

に ち な ん

広報

2024

3

Nichinan Town Magazine
No.952

特集

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」は、地域の抱える課題の特定（地域診断）などを目的として、3年に1回行う調査です。高齢者を対象に、からだを動かすこと、食べること、毎日の生活、地域での活動、たすけあい、健康などに関する項目を調査します。

日南町では、今年度策定する「第9期介護保険事業計画」の基礎資料とするため、高齢者の在宅生活の継続と介護者の就労継続の実現に向けた必要なサービスの検討のため、令和5年2月にこの調査を行いました。

今回は、この調査の結果について報告します。

調査対象者：令和5年3月末現在で65歳以上の高齢者、
かつ、令和4年12月末現在で要介護認定を受けていない人（1,879人）

回答数：1,436人

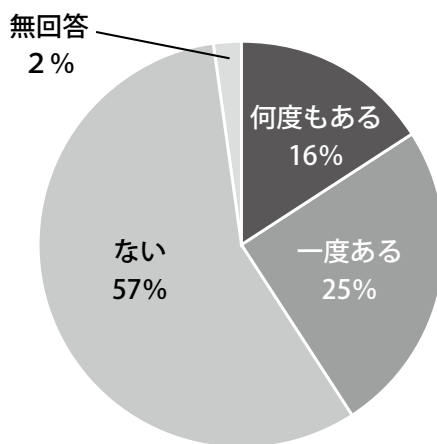
回答率：77.5%（男性：76% 女性79%）

調査方法：郵送調査

転倒を予防しましょう！

転倒を予防するために、まずは身の周りの生活環境を見直してみましょう。住み慣れた自宅でも、わずかな段差や置いてあるものにつまずくことがあり、たくさん危険が潜んでいます。

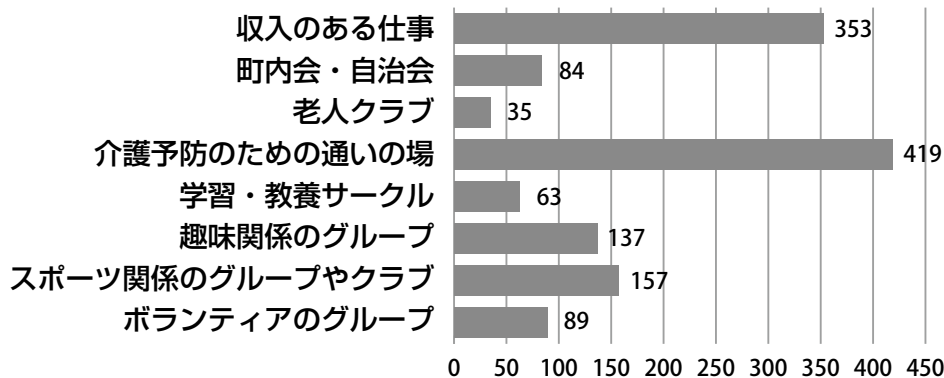
また、照明を明るいものに変える、床や階段に物を置かない、手すりやスロープを設置するなど、自分の身体状況に合わせて環境を整備してみましょう。



① 過去1年間に
転んだ経験がありますか

年齢が上がるほど、転倒の危険性が高まります。前期高齢者（65歳～74歳）でも3人に1人は過去1年間で転倒の経験があります。

社会交流活動に月1回以上参加している人の活動内訳（人）



② 社会交流活動に
月1回以上参加していますか

回答者の約6割が、月1回以上は社会交流活動に参加しています。百歳体操を行う「通いの場」や、「収入のある仕事」に参加される方が多くおられます。

★社会交流活動 … ボランティア、スポーツ、趣味、学習・教養サークル、通いの場（百歳体操）、老人クラブ、町内会・自治会、仕事

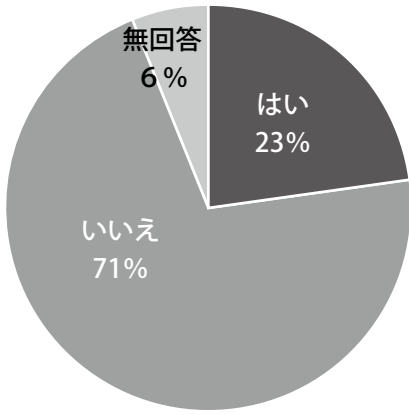
外出を控えることによる影響

外出を控える理由として最も多かったのが、足腰などの痛みでした。痛みによる活動低下とともに、コロナ禍で活動量が更に減少したことが筋力低下につながり、より転倒の危険性を高めていることも考えられます。また、外出を控えることで他者との交流が減ると、認知症の進行やうつ、閉じこもりの危険性も高まります。

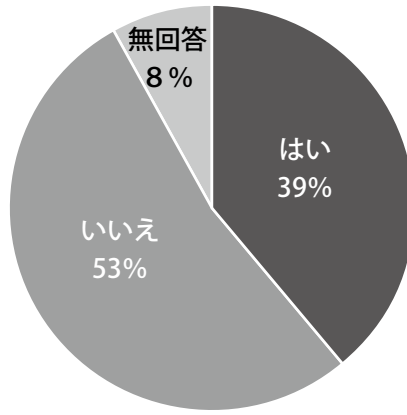
今回の調査から、高齢者の約6割が社会交流活動に参加していることがわかりました。集いの場などでの活動は、運動機能の維持や人との交流の良い機会です。また、生きがいや役割を持って活動することは、フレイル予防や介護予防への効果が期待できます。



自分の最期のむかえ方を 親族等に伝えていますか



自分の最期のむかえ方を 考えていますか



③ 自分の最期のむかえ方を
考えていますか

④ 自分の最期のむかえ方を
親族等に伝えていますか

自分の最期のむかえ方を考えたり、
親族等に伝えたりする機会を持つこ
とができていない人が多くおられま
した。

自分の将来、最期のむかえ方を考える

自分が要介護状態となっても、家族の介護や介護サービスを受けながら、住み慣れた自宅での生活を続けたいと希望される方が多くおられます。一方で、自分の最期のむかえ方について考えたり、家族に伝えたりする機会を持つことができている人が多い状況があります。

