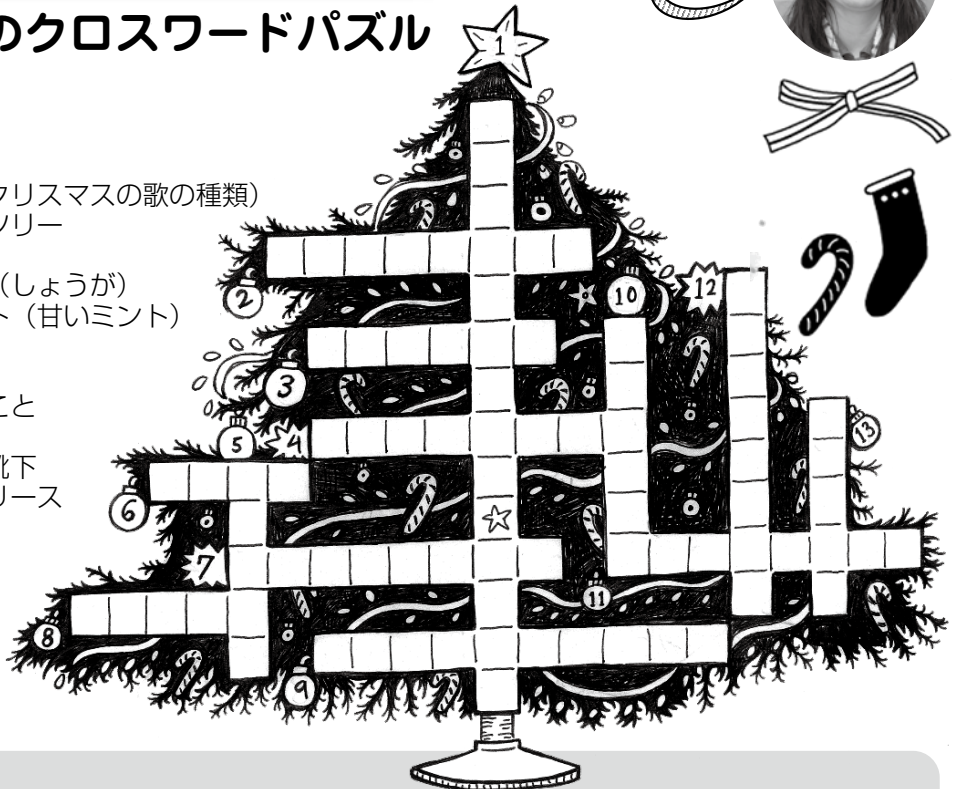
## Happy Column



### クリスマス\*\*季節のクロスワードパズル

#### \*単語\*

angel	天使
apple	リンゴ
carol	キャロル (クリスマスの歌の種類)
christmas tree	クリスマスツリー
cinnamon	シナモン
ginger	ジンジャー (しょうが)
peppermint	ペパーミント (甘いミント)
presents	プレゼント
reindeer	トナカイ
sledding	そりに乗ること
star	星
stocking	大きい長い靴下
wreath	クリスマスリース



#### \*ヒント\*

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| ①【たて】 お家の中に飾るもの                  | ⑨【よこ】 クリスマスツリーに飾る・食べるキャンディーケーキの味          |
| ②【よこ】 外で雪を楽しむ活動                  | ⑩【たて】 この味のクッキーで小さいお家を作る                   |
| ③【よこ】 ドアに飾るもの                    | ⑪【よこ】 サンタクロースのそりを引っ張る生き物                  |
| ④【よこ】 と⑤【たて】<br>を合わせて、温かい飲み物で楽しむ | ⑫【たて】 クリスマスの朝に起きたら、この中に小さいプレゼントが入っている     |
| ⑥【よこ】 クリスマスツリーの上に飾るもの            | ⑬【たて】 雪の上に寝転んで足と手を動かしたらこれができる：「snow ____」 |
| ⑦【よこ】 家族・友達にあげたりもらったりするもの        |   |
| ⑧【よこ】 有名な本：「A Christmas ____」    |   |





# 社会教育あれこれ

## 〈日南町図書館〉

「ホームページの機能を使って借りた本の履歴を残す方法」

図書館のホームページをご覧になったことがありますか？カレンダーやイベント情報などのお知らせはもちろん、使いこなすと便利な機能がたくさんあります。

その一つに、自分の借りた本の履歴を残す機能があります。図書館では個人情報保護の観点から履歴を残すことはしていませんが、借りた本の履歴を自身で確認することができます。



やり方はこちら

### 貸出履歴保存の手順

- ①「マイページ」にログイン  
利用者番号→貸出カードの番号9ケタ  
パスワード→初期値は生年月日8ケタ  
※初回ログイン後、任意のパスワードに変更可
- ②「My本棚」を選択
- ③「借りた本」を選択
- ④「貸出履歴保存開始」をクリック  
※貸出履歴保存の同意が必要です



## としょかんのおはなし会

12月17日(日)

時間 10:00～

場所 日南町総合文化センター  
ハイビジョンルーム

※行政ポイントがつきますので、「たったもカード」をお忘れなく！



〈園児のみなさんへ〉

さんかシール付きチラシ

「おやこ DE としょかん」を持ってきてね！

※ 毎月第3日曜日 10時開催

### 日南町図書館利用案内

【開館時間】8:30～18:00

(土日は17:00まで)

