

にちなん

広報

2025

2

Nichinan Town Magazine
No.963

特集..持続可能な新病院を目指して



増田 紗耶さん

昨年の広報7月号でも紹介した、にちなんACに所属し陸上競技の全国大会に出場するなどの成績も残されている増田さん。

今回は柔らかな色合いで小学校の玄関を描いた絵画「あいさが聞こえる場所」で佐武賞を受賞されました。

住民ニーズ
に応える

持続可能な新病院を目指して

町民の皆さんへの説明不足をはじめ、今後の町財政運営、また建設資材高騰・労務費の上昇など社会情勢の変化等を踏まえ、町は、新病院建て替えに係る方針決定を本年9月まで先送りする判断をしました。これまでの経緯や町民の皆さんから頂戴した声などをご紹介します。

01 地域のみなさんからの主なご意見



各地域で行われている百歳体操やまちづくり懇談会、また学校保健委員会などでいただいた主なご意見を紹介します。

- 日野病院などとの連携が必要だが、役割分担の姿が見えない…
- 将来の推計患者数を考えると、本当に60床も必要??
- 現在は赤字経営だが、新病院になったら黒字に転向するの?
- 予約していても急に休診になる。土曜日診療やネット予約など、受診しやすい環境を作してほしい!
- 病院にかかりやすい交通体制を検討してほしい!
- 総合診療科に期待したい!
- 病院は新しくなってほしいが、健全な町財政は維持してほしい…



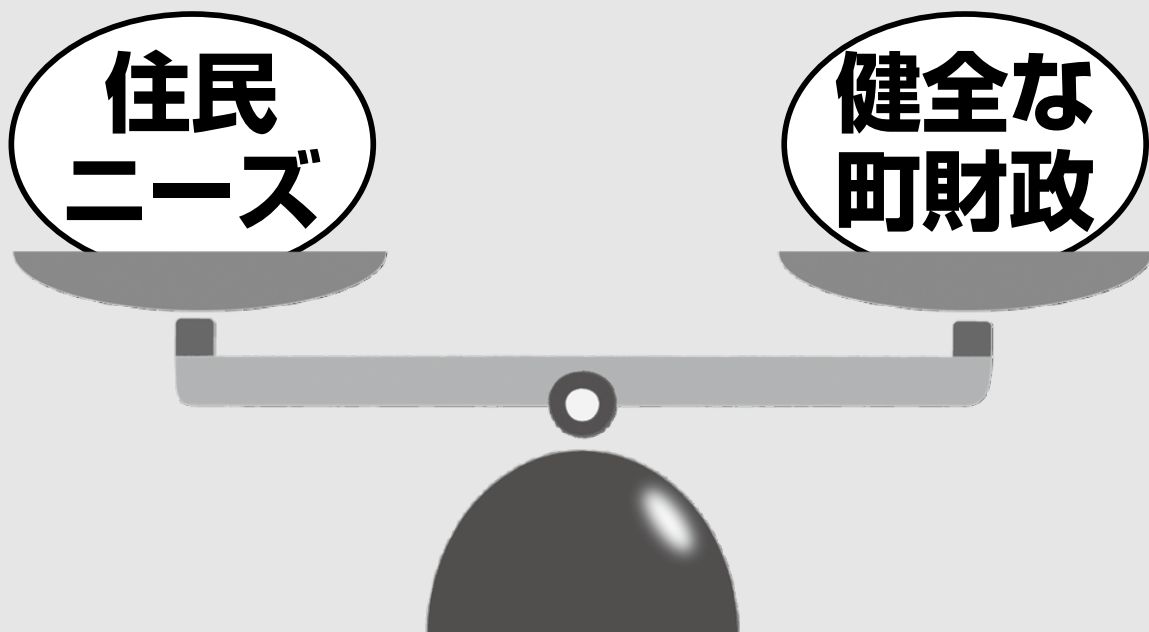
02 健全な町財政運営

町財政の健全性を堅持するため、町の借金や資金繰りを示す「**実質公債費比率**」を**15.0%程度**に抑えなければなりません。この判断指標を踏まえると、今後10年間で公共投資に使える予算としては、**総額68億円**と試算しました。

この内訳については、日南病院建て替えを除く公共投資（中心地域整備、上下水道設備の更新、地域振興センターの改修、病院にかかりやすい交通体制の整備など）に38億円。**残りの30億円が日南病院建て替えに充てられる経費**と考えています。

※昨年12月に開催された日南町議会中心地域及び住宅政策調査特別委員会で町が説明した内容です。

病院の建て替えは30億円！



病院規模、病床数、経営改善などの「住民ニーズ」と、建替費用、収支シミュレーションなどの「健全な町財政」のバランスを取りながら、町民の皆さんと一緒に検討を進めていきます。