将来をどこでどのように過ごしたいかも含め、自分らしい人生とは何か、考えてみてください。自分の意思を周りの人にも知ってもらい、尊重してもらうためにも、人生の最期をむかえるにあたってのさまざまな準備として、元気なうちからご家族と話し合う機会を持つことをおすすめします。

地域包括ケアシンポジウム

「最期まで自分らしくいたい」

昨年12月16日、町主催で「看取りを考
えるシンポジウム」を開催しました。

パネルディスカッションでは、日南病
院・日南町社会福祉協議会・日南福祉会
から、看取りに関する取組についてそれ
ぞれ発表がありました。今回は、日南病
院看護師の小谷奈津美さんの発表内容
をご紹介します。

自分らしい人生を最後まで続けるために

「人生会議のやり方と事例」

私が関わる「自分らしい人生を支える
プロジェクト」では、「人生会議」を取
り入れ、自分らしい人生を自らで考え、
後悔のない人生を最期まで自分らしく過
ごせるように働きかけを行っています。

日南病院では、厚生労働省が定める
「人生会議」の進め方に加え、「もしも
の時のしあわせノート」「自分らしい人
生を支える」を追加した6つのステッ
プを考えました。

日南町は、独居や高齢夫婦のみの世帯
が多く、これまでの趣味や生きがいとし
てきたことを続けることや、自宅に帰
ることが難しくなっている方もおられます。
今はまだ日常的な支援とまではいきませ
んが、「自分らしい人生を支えるプロ
ジェクト」では、そんな方の願いをかな
えるためにお手伝いをしています。

生活の場や置かれている状況が変わつ
たとしても、本人の人生観や価値観を大
切にして、後悔のない人生を送ってもら
えるよう、今後も関わっていききたいと思
います。

もしもの時のしあわせノート



町では、「もしもの時のしあわせノート」を希望者に無料配布
しています。これは、あなたが大切にしている「思い」や「希望」
など、ご家族に伝えたいことを自分で事前に書いておくことで、
もしもの時に役立つものです。ご家族と話し合うきっかけとして、
このノートを活用してみませんか？

《記入のポイント》

1. 人生観や価値観から自分らしさを考える
2. 自分の思いや希望を家族に伝える
3. 繰り返し書き換える

【問合せ】

役場福祉保健課

TEL: 821-0374

社会教育あれこれ

日南町のオオサンショウウオの重要性

近年、オオサンショウウオの全国的なシンポジウムなどで、交雑種(※)の問題が特に注視されるようになりました。令和4年5月に広島県広島市、令和5年6月に愛知県瀬戸市、8月・10月に岐阜県下呂市で、次々と交雑種が発見されています。このことは地元紙でも大々的に取り上げられ、これまで未発見だった地域での発見に衝撃が走りました。

これにより、未だ交雑種が確認されていない鳥取県や島根県などは、在来種の生息地としての重要度が更に増し、特に貴重な地域になったと言えます。オオサンショウウオ外来種の持ち込みは、昭和47年の日中国交正常化により、食用のチュウゴクオオサンショウウオが輸入されたことに由来しているといわれています。京都の料亭から逃げ出した個体は、市内を流れる鴨川に逃げ出し、野生化して交雑が進んだ結果、現在では鴨川に生息する約9割の個体が交雑種といわれています。

数千 years かけて形成された在来種個



計測風景 (神戸上地区)



日南町子どもたちも、オオサンショウウオについて学んでいます。(写真は、昨年9月の日南小学校自然教室にて)

体のDNAは、たった40〜50年間の人間の経済活動で簡単に攪乱されてしまったのです。

日南町内には、昔からオオサンショウウオが生息しており、見かけたことがある方も多いのではないかと思います。しかし、世界を見渡すとオオサンショウウオは限られた場所にしか生息していないため、国際的にも貴重な存在です。そのためオオサンショウウオは、国が指定する天然記念物の中でも学術上の価値が高く特に重要なものとして「特別天然記念物」に指定されています。

世界に誇れるオオサンショウウオとその生息環境を、町の宝として皆で一緒に守っていきましょう。

※交雑種：
在来種と外来種との間に生まれた個体及びその子孫。

【問合せ】 教育委員会事務局
TEL: 82-11118

外国語指導助手
ルーシーの

Happy Column



英語のことわざ 今回は英語のことわざを二つご紹介します！

① 「When pigs fly」

【意味】 「豚が飛ぶとき」
= 何かの可能性がすごく低いと伝えたいときに使います。

【例】 A: Do you think he'll give us a raise?
(彼は私たちの給料を上げてくれると思いますか?)

B: Yeah, when pigs fly.
(はい、豚が飛ぶときに。) = (彼は絶対しないよ。)



② 「～ let the cat out of the bag」

【意味】 「～は猫をバッグから逃がした」
= 誰かが間違って秘密を言ったときに使います。

【例】 She let the cat out of the bag about Bob's surprise party.
(彼女はボブのサプライズ・パーティーについて、猫をバッグから逃がしました。)
= (彼女はボブのためのパーティーがあることをうっかりボブに伝えました。)



日南町家庭教育支援チーム いちい応援隊

いちい応援隊とは？

0歳～18歳までのお子さんの子育てをされている保護者のみなさんを応援するためのチームです。

いばしよ いつでも気軽に話ができる「居場所」ができました。

ちいき 地域に出かけました。
小学1年生・年長児さんの家庭を訪問しました。

いっしょに 一緒にわくわくできる、親子体験や講演会を開催しました。



令和5年度 家庭教育支援講座 一年間のご報告

今年度は『親子で一緒に』をテーマに、家庭教育支援講座を開催しました。この一年の取り組みと参加者の声をご紹介します。

来年度は更にみなさんが参加したいと思える、楽しくためになる講座を企画して行きたいと思っています。



7月30日
MAYO先生の親子ダンス講座



緊張気味の息子も徐々に慣れ、音楽に合わせて親子で踊れました。心地よい疲労感です。



10月27日
講演会「怒りの感情トレーニング」



怒りの感情について理解できました。親にとっても子どもにとっても、良い学びの時間でした。



10月30日
パルクール体験会



見た目は軽やかな動きでしたが、実際は全身運動なのでハードでした。明日仕事行けるかな～

お知らせ

期間限定 校内カフェオープン

小学校

日時：3月14日(木)・15日(金)
13:30～16:30

場所：玄関オープンスペース

中学校

日時：3月18日(月)・19日(火)
13:30～16:30

場所：家庭科室

懇談時に合わせ、カフェをオープンします。待ち時間にご利用ください。

HOT ホット るーむ

開所：毎週水曜日 15:00～18:30

場所：日南中学校交流教室横

家庭教育支援の拠点「HOT ホット るーむ」は、昨年6月にのオープン以来、多くのみなさんにお越しいただいています。

ここでは、「親が楽しめてくつろげる居場所づくり」を目指しています。お茶を飲みながらお話しませんか？小さなお子さんが遊べるおもちゃや、子育てや家事の参考となる本なども用意しています。また、気軽に参加できるワークショップなども随時開催しています。