【借りることのできる数】

本…何冊でも

雑誌(最新号を除く)…何冊でも

CD・DVD…あわせて3つまで

【貸出期間】2週間

【休館日】月曜日・祝日・第1水曜日

(月曜と祝日が重なれば翌日も)

【問合せ】TEL:77-1112

## 「まなびや縁側」日南拠点 & 石見まちづくり協議会

# 英語で遊ぼう

日時 12月25日(月) 10:00～12:00

場所 ぷららホール

(JR生山駅隣接・ステーションアベニューぷらら内)

ゲームを通して楽しく英語を学べる企画を、石見まちづくり協議会と合同で実施します。クリスマスならではのプログラムもありますので、小学生・中学生のみなさん、ぜひご参加ください！

### ☆当日のプログラム☆

- ・お楽しみプレゼント交換
- ・プレゼントボックス積み競争α
- ・伝われ!以心伝心ゲーム
- ・日南町では身近な生き物カルタ
- ・ペーパータワー作り(まなびや縁側企画)



対象:小学生・中学生・同伴の保護者の方

参加費:無料

定員:16人(先着順)

持ち物:・交換用プレゼント(1人100～150円くらいのもの)

・水筒

・昼食

申込み:氏名・年齢・住所・連絡先を、以下の申込先のいずれかへご連絡ください。

### 主催・申込先

石見まちづくり協議会 TEL:83-0711

まなびや縁側日南拠点 TEL:080-8053-1460

E-mail: skn0600@town.nichinan.lg.jp

E-mail: nichimanabiya@gmail.com



日南町で推進している健康づくり計画「にここ健康にちなん21」には、「地域の食文化や郷土料理を受け継ごう」という目標があり、子育て支援センターやこども園、小中学校でも取り組みを行っています。

郷土料理には、地元の食材をおいしく作って食べる先人たちの知恵と工夫が詰まっています。今回は、その中のひとつ「だんご汁（赤子見団子）」をご紹介します。

# 保健現場 レポート

福祉保健課

主任管理栄養士

山田 恵

418



日南町産だんごの粉を使って作ってみよう！

郷土料理を  
作ろう！  
食べよう！

郷土料理とその作り方は、冊子「にちなんの邑の味」に掲載しています。

にちなんの邑の味  
データ版はこちら→



## 日南町の郷土料理 あこみ だんご汁(赤子見団子)

### 【材料】 2人分

だんごの粉（もち米の粉） 100g  
ずいきかんぴょう 3本  
香茸（またはまいたけ） 少々  
だし汁 400ml  
味噌 大さじ1強

### 【だんご汁（赤子見団子）の由来】



昔は、特に産後のお母さんに作って食べさせたそうです。食べると母乳がよく出ることから、産後の薬とも言われていました。また、赤ちゃんが生まれて近所の人に見てもらおうとき（赤子見）にごちそうしていたことから、このような名前がつけました。

### 【作り方】

- ①ずいきかんぴょうは水につけて戻し、食べやすく切る。
- ②だんごの粉にぬるま湯を少しずつ加えて混ぜる。  
耳たぶくらいの柔らかさになったら小判型のだんごを作る。
- ③だし汁に①を加えて火にかけて、煮立ったら②と香茸を加える。  
だんごに火が通ったら味噌を溶き入れる。

ずいきかんぴょうや香茸を、旬の野菜で代用してもOK！



## 郷土料理と地産地消



「地産地消」とは、地元で生産されたもの（主に農産物や水産物）を地元で消費することをいいます。郷土料理は、地元の旬の食材を使用していることが多く、郷土料理を食べることは「地産地消」につながります。「地産地消」はSDGs（より良い世界にするために全世界の人が取り組む目標）に貢献でき、以下の4つの目標につながります。

日南町産のおいしい地元食材を買って、郷土料理を作ってみませんか？

12 つくる責任  
つかう責任

- 販売期間が長くなる
- 食品廃棄の削減

13 気候変動に  
具体的な対策を

- 長い距離を運ぶ必要がなくなる
- 温室効果ガスの削減

14 海の豊かさ  
を守ろう

- 地元の資源保護につながる
- 魚の獲りすぎを抑える

15 陸の豊かさ  
を守ろう

- 地元の資源保護につながる
- 輸出のための農地作りによる森林伐採を抑える





# 人権センターだより

電話 82-0076  
 ファクス 82-0110  
 s0150@town.nichinan.lg.jp  
 Vol. 177



## 第7回ふれあい人権講座

### 「秋の寄せ植え教室」

■開催日 10月17日

■講師 後藤厚見さん 後藤博子さん  
 (上石見)

10月の講座では、寄せ植えを行いました。今回寄せ植えに使った7種類の花の中には、生育すると背が高くなるものや、鮮やかな色のものなどがあり、生育した姿を想像しながら配置を考えて植えました。いかに見栄えよく植えるか、そのセンスが試されました。



先日の「ふれあい文化祭」では、受講者のみなさんの作品を展示しました。美しい寄せ植えは会

場に彩りを添え、来場者の方の目を楽しませていました。

## ○第33回ふれあい文化祭を開催

■開催日 10月21日(土)