現状の検討状況については、百歳体操会場等各地域へ説明にうかがいますので、説明を希望される場合はお気軽にご連絡ください。

【問合せ】 まち未来創造課 TEL：82-1110



「生き抜く力」を育む園小中一貫教育

部活動の地域移行について

全国的に少子化が進む中、多くの学校で部活動を維持することが困難になってきています。また、部活動以外の場でスポーツや文化芸術活動に取り組む中高生も増えてきました。指導する教員も、競技・活動経験のない部活動を担当したり、休日の指導や大会引率を行ったりすることが大きな業務負担となっている実態もあります。

こうした状況をふまえ、国からは少子化の中でも将来にわたり、中高生がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保することを目指し、地域移行の方針が示されました。そのため、従来の部活動に代わり、地域のスポーツクラブ等が子どもたちの活動の受け皿となることが求められています。

日南町では令和5年度から「日南町部活動地域移行検討委員会」を立ち上げ、「日南町部活動地域移行推進計画」の策定に向けて話し合っています。今後は中学生が部活動の代わりに日南町で現在活動されているスポーツ・文化芸術団体に参加するなど、部活動に縛られないスポーツ・文化活動を目指しています。これを実現するために保護者の皆さま、地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

社会教育あれこれ

みなさんは、美術館に行ったとき「作品をどのように観たらいいいのかわからない」と思うことはありませんか。作品をじっくり観るよりも、作家や作品の解説を読む時間の方が長くなっているいませんか。今回は、美術のことがよく分からなくても、作品を観て自由に感じたことを話すことで、一つの作品の見方がさらに深まる「対話型鑑賞」を紹介します。

「対話型鑑賞」ってなに？

「対話型鑑賞」は、グループで対話を重ねながら作品を読み解いていく鑑賞方法です。1980年代に、ニューヨークの近代美術館で子どもの思考能力・対話能力向上のため開発されました。現在では、美術・教育の場だけでなくビジネス・医療など様々な分野で注目されています。

作品を観て、自由に話そう

「対話型鑑賞」は、ファシリテーター（進行役）がグループの対話を誘導し、鑑賞者それぞれの感想や気づいたことを話し合い、共有しながら作品を鑑賞します。作家や作品の情報をもとにするのではなく、先入観を持たずに作品と向き合います。難しく考えず、自分の見方で鑑賞しながら、自由に考え、自由に発言して良いのが対話型鑑賞です。



1人では気づかない新たな発見

「対話型鑑賞」では、作品に対する自分の考えを他者とのコミュニケーションによって深めていきます。そのため、他者の考えを否定せずに、話を受け止めましょう。「対話型鑑賞」では、正解を導き出すのではなく、それぞれの感じたことをもとに対話することが大切です。

作品を観て感じたことを共有することで、1人では気づかないことに「なるほど」と新たな発見があり、作品の見方がさらに深まっていきます。



是非、体験してみてください

「対話型鑑賞」では、1人で鑑賞するときとは違った楽しみ方を体験できると思います。現在、多くの美術館で「対話型鑑賞」が行われています。日南町美術館でも「対話型鑑賞」を体験することができます。希望される方は日南町美術館まで問合せください。





この記事が掲載される頃、私は日南町で6か月間過ごしたことになります！これを書いている今はクリスマスなので、まだ4か月しか日南町での生活を経験していませんが、これまでに学んだことを書きたいと思います。

日南町に来てから、たくさんの新しい経験をしました。シアトルでは簡単だったことでも、日本では全く違っていたこともありました。例えば、髪を切るのは簡単だと思っていましたが、サロンに行くまで、髪にまつわる知らない言葉がたくさんあることに気づいていませんでした。もっとレイヤーを入れるにはどう聞けばいいですか？

「diagonal」は日本語でどう言えばいいのでしょうか？（注：「斜め」のことです。）「bangs」はどう言えばいいのでしょうか？（注：「前髪」のことです。）前髪だけは自分で切り直さなければならなかったけれど、ありがたいことに、好きなヘアカットをしてもらうことができました。日本語をたくさん習ってどんどん上手になっている気がするけれど、このように簡単なことでつまづいた時、私が知っていることはまだ少ないと思い知らされます。

When this column releases, I will have been here for six months! Truthfully, I'm writing this on Christmas, so I've only experienced four months here, but I wanted to give an update anyways! I've had a lot of new experiences since coming here—things that are very different than in Seattle, and some that would be very simple for me to do back home. For example, getting a haircut seems like an easy enough task, but I didn't realize until I was at the salon that there were a bunch of hair-related words I don't know. How do I ask for more layers? How do I say 'diagonal'? How do I say 'bangs'? Thankfully, I did get a haircut I liked, even if I had to cut the bangs myself. Sometimes I feel like I'm doing okay with learning Japanese, but sometimes simple tasks like this can make me realize how little I actually know.



