

特集：共に生き、ともに歩もう認知症

広報

2024

9

Nichinan Town Magazine
No.958

いちばん

よこやま 横山 譲さん、愛華さん、新さん

ご夫婦は今年の3月に農業研修生を修了し、神福の佐伯牧場を継承。「横山牧場」として酪農に取り組み始めています。息子の新さんは、おうちで作る牛乳が大好きで朝晩だけでなくいつも飲んでいそうです。

9月は世界アルツハイマー月間 9月21日は世界アルツハイマーデー



共に生き

ともに歩もう

認知症



世界アルツハイマーデー
(認知症の日)

9月21日は世界アルツハイマーデー（認知症の日）です。公益社団法人 認知症の人と家族の会

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症への正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動が行われています。日本でも、全国各地でイベントや動画配信など、さまざまな取り組みが行われています。

世界アルツハイマー月間にちなんで、認知症を正しく理解していただくため、日南病院の認知症サポート医である高見 徹 医師から、2023年6月に成立した「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(通称:認知症基本法)」について教えていただきました。この認知症基本法では、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定めています。

【認知症基本法の誕生】

日南病院 認知症サポート医

高見 徹 医師

1. 認知症施策の変遷

日本の認知症施策は、1963年の老人福祉法が制定されたことが最初です。これにより措置制度[※]での運用が始まりましたが、中高所得者は排除されていました。1972年有吉佐和子氏の小説「恍惚の人」が発表されました。ご存じの方も多いと思いますが、認知症の人が生きることやその人を介護する家族の大変さを明らかにして大きな話題となりました。これが認知症の人が世間に知られるようになった最初であったと思います。

次に認知症の人が表舞台に登場したのは2000年の介護保険法施行のときです。介護保険により認知症の人がどんどん介護サービスを使うようになりその実態も明らかになってきました。2015年の認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)では「たとえ認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会をつくろう」と宣言されています。

※措置制度：行政が職権で必要性を判断し、サービスの種類・提供機関を決定する仕組み

2. 認知症基本法 (2024年制定)

この認知症基本法の骨子は「共生社会」と「基本的人権」です。第一条では共生社会について、「共生社会とは「認知症の人を含めた国民一人ひとりがその個性と能力を十分発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会」と定義しています。第三条第一項では認知症の人の基本的人権について「すべての認知症の人が、基本的人権を享有する個人として自らの意思によって日常生活および社会生活を営むことができるようにすること」がうたわれています。

3. 認知症への対応

認知症は、認知機能の低下により日常生活や社会生活に問題が生じて暮らしにくくなっている状態です。従って、認知症によって生じる様々な問題はその生活の中にあることが多いと思います。何ができて何ができなくなってきたのかを把握してうまく生活を続けられる支援をしていくことが大事です。



できることはやり続けてもらうこともとても重要です。特に、認知症の人は社会とのつながりが希薄になりがちなので、注意が必要です。

2025年の認知症高齢者は700万人と推計されており、65歳以上の高齢者の5人に1人は認知症の人となる計算です。誰でも認知症になる可能性があります。

認知症基本法が目指す共生社会の実現のためには、認知症の人もその家族等も自分らしくいられるよう本人とともにみんなで考え、地域とつながり支え合うことが重要です。そのためには認知症への否定的な価値観や社会的なレッテルは一人ひとりの頭から取り除く必要があります。認知症基本法が制定されたのを機会に、認知症の人への理解を深めていただく参考になれば幸いです。

【認知症の総合相談窓口】
日南町地域包括支援センター
(日南町福祉保健課)
TEL: 0895918210374

* 秋の認知症関連の催し物 *

日南町では、「自分や家族が認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指し、さまざまな取り組みを行っています。みなさんも世界アルツハイマー月間／認知症月間の機会に、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、認知症の人と家族等への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにご参加ください。

【オレンジカフェ＊なんでも相談】

認知症の人やご家族、地域のみなさんなど、どなたでもご都合の良い時間にお立ち寄りください♪

また今回は、日南病院内科医師（高見医師・谷口医師）による「なんでも相談」を同時に行います。話してみたいこと、ちょっと気になることなど、お気軽にお話しください。

- 日時：令和6年9月11日（水）
10：00～13：00
- 場所：パセオ内無料休憩所

【日南町認知症の人を介護する家族の交流会】

毎月「介護家族の交流会」を定期的で開催しています。交流会では、「認知症の人と家族の会鳥取県支部」の相談員を迎えて、家族の日々の思いを語り合ったり、介護の工夫を共有したりしています。

ちょっと一息、みなさんと一緒にお話しませんか？一人で抱え込まずに、みんなで聞いたり話したりしましょう！

- 日時：令和6年9月25日（水）10：00～12：00
※9月以外の定例開催日は「毎月第3水曜日」の同時間
- 場所：日南町総合文化センター 第3研修室

【認知症啓発講演会】

希望をもって

認知症になっても安心して暮らせる町にしよう（仮）

認知症本人の三輪 英男さん（江府町）と、「認知症の人と家族の会鳥取県支部」代表の吉野 立さんをお招きし、日南病院 認知症サポート医の高見 徹 医師と「安心して暮らせる町づくり、希望を持って暮らせる町づくり」について語り合う、トークセッションの講演会です。