「ふれあい文化祭」を4年ぶりに開催しました。地域住民のみなさんをはじめ、多くの方々のご協力と努力により、無事開催することができました。

上三栄集会所では、こども園の園児の作品や、日南小学校・日南中学校の児童生徒の人権標語のほか、上三栄地域住民や女性部の方々の作品を展示しました。

屋外では、そばの振る舞いや、おこわや野菜の販売も行われました。また、毎回恒例となっている「上三栄もちつき保存会」による餅つきも披露されました。

午後からは会場を人権センター内に移しての舞台発表です。

はじめに「カリンバ教室」のみなさんが、日頃の練習の成果を発表されました。この日は3曲を披露され、カリンバの優しい音色が会場内を包みました。

続いて、上三栄女性部と神福女性部が合同で、「『破戒』のモデル大江磯吉と田中儀太郎の生きた



時代」をテーマとした発表をされました。今年度の同和教育研究会では、この発表のテーマとなった島崎藤村による小説『破戒』を原作とした同名映画を上映します。

最後に、DVD『部落の子に教育を、出井富五郎と田中儀太郎のあしあと』の上映を行いました。このDVDは、長年本町の同和教育の推進に尽力された故・足羽隆さんの著作をもとに、上三栄自治会が制作したものです。

近年、地域によっては、盆踊りや祭りなどの行事の存続が危ぶまれています。「ふれあい文化祭」もその例外ではなく、開催できるか議論を行いました。結果、規模を縮小して一日だけの開催となりました。今後も、30年以上続く伝統と先人の思いを大切に、地域のみなさんとともに、存続に向けて努力したいと思えます。

## 【お知らせ】

○第9回ふれあい人権講座

「異文化交流(キムチづくり)」

■日時 12月3日(日)

午後2時～午後3時30分

■会場 人権センター

■講師 檀田京子さん(三吉)

■申込 12月1日(金)まで(先着10人)

参加費300円が必要ですが、マスク、エプロン、三角巾をお持ちください。

○100円モーニング(会館の喫茶)

人権センターでは、100円朝食を提供する「100円モーニング」を実施しています。どなたでもご利用いただけますが、事前の申し込みが必要です。みなさんのご来館をお待ちしています。

■日時 12月25日(月)  
 午前9時30分～午前11時30分

■会場 人権センター

■申込 12月19日(火)まで

○12月の人権・行政相談所

■日時 12月8日(金)

午前9時～正午

■会場 子育て支援センター

人権や行政の仕事に関する相談を、人権擁護委員・行政相談委員が無料でお受けします。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。



9/30

## 緑の広場が完成！芝生の上でにぎやかにイベント開催

7月・8月中に芝の定植を行った日南町総合文化センター野外イベント広場で、「芝生化オープニングセレモニー」が行われました。にちなんダンススクールによる元気なダンスで幕開けたセレモニーでは、来賓として招かれた平井知事のあいさつや、芝生化に尽力された方への感謝状の贈呈、テープカットなどが行われました。また、会場では香茸おこわや焼きそば、ジェラートなどの販売も行われ、多くの人を訪れました。

平井知事は、「今後も青々とした芝がみなさんを出迎えてくれると思う」と話し、「芝らしい（すばらしい）と思います！」と得意のジョークであいさつを締めくくりました。また、中村町長から感謝状を受け取った日南芝生化プロジェクトチーム代表の矢田治美さん（下石見）は、「子どもからお年寄りまで、みんな一緒になってこの芝生を大いに利用してほしい」と呼びかけました。



10/4

## 宇宙飛行士に学ぶ！ JAXAオンライン授業



次世代を担う子どもたちに星や宇宙に関する興味、関心を持ってもらうため、宇宙航空研究開発機構（JAXA）宇宙飛行士の<sup>おみにし たくま</sup>大西卓哉さんによる児童へのオンライン授業が行われました。この授業は県内の星空保全地域等にある11校の小学校をつないで行われたもので、日南小学校では4年生の児童が参加しました。

はじめに大西さんは、宇宙飛行士になるために受ける訓練や国際宇宙ステーション（ISS）について説明し、「初めてISSに着いたときは、『こんな場所にこんなものを作った人類はすごい』と感動した」と児童へ話していました。

大西さんは最後に、「宇宙には匂いがあるのか」「宇宙人はいるのか」などといった児童の質問に答え、児童は興味深々の様子で大西さんの話を聞いていました。

10/18

## 上萩山で巡回診療を開始

今年7月に厚生労働省から無医地区と指定された上萩山地区のつぎ会館で、日南病院の巡回診療が始まりました。「無医地区」とは、集落に病院や診療所がなく、医療サービスを受けにくい地区のことをいいます。日南病院では、上萩山地区のこうした状況を改善するため、巡回診療に着手しました。

巡回診療では、幅広い疾患に対応できる総合診療を行うことを重点とし、内科の定期受診だけでなく、どのような症状の相談も受け付けます。また、理学療法士による介護予防や健康指導も同時に行います。今後は毎月第3水曜日に巡回診療を行うこととしており、地域住民の健康維持や不安解消の一助となるよう、取り組みを広げていく予定です。



10/18

## 日南小4年生 ノルディックウォークに挑戦！

日南町ノルディックウォーク協会の指導員と地域住民を講師に、日南小学校の4年生がノルディックウォークを体験しました。当日は好天に恵まれ、27人が4チームに分かれて町体育館からイチイ荘、町体育館からかすみ荘を往復するコースを2チームずつ交互に歩きました。