お子さんと一緒に、またはお一人でも、ぜひお気軽に遊びに来てください。



3月は「自殺対策強化月間」です



保健現場レポート

福祉保健課
健康長寿推進室長
坪倉洋子

421



鳥取県
睡眠キャンペーン
イメージキャラクター
「日南町スーミン」

毎年、月別自死者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」とし、国・県・市町村、関係機関・団体が連携し、「誰も自死に追い込まれることのない社会」の実現に向け、自死予防のための取組を行っています。

春は、進学や就職、職場の異動や転勤など生活環境が大きく変化することで、ストレスや不安を感じやすい時期です。ストレスを感じたら、休息をとって心身を休め、悩みや不安を抱えて困っていたら、ひとりで悩まず、まずは周りの人に相談しましょう。また、身近な人が悩んでいることに気づいたら、声を掛けてゆっくり話を聴き、必要に応じて相談機関につなげましょう。

自死者数の推移

日本での自死者数は、平成10年以降、年間3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年に15年ぶりに3万人を下回った後は減少傾向にあり、その後、増減を繰り返しながら今日に至っています。

厚生労働省は1月26日、警察庁提供データをもとに集計した令和5年自死者数を公表しました。それによると、自死者数は2万1818人で、前年より63人減少していました。

都道府県別の状況を見ると、鳥取県は72人（前年比11人減少）で最少となり、人口10万人あたりの自殺死亡率でも、13.2人と最も低い状況でした。

しかしながら、全国的に男性や小中学生の自死者数は増加傾向にあるなど、毎年多くの方が自ら命を絶っている深刻な現状には変わりありません。自死を防ぐことは社会の大きな課題となっています。

こころの健康づくり ネットワーク会議

日南町では、平成17年度から自

死予防を目指した「こころの健康づくり」に取り組んでいます。

悩んでいる人が相談できる窓口を整備する一方で、人材育成にも力を入れています。平成18年12月には、自死と関連の深いうつ病などのこころの不調に早く気づき、命を守るために、地域全体で見守り、支え合い、相談できる体制づくりとして、「ほっと安心日南町こころの健康づくりネットワーク会議」を立ち上げました。毎年、関係機関（60機関）のメンバーで会議・研修会を開催し、日頃から顔の見える関係づくりに努めています。この地道な活動の積み重ねと継続が、地域の自殺対策となっています。

孤立を防ぎ、誰かに相談できる日南町の

ネットワーク会議では、「孤立を防ぎ、誰かに相談できる町づくり」に取り組んでいます。

今年度は、11月13日に会議・研修会を開催しました。研修会では、「コロナ後の社会における自死予防について」と題し、鳥取県立精神保健福祉センターの原田豊所長にご講演をいただきました。講演

後にはグループワークを行い、学びを深めました。



こころの健康相談日

ひとりで考えるよりも、できるだけ早く誰かに話してみることが解決のきっかけになるものです。お気軽にご相談ください。

こころの健康相談日

日時 3月11日（月）
13:00～15:00
場所 日南町健康福祉センターほほえみの里
相談員 精神科医師・
鳥取県立精神保健福祉センター所長
原田 豊氏
申込み 相談は予約制です。
ご希望の方は保健師へご連絡ください。



※日南町では、保健師が随時相談に応じています。

【問合せ】 役場福祉保健課

電話：8210374





アイヌの人たちの人権

○アイヌ民族と和人^{わじん}

日本人は単一民族と思われがちですが、日本には古くからアイヌ民族と呼ばれる人々がいます。アイヌ民族とは、日本列島北部周辺、主に北海道を中心に先住していた人々のことです。アイヌの人々は、豊かな自然の中で狩猟を行い、独自の衣服・住居・言語などを持ち、また「イオマンテ」と呼ばれる儀式など、固有の文化を持って暮らしてきました。

アイヌ民族に対して、日本語を母語とする大半の人々のことを、「和人」または「大和民族」と呼びます。

アイヌ民族の祖先は、旧石器時代から縄文時代の人に遡ります。

アイヌの人々は、狩猟や採集を生活とし、独自の文化を形成してきました。それを、「アイヌ文化」と言います。

○国の同化政策^{どごうか}

かつて「蝦夷地」と呼ばれた地域は、明治2年に「北海道」と改められました。

また、当時の日本政府は、アイヌの人々の土地を奪って和人に与えたほか、狩猟を禁止し農業中心の生活に変えさせるなど、アイヌの文化や習慣を禁止しました。さらに、教育の場などでアイヌ語の使用を禁止し、日本語を使うことを強制しました。

このように、アイヌの人々を和人化する政策を「同化政策」と呼びます。和人たちは、アイヌ民族を「旧土人」と呼び、差別しました。

○アイヌ政策をめぐる動き

同化政策により、アイヌの人々は生活の基盤や独自の文化を失い、アイヌの伝統や文化は消滅の危機を迎えます。この問題を解決するために、法整備などが進められました。

●平成9年…「北海道旧土人保護法」の廃止、「アイヌ文化振興法（アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律）」の制定