誰もがなり得る認知症。ご本人の話を聞き、認知症を自分事として共に考えていきましょう。

- 日時：令和6年11月2日（土）13：00～14：30
- 場所：日南町役場 防災会議室（ふる里まつり会場内）

9月は日南町図書館でも認知症特集コーナーを設け、啓発しています。みなさんお立ち寄りください。



←まんがで学ぶ認知症
「地域でともに暮らそう
大切な人」（全23話）
はこちらから！



新しく外国語指導助手と国際交流員が着任しました

新しい外国語指導助手（ALT）はアナスタシアさん（今月のALTの記事で自己紹介をされています）、国際交流員（CIR）はエラさん（来月号で自己紹介してもらいます）です。

ALTは学校に勤務して小中学校の外国語の授業に参加します。CIRは基本的に役場で勤務して町民の皆さんとの交流イベントを企画したり、こども園や小中学校での交流活動をしたりします。



アナスタシア(ALT)

エラ(CIR)

2人の着任は日南町の国際化に弾みをつけてくれると思います。特にCIRは子どもから大人まで幅広い世代を対象に活動されるので、ぜひ交流してください。また、2人が早く日南町での生活に慣れることができるよう、姿をみかけたら積極的に声をかけてあげてください。

外国語指導助手
アナスタシアの

Happy Column



こんにちはみなさん！みなさんと一緒に日南町で過ごせるのが、とても楽しみです。

私の名前はアナスタシア、シアトルから来た新しいALTです！

私はこれまで、ロサンゼルスやポートランド、イリノイ州のファーマーダールという小さい町にも住んだことがあります。

日南町に来る前、ダークホースコミックという会社で働いていて、コミックとアートブック（画集）を作っていました。

私の趣味はコスプレとか、J-POPとか、映画とか、本を読むことです。

まだまだ日本語は勉強中なのですが、がんばって勉強しているので、私を見かけたら気軽に声をかけてください。一緒にお話ししましょう！

Hello everyone! I am very excited to be here in Nichinan with all of you.

My name is Anastacia, and I am the new ALT from Seattle!

However, I have also lived in Los Angeles, Portland, and a small town called Farmingdale in Illinois. Before coming to Nichinan, I worked at Dark Horse Comics making both comics and art books.

Some of my hobbies include cosplay, J-pop, movies, and reading books!

I'm still learning Japanese, but am working very hard to study, so please feel free to talk with me if you see me!





「日南学」講演会

日南学とは…

地域のあらゆる事象に目を向け、調査研究し、その地域ならではの強みを見つけて地域の活性化につなげる取り組みを「地域学」といいます。その日南町版が、「日南学」です。例えば、既に様々な地域や団体が行っている地域素材をテーマとした事業なども「日南学」といえます。他県の事例を参考に、日南町らしい「地域学」とはどんなものか考え、地域一体となってこの取り組みを進めませんか？



日南学でまちづくり

日時：9月27日（金）18時～19時30分

場所：日南町役場 交流ホール

講師：滋賀大学教育学部 学校教育教員養成課程 教育文化専攻 教授 兼 附属小学校 校長
神部 純一 さん

大学教授として、「^{ちゅうみ}淡海生涯カレッジ」や「^{おみつ}おみつ学」等、地域における生涯学習システムの開発に取り組まれている。また、高齢者の自立と学習のかかわりについて研究をされている。

鳥取県立図書館での講演会をライブ上映します。

日南町図書館 文学講座 「平安文学の人物像」

様々な平安文学作品に登場する中宮^{ちゅうぐう}定子^{さだこ}、藤原伊周^{これちか}、藤原道長^{えいが}などの登場人物について、『枕草子』『栄花物語』などの文学作品と史実とを比較しながらお話しいたします。

9月1日(日) 13時～15時

日南町総合文化センター 多目的ホール

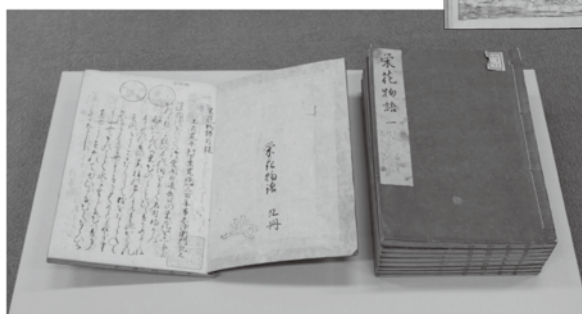
講師：高橋 由記 氏

流通経済大学教授、紫式部学術賞（'21）

参加無料／申込不要

※本講座は、鳥取県立図書館主催「郷土文化講演会」をライブ上映するものです。

※個人でのオンライン視聴も可能ですので、希望される方は日南町図書館へお問い合わせください。



鳥取県立図書館提供

◆鳥取県立図書館からのお知らせ◆

特別資料展「平安時代の物語文学

— 読み継がれた源氏物語と池田亀鑑 —」展

【会期】8/24（土）～9/29（日）

【会場】鳥取県立図書館 2階 特別資料展示室

【主な展示】

- ・江戸時代の源氏物語注釈本『湖月抄』（鳥取県立図書館所蔵）
- ・池田亀鑑の研究とその人となり、果たした役割

【問合せ】日南町図書館 ☎77-1112



50歳からの带状疱疹ワクチン 接種費用を助成しています

町では、昨年度から带状疱疹ワクチン^{たいじょうほうしん}の接種費用を助成しています。今年7月までに206人の申し込みがあり、現在も受け付けています。带状疱疹について知り、予防しましょう。