冬の終わりが近づいてきている今、何か楽しみがあるのは嬉しいことです。そしてイギリスでは、この時期にとっても特別なイベントがあります。それはパンケーキデーです。

パンケーキデーについて知っている日本人は少ないと思います。キリスト教の祝日です。シュロープ火曜日（告解火曜日）としても知られるこの祝日は、イースターの日曜日のちょうど47日前に当たり、日にちは年によって異なります。通常は2月ですが、今年は3月に行います。これは、灰の水曜日の四旬節（Lent）の始まりに先立つ伝統的な祝祭日です。イースターまで40日間続く四旬節は、歴史的には断食の期間でした。四旬節の間は、イエスが命を犠牲にしたことに感謝し、何かを断つことになっています。

伝統的に、パンケーキデーは四旬節が始まる前に卵と脂肪を使い切る最後の機会です。パンケーキはこの材料を使う方法でした。伝統的なイギリスのパンケーキは非常に薄く、レモン汁と砂糖を添えて食べられます。

現代では断食は行われませんが、文化的な意味合いは残っています。イギリス人は今でもパンケーキデーを祝って、ほとんどの人は四旬節を不健康な習慣をしばらく断つための言い訳として利用しています。たとえば、お酒を飲んだりお菓子やチョコレートなどを食べたりするのを断つ人もいます。私の祖母は毎年四旬節にケーキとビスケットを断ちます。個人的には、私は四旬節に何かを断ったことはありませんが、パンケーキデーの夜には父と一緒にパンケーキを作る習慣があります。

As the end of winter comes into view, it's nice to have something to look forward to. And in the UK, we have a very special event around this time of year: Pancake Day.

I have a feeling many Japanese people might not know about Pancake Day. It's a Christian celebration. Also known as Shrove Tuesday, the day falls exactly 47 days before Easter Sunday, so the date varies from year to year. Usually it falls in February, but this year it will be in March. It is the traditional feast day that precedes the start of Lent on Ash Wednesday. Lent, which lasts for 40 days leading up to Easter, was historically a period of fasting. During Lent, you are supposed to give something up, to give thanks to Jesus for sacrificing his life.

Traditionally, Pancake Day was the final chance to use up eggs and fats before the beginning of Lent, and pancakes were the best way to use these ingredients. A traditional English pancake is very thin and is served with lemon juice and sugar.

Even though nowadays people don't fast for Lent, the cultural significance remains. We still celebrate pancake day and most people use lent as an excuse to give up an unhealthy habit for a while. For example, some people will give up drinking alcohol or eating sweets and chocolate. My grandma gives up cake and biscuits every year for Lent. Personally, I've never given anything up for Lent, but I always make pancakes with my dad in the evening of Pancake Day.



交流支援員 ノミン

月刊 ゴヨゴヨ

みなさん 新年おめでとうございます！

モンゴルのゾーンモド市の出身で交流支援員のノミンです。

今月の「月刊ゴヨゴヨ」では、モンゴルのお正月「ツアガン・サル」についてご紹介します。

みなさんどんなお正月を過ごされましたか？

モンゴルでは、「ツアガン・サル（白い月）」という年初行事があり、旧暦で新年のお祝いをします。

この伝統行事は、厳しい冬を乗り越え、春を迎えることを祝うので「春のお祭り」とも呼ばれます。

日本のおせち料理にあたる定番のごちそうは、乳製品（ツアガン・イデー）、オーツ（1頭蒸し羊肉）、馬乳酒、ブース（蒸し餃子）などで、お祝いは3日間続きます。

ツアガン・サルでは、お年寄りを重んじ、家族、親戚、友達などお互いに新年の挨拶をしますが、挨拶には決まった習慣があり、家の年長の人が座って、他の人は列に並び、順番がきたら、「アマルバイノー」と言いながら脇を軽くしめて肘を曲げ、手のひらを上に向けて年長の人腕の下に差し入れて、右左と順番に頬を近づけます。