●平成19年…「先住民族の権利に関する国際連合宣言」の採択

●平成20年…「アイヌ民族を先住民族とすることを求める決議」の採択

●令和元年…「アイヌ施策推進法（アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律）」施行

このような法整備などが行われた現在でもなお、アイヌの人々への誤った認識などから、偏見や差別は残っています。私たち一人ひとりが、アイヌの歴史や文化などを正しく理解することにより、差別や偏見をなくすことができるのではないのでしょうか。

【参考文献等】

- ・香川県さぬき市ホームページ『アイヌの人々の人権問題』
- ・（公財）アイヌ民族文化財団著『アイヌ民族歴史と現在〜未来を共に生きるために〜』

【お知らせ】

○第12回ふれあい人権講座

「対話型美術鑑賞」

■日時 3月12日（火）

午後2時から

■会場 日南町美術館

■申込 3月8日（金）まで

グループで美術作品を鑑賞し、

印象や感じたことをグループ内で話し合います。

感性の幅を広げ、

他者を理解する

力や多様性を受容することを学びます。当日は美術館に直接お越しください。入館料は不要です。

○3月の人権・行政相談所

■日時 3月8日（金）

午前9時〜正午

■会場 子育て支援センター

人権や行政の仕事に関する相談を人権擁護委員・行政相談委員が無料でお受けします。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。



1/14 「天下」をつかめ！霞のドンドさん

日南町無形民俗文化財に指定されている正月の伝統行事「霞のドンドさん」が行われました。

田んぼの中央に立てられた青竹の支柱から八方に張られた縄には、縁起物の猿のめいぐるみが結び付けられています。その中でも、「天下」と呼ばれる一番大きな猿を取ると、その一年に幸福が訪れるといわれています。

今年の「天下」を取った山田和也さん（霞）は、「能登地方が地震で大変なので、皆元気で過ごせるよう早く復興してほしい」と話していました。



1/19 「野球しようぜ！」大谷選手からのグローブが到着！

米・メジャーリーグ「ロサンゼルス・ドジャース」の大谷翔平選手が日本全国の小学校に寄贈した野球グローブが、日南小学校に届きました。



日南小学校では、三上恵子校長から代表の児童がグローブを受け取り、キャッチボールを披露しました。

グローブに同封された手紙には、「子どもたちに、野球に興味を持ってもらうためにグローブを寄贈した。このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルになれば」といった旨のメッセージが書かれており、「野球しようぜ！」の一言で締めくくられていました。



1/13 火災・災害を防ぐため、団結して消防出初式



令和6年日南町消防出初式が行われ、消防団員や関係者ら約100人が参加しました。はじめに、総合文化センターさつきホールで式典があり、消防団員へ表彰状が授与されました。また、昨年発生した火災に出動し、初期消火と現場の安全管理に尽力された宝谷・折渡・印賀・菅沢の各自営消防団へ感謝状が贈られました。式典後は消防車のパレードののち、旧かすみ荘周辺から日野川への一斉放水が行われました。

日南町消防団の中嶋研一団長は、「有事の際に迅速かつ的確な消防活動が行われるよう、関係機関と連携を強め、団員の消防精神を養い、さらなる技術の錬磨に努めていく」と話しました。

1/15 愛鳥週間ポスター原画コンクール 安達萌桃さんが優秀な成績



（公財）日本鳥類保護連盟の主催で開催された「令和6年度愛鳥週間ポスター原画コンクール」で、日南中学校3年の安達萌桃さんが、日本鳥類保護連盟会長賞を受賞しました。

この日は日南中学校で伝達式が行われ、鳥取県西部総合事務所環境建築局の平木尚一郎局長から安達さんへ表彰状が贈られました。

安達さんの作品は、鳥取県代表の9点のうちの一つとして同コンクールへ出品されていたもので、応募総数12,834点（中学生の部）の中から同賞を受賞しました。

	小学生	中学生	高校生	計
総裁賞	—	—	1	1
環境大臣賞	1	1	1	3
文部科学大臣賞	1	1	1	3
林野庁長官賞	1	1	1	3
連盟会長賞	3	3	3	9
入選	5	15	14	34
応募総数	21,035	12,834	1,475	35,344



1/29 日南市の小学校へ雪のプレゼント



毎年恒例となっている、宮崎県日南市への雪のプレゼントが今年も行われました。この事業は日南町商工会と日南市の日南商工会議所との交流事業の一環として平成元年から行われており、今年も日南市の吉田小学校へ日南町の雪が贈られました。

日南町商工会事務長の面田公代さんは、「日南市の子どもたちが喜ぶ顔を想像しながら楽しく詰めて」と日南小学校1年生の児童に呼びかけ、児童は一生懸命雪を集めて箱に詰めていました。



届いた雪で遊ぶ吉田小学校の児童

1/30 道の駅新商品 阿毘縁りんごショコラ

道の駅にちなん日野川の郷が開発した新商品「阿毘縁りんごショコラ」の発表会が、役場庁議室で行われました。この商品は、林富實代さん（下阿毘縁）が提供したりんごリキュールを使用したチョコレートで、林さんは「食べ終わっても、りんごのまるやかな甘みが口の中に残る」と話していました。

伯備線生山駅・上石見駅開業 100 周年事業の一環として作られたこの商品は、ラベルに JR 生山駅舎のイラストが描かれ、特急やくも号の車体をイメージした色づかいとなっています。



中村町長は、「地元の方々が連携して新商品を作ってくれたことに感謝している。今後 PR に努めたい」と話していました。

1/26 給食でモンゴルの食文化に触れる

子どもたちに、様々な食文化に触れてもらうため、学校給食でモンゴル風料理が提供されました。この日のメニューは、ボダテ・ホーラカ（モンゴル風チャーハン）、バンシ・テ・シユル（モンゴル風水餃子）などで、給食で食べやすいよう少し味付けを変えたものです。モンゴルの昼食・夕食は、ごはんやうどんが主で、ごはんはチャーハンのように肉や野菜と一緒に炒めることが多いとのこと。



モンゴル出身の交流支援員、エレデネジャブ・ノミンさんは、「モンゴルの料理を、おいしい・また食べたい・一緒に作りたいと感じてくれたらうれしい」と話し、給食を食べた児童は、「おいしい!」と口々に話していました。