保健現場 レポート

福祉保健課

保健師

梅林千恵

427

带状疱疹とはどんな病気？

体に赤い発疹が出てきて、痛みは徐々に増していきます。症状の多くは上半身に現れ、顔、目、頭などに現れることもあります。

带状疱疹の原因は、多くの人が子どもの時に感染する「水ぼうそう」のウイルスです。ウイルスは、水ぼうそうが治った後も体内（神経節）に潜んでいて、過労やストレスなどで免疫力が低下すると、再び活性化して、带状疱疹を発症します。日本人成人の90%以上の人はウイルスが体内に潜んでいて、80歳までに約3人に1人は带状疱疹になるといわれています。

発症すると、皮膚の症状だけでなく神経にも炎症を起こし、痛みが現れます。神経の損傷がひどいと、皮膚の症状が治った後も痛みが続くことがあります。50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち約2割の人は、3か月以上痛みが続くといわれています。また、目や耳などに後遺症が残ることもあります。

日頃から体調管理を心がけ、免疫力が低下しないようにすることが大切です。

もし、「带状疱疹かな？」と感じたら、早く医療機関を受診しましょう。抗ウイルス薬による治療が行われますが、発症早期に開始するほど効果的だといわれています。

带状疱疹はワクチンで 予防できます

带状疱疹は、ワクチン接種によって発症や重症化を予防することができます。今までに带状疱疹にかかったことがある人も、ワクチン接種を受けることができます。ワクチンには、生ワクチン（1回接種、副反応が少なく）と不活化ワクチン（2回接種、効果が長く続く）の2種類があり、それぞれ特徴があります。医療機関によって、取り扱いワクチンの種類や接種料金等が異なりますので、あらかじめ医療機関に問い合わせて、予約をしてください。

带状疱疹ワクチンは、予防接種法に定められた予防接種ではなく、任意の予防接種です。効果や副反応などをよく理解したうえで、接種を受けてください。任意の予防接種によって健康被害が起こったときは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による救済制度の対象となります。

带状疱疹ワクチン 接種費用助成について

費用助成の概要は、次のとおりです。

- 1、対象者…50歳以上の町民
- 2、自己負担額…1回につき5千円

（接種料金は医療機関によって異なりますが、不活化ワクチンの場合、1回2万2千円前後です）

- 3、医療機関…ワクチンを受ける医療機関の指定はありません。
- 4、助成方法…

【日南病院・日野病院で接種を受ける場合】

- ①福祉保健課に電話で申し込んでください
- ②ワクチン接種の窓口負担額が5千円になる「助成券」を郵送します。

- ③ご自身で医療機関に予約をし、助成券を提出して、ワクチン接種を受けてください。

※助成券の対象となるのは、不活化ワクチンのみです。

【その他の医療機関や生ワクチン接種を受ける場合】

- ①医療機関で全額を支払っていただいた後、申請により、指定口座に助成額を振り込みます。

- ②申請窓口…福祉保健課

- ③必要なもの…

・領収書 ・診療明細書 ・印かん
・振込先口座がわかるもの（通帳）

申込み・問合せ

带状疱疹ワクチンや費用助成について、
申し込み・問い合わせは、

福祉保健課

電話 82-10374まで





ふうせんバレーボール 人権教室を開催しました

7月9日に第4回ふれあい人権講座として「ふうせんバレーボール人権教室」を開催しました。

「ふうせんバレーボール」とは、直径50センチくらいの大きなふうせんに鈴を入れて、それをボールに見立てて打ち合います。通常のバレーボールのルールでは、ボールを3タッチ以内に相手コートに返すのですが、ふうせんバレーボールでは、コートにいるチーム全員が必ず一度、ボールに触れてから、相手コートに返します。障がいのある人、障がいがない人、高齢の方、子どもたちなどが一緒に協働しながら競い合う、チームワークがとても重要なスポーツです。



実際に競技してみると、ふうせんはとても軽く、ふわふわしているため、思うように飛ばすことができず、相手コートにうまく返すことができません。ふうせんは思いがけない方向に飛んでいくので、そのたびに参加者からは笑い声があふれていました。

現在、パリではオリンピック・パラリンピックが開催されています。オリンピックやパラリンピックには、様々な国籍や人種、文化的背景や性別など、多様な人々が集います。選手や観客の姿からは、「共生」ということの意味を改めて考えさせられます。

お互いを理解し、一人ひとりが様々な個性を持ったかけがえのない存在であることを認識し、多様性を理解するきっかけとして、オリンピックやパラリンピックを観戦してみるのはいかがでしょうか。