今年は3月1日がこの日にあたり、ツアガン・サルが終わると、モンゴルに春が訪れます。



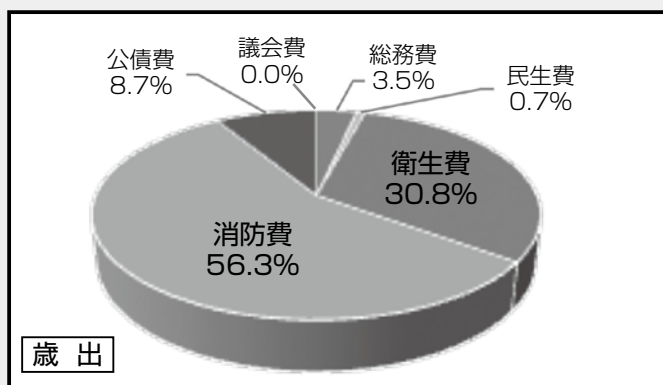
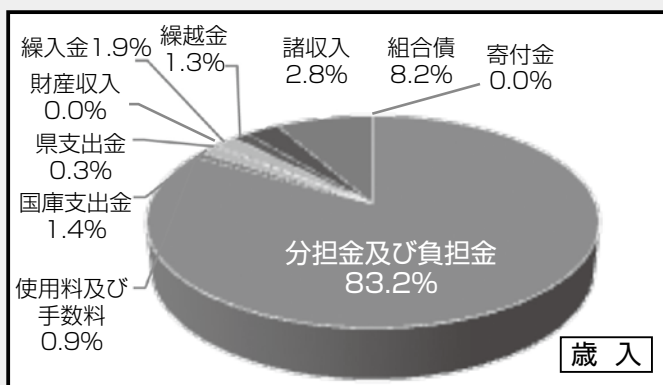
私の親戚の写真です。真ん中に座っているお年寄り二人は私の祖父母です。

モンゴルのことについてもっと知りたい方は、町のホームページ「ノミンブログ」をご覧ください。

西部広域行政管理組合からのお知らせ

令和5年度 鳥取県西部広域行政管理組合一般会計 決算の概要

令和5年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が57億456万円、歳出総額が56億2,460万円となり、歳入から歳出を差し引いた7,996万円は翌年度に繰り越しました。



歳入区分	決算額
分担金及び負担金	47億4,616万円
使用料及び手数料	4,908万円
国庫支出金	7,998万円
県支出金	1,905万円
財産収入	9万円
繰入金	1億1,021万円
繰越金	7,180万円
諸収入	1億5,859万円
組合債	4億6,960万円
合 計	57億456万円

分担金及び負担金の市町村内訳は次のとおりです。

米子市	26億6,495万円
境港市	5億9,319万円
日古津村	1億3,255万円
大山町	3億7,942万円
南部町	2億7,402万円
伯耆町	2億9,266万円
日南町	1億7,050万円
日野町	1億2,099万円
江府町	1億1,789万円

歳出区分	決算額
議会費	95万円
総務費	1億9,878万円
民生費	4,145万円
衛生費	17億2,734万円
消防費	31億6,582万円
公債費	4億9,026万円
合 計	56億2,460万円

【問合せ】 鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課 TEL：0859-22-7732
FAX：0859-56-3203



インターシップ開始

林業アカデミーの学生たちは、12月9日までの日南町での実習を終え、各々が希望する林業事業体へインターシップに行きました。昨年3月に森林環境税で購入した木材運搬トラックも大活躍し、日野川の森林木材団地に学生たちが伐って造材（木を何メートルで切るか）した木材を毎日のように出荷しました。

伐倒した木は、学生たちがLVL用、木材市場用、チップ用に仕分けして出荷しました。どこに出荷すれば一番高く売れるかを考えながら造材すること、経営意識を少しでも身につけてもらいたいと思っています。最初の頃は、仕分けも上手くできませんでしたが、次第に慣れてきて考えて造材するようになってきました。燃料など物価は上がる一方で、木材価格は上がらず、すっかり「価格の優等生」となってしまった今だからこそ、経営感覚を少しでも身につけて欲しいです。

12月最後の実習では、植林実習を行いました。現場は急峻な地形であり、寒さに耐えながら、一本一本丁寧に植えるように指導しました。最終日は恒例の労働安全の復習と大掃除の後、壮行会でみんなの士気を高めました。3月中頃の卒業式まであと僅かですが、少しでも長く林業を続けられるように、多くのことを日南町で学んで欲しいです。



【林業アカデミーHPアドレス】 <https://nichinan-ipc.or.jp/forestry/>

日野高ニュース



日野高合唱団「つながりコンサート」♪ 2024.12.14(土)

第8回「日野のまち つながりコンサート」を12/14(土)に日野町文化ホールにて開催しました。日野高生の他、一般合唱団から4団体参加いただき、総勢60名の出演となりました。

プログラムは、1年生音楽選択者による三味線、2年生ミュージックセラピー選択者のギター、3年生の選択者を中心としたソロ・合唱、日野高合唱団と一般参加者によるクリスマスソングや讃美歌の合同合唱など盛りだくさん。心を込めた演奏の数々に会場の皆さんから温かい拍手をいただきました。



12/5

佐武賞授賞式 日南小から受賞者



日野郡内の小学生が描いた絵画が評価される、佐武賞の授賞式が今年も行われました。今回は日南小学校から1名、日野学園から4名、奥大山江府学園から1名の各学年の最優秀作品1点ずつ計6点が選出されました。中でも、日南町からの受賞者は3年ぶりでした。