児童は指導員からポールの選び方や持ち方を教わると、すぐに覚えてすいすいと歩き始めていました。ウォーキング後はポールを使った体操を教わり、児童は「みんなで話しながら歩くのが楽しかった」「ポールがあると下り坂より登り坂の方が楽に歩けた」と楽しそうに感想を言い合っていました。ノルディックウォーク協会の<sup>あしひ</sup>足羽寛会長は、「ポールを貸し出しているので、遠足や屋外活動にぜひ使ってほしい」と児童へ呼びかけていました。





10/19

## 木村研さんとつくってあそぼう！

児童文学作家で手作りおもちゃ研究家の木村研さん（きむら けん 伯耆町出身）を講師に迎え、日南町図書館の主催で手作りおもちゃの親子ワークショップを開催しました。

参加者は、牛乳パックを使った積み木ゲームや紙コップを使った人形、折り紙で作るモビールなど、自宅にあるもので簡単に作ることができる手作りおもちゃの作り方を木村さんから教わりました。参加した子どもたちは、完成したおもちゃに興味津々の様子でした。



10/27

## いなっち先生に学ぶ 怒りのコントロール！

日南中学校体育館を会場に、家庭教育講演会「イライラとうまく付き合うポイント ～信じて支える子育てとは～」が開催されました。元教師で、アンガーマネジメントとコミュニケーションの専門家である稲田尚久さん（いなだ なおひさ 通称・いなっち先生）を講師に迎え、子育て中の保護者が参加して行われました。

稲田さんは、「アンガーマネジメントとは怒らないことではなく、怒りで後悔しないこと」だとし、イライラしたときの対処法や怒る時のルールなどについて、自身の実体験をもとにユーモアを交えて話していま



した。講演会の中では、子どもとの接し方などについて保護者同士が話し合っ、互いに共感する姿も見られました。

10/22

## 源流米コンテスト 日南町の生産者が多数受賞！

「第21回日野川源流米コンテスト」の最終審査が米子市内で開催されました。事前の食味審査などによって最終審査に選出された生産者4名（うち日南町2名）の中から、来場者による試食の結果、最優秀賞が選出されました。



受賞者（敬称略）

- 最優秀賞：村上讓（むらかみ ゆずる 下阿毘縁）
- 優秀賞：小竹守（こたけ まもる 福塚）  
（農）天郷ファーム（日野町）  
柳榮仁（日野町）
- 奨励賞：田邊拓克（たなべ たくみ 多里）・白根義廣（しらね よしひろ 下阿毘縁）  
山形百年（やまがた もとし 茶屋）・山影学（やまかげ まなび 福寿実）  
松本明浩（まつもと あきひろ 日野町）・梅田茂（うめだ しげる 江府町）
- 特別賞：ノータス研究所（のーたす 生山）

10/28・29

## ふる里まつりと関連イベント にぎやかに開催！

日南町総合文化センターと役場庁舎周辺で、にちなんふる里まつりが開催されました。2日目の29日には、にちなん食のバザールやにちなんキッズおしごとフェア、日南町駅伝競走大会なども同時開催され、合計約3,200人の来場がありました。

ふる里まつりでは作品展示や芸能発表などが行われ、日南町を会場に来年開催される全国健康福祉祭（ぜんこく けんこう ふくし わんりんピック）・民謡交流大会のプレ大会として、民謡歌手の佐藤松弘美さん（さとう まつひろみ）による民謡も披露されました。子どもたちが職業体験を行うキッズおしごとフェアでは、黒坂警察署による鑑識体験や消防署・消防団による放水体験などを中心に多くの子どもたちが集まっていました。また、日南町駅伝競走大会では、中村町長・角井副町長もエキシビションの部でランナーとして参加し、ユニークな出で立ちと熱い走りでも会場を盛り上げていました。



## 伐木チャンピオンシップに出場



2年に1回鳥取県で開催される「日本伐木チャンピオンシップ in 鳥取」が、10月28日・29日に大山横原駐車場で開催されました。

にちなん中国山地林業アカデミーからも1チーム（2名）が選手として参加し、見事15チーム中8位の好成績でした。授業後や休日にも自主的に練習を重ねた結果、悔しい部分もあったと思いますが、健闘しました（参加者の中では最年長でした！）。他の学生も競技の審判や大会運営のスタッフとして、2日間朝早くから大会を裏方で支えてくれました。また卒業生も選手として多数大会に参加していました。県内だけでなく近隣で働く卒業生も大集合し、さながら同窓会のような場面もありました。また、日南町からも若手林業従事者の参加や、日南町森林組合・日南町の地元産品の販売もあり、多くの人に日南町をPRで

【林業アカデミーHPアドレス】 <https://nichinan-ipc.or.jp/forestry/>

問 にちなん中国山地林業アカデミー TEL 8410070



きたと思います。さて、林業アカデミーの実習も終盤に入り、いよいよインターシップが近づいてきました。本年もインターシップで日南町内に就職を希望する学生があり、全員が長く続けられる自分に合った林業事業体に就職できるように全力を尽くします。来年度の林業アカデミーの学生募集もはじまりましたが、まだまだ学生募集中です！