こどもの人権110番

全国の法務局では、いじめや家庭内における虐待等に悩むこどもたちの声を聴くため、専用相談電話「こどもの人権110番」を設けています。

また、インターネット上のトラブルに巻き込まれた場合の相談窓口やラインによる人権相談も開設されています。秘密は守られますので、悩みがありましたら相談してください。

○こどもの人権110番

専用電話（通話無料）

0120-0007110

【お知らせ】

○第6回ふれあい人権講座

「人権の花

（多肉植物の寄せ植え教室）」

サボテンに代表されるような

多肉植物には、様々な種類があります。個性的でかわいらしい姿の多肉植物をアレンジして、ミニポットに寄せ植えをします。参加費と事前の申し込みが必要です。詳しくは、人権センターまでお問合せください。

■日時 9月10日（火）午後6時

■会場 人権センター

■講師 後藤厚見さん（上石見）

■定員 10名（先着順）

■参加費 300円

■申込締切 9月2日（月）

○第34回ふれあい文化祭

■開催日 9月28日（土）

■会場 人権センター

人権に関する作品の展示や、餅つきやバザー、舞台発表など、楽しい企画を計画しています。詳しくは、別途チラシを配布しますので、ご覧ください。

○9月の人権・行政相談所

■日時 9月13日（金）

午前9時～正午

■会場 子育て支援センター

人権や行政の仕事に関する相談を人権擁護委員・行政相談員が無料でお受けします。予約は不要です。ので、お気軽にご相談ください。



7/6・7

N×グループの森 森林育成活動



日本通運㈱の社員と家族が、神戸上の山林で下草刈りをしたほか、ヒメボタル鑑賞や白谷工房、古民家かつみやなどを2日間で巡りました。

7/2

小5 食育さんと ちまきづくり



笹を巻くのが難しそうでしたが、食育さんの指導でみんな上手に巻けました。最後は、自分で巻いたちまきを砂糖醤油で味わいました。

7/9

福万来ホテル乃国 大盛況で閉幕



今シーズンは2300人を超える来客がありました。閉幕前日に取材しましたが、シャトルバスのほか、大きな観光バスも乗り入れていました。

7/4・5

シアトル中学生 日南町で交流



シアトルの中学生が来町。神楽の鑑賞や、日南の子どもたちが準備した縁日を体験。翌日は常福寺で座禅など、2日間でたくさん交流しました。



7/17

日南トマト 出荷スタート



関係者等が集まり、日南トマトの初出荷を見届けました。トマト生産部長岩田真也さんは、「いわた 昨年の売上2億円突破を目標に」とのこと。

7/10

きりん組ガラス アート体験



文化センターのガラスに描かれたアートににちなん十色の子もたちが色付けをしました。決まった色を決まった場所に丁寧に塗っていました。

7/17

多里の火祭り 夏の賑わい



日の落ちた愛宕山までの街道をたくさんのろうそくや灯籠が彩りました。地元町民による露店が並び、多くの人たちで賑わっていました。

7/11

テニス・陸上・ ダンスで表敬訪問



スポーツで全国大会へ出場する子どもたちが、表敬訪問しました。町長からの激励を受け、子どもたちは真剣な表情で抱負を述べていました。

怪しいSMS（ショートメッセージ）、メールにご注意ください！

【事例1】

NTTファイナンスの名義で「ご利用料金の確認が必要です。本日中午に電話をかけてください。」とSMSが届いた。サポートセンターに電話をかけたところ、電子マネーで数万円を支払うよう言われた。

【事例2】

佐川急便の名義で「荷物を届けに伺いました。不在のため持ち帰ります。下記のURLからご確認ください。」とSMSがきたので、URLに接続して個人情報を入力したところ、自分の携帯から勝手に多数の人にSMSが送信されたり、知らない人や企業から電話がかかってきた。

【アドバイス】

- 携帯電話には、実在する事業者名をかたって、電話をかけるよう促したり、詐欺サイトに接続させようとする迷惑メールが入ることがあります。
- SMSやメールが届いた時点では、自分の情報を完全には知られていません。こちらから電話したり、URLに接続することで大事な個人情報を相手に知られてしまいます。心当たりがない場合は無視したり、家族や消費生活相談窓口にご相談しましょう。



vol.25 消費者トラブル ニュース



保木本 尚子相談員



消費者トラブルについてのご相談は…

日南町消費生活相談窓口（役場住民課） TEL：82-1112（平日9:00～17:00）

毎月第1水曜日は、専門の消費生活相談員も同席します。

土日は鳥取県消費生活センター（0859-34-2648）または消費者ホットライン188

出荷者協だより vol.15

このコーナーでは、道の駅にちなん出荷者協議会の活動をご紹介します。

今回は、日本ミツバチのハチミツや野菜を出品されている七瀬英夫さんにお話を伺いました。



ななせ ひでお
七瀬 英夫さん



Q1 「日本はちみつ」について教えてください。

日本ミツバチは1匹から採れるハチミツがスプーン1杯程と少なく、全国でよく見る西洋ミツバチのものと比べて高価ですが、免疫を高める効果や、百花蜜特有の複雑で奥深い味わいが人気で、遠方からも問い合わせがあります。日野川源流の綺麗な水を食して育ったミツバチが、日南町の綺麗な空気と水で育った花の蜜を集め、美味しい日本はちみつになります。