日南小6年増田紗耶さんは、小学校の玄関を柔らかな色遣いで描いた「あいさつが聞こえる場所」で受賞。玄関タイルを一枚一枚丁寧に彩色されていました。

12/1

芸術列車と 芝生deマルシェ



2回目の開催となったArt Train2024「芸術列車」と第3回芝生deマルシェを同時に開催した日南町総合文化センターは多くの来場者で賑わいました。NDSの子どもたちによるダンスステージや、日南町ではおなじみのモンデンモモさんを主宰とした劇団徳子team山陰によるミュージカルなど、多彩な芸術体験を提供しました。エントランスホールでは町内外から出店者が軒を連ね、多くの買い物客が訪れました。

12/6

祝！上石見駅100周年！



この日開業100周年を迎えた上石見駅には、地域住民をはじめ親子連れや鉄道ファンなど多くの人が集まり、華々しく記念式典を行いました。式典では、町長や根雨駅の和田隆駅長などのあいさつの後、上石見自治会長後藤厚見さんから今年4月に100周年を迎える上管駅への大型切符を日野町菅福連合自治会副会長小谷悦雄さんへ手渡されました。

式典後は、駅のホームで特別に低速走行した特急やくものお見送り、会場では記念の紅白餅や日南邑のおでんが振舞われました。思い出の品を持ち寄ったタイムカプセルは、20年後に開封される予定です。



12/5

音楽交流 日南OTOまつり



町内外から音楽愛好家が集まるイベント「にちなんOTOまつり」が今年も開催されました。12組の団体や個人が次々に発表され、雪の降る日でしたが会場内は熱く盛り上がりました。今回初出演の「大入坂810」は矢戸のいきいき百歳体操の仲良しグループによる合唱で、「かあさんの唄」など3曲を披露しました。ほかにも町民や町にゆかりのある出演者たちが、日ごろの練習の成果を発揮しました。

12/9

生産者さんと一緒に 日南中 和牛給食



地産地消の良さと課題、また生産者の思いを知ることによって自分にできることを考えることを目標に日南中で実施された、和牛給食。初めに阿毘縁の畜産農家石橋弘充さんを迎えて、仕事の内容や生産にかける思いなどの授業を受けました。その後、実際に給食で大事に生産された和牛を味わいました。石橋さんからは「将来、中学生の皆さんに日南牛を作り上げる仲間となってほしい」とメッセージを送りました。

12/29

餅ガチ推し企画 もちふえす開催



町産の餅を売り出すため、佐藤由季奈さんと加藤智子さんの二人がアツアツの餅を提供する「にちなんもちふえす」。道の駅「にちなん日野川の郷」の屋外通路で炭火を起こして焼いた餅を、いろいろな食べ方で楽しむことができます。この日は、道の駅も「おでん&もち巾着」で出店し、初めての2店舗開催となりました。佐藤さんは「たくさんの方が訪れてくださりとても忙しかったが、とても楽しかった」と話しました。

12/12

山里Loadにちなん イチョウ特別授業



町の観光・移住定住促進などの役割を担う一般社団法人「山里Loadにちなん」が、日南小の3年生に日野上の大イチョウについて特別授業を行いました。小学生は11月22日にイチョウを見に行き、実物を思い浮かべながら「なんで葉の色が変わるんですか？」「大イチョウは何歳ですか？」などの質問をしていました。また、樹木医のことや入場料のことなど、観光資源としての今後を見据えたお話もありました。

孤立を防ぎ、誰かに相談できる町づくり

～ほっと安心日南町こころの健康づくりネットワーク会議・研修会～

今日、社会が複雑化する中でストレスに起因した「こころの健康問題」は複雑多岐になっています。生活環境の変化は、ストレスや不安を感じやすく、ストレスが積み重なることでこころの不調を発症しやすくなります。

こころの不調は、決して特別なことではなく、誰もがなる可能性があります。日南町では、相談窓口を設けると共に、周囲の人が普段と違う様子に早期に気づけるために町ぐるみで取り組みを行っています。

保健現場 レポート

こども若者未来課 保健師

坪倉 洋子

432

【自死者数の推移】

日本での自死者数の推移は、平成10年以降、3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年に3万人を下回り、令和元年は2万169人で統計開始以来最少となりました。その後増減があり、令和5年は2万1831人でした。

鳥取県では、平成20年に自死死亡率全国ワースト5位（212人）になった後、自死予防対策の成果もあり、令和5年では全国で最少の自死死亡率（72人）となりました。

自死死亡率は全国で最少となりましたが、毎年多くの方が自ら命を絶っており、死を防ぐことは社会の大きな課題となっています。

【ほっと安心日南町こころの健康づくりネットワーク会議】

日南町では、平成17年度から自死予防を目指した「こころの健康づくり」に取り組み、悩んでいる人が相談できる窓口を整備すると同時に、人材育成

にも力を入れています。

平成18年12月に立ち上げた、「ほっと安心日南町こころの健康づくりネットワーク会議」では、を自死と関連の深いうつ病などのこころの不調に早く気づき、命を守るために地域全体で見守り、支え合い、相談できる体制を構築するため、毎年、関係機関（60機関）のメンバーで会議・研修会を開催しています。この地道な活動の積み重ねと継続が、地域の自死予防につながっています。