### 獣害対策 アップデート

### 第29回 冬は要注意 疥癬の動物

日野郡鳥獣被害対策協議会  
川野 風花  
【問合せ】 72-1399



ヒゼンダニ

▲疥癬になったタヌキ

昼間に散歩をしていたら、毛が抜けてなんだかへ口へ口になつていいる野生動物を見かけたことはありませんか？これは、「疥癬」という皮膚病になつていいる動物です。この地域では「ハゲ」とも言われていますね。疥癬は、「ヒゼンダニ」というダニが皮膚に寄生することで発症する皮膚病で、かゆみと皮膚の硬化、脱毛などの症状があります。

ります。野生動物では、シカやイノシシ、タヌキ、アナグマ、キツネなど、多くの動物に感染します。疥癬は人間も発症する皮膚病ですが、動物と人間では寄生するダニの種類が異なるため、動物の疥癬が人間にうつることはないうです。ただ、動物のヒゼンダニが一時的に人間の皮膚に張り付いて、アレルギー反応を引き起こすこともあります。困ったことに、疥癬で毛が抜けた動物は体温調節ができないため、寒さをしのぐと倉庫などに居ついたり、ペットのエサや生ごみなどに依存したりする傾向があります。疥癬の動物がペットのエサを食べてしまうことにより、ペットに疥癬がうつってしまうこともあるそうです。一段と気温が下がってくるこの季節、疥癬で衰弱したタヌキやイノシシがエサや住処を求めてふらふらと姿を見ることがあるかもしれません。疥癬になつていいる動物に限らず、野生動物に近づかない・触れないのはもちろんのこと、「エサとなるものは外に放置しない」「動物が潜める場所をなくす」といった、野生動物を寄せない対策が大切です。







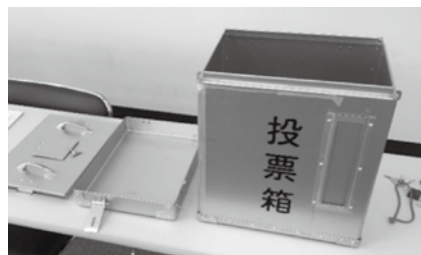
## 選挙出前講座

日野町選挙管理委員会の小川由美子さんを招き、2年次生を対象とした「選挙出前講座」を行いました。前半は選挙の意義やルールについて学び、後半は実際の投票箱や記載台を使用して模擬投票を行いました。



生徒は、「これまで選挙に関心がなかったけど、講座を聞いて投票に行こうと思った」などと話していました。

今回の出前講座は、民主主義の土台を強化していくためには若年層の政治参加が必要不可欠であることを学ぶ貴重な機会となりました。生徒には、自分に与えられた選挙権の重さを理解し、選挙の際は必ず投票に行っていきたいと思えます。



## 認知症サポーター養成講座

1年次生・生活福祉基礎選択の生徒が、「認知症サポーター養成講座」を受講しました。日南町地域包括支援センターから講師を迎え、認知症の原因や症状、対処方法などを学びました。認知症の人が駅の改札で困っている様子の映像を見て、どのような気持ちがあったか、どんな支援をするとよいかなどを具体的に考え、意見を出し合いました。

生徒は、「認知症で困っている人を見かけたら、積極的に自分の方から声を掛けていきたい」「認知症の人が安心して過ごすことができる環境を作ることが大切だ」と感想を話していました。



### 文化センター

#### 総合芸術の祭典『**芸術列車**』vol.1 Art train 2023

- 日時 12月3日(日)13時開演
- 会場 さつきホール
- 入場料 通常2,000円  
高校生以下500円



チケットは文化センター窓口またはQRコードから

#### OTOまつり

- 日時 12月9日(土)13時開演
- 会場 さつきホール
- 入場料 **無料**

日南町内外で活動するアマチュアミュージシャン10組による音楽の祭典です。

### 日南町美術館

#### 福本昭夫コレクション「古伊万里展」 【同時開催】大人のためのクレパス画教室作品展

- 開催期間 12月3日(日)まで
- 入館料 **無料**

福本昭夫氏の古伊万里コレクションを紹介する5回目となる展覧会です。

#### 児童画展

所蔵展 佐武コレクション、足羽俊夫作品展

- 開催期間 12月22日(金)から  
1月28日(日)まで
- 入館料 一般200円 高校生100円

### 日南町図書館

#### としよかんの おはなし会

参加者には

**たったもカードに30ポイントプレゼント!**

- 日時 12月17日(日)10:00~
- 場所 文化センター ハイビジョンルーム

読み聞かせや紙芝居をボランティアと職員がおこないます。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

園児のみなさんは、参加シール「おやこDE としよかん」をもってきてね。



# ヒートショックに注意！まごちゃん！



暖かい部屋	寒い脱衣所	寒い浴室	熱めの浴槽
血圧安定	血圧上昇	血圧さらに上昇	血管が拡張し血圧低下

急激な温度変化によって血圧が乱高下し、心臓や血管の疾患が起こることを「ヒートショック」といいます。血圧の急激な変化によって、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞、大動脈解離など重篤な疾患が起こります。

ヒートショックは冬場に多発し、暖房が効いた部屋から寒いお風呂やトイレに移動したときに起こりやすく、注意が必要です。また、トイレでいきむと血圧が上がり、排便後は血圧が急激に低下するため、ヒートショックが起こりやすくなります。

## ヒートショックを起こしやすい人・状況

- ・高齢者
- ・狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞・不整脈・高血圧・糖尿病患者の人
- ・食事や飲酒の直後の入浴
- ・薬を飲んだ直後の入浴
- ・一番風呂
- ・熱い湯に長くつかる
- ・暖房のない浴室・脱衣所・トイレ