Q2 野菜も出荷されていますが、野菜作りのこだわりは？

トマトが一番おいしい品種だと思う「桃太郎」にこだわって作っています。自分の子どもや孫にも食べさせる野菜は安心安全なものを作りたい！という気持ちで農業は使いません。

Q3 元気の秘訣とこれからチャレンジしたいことは？

元気の秘訣はウォーキングをすること。ウォーキングの大会などにも参加したりしました。妻と一緒に普段からウォーキングをして、元気な身体を作っています。また道の駅を通して、日南町の美味しい野菜をもっとアピールすることにチャレンジできるといいと思っています。

出荷者募集中！



道の駅にちなん出荷者協議会では、道の駅にちなん日野川の郷の直売所に出荷していただける方を募集しています。野菜だけではなく、加工品・工芸品なども出荷できます。出荷者協議会に新規加入していただくと、たったもカードのまち活ポイントを【5,000ポイント】進呈します。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

【入会申込・問合せ】 道の駅にちなん日野川の郷 TEL：82-1707 役場農林課 TEL：82-1114



今年の暑さは危険な暑さです

熱中症に注意しましょう

日本気象協会によると今年8月は気温が平年より高く、熱中症に嚴重な警戒が必要といわれています。

また、9月に入っても気温が平年より高く、厳しい残暑が続く見込みで、引き続き熱中症に警戒が必要です。

7月中に鳥取県内において熱中症で救急搬送された228人の年齢区分を見ると高齢者が66%を占めていました。程度別で見ると中等症や重症など入院が必要な人が50%を占めていました。熱中症が起こった場所の、44%は住居内です。熱中症は屋外ばかりではなく屋内で多く発生し、高齢者が熱中症になることに特に注意が必要です。

こんな人は特に注意しましょう

【屋外で過ごす人】

- ・暑さ指数(WBGT値)を計り基準値を超えていないかチェックしましょう。
- ・帽子をかぶる、作業場所に屋根や日よけをつけるなど、直射日光を遮る工夫をしましょう。

- ・こまめに休憩を取りましょう。
- ・身体を適度に冷やせるグッズや設備を利用しましょう。
- ・吸湿性や通気性の良い素材の服を着ましょう。

- ・一人での作業を避けて、周囲の人が変化に気づくことも有効です。

【室内で過ごす人】

室内で過ごしている間に気温や湿度

が上昇して熱中症になる場合のほか、屋外で活動後、室内で適切に体を冷やすことができず熱中症になる場合や、夜間に冷房を使用しないことで屋外の気温が下がっても室温が上がり、寝ている間に熱中症になることがあります。

- ・常に温度、湿度を気にしましょう。
- ・扇風機やエアコンを使用して室温を下げましょう。
- ・こまめな水分補給、適度な塩分補給、休憩を心がけましょう。

【高齢者】

温度に関する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になりやすいといわれています。

また、体内の水分量も減少していて熱中症につながりやすくなっています。

- ・温度計、湿度計などを活用して環境の危険度を知りましょう。
- ・エアコンや扇風機を適度に使用して涼しく、風通しのよい環境で過ごしましょう。
- ・定期的な水分補給により脱水を防ぎましょう。
- ・昼間の暑い時間帯のお出かけは控えましょう。

- ・周囲の人も体調を気にかけて、適切な声かけなどで予防対策を行いましょう。



【問合せ】役場総務課 82-1111

日南町美術館

企画展 現代作家たちが描いたクレパス画®展

- 開催期間 9月1日まで
- 入館料 一般500円 高校生100円

福田幸広動物写真展

- 開催期間 9月6日から9月29日まで
- 休館日 9月9日、17日
- 入館料 一般200円 高校生100円

オオサンショウウオやカヤネズミ、ホタルなど日南町の自然に生息する生き物たちの写真を中心に展示します。

日南町図書館

としょかんのおほなし会

- 日時 9月15日(日) 10:00から
- 場所 図書館 こどものへや

読み聞かせや紙芝居を、ボランティアと職員が行います。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

まち活ポイント対象!

参加者全員に100ポイント進呈します。たったもカードを持ってお越し下さい。

文化センター

ケンジ ロボット 宮澤賢治物語「Kenji Robot」 劇団徳子

宮澤賢治の人生と童話作品をもとに作った、動く絵本のような音楽劇です。日南町のみなさんも多数出演します。

作演出・作詞作曲 モンデンモモ

- 日時 9月15日(日) 14:30開場 15:00開演
- チケット 一般 1,500円 高校生以下 1,000円 (全席自由)
- チケット販売 日南町総合文化センター窓口(電話予約 77-1111)
- 電子チケット teket テケト(右のQRコードから販売ページへ)

主催: モンデンビューロー 共催: 日南町総合文化センター



teket 「Kenji Robot」



火の取扱注意

住宅火災による死者数のうち65歳以上の高齢者が7割を超えています。

様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は、たばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。日頃から取り組んでいたく住宅防火対策として、4つの習慣を取りまとめました。