【孤立を防ぎ、

誰かに相談できる町づくり】

ネットワーク会議のめざす姿は、「孤立を防ぎ、誰かに相談できる町づくり」としており、今年度は、11月7日に第19回を迎え、会議・研修会を開催しました。

研修会は、「睡眠からみた心の健康」健康づくりのための睡眠ガイド2023から」と題し、鳥取県立精神保健福祉センター、原田豊所長より講演をいただきました。睡眠はこころの不調との関連が深く、自分自身では気

づきにくい不調に、身近な者が気づいた時、関わる糸口として「最近眠れている？」といった声かけが有効であることを学びました。

この取り組みは今後も継続していきたいと思っています。

【こころの健康相談日】

ひとりで考えるよりも、できるだけ早く誰かに話してみることが解決のきっかけになるものです。

お気軽にご相談ください。

～こころの健康相談日～

【日時】

令和7年3月12日（水）
13時～15時

【会場】

日南町健康福祉センター

【精神科医師】

鳥取県立精神保健福祉センター
所長 原田 豊 医師

【利用方法】

※予約制です。ご希望の方は保健師までご連絡ください。
電話：82-0374

※日南町健康福祉センターでは、保健師が随時相談に応じています。

【問合せ】 日南町福祉保健課

電話：82-0374



人権センターだより

電話 82-0076
ファクス 82-0110
s0150@town.nichinan.lg.jp
Vol. 191



日南町同和教育研究集会

12月7日に、同和教育研究集会を開催しました。人権意識調査の結果報告のほか、シンガーソングライターの遊人さんによる講演を行いました。講演では、歌を交えながら、ご自身の体験をもとに語っていただきました。

【遊人さんの講演を聴いて】

日南町同和教育推進協議会

副会長 大柄瑞穂

お話は、不登校になったところのことから始まりました。

小学校3年生の時、学校に行く意味がわからなくなり、以降6年間学校に行かないという選択をされたこと。中学3年生のとき、学校に行かない6年間と行った6年間を経験すると決めて高校受験をし、高校3年間学校に通ったとい

うこと。ご自分の経験をベースに、人と人が支え、支えられることの意味を熱く語られました。

中でも、登校しないと決断された遊人さんの気持ちを、心から受け止めてくださったお父さんお母さんの存在の大きさ。そして、地域の人たちの優しさに触れられ、寄り添ってくれた多くの人たちがいてくださったから今の自分があると断言されました。そして今日ここに、気持ち良く居させてもらえるのも多くのスタッフの皆さんに支えられているからだ。

お話の中で、私の心に残った言葉があります。「どう伝えるかよ、どう接するか。」この言葉



は、胸に迫りました。人と接するとき、人を蹴落とそうとしたり、毛嫌いしようとしたりしている自分なのか、人の良さやすばらしさに気づこうとしている自分なのか。差別やいじめが生まれるのか、敬う気持ちが生まれるのか、人と接する瞬間がまさにそのときだとお話を聞いてそう感じました。

そしてまずは挨拶から、というお話でした。挨拶を交わした後、次にその人とのように接するか。わたしは、この人どう接しているの？というのを問いかけることをはじめたいと思いました。

また、オリジナルの歌詞には、遊人さんの素直な心が表れていて共感しました。最後には、観客の皆さんも演奏に加わり、さつきホール全体がひとつになったと思えるような、楽しい締めくくりとなりました。

この場におられない多くの方々にも、そして若い人たちにも聞いて頂きたい講演会でした。

日南町に住んでいて、私たちはとても平穏に暮らしているように思います。しかし、よく目を凝らしてみると、家族で問題を抱えた

り、一人で誰にも相談できず、人生を悲観していたりする人が周りにいるのではないかと思います。が、いかがでしょうか。

今回の講演会は温かな接し方を実践することで、互いに尊敬し合う関係を作っていけるよう努力したいと心に刻み込まれる内容だったと思いました。

お知らせ

■日時 2月17日(月)

午前9時30分～11時30分

■会場 人権センター

どなたでもご利用いただけますが、事前の申し込みが必要です。人権センターへお問い合わせください。

○2月の人権・行政相談所

■日時 2月14日(金)

午前9時～正午

■会場 子育て支援センター

人権や行政の仕事に関する相談を人権擁護委員・行政相談員が無料でお受けします。予約は不要です。



冬場の転倒に注意しましょう

雪や氷の上では滑って転倒しやすくなります。雪や氷に慣れている町内の人でも毎年多くの人転倒しています。特に高齢者の転倒は大きなけがにつながります。

また、屋内でも転倒危険が高まる季節です。今一度、屋内の転倒要因も見直しましょう。

【雪道で転びやすい人の特徴】

- ・急いでいる人
- ・飲酒している人
- ・両手がふさがっている人
- ・滑りやすい靴を履いている人
- ・ポケットに手を入れて歩いている人
- ・歩行中にスマホなど、他のものに注意が向いている人