## ヒートショックを防ぐには

### 〔入浴では〕

- ・入浴前後に水分を補給する
- ・飲酒後に入浴しない
- ・食後1時間以上空けて入浴する
- ・脱衣所・浴室に暖房器具を設置し、暖かくしておく
- ・浴室に暖房器具を置けない場合は、浴槽に湯をためるときに浴槽の蓋を開けておく
- ・湯温は40℃以下で、入浴は10分以内にする
- ・浴槽から急に立ち上がらず、手すりを持ってゆっくりと立ち上がる
- ・入浴前に家族に一声掛けるようにし、ときどき無事を確認してもらう

### 〔トイレでは〕

- ・寝室をトイレの近くに
- ・トイレに暖房器具を置く
- ・（人感センサー付き電気温風器やヒーター一体型天井照明などを設置する）
- ・いきみすぎない

## 熱中症にも注意！

近年の研究では入浴中の死亡原因の多くは、ヒートショックではなく熱中症だという報告があります。42℃以上のお湯で30分全身浴すると、体温は3℃上昇し、重症の熱中症になります。ぬるめのお湯で短時間の入浴を心がけましょう。

【問合せ】役場総務課 82-1111

## お知らせ 国税相談専用ダイヤルができました！

国税に関するご質問・ご相談が、チャットボット（ふたば）やタックスアンサーなど、国税庁ホームページで解決しない場合は、「国税相談専用ダイヤル」（電話相談）をご利用ください。

国税相談専用ダイヤル「電話相談センター」へつながります

0570-00-5901（全国料金一律）

受付：平日8:30～17:00（土日祝日・12月29日～1月3日を除く）

音声案内に沿って、次の①～⑥を押してください。

- ①所得税
- ②源泉徴収、年末調整、支払調書
- ③譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価
- ④法人税
- ⑤消費税、印紙税
- ⑥その他

（確定申告期には、⑥確定申告が追加されます。）

- ・相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。
- ・税務署、業務センター室からのお尋ねに関するご質問については、所轄の税務署、業務センター室へお問い合わせください。
- ・上記ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内①を選択してください。（「電話相談センター」につながります）

☎ 米子税務署 TEL：0859-32-4121

## 募集 放送大学4月入学生募集

放送大学は、令和6年4月の入学生を募集しています。

放送大学では、幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で配布していますので、お気軽に放送大学島根学習センターへご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

### ●出願期間

第1回 ～令和6年2月29日(木)

第2回 令和6年3月1日(金)～令和6年3月12日(火)

インターネット出願も受け付けています

### ●入学説明会・相談会（松江会場）

☎ 12月23日（土）・令和6年2月10日（土）・令和6年3月3日（日）

いずれも10:00～・14:00～の2回

### ☒ 放送大学島根学習センター

（松江市白潟本町43 スティックビル4階）

### ☎ 放送大学島根学習センター

TEL：0852-28-5500

<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/shimane/>






## お知らせ 西部消防局からのお知らせ

- ①暖房器具は点検してから使用を！  
寒くなり、暖房器具を使い始める時期となりました。暖房器具は使用する前に点検し、使用方法などを確認してから使用するようにしましょう。  
◀暖房器具取り扱いの注意点▶
- ・カーテンや布団、紙類など、燃えやすいものをそばに置かないでください。
  - ・暖房器具をつけたまま就寝すると、気づかない間に布団などが暖房器具に接触して発火する恐れがあります。
  - ・暖房器具の上に洗濯物を干すと、洗濯物が落ちて発火する恐れがあります。
  - ・持ち越した灯油などは使用しないでください。
- ②火災が発生しやすい季節です！  
空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いには十分注意してください。
- ☎ 鳥取県西部広域行政管理組合消防局予防課  
TEL：0859-35-1954

## お知らせ 連合全国一斉集中労働相談ホットライン STOP！長時間労働 ～あなたの働き方は大丈夫？～

- 連合は、「労働相談ホットライン」を開設し、働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でお応えします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
- 実施期間 12月13日(水)・12月14日(木)
  - 受付時間 10:00～19:00
  - 相談番号 フリーダイヤル 0120-1547-052
- ※携帯電話からも受け付けます。  
※上記期間以外にも、フリーダイヤルで通年相談を受け付けています。  
※24時間365日自動応答するチャットボット「ゆにボ」も開設しています。「連合 ユニボ」で検索してください。
- ☎ 日本労働組合総連合会鳥取連合会(連合鳥取)  
TEL：0857-26-6605

## お願い 指名手配被疑者の検挙にご協力を！ あなたの通報が検挙につながります！

- 一日も早く指名手配被疑者を検挙するためには、みなさんのご協力が必要です。これまでも、一般の方から寄せられた情報が、被疑者検挙につながる大きな手がかりとなった事例は数多くあります。
- 「指名手配被疑者に似たような人を見かけた」「自信はないがなんとなく似ていると思うような人を見かけた」など、どんな些細な情報でも結構ですので、警察に通報してください。
- また、日頃から駐在所や駅などに掲示されている指名手配ポスターをぜひ気にかけてみてください。
- なお、情報提供者に関する秘密は厳守されるほか、匿名での情報提供も可能です。
- ☎ 黒坂警察署 TEL：74-0110
- 指名手配被疑者の写真・特徴はこちら→  
(警察庁ホームページ)
- 