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

是非、ご家族の皆様で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認ください。

鳥取県西部広域行政管理組合消防局
予防課

TEL 08559-3551-1954



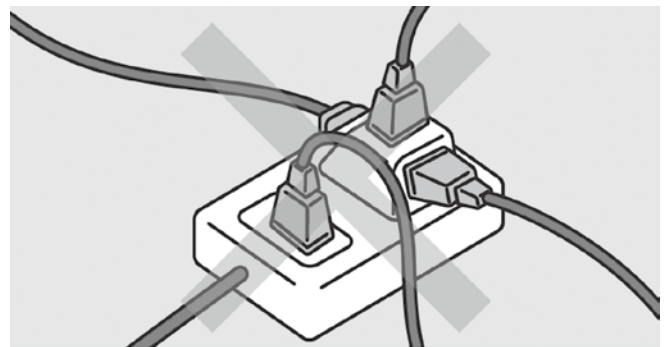
①寝たばこは絶対にしない、させない



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



③こんろを使うときは火のそばを離れない



④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

お知らせ 米子駐屯地創設74周年記念行事（一般開放）のご案内

米子駐屯地の創設74周年を記念して、記念行事が開催されます。観閲式、訓練展示、自衛隊車両体験試乗、野売店、子供広場、ヘリ等装備品提示等体験型イベントが盛りだくさん！一般開放されていますので、ぜひ足を運んでみてください。

※内容は変更になる場合がございます。詳しくは米子駐屯地ホームページまたはSNSをご確認ください。

日・時 10月6日（日） 9:00～15:00

場 陸上自衛隊米子駐屯地（米子市西三柳2603）

問 米子駐屯地広報室 TEL：0859-29-2161(代)

HP：https://www.mod.go.jp/gsdf/mae/yonago/sp/



募集 公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンター米子では、求職者の方を対象にものづくりの技能・技術・専門知識を身につける訓練を行っています。初心者の方も基礎から学べるので安心です。また、就職支援のシステムも充実しています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめの訓練です。

《11月入所生（離職者対象）募集》

①ビジネススキル講習付産業技術科産業技術科（7ヶ月訓練）

●定員 5人

●訓練期間 11月1日（金）～令和7年5月30日（金）

②CAD・NC加工技術科（6ヶ月訓練）

●定員 15人

●訓練期間 11月1日（金）～令和7年4月28日（月）

①・②共通

●募集期間 9月10日（火）～10月17日（木）

●見学会 10月8日（火）・10月29日（火）

●体験会 10月3日（木）

●入所資格 求職中の方

（電気設備施工科はおおむね55歳未満の方）

●受講料 無料（テキスト代等の実費は自己負担）

●参考

雇用保険受給資格者で一定の要件を満たす方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給資格者以外の方も一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

【甲】最寄りのハローワーク

（ハローワーク根雨 TEL：72-0065）

【問】ポリテクセンター米子

訓練課 TEL：0859-27-5115

お知らせ からっぽの美術館を遊びつくそう！

鳥取県立美術館 開館半年前カウントダウンイベントとして、美術作品が入る前のからっぽの美術館を舞台に、昼も夜も一日中遊びつくせるプログラムを繰り広げます。みんなが主役の「かえっこバザール」、まちを彩るフラッグづくり、アーティストトーク、ゲームやワークショップが盛りだくさん！おいしいものが集まるマルシェや謎解きラリーもあり。レーザーや映像による光の競演のナイトイベントも必見です。

※詳細はウェブサイトにてご確認ください。

【日】9月28日（土）※申込不要、無料

【時】昼の部：10：00～16：00

夜の部：16：30～20：30

【場】鳥取県立美術館（鳥取県倉吉市駄経寺町2-3-12）

【問】鳥取県立美術館パートナーズ

TEL：0858-24-5542

（平日9:00～17:00）



お知らせ よりよいコミュニケーションのためのハラスメント防止セミナー

ハラスメントは誰もが加害者にも被害者になる可能性があります。今一度ハラスメントについて正しく理解し、円滑なコミュニケーションを図ることで、互いに快適な職場を目指しましょう。

セミナー①：職場でも大切なコミュニケーション

～対人トラブルの回避術！～

講師・公認心理師 安田拓歩さん

【日】9月12日（木）14:00～15:30

セミナー②：事例から学ぶ！職場のハラスメント

～予防のために正しい理解を～

講師・特定社会保険労務士 安田岳歩さん

【日】11月7日（木）14:00～15:30

【場】米子市立図書館 2階研修室（米子市中町）

【対】管理者、労働者、求職者、一般の方など興味がある人
※求職活動中の人は証明書を準備します。申込時にお知らせください。

【定】各回、50名（要予約・先着順）

【申・問】鳥取県中小企業労働相談所みなくる米子
（平日9:00～17:30） TEL：0859-31-8785
FAX：0859-21-0034

セミナー①
申込QRコード



セミナー②
申込QRコード



お知らせ 公証週間休日法律相談

米子公証役場では、公証週間（10月1日から10月7日）の取り組みとして、下記のとおり休日法律相談と、平日の相談時間延長を行います。

●休日法律相談

【日・時】10月5日（土） 9:00～16:00

●平日の相談時間延長

【日・時】10月1日（火）～10月7日（月）の平日18:00
まで相談時間を延長

【場】米子公証役場

（米子市加茂町2丁目113番地 加茂町ビル2階）

【内】公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚（慰謝料・養育費等）などに関して、公証人が相談に応じます。