1/29 文豪・井上靖氏をしのび 碑前祭

小説家で日南町名誉町民である井上靖氏の命日にあたるこの日、神福の井上靖記念館「野分の館」で「碑前祭」が行われました。今年も井上氏の没後 33 年にあたり、碑前祭は 30 回目でした。

碑前祭では、始めに能登半島地震の被災地に向け黙とうを捧げた後、日南町を舞台にした小説『通夜の客』の一節を参加者が朗読しました。文学碑の前には、井上氏とゆかりのある塩ぼた餅を供えて井上氏をしのびました。



獣害対策 アップデート

第32回 ワイヤーメッシュの 点検時期です！

日野郡鳥獣被害対策協議会
川野 風花
【問合せ】72-1399

今シーズンには「暖冬でドカ雪に注意！」なんて言われていたが、いつもより雪が少なく拍子抜けでしたね。雪によるワイヤーメッシュの破損も少ないかもしれませんが、早め早めの点検をおススメします。

…と言いますのも、実は冬の間に農地周辺がイノシシによって荒らされているという相談が多かったのです。

イノシシは記憶力が良く、冬の間に突破口を覚えると、春以降農作物がある時期にも、突破口から農地に入り込んで荒らす可能性があります。

ワイヤーメッシュ柵の点検ポイントとは、次の三つです。

① 結束が外れていないか

② 柵が浮いていないか

③ 柵が変形していないか

イノシシは、ほぼ地際から突破を試みます。点検時には、地際の結束線が弾けていないか、柵が浮

いていないか、といった点に注意しましょう。

さらに扉部分も要点検箇所です。イノシシは、以前突破できていた場所が塞がれると、他に突破できそうな場所がないかワイヤーメッシュ沿いを歩きます。結束が少なく持ち上げに弱くなりがちな扉が狙われると、簡単に突破されてしまいます。

足先を扉の下に入れて、軽い力で扉の上に浮かせられるようになっていたら、補強が必要です。下部の針金を増やす、支柱を増やすといった対策で、扉の下部補強は可能ですので、詳しくはご相談ください。

毎年のことですが、農作業に入る前によくよくワイヤーメッシュ柵を点検してみてください！



出荷者協だより vol.13

このコーナーでは、道の駅にちなん出荷者協議会の活動をご紹介します。

今回は、ファーム白谷こだけ ひとしの小竹等さんにお話を伺いました。



しろいたに ファーム白谷 (福塚)

Q1 どのような商品を出荷されていますか？

道の駅のオープン当初から、コシヒカリ「白谷米」を出荷しています。お客様が袋の中身を見て購入できるよう、半透明のビニール製の袋で出荷しているのがファーム白谷のこだわりです。

昨年の11月からほうれん草の出荷、今年の2月から低農薬・化学肥料不使用のお米の販売も始めました。

Q2 今後挑戦したい作物はありますか？

冬はほうれん草だけでなく、小松菜など他の葉物野菜も栽培していこうと思っています。食用ほおずきを数種類栽培する予定もあり、その他の露地栽培の野菜にも力を入れていけたらと思っています。

将来的には、少量多品目栽培で色々な野菜作りに挑戦していきたいですね。

Q3 福栄地域の魅力を教えてください。

福栄は地域にある文化をみんなで守っていこうという強い絆のある地区です。まとまりを大切に、ここに残りたい！と若い人たちが思えるような元気で活気のある地域であり続けるよう、皆で頑張っています。



写真左：小竹等さん
写真右：現在、ファーム白谷で研修中の
農業研修生・水野真治さん

出荷者募集中！



道の駅にちなん出荷者協議会では、道の駅にちなん日野川の郷の直売所に出荷していただける方を募集しています。野菜だけではなく、加工品・工芸品なども出荷できます。出荷者協議会に新規加入していただくと、たったもカードの行政ポイントを進呈します。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

【入会申込・問合せ】 道の駅にちなん日野川の郷 TEL：82-1707 役場農林課 TEL：82-1114



能登半島地震 被災地支援活動報告

令和6年1月1日、穏やかなはずの新年初日に、石川県能登半島付近を震源として最大震度7の地震が発生し、能登半島全域をはじめ広い範囲で甚大な被害が発生しました。

日南町は鳥取県と連携し、被災地へ職員を随時派遣しています。この度は、日南町から最初に被災地支援活動に参加した総務課の渡邊勝也防災専門員から、被災地の状況をお伝えします。

鳥取県からの支援体制

今回の震災に対して、全国から支援が行われています。鳥取県でも、被災した自治体に対し「カウンターパート制度」に基づき被災地への支援を行っています。

「カウンターパート制度」とは、被災した自治体に対し、被災地以外の県や政令市が分担して被災自治体を直接支援する制度です。鳥取県は、愛知県・神奈川県・横浜市・岡山市とともに、石川県志賀町を支援しています。

鳥取県は、県職員と市町村職員で編成された約20人の支援職員を交代で志賀町に派遣し、支援を続けています。私は鳥取県からの第5陣支援職員として、他の市町村職員とともに1月18日から22日まで志賀町で活動しました。



鳥取県・第5陣被災地支援職員

被災地の管理と、被災地の職員約20人で、被災地と市町村の職員約20人で、被災地支援にあたり、主に支援物品の管理などを行いました。

志賀町の状況

志賀町は能登半島中部に位置し、人口約1万8千人、高齢化率45%の町です。農業・漁業・工業が盛んで、北陸電力の志賀原子力発電所が立地しています。

志賀町は、今回の地震で最も強い震度7を記録しました。地震に



よる死者は2人、重軽傷者95人、住宅被害は4426棟と、甚大な被害が発生し、私が活動した期間でも千人以上の人が避難生活を余儀なくされていました。



志賀町役場付近の歩道

歩道は至るところに陥没や隆起、砂の浮き出しが見られ、液状化が何かわれました。

志賀町役場は町の南部に位置しており、建物に損傷は見られませんが、基礎から外の外構は舗装の損傷や陥没が著しく、歩道のマンホールも大きく浮き上がっていました。同じ志賀町でも、震源に近かった北部では深刻な建物被害があると聞きました。