## 募集 公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンター米子では、求職者の方を対象にものづくりの技能・技術および専門知識を身につける訓練を行っています。初心者の方も基礎から学べるので安心です。また、就職支援のシステムも充実しています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめの訓練です。

◀1月入所生(離職者対象)募集▶

- ①ビジネススキル講習付 CAD・NC 加工技術科
- 定員 5人
  - 訓練期間 令和6年1月5日(金)～令和6年7月26日(金)
- ②電気設備施工科
- 定員 10人
  - 訓練期間 令和6年1月5日(金)～令和6年6月27日(木)
- ③住宅リフォーム技術科
- 定員 15人
  - 訓練期間 令和6年1月5日(金)～令和6年6月27日(木)
- ①～③共通
- 募集期間 ～12月18日(月)
  - 見学会 12月12日(火)
  - 体験会 12月6日(水)
- ④ビジネススキル講習付産業技術科
- 定員 5人
  - 訓練期間 令和6年2月1日(木)～令和6年8月29日(木)
- ⑤CAD・NC 加工技術科
- 定員 15人
  - 訓練期間 令和6年2月1日(木)～令和6年7月26日(金)
- ④・⑤共通
- 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月17日(水)
  - 見学会 12月27日(水)・令和6年1月12日(金)
  - 体験会 令和6年1月9日(火)
- ①～⑤共通
- 入所資格 求職中の方(②はおおむね55歳未満の方)
  - 受講料 無料(テキスト代等の実費は自己負担)
  - 参考
- 雇用保険受給資格者で一定の要件を満たす方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給資格者以外の方も一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。
- ☎ 最寄りのハローワーク  
(ハローワーク根雨 TEL：72-0065)
- ☎ ポリテクセンター米子 訓練課  
TEL：0859-27-5115

## お知らせ 司法書士による無料法律相談会

鳥取県司法書士会では、以下のとおり相談会を開催します。無料で相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

- ☎ 12月13日(水) 14:00～16:00(前日までに要予約)
- ☎ 米子コンベンションセンター 第2会議室
- ☎ 相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など
- ☎・☎ 鳥取県司法書士会 TEL：0857-24-7024

# 広報文芸

## 自由俳句

おおくさの会編集室選

何かいい事ないかと水やりしながら花に聞く 茶屋 長谷川由美子

秋の空に映える赤い梅もどきの実 神戸上 柴田 篤子

秋風に猛暑忘れホッと一息 宝谷 長尾 智恵

赤や紫桃色と種がはじけて鳳仙花 茶屋 小林 道子

風が秋やつと生り出したピーマンの青々 生山 渡邊 圭子

米袋片付き後はただ検査の結果を待つ 茶屋 藤原 寿郎

## 俳句

駄句駄句会編集室

ガザの子へ この無花果を 届けたい 萩原 岡本 健三

風が来て 風となりゆく 秋の蝶 宮内 木村萬佐子

秋天や 線路えがきし 飛行雲 宮内 田邊登志美

木漏れ日の ひかりもどめる 秋の草 宮内 船越 裕子

ありがとう 一言温し 菊日和 矢戸 和田 淑子

食の秋 医師看護師さんの やさしさよ 神戸上 笹間 玲子

秋の陽に 鉦山現す 青春や 下石見 矢田貝 元

天地異変 家財おします まず逃げる 霞 渡邊 文照

## 短歌

夕間暮れしじまを破り里山に こだまするのはフクロウの声

秋晴れにぼっかり雲や紅葉狩り 自然満喫天体の郷

どんよりと見通悪しき雲行に 現実重ね世相読み取る

秋ゆかば山の小路を静々と 落葉踏みしめノルディックウオーク

朝明に夜は日々と明けゆきて 肩にほほのせ孫は眠りぬ

やってやる気持ちは大いに有るけれど 体が思うに動かぬ悲し

山いらぬ畑もいらぬ田もいらぬ 命もいらぬと思う時あり

広報にちなんでは、みなさんから投稿のあった俳句・短歌・川柳をご紹介します。

## 「手話教室のお知らせ」

手の動きや顔の表情で意思を伝える手話。鳥取県では手話言語条例制定後、手話を見かける機会が増えています。日南町手話サークルでは、1ヶ月に2回のペースで基本的な手話の学習会を開催しています。手話に興味をお持ちの方は、一緒に手話を学んでみませんか。

### 12月の日程

3日(日)14時〜15時30分

場所：文化センター第3会議室

### 【問合せ】

石田由香里(08003052993)

浅野 博美(09097341887)

### 「忙しい・せわしい・慌ただしい」



①両手の五指を軽く曲げて下に向け、胸の前で左右交互にかき混ぜるよう表現する。



②両手のひらを上に向け、交互に上下に動かす。

### 「サンタクロース」



軽くすぼめて丸くした右手を、あごの下で握り下ろす。サンタさんが袋を担いで楽しそうに揺れているような動きをする。

「手話表現には、色々な表現方法があります。」





# 地域包括ケアシンポジウム『最期まで自分らしくいきたい』開催のお知らせ

日時 12月16日(土) 13:30~16:00  
 場所 日南町総合文化センター さつきホール  
 内容 看取りについての日南町内の取り組み発表  
 映画『うちげでいきたい』上映  
 ※映画上映後に孫大輔監督による映画解説、  
 インタビューがあります。

入場料 無料  
 問合せ 日南町地域包括支援センター(役場福祉保健課)  
 TEL: 82-0374



映画監督・医師  
孫大輔さん



## 「広報にちなん」へのご意見・ご感想・ご要望をお寄せください!



「広報にちなん」をより良い広報誌にしていけるため、みなさんからのご意見・ご感想・ご要望などを募集しています。  
 ご意見等をお送りいただいた方の中から抽選で、たったもカードの行政ポイント300ポイントをプレゼントします!