※予約制ですので、事前に電話での予約をお願いします。

（平日9:00～17:00受付）

【申・問】米子公証役場 TEL：0859-32-3399

お願い 農林業センサスを実施します！

下記の日程で調査を実施します。円滑な調査の実施に向けて、ご協力をお願いいたします。また、調査票はオンラインによる回答も可能です。



●調査期間

令和6年12月中旬～令和7年2月末 農林業経営体調査

令和7年1月中旬～令和7年2月末

農山村地域調査（市区町村調査）

令和7年10月上旬～令和7年12月末

農山村地域調査（農業集落調査）

【問】農林水産省大臣官房統計部経営・構造統計課センサス
統計室農林業センサス統計班1、2班

TEL：03-3502-5648（農林業経営体調査について）

03-6744-2256（農業集落調査）



広報文芸

自由律俳句

コトンと音がして赤いオートバイが去る 茶屋 長谷川由美子
 花に誘われ入ったと商人の巧い口 茶屋 木山 輝子
 激辛注文した隣席のお姉さん達に興味津々 茶屋 藤原 寿郎
 青虫さんレース編みおみごと 宝谷 長尾 智恵
 亡き人を偲ぶヒメジョオンばかり白い畑 生山 渡邊 圭子
 毎朝を走る青年と横切る風のさわやか 神戸上 柴田 篤子
 葉っぱに座った子蛙のポーズです 茶屋 小林 道子

短歌

ふと見れば昨日の早苗色づきて 実り知らせる時の速さよ
 彼岸花次に咲くのが金木犀 花の匂いに香茸の香り
 孫帰る来春卒と就活を せっせと励む挑戦の時
 爽やかな秋風受けて皆集い 弾んだ声のノルディックウオーク
 黎明に鳴くひぐらしの大合唱 夜明けを待ちて静寂に帰す
 撮り鉄のブーム去りしか山合いの 村静かなりカッコーの鳴く

俳句

武器を売る国嘆く友敗戦忌
 明け易しカッコウワルツの掛時計
 日野川に樹影映して合歓の花
 炎天のボタン草木や艶やかに
 文月や達筆の親友老憶を
 おかげさま七夕飾りに入門す
 ながながとそうめん流しのたのしさよ
 しのび込む涼気に目覚め梅雨明ける
 山菜つみ今年も来たよ山あらし
 コンバイン今日もたのむと声をかけ
 稲妻がひと光して滝の雨

萩原 岡本 健三
 宮内 木村萬佐子
 宮内 田邊登志美
 宮内 船越 裕子
 矢戸 和田 淑子
 神戸上 笹間 玲子
 神戸上 笹間 玲子
 下石見 矢田貝 元
 花口 田邊 正人
 花口 新田 祐士
 花口 新田 祐士



「手話教室のお知らせ」

手の動きや顔の表情で意思を伝える手話。鳥取県では手話言語条例制定後、手話を見かける機会が増えています。日南町手話サークルでは、1ヶ月に2回のペースで基本的手話の学習会を開催しています。手話に興味をお持ちの方は、一緒に手話を学んでみませんか。

9月の日程

1日(日) 14時～15時30分

場所…文化センター第3会議室

【問合せ】

石田由香里 (08030529933)

浅野 博美 (09097341887)