志賀町での鳥取県の支援は、全国から寄せられる支援物資の荷受けと払い出しや、避難者に提供する食事の手配でした。被災者に提供する食事は質素で野菜がほとんど入っており、被災者が過酷な状況に置かれていることが推察されました。



避難所で提供されていた食事

地震発生から3週間後の食事です。野菜も不足し、避難者の方々の苦勞がしのばれます。

志賀町では、停電はほとんど解消していましたが、水道の復旧の目途が立たない地域も多く、自宅で調理や食器洗い、洗濯もできず、トイレも流せないため、多くの人が携帯トイレを使っていました。

災害対策グッズの有効性

支援物品として送られたものでは、携帯ウォッシュレットに対する評価が高く、みなさん喜んでおられました。携帯ウォッシュレットは、100円ショップに売ってある安価なものから電池で動作する数千円のものまで、多くの機種があります。普段から使えるもの、外出した時に使えるものは、災害時にも役立つアイテムだと感じました。

また、冬季の避難所生活では防寒対策も重要です。厳しい冬の寒さの中では、防災用毛布だけでは生活できないため、全国から届けられた寝袋が大変役に立っていました。個人で備えられる対策としては、防災アルミシートが有効です。大きなアルミシートで体を包むことで、防寒・防風に役立ちます。これも100円ショップで購入できますので、備えておかれることをおすすめします。

災害関連死を防ぐために

災害を生き延びても、その後の避難生活で体調を崩して亡くなる災害関連死にも注意が必要です。これを防ぐために最も大切な項目は、「TKB」といわれる、「トイレ・キッチン・ベッド」の整備です。清潔なトイレ環境、パランスの取れた食事、清潔な体を伸ばして休めるベッドは、避難時の健康維持のために重要です。

大きな災害を経験するたびに、日本では災害に対する救助や支援の体制が充実してきました。もし私たちが被災者になっても、必ず全国から救助や支援が来ます。それを信じて、災害によって直接死亡したりけがをしったりしないよう切り抜ける必要があります。

私たちにできる支援

被災地では、これからボランティア活動も活発になってくると思います。今、私たちが被災地の外からできる支援は、お金による支援です。

能登地方の特産品を購入し、現地の経済を活性化することや、信頼できる機関を通じた募金を行うこと、被災した自治体に直接届く返礼品なしのふるさと納税をすることなどで、被災地を支援することができます。

日南町でも、役場・健康福祉センター・日南病院・あかねの郷・社会福祉協議会で義援金を受け付けています。みなさんの温かいご支援をよろしく願います。

【問合せ】役場総務課

電話：82-11111

所蔵展 佐武コレクション、足羽俊夫作品展
日南町の地質と化石展

■開催期間 3月24日(日)まで ■入館料 一般200円 高校生100円

近代美術史に名を連ねる著名画家たちの洋画やクレパス画®などを集めた佐武林蔵コレクションと、日南町出身でフランス芸術文化勲章受賞の芸術家・足羽俊夫氏の作品、多里地区の地層から採取された化石を展示します。

としょかんのおはなし会

■日時 3月17日(日) 10時から ■場所 図書館 こどものへや

読み聞かせや紙芝居を、ボランティアと職員が行います。

申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

参加された方には、「たったもカード」に30ポイントプレゼント!

園児のみなさんは、参加シール「おやこ DE としょかん」をもってきてね!

令和5年度 日南町伝統芸能祭
生山駅・上石見駅開業100周年事業

同時開催

ねんりんピック リレーイベント

■日時 3月24日(日) 開場 13:00 開演 13:30

■場所 文化センターさつきホール ■入場料 無料

出演は、福栄伝統芸能保存会(福栄かしらうち)、多里かしらうち保存会、日南神楽神光社、奥日野源流太鼓、三謡会(奥日野木挽き唄)、霞愉楽会(銭太鼓)です。同時開催される「ねんりんピックリレーイベント」では、鳥取県民謡連合会会長で民謡歌手の佐藤松弘美さんをゲストに迎えて民謡を披露していただきます。

※内容は変更になる場合があります。

お知らせ 小さな掛金、大きな補償
スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・レクリエーション・ボランティアなどの団体活動・グループ活動に安心をお届けする補償制度です。

- 加入できる団体 4人以上の団体・グループ
- 対象となる事故 団体での活動中または往復中の事故
- 保険期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
- 補償内容 加入区分によって異なります。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ スポーツ安全協会コンタクトセンター
TEL: 0570-087109【固定電話から】
03-5510-0033【携帯電話等から】
<https://www.sportsanzen.org/>

お知らせ eスポーツ特別体験会

日南町では、eスポーツプロチームと協働した日南町特別PRイベントとeスポーツ体験会を開催します。この機会に、全国で人気の「eスポーツ」に触れてみませんか?

☎ 3月23日(土) 10:00～17:00

☎ 役場 交流ホール

☎ eスポーツ(レースゲーム、リズムゲーム、パズルゲーム)、脳トレ、最新デジタル機器の体験、eスポーツプロチームとのコラボ企画など、誰もが楽しめるイベントを開催予定です。

※追加情報は、町公式ホームページ、SNSなどで順次お伝えします。

☎ 役場地域づくり推進課 TEL: 82-1115

募集 第32回因伯シルバー大会参加者募集 - 「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」予選会 -

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進するため、第32回因伯シルバー大会を開催します。この大会は、第36回全国健康福祉祭とり大会(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)の選手選考会も兼ねています。

- 応募資格 鳥取県に在住する60歳以上の方(昭和40年4月1日以前に生まれた方)
- 競技 全12種目(卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン)
- 開催日時 5月上旬～5月中旬 ※種目によって日程が異なります。
- 開催場所 鳥取県東部地区を中心に開催(東部地区以外で開催する種目もあります。)
- 申込方法 所定の参加申込用紙に記入して、FAXまたは郵送でお申し込みください。
- 募集締切 4月15日(月)

☎・☎ 社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会 ねんりんピック連携室
〒689-0201鳥取市伏野1729-5 TEL: 0857-59-6332 FAX: 0857-59-6340



募集 国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

●受験資格

- (1) 平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
- (2) 平成15年4月2日以降に生まれた者で、以下に該当する者

①大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び令和7年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