【転びやすい場所】

- ・自宅の玄関
- ・商店の出入口などでタイルが貼ってある場所
- ・坂道、橋の上、日陰の歩道
- ・バス乗り場やタクシー乗り場など、多くの人が踏み固めた雪がある場所
- ・除雪直後の車道

【雪道の歩き方】

- ・暖かい服装で歩く
- ・寒いと体がこわばり動きにくくなります
- ・踏み固められた雪や氷の上を避ける
- ・柔らかい雪のほうが滑りにくい場合があります
- ・狭い歩幅で歩く
- ・歩幅が広いと体の重心が足から離れ、滑りやすくなります
- ・靴の裏全体をつけて歩く
- ・歩幅を小さく、重心を少し前に、靴の裏全体つけて歩く「ペンギン歩き」を意識しましょう

- ・歩きはじめと立ち止まりに注意
- ・加速、減速するときに滑りやすいため注意しましょう
- ・両手を空けて歩く
- ・両手が自由に動かせると、滑ってもバランスを取り戻しやすくなります
- ・時間に余裕をもって歩く
- ・急いでいると足元の注意がおろそかになり、歩幅が大きくなりがちです

【転びにくい靴を履く】

- ・靴底の溝が深い靴
- ・やわらかいゴム底の靴
- ・滑り止め剤入りの靴
- ・ピンや金具付きの靴



【転倒に備えて】

- ・ポケットに手を入れて歩かない
- ・帽子をかぶる
- ・厚手の服を着る
- ・手袋を着ける
- ・リュックサックを背負う

玄関やアプローチが滑りやすい場合は、稲わらで作ったむしろや滑りにくいマットを敷きましょう。屋根からの落雪や氷柱の落下にも注意しましょう。

【屋内での転倒にも注意しましょう】

冬は屋内でも転倒危険が増します。冬の室内はこたつやホットカーペットのコード、こたつ布団の角、毛足の長いマットなど引っかけやすいものが増えますので躓きに注意しましょう。屋内で人が動く経路にコードや物などを置かない工夫が必要です。

【問合せ】役場総務課 82-1111

日南町図書館

としょかんのおはなし会

- 日時 2月16日(日) 10:00から
- 場所 図書館 こどものへや

ボランティアと職員が、読み聞かせや紙芝居などを行います。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

まち活ポイント対象！

参加者全員に100ポイント進呈します。
たったもカードを持ってお越しください。

日南町美術館

2月2日まで

所蔵品展

佐武林蔵コレクション
足羽俊夫作品展
児童画展

2月21日から

3月30日まで

所蔵品展

佐武林蔵コレクション
足羽俊夫作品展
日南町の地質と化石展

■入館料 一般200円 高校生以下100円



宝くじ文化公演
TEAM パフォーマンスラボ × ガチャピン・ムックの

サーカスエコロジカル

楽しみながら、SDGsについて学ぶ実験パフォーマンス！

2025年

3月23日

開演 14:30 (開場 14:00)

日南町総合文化センター さつきホール

チケット料金 宝くじ助成による特別料金
一般 … 1,000円 (当日 1,500円)
高校生以下 … 500円 (当日 1,000円)



チケット販売所

- ・日南町総合文化センター
- ・パセオ内ファミリーファッションささき
- ・安来市総合文化ホール アルテピア
- ・米子コンベンションセンター
- ・日野町文化センター
- ・日南町各地域振興センター



募集 公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンター米子では、求職者の方を対象にものづくりの技能・技術・専門知識を身につける訓練を行っています。初心者の方も基礎から学べるので安心です。また、就職支援のシステムも充実しています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめの訓練です。

＜4月入所生（離職者対象）募集＞

○住宅リフォーム技術科（6ヶ月訓練）

- 定員 若干名
- 訓練期間 4月2日（水）～9月29日（月）
- 募集期間 2月7日（金）～3月10日（月）
- 見学会 2月7日（金）・2月25日（火）
- 体験会 3月4日（火）
- 入所資格 求職中の方
- 受講料 無料（テキスト代等の実費は自己負担）
- 参考

雇用保険受給資格者で一定の要件を満たす方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給資格者以外の方も一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくはハローワークにお問い合わせください。