「感動・感激」



右手の5指をつまんだ形にし指先は上に向け頬からねじりながら上げていく

「試合・ゲーム」



両手の親指を立てて両手こぶしを左右から力強く1回ぶつける

「スポーツ」



両手の5指を伸ばし走る時の手の動きのイメージで交互に前後に回すように動かす

「手話表現には、色々な表現方法があります。」



リフォーム
リノベーション

無料見積りにお伺いいたします

増改築
PLAZA

『相談に行く時間がない・遠くて行けない』家を見てもらいながら相談がしたい！
ご自宅にお伺いして、ご相談から現地調査・見積りまで無料でさせていただきます！

見積りのご依頼は

●電話で 受付時間/10:00~17:00

0859-36-8088

●パソコンで

検索 増改築プラザ 米子店

大型リフォーム・リノベーション専門店

増改築 PLAZA 増改築プラザ 米子店
米子市皆生3丁目12-11

営業時間/10:00~17:00 定休日/毎週水曜日、第二火曜日

TEL 0859-36-8088 西日本ホーム株式会社

一般建設業許可番号 国土交通省(般-5)18110号 宅地建物取引業者 免許番号 国土交通大臣(3)第8218号

①ご相談



まずはお悩みやお困り事、ご要望などをお聞かせください。

②現地調査



リフォームをされる建物の仕上げや寸法などの調査をさせていただきます。

③プランニング



お客様のご要望に沿った具体的なプランをご提案させていただきます。

④お見積り



金額だけでなく、設備や仕様など詳細までご提案させていただきます。

「広報にちなん」へのご意見・ご感想・ご要望をお寄せください！

300ポイント
プレゼント！



「広報にちなん」をより良い広報誌にしていけるため、みなさんからのご意見・ご感想・ご要望などを募集しています。

ご意見等をお送りいただいた方の中から抽選で、たったもカードの行政ポイント300ポイントをプレゼントします！

《応募方法》

手紙またはハガキに以下の項目をご記入のうえ、まち未来創造課広報担当へお送りください。

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④「広報にちなん」への意見・感想・要望など

送り先：〒689-5292 日南町役場 まち未来創造課 広報担当

26人の皆さんに参加していただき、「二十歳を祝う会」の式典を挙行しました。準備から実行委員会の皆さんで担われ、進行も実行委員で担当されたのは初めての取り組みとなった式典でした。私からは、これから後何十年も人生を歩む皆さんに、不透明な社会といわれる中で学びの場での校訓「生き抜く力」を発揮する時代であると述べました。来賓からは、室生犀星の句「ふるさととは遠きにありて思ふもの」についての解釈の説明や戦争と平和について、また、他の来賓からはご自身の体験を交えて「世界に飛び出して見聞を広めよう」恩師の先生方2人は当時の授業を振り返って、これからの社会人としての心構えなど力強いコメントをいただきました。ご両親からは、一人ひとりが希望に満ちた輝かしい人生を歩まれることを望むことが感じられ、そして皆さんが育った故郷日南町はこれから皆さんを応援しています。大人になったこの機に、日南町公式LINEなどを通じて情報交換を行うとともに、つながりを強固にしていきたいと思います。

日南町長 中村英明



編集後記

およそ毎月暑い旨の編集後記を掲載していますが、もう飽きてきましたね。そろそろ涼しい話題が待ち遠しいこの頃、町内は各所で夏祭りが開催され、熱気に満ちた日南町を味わいました。もう9月ですね。暑さに慣れた体が冷えて体調を崩す頃…気を付けてお過ごしくださいね。

まち未来創造課 広報担当者

人の動き (敬称略)

ご結婚、ご誕生、お悔やみについて、
今月は掲載可能な届出はありませんでした。

(令和6年7月11日~令和6年8月10日受付分)

■世帯 1,844 (ー 5) ■人口 3,927 (ー 12)
■男 1,868 (ー 6) ■女 2,059 (ー 6)

■自然動態 ■社会動態
出生 0(ー 1) 転入等 3(ー 1)
死亡 7(ー 3) 転出等 8(+ 3)

外国人を含めた世帯数と人口を掲載しています。

令和6年7月末日現在

可燃ごみ減量チャレンジ

R6.6月の可燃ごみ量は、
1人1日あたり、**518g**でした！

目標値まで、あと**2g減量**！

上半期(4~9月)の目標値は1人1日あたり516g以下です。



遊ぶの
大好き



たにぐち ここな
谷口 心菜さん【生山】
令和5年6月14日生まれ
(父) 尚平さん (母) 菜々子さん

おうちでは、いつもお母さんを追いかけたり、走り回ったりして遊んでいます。しまじろうのぬいぐるみや、支援センターのおままごとセットが好きで楽しそうに過ごしています。

「どんどん大きくなっていく姿に少し寂しく思うけれど、これからも元気に大きく成長してね」とご両親。



こさわ つむぎ
小澤 紬生さん【笠木】
令和5年6月28日生まれ
(父) 圭輔さん (母) 祐美さん

お兄ちゃんとおもちゃで遊んだり、お父さん・お母さんをよく見ていて、電話や料理などのまねっこ遊びをしています。

音のなるおもちゃも好きで、リズムに合わせて踊るのを家族に見せてくれます。

「のびのび、元気で、心の優しい子に育ってね」とご両親。

踊るの
大好き

#大好きにちなんちょう



(撮影日:2024.8.3)

『#湖じゃダメですか?』

8月3日、日南湖で山里ロードにちなん主催のイベント「にちなん湖フェスタ2024」が開催されました。

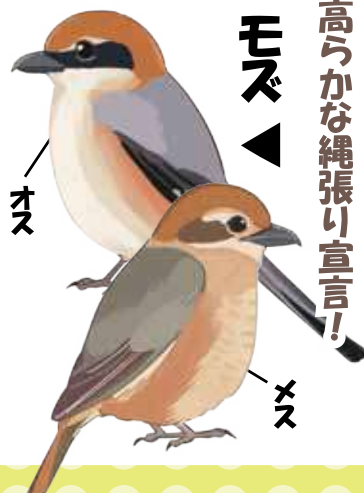
暑い日でしたが、皆さんは日南湖に魅了され、大満足していました★

国土交通省中国地方整備局 日野川河川事務所 菅沢ダム管理支所様、ご協力ありがとうございました。

参加者の皆さん、関係者の皆さん、暑い中お疲れさまでした!!

日南湖(菅沢ダム)は、素敵な写真を撮るのに最高&穴場なスポットです📷

9月中旬、「キイ! キイ!」と田畑の方から大きな鳴き声が聞こえてきます。それはモズによる縄張り宣言の鳴き声です。目立つ場所では鳴いていることが多いので、鳴き声が聞こえたら周りを見渡してみてください。



高らかな縄張り宣言!

コゲラは日本で一番小さいキツツキの仲間です。「ギーギー」と鳴きながら木の幹を素速く移動します。秋は動きが活発で、忙しそうに木をつつく姿をよく目にします。



木登り上手な鳥

コゲラ

地域おこし協力隊・田なかの
にちなん鳥紹介