●採用予定者数 人事院ホームページに掲載します。

●試験の程度 大学卒業程度

●受験申込方法 インターネットで申込み

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●申込受付期限 3月25日（月）

●試験日程

【第1次試験】

試験日：5月26日（日）

試験地：広島国税局管内では、松江市・岡山市・広島市

試験種目：基礎能力試験、専門試験

合格者発表日：6月18日（火）

【第2次試験】

試験日：6月24日（月）～7月5日（金）のうち指定する日時

試験地：広島国税局管内では、広島市

試験種目：人物試験、身体検査

合格者発表日：8月13日（火）

☎ 広島国税局人事第二課試験研修係

TEL：082-221-9211 内線3635・3743

米子税務署総務課 TEL：0859-32-4121

募集 公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンター米子では、求職者の方を対象にものづくりの技能・技術および専門知識を身につける訓練を行っています。初心者の方も基礎から学べるので安心です。また、就職支援のシステムも充実しています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめの訓練です。

≪4月入所生（離職者対象）募集≫

①ビジネススキル講習付CAD・NC加工技術科

●定員 5人

●訓練期間 4月2日（火）～10月30日（水）

②住宅リフォーム技術科

●定員 15人

●訓練期間 4月2日（火）～9月30日（月）

①・②共通

●募集期間 ～3月15日（金）

●体験会 3月5日（火）

≪5月入所生（離職者対象）募集≫

③ビジネススキル講習付産業技術科

●定員 5人

●訓練期間 5月8日（水）～11月26日（火）

④CAD・NC加工技術科

●定員 15人

●訓練期間 5月8日（水）～10月30日（水）

③・④共通

●募集期間 3月11日（月）～4月15日（月）

●見学会 3月11日（月）・3月26日（火）

●体験会 4月3日（水）

①～④共通

●応募資格 求職中の方

●受講料 無料（テキスト代等の実費は自己負担）

●参考

雇用保険受給資格者で一定の要件を満たす方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給資格者以外の方も一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

☎ 最寄りのハローワーク

（ハローワーク根雨 TEL:72-0065）

☎ ポリテクセンター米子 訓練課

TEL:0859-27-5115

お知らせ 司法書士による無料法律相談会

鳥取県司法書士会では、以下のとおり相談会を開催します。無料で相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

☎ 3月13日（水）14:00～16:00（前日までに要予約）

☎ 米子コンベンションセンター 第2会議室

☎ 相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

☎・☎ 鳥取県司法書士会 TEL:0857-24-7024

お知らせ 協会けんぽ保険料率の変更

令和6年3月分（4月納付分）から、協会けんぽ鳥取支部の健康保険料率と、全国一律の介護保険料率に変更となります。みなさんのご理解をお願いします。

健康保険料率

令和6年2月分 （3月納付分）まで	→	令和6年3月分 （4月納付分）から
9.82%		9.68%

介護保険料率

令和6年2月分 （3月納付分）まで	→	令和6年3月分 （4月納付分）から
1.82%		1.60%

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、3月1日以降の支給分から変更後の保険料率が適用されます。

☎ 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ TEL：0857-25-0051



広報文芸

自由律俳句

何でもない事が嬉しく針に糸が通る 生山 渡邊 圭子

何事もなくもこも毛布で初の夢 茶屋 木山 輝子

今年も人様に支えられマイペースで終わる 神戸上 柴田 篤子

雪になるらし眠れぬ夜の雨のあし音 茶屋 小林 道子

辰年に争いない世に願いこめ 宝谷 長尾 智恵

年の瀬にする事一つ終わって消していく 茶屋 長谷川由美子

勿体ないと荷ほどきせずに眺めている 茶屋 藤原 寿郎

俳句

寒稽古試割する子のまなざしや

新年や能登大惨事祈るのみ

賀状出す元気のあかし旧友に

初みくじ吉を結んでいい予感

雪の窓始発列車をながめては

あかねさと謹賀新年すずの舞

龍のごと良き鉄沸けやとんどさん

老骨に今日も無情の雪積り

朝寝坊目にまぶしい銀世界

萩原 岡本 健三

宮内 木村萬佐子

宮内 田邊登志美

宮内 船越 裕子

矢戸 和田 淑子

神戸上 笹間 玲子

下石見 矢田貝 元

花口 新田 祐士

花口 新田 祐士

短歌

片仮名の母国を背負い四股を踏む 国技といえど世界の猛者が

久し振り孫の帰省に屠蘇祝う 期待を込めて年玉はずむ

実行と決断如何におわします 真理の中に我道有りや

花口のウェルカム水仙眺めつつ 集いて歩くノルディックウオーク

あーあーと右手さし出し声あげて 下僕のごとく使いし孫は

湯河 山田 司郎

下石見 浅川 三郎

下石見 浅川 三郎

上石見 福田 輝之

上石見 福田 輝之

広報にちなんでは、みなさんから投稿のあった俳句・短歌・川柳をご紹介します。個人での投稿もできますので、お気軽にお送りください。



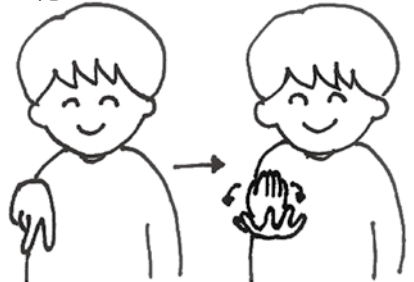
「手話教室のお知らせ」

手の動きや顔の表情で意思を伝える手話。鳥取県では手話言語条例制定後、手話を見かける機会が増えています。日南町手話サークルでは、1ヶ月に2回のペースで基本的な手話の学習会を開催しています。手話に興味をお持ちの方は、一緒に手話を学んでみませんか。