### 《応募方法》

手紙またはハガキに以下の項目をご記入のうえ、地域づくり推進課広報担当へお送りください。  
 ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④「広報にちなん」への意見・感想・要望など  
 送り先: 〒689-5292 日南町役場 地域づくり推進課 広報担当

## 広告募集「広報にちなん」に広告を掲載しませんか?

日南町では、自主財源確保の一環として、また、町民のみなさんの暮らしに役立つ情報の提供や町内事業者等の振興を図るため、「広報にちなん」に掲載する有料広告を募集します。

「広報にちなん」は、日南町内の約1,850世帯に配布しており、町内の多くの方が目にする媒体です。この「広報にちなん」を活用して、企業や商品のPRをしてみませんか?

広告枠	1枠:縦65mm×横90mm 2枠:縦65mm×横185mm
掲載料	各号1枠あたり 町内事業者:3,000円 町外事業者:5,000円

【問合せ・申込み】  
 役場地域づくり推進課 TEL:82-1115

### 編集後記

今月は、「たったもカード」について特集しました。私は広報の担当のほか、このたったもカードの担当もさせていただいています。

たったもカードは、役場と商工会で協力しながら二人三脚で事業を進めてきて、加盟店のみなさんの多大なるご理解やご協力を得て、町民のみなさんにもたくさんのご利用をいただき、町全体で育ててきたカードだと思っています。

単なる決済手段というだけではなく、経済循環という目的だけではなく、町への愛着の鍵となるようなカードに育ってほしいと思っていますし、そうなれるものだと思っています。

今後またたったもカードを活用した様々なサービスなどを検討・実施していきたいと思っておりますので、みなさんぜひご意見やご要望などお寄せください。

地域づくり推進課 広報担当者

### 人の動き(敬称略)

ご誕生おめでとうございます

氏名	届出人	住所
宮口 喜一	翔平	霞

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
古川 久子	94歳	上石見
西村 光昭	76歳	生山
増浦 一恵	80歳	多里
高橋 典好	80歳	矢戸
椿 香秧	78歳	下石見
坪倉 文雄	90歳	湯河
谷口 智恵子	89歳	上萩山

(令和5年10月14日~令和5年11月15日受付分)

■世帯 1,874 (-3) ■人口 4,033 (-6)  
 ■男 1,910 (+1) ■女 2,123 (-7)

外国人を含めた世帯数と人口を掲載しています。

令和5年10月末日現在

【おわび】 広報にちなん11月号の訂正

10月25日発行の広報にちなん11月号に一部誤りがありました。

●訂正箇所: 24ページ(裏表紙)「敬老の日」コーナー

安達俊雄さんの年齢 誤: 101歳 正: 98歳



# #大好きにちなんちよう

町公式Instagramに掲載した写真をちょこっとご紹介📷  
Instagramは随時更新していますので、  
ぜひフォローしてみてください！

Follow Me★



## 桜子峠の雲海

桜子峠の雲海です✦

日の出とともに見る雲海は幻想的で圧巻でした。

早起きをして桜子峠の雲海を見に来てください☺

早朝は冷え込むので防寒着をお忘れなく準備してくださいね！

(撮影日:2023.10.18)



## 天空の要塞

日南町多里には日本一のクロム鉱山『若松鉱山』があるんです✦  
何が日本一だったかというと、  
クロム鉱石の総生産量が群を抜いており、  
なんと国内最大だったそうです☺  
明治38年に創業し平成8年に活躍を終えて、  
今はゆっくりと多里のまちを眺めています。

(撮影日:2023.10.7)

※若松鉱山は許可なく立ち入ることが禁止されており、  
ガイド同伴でのみ入山することができます。

【問合せ・ガイド申込み】多里の鉱山を語り継ぐ会

TEL:080-2912-7257

Mail:wakamatsumine@gmail.com

Facebook:「若松鉱山遺構」で検索



## リバイバルやくも!

11月5日から伯備線～山陰本線の間で運行をスタートした  
リバイバルやくも。

今回は緑色となっています!

しばらくは《混色》編成で運行し、

12月頃から《全て緑》の編成になるようです★

生山駅開業100周年、ますます盛り上がりを見せています!!

(撮影日:2023.11.9)



翼の青い羽が特徴的な鳥  
で声真似が大得意!  
普段は森の中で生活してい  
ますが、秋になると餌を求めて人  
里まで降りてきます。  
大好物はドングリ!秋のうちに  
木の幹や土にドングリを埋め込  
み、冬の食料にします。

## ▼カケス

ドングリ大好き!



とくに秋は目立つ場所で大きな  
声で鳴いていることが多いので、  
観察しやすい鳥です。  
バッタやカエル、ネズミなどを  
好んで食べます。



丸い肉食の小鳥

## ▲モズ

モズは町内で  
は秋から春にか  
けて見られる鳥  
です。



地域おこし協力隊・田なかの  
にちなん鳥紹介