3月の日程

3月はお休みします。

「菜の花」



右手で指文字の「ナ」を表す。 右手の指先をすぼめてゆっくりと開く。

「桃・ピンク」



両手を軽く丸めて合わせ、軽く揺らす。

「手話表現には、色々な表現方法があります。」



町長日誌



日南町は、モンゴルのゾーンモド市と友好交流を行っていることもあり、昨年度はゾーンモド市の子どもたちにランドセルをプレゼントする企画を行いました。募集期間中、新聞で取り上げていただいた途端に多くのランドセルが届き始め、目標であった80個のランドセルを贈ることができました。今年度は、同じくゾーンモド市の子どもたちに、絵本や漫画を贈ることにしました。募集期間を2月末までとしていますが、新聞やテレビに取り上げていただき、町内外から目標を上回る数の本をお寄せいただきました。新聞やテレビの報道は、SNSで広がることもあり、改めてその力の大きさに感心するとともに、ご協力に感謝しています。モンゴルには、日本の絵本は少なく、漫画もほとんど出回っていないと聞いており、この度の企画は、モンゴルで日本語を学ぶ子どもたちの要望を受けて行なったものです。この本を、モンゴルの子どもたちへの日本語の学習に役に立ててもらえればと思っています。

日南町長 中村 英明

「広報にちなん」へのご意見・ご感想・ご要望をお寄せください!

300ポイント
プレゼント!



「広報にちなん」をより良い広報誌にしていくなため、みなさんからのご意見・ご感想・ご要望などを募集しています。

ご意見等をお送りいただいた方の中から抽選で、たったもカードの行政ポイント300ポイントをプレゼントします!

《応募方法》

手紙またはハガキに以下の項目をご記入のうえ、地域づくり推進課広報担当へお送りください。

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④「広報にちなん」への意見・感想・要望など

送り先：〒689-5292 日南町役場 地域づくり推進課 広報担当

広告募集「広報にちなん」に広告を掲載しませんか?

日南町では、自主財源確保の一環として、また、町民のみなさんの暮らしに役立つ情報の提供や町内事業者等の振興を図るため、「広報にちなん」に掲載する有料広告を募集します。

「広報にちなん」は、日南町内の約1,850世帯に配布しており、町内の多くの方が目にする媒体です。この「広報にちなん」を活用して、企業や商品のPRをしてみませんか?

広告枠	1枠:縦65mm×横90mm 2枠:縦65mm×横185mm
掲載料	各号1枠あたり 町内事業者:3,000円 町外事業者:5,000円

【問合せ・申込み】

役場地域づくり推進課 TEL:82-1115

編集後記

あっという間に今年度が終わろうとしています。私が書く編集後記も12回目となりましたが、いかがでしたでしょうか。1年間お付き合いいただきありがとうございました。

さて、今月のくらしカレンダーの裏面に、子ども向けクラブ活動の紹介を掲載しました。私が中学生の頃に比べ、日南中学校も部活動の種類が少なくなったり、一つの部の人数が少なくなったりして、いろいろ大変なことも多いのだろうな…と想像しています。

しかし、小学生から参加できるクラブ活動には様々な選択肢ができ、それぞれを地域の方々熱心に教えてくださっているのがとても素敵だなと感じています。クラブ活動を複数かけ持ちして頑張っている子どもたちも多いようで、いろいろなところで顔を見かけることがあります。

来月号の広報では、そんな子どもたちのクラブ活動での活躍をお届けする予定です。楽しみに!

地域づくり推進課 広報担当者

人の動き (敬称略)

ご結婚おめでとうございます

氏名	住所
吉田 岳史	宮内
(北垣) 悠希	下石見

ご誕生おめでとうございます

氏名	届出人	住所
延吉 陽翔	凌汰	生山
西村 旺伸	伸也	生山

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
別所 友好	92歳	阿毘縁
中田 正	73歳	矢戸
丸山 耕	67歳	三吉
須田 政司	62歳	中石見
喜美田 千草	92歳	生山
峠田 和幸	98歳	福塚
増尾 博司	79歳	豊栄

(令和6年1月11日～令和6年2月10日受付分)

■世帯 1,864 (+2) ■人口 3,985 (-12)
■男 1,889 (-6) ■女 2,096 (-6)

外国人を含めた世帯数と人口を掲載しています。

令和6年1月末日現在



食べるの
大好き



ふくだ は お
福田 葉之さん【福塚】
令和4年11月23日生まれ
(父) 真大さん (母) 里奈さん

朝からもりもりたくさん食べます。特にバナナが好きで、1本ぺろりと食べます。最近はおまごををするようになり、料理を作って「どうぞ」としてくれます。食べるまねっこも上手です。「たくさん食べて大きくなってね。お兄ちゃんと仲良くしてほしいな」とご両親。

抱っこ
大好き



なかがわ さ き
中川 紗希さん【上石見】
令和4年12月25日生まれ
(父) 了視さん (母) 由果理さん

「抱っこして～」と両手を挙げてそばに寄ってくる姿がとても愛おしいです。最近たくさんお話ししてくれるので、コミュニケーションがより楽しくなってきました。「笑顔いっぱい健やかに成長してね」とご両親。

#大好きにちなんちよう

町公式Instagramに掲載した写真をちょこっとご紹介📷
Instagramは随時更新していますので、ぜひフォローしてみてください！

Follow Me★



勝手に人気スポット認定 ～笠木の温度計～

町の公式Instagramで、ひそかに人気を集めている笠木の温度計定点観測シリーズ。これまでに5回投稿しているのですが、なぜだかたくさんのいいね♡をいただいています。

暖冬といわれる今シーズンの冬ですが、朝寒いな～と思ったら1年ぶりの-9℃でした✱

前日からの雪が残り、ツンとした冷たい空気の中、樹氷がきれいに輝いていました✱

(撮影日：2024.1.9)

笠木の温度計 これまでの記録

2023年2月6日	-9℃
2023年3月8日	21℃
2023年5月17日	30℃
2023年11月1日	1℃
2023年11月14日	-1℃



地域おこし協力隊・田なかの にちなん鳥紹介

バードウォッチャーに
人気の鳥！

◀ コリンジャクと キレンジャク

『冠羽』と呼ばれるトサカのような羽が特徴的な鳥達で、冬に見られる渡り鳥です。

この2種類の鳥は、見た目はそっくりですが、尾羽の先の色の違いで見分けることができます。

群れで集まって行動していることが多いので、この時期鳥の群れに出会ったらもしかすると彼らかもしれません…！

【右】 ヒレンジャク
【左】 キレンジャク