☎ 最寄りのハローワーク
（ハローワーク根雨 TEL：72-0065）

☎ ポリテクセンター米子 訓練課
TEL：0859-27-5115

お知らせ 依存症家族教室・専門相談

アルコール、ギャンブル、薬物、ネット等のことでお困りのご本人、ご家族の方はご相談ください。参加費・相談料は無料です。2月の開催日は下記のとおりです。

☐ 2月14日（金）

【家族教室】13:30～15:00

【専門相談】15:00～16:30（1人30分）

☒ 鳥取県西部総合事務所 2号館2階

☒ 【家族教室】

講義：「本人とどう接すればいいか」、話し合い

講師：米子病院精神科（非常勤医師）

しのめ診療所 院長 森 拓 医師

【専門相談】個別相談

（2日前までにご予約ください）

☎・☎ 西部総合事務所米子保健所健康支援総務課

TEL：0859-31-9310

お知らせ 子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種

現在、子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）の積極的勧奨の差控えにより機会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えての接種（キャッチアップ接種）の機会を提供しています。日南町も今年3月末までを期限にお勧めしていますが、定期接種として無料で受けられる期間が延長となりました。

☒ 1997年4月2日～2009年4月1日生まれ的女性で、令和6年度末までにこのワクチンを1回以上接種している方

※詳しくは厚労省HP「キャッチアップ接種に関する最新の検討状況」をご覧ください。

☎ 役場こども若者未来課 保健師

TEL：82-1029（直通）

お知らせ 日曜労働相談会

ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件など労働問題全般に関する相談会を開催します。（弁護士、社労士などが対応します。）

☐ 3月2日（日）10:00～15:00（事前予約制）

☒ 米子コンベンションセンター
（米子市末広町294番地）

☎ 2月25日（火）17:00まで

☎ 労使ネットとっとり（県労働委員会）

TEL：0120-77-6010

スマホで
サクッと♪



書かない！



確定申告

国税庁

検索



米子税務署

マイナンバーカードでe-Tax

国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成！

申告書の作成は
こちらから



作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書



マイナポータル連携でさらに便利！

控除証明書等のデータが
自動入力できる♪

確定申告書の作成時間が短縮！

医療費やふるさと納税のデータが
自動で連携されて楽！

詳細はこちらから



納付はキャッシュレス納付が便利です！

自宅やオフィスから納付可能！

PCやスマホで簡単手続き！現金管理の効率化！

詳細はこちらから



振替納税

ダイレクト納付

インターネット
バンキング等

クレジット
カード納付

スマホアプリ納付

申告と納税の期限

申告納税

所得税および
復興特別所得税・
贈与税

令和7年3月17日 月 まで

消費税および
地方消費税
（個人事業者）

令和7年3月31日 月 まで

事業税・住民税の申告期限：令和7年3月17日（月）

広報文芸

自由律俳句

おくさの会編集室選

さざん花今見ごろ椅子と私とお日さまと 茶屋 小林 道子
 去年出来ていた事が出来なくて年の瀬となる 茶屋 長谷川由美子
 月日の早いこと私はいつも亀でいる 茶屋 木山 輝子
 午の刻におはようと娘のライフスタイル 茶屋 藤原 寿郎
 窓ふき一年の思い拭き消す 宝谷 長尾 智恵
 日めくり三枚やり残した事あれやこれや 生山 渡辺 圭子

短歌

若者の声でひととき満ちたるを 湯呑み並べて無言の会話
 昨夜来一夜明けたら銀世界 列島おそう季節のあらし
 息災や二人三脚夫婦して 目標かかげ今を生き抜く
 寒中の白き歩道に歩み出る 雪を踏みしめノルディックウオーク
 きさらぎの大倉山に降る雪は ささらさらさと塩のごとくに
 その人は目も有る鼻も口も有る 聞く耳だけを持ってないのか

俳句

駄句駄句会編集室

玄米に納豆あわせ頬ゆるむ
 山茶花の千の蕾のかたきかな
 雪の嵩見舞う電話や異国より
 ひっそりと佐助咲きし友偲び
 恙無く米寿の峠冬日和
 退院や師走の雨にぬれながら
 石霞溪もみじ岩橋町じまん
 一夜でね錦秋の山鳥の声
 岩に稚児まばたきひとつもみじあり
 大寒波都会の息子にSOS
 倅亡く卒寿の肩に雪が舞い

萩原 岡本 健三
 宮内 木村萬佐子
 宮内 田邊登志美
 宮内 船越 裕子
 矢戸 和田 淑子
 神戸上 笹間 玲子
 花口 田邊 正人
 下石見 矢田貝 元
 阿毘縁 秦 節
 花口 新田 祐士
 花口 新田 祐士



「手話教室のお知らせ」

手の動きや顔の表情で意思を伝える手話。鳥取県では手話言語条例制定後、手話を見かける機会が増えています。日南町手話サークルでは、1ヶ月に2回のペースで基本的な手話の学習会を開催しています。手話に興味をお持ちの方は、一緒に手話を学んでみませんか。

2月の日程

2月・3月はお休みします。

「梅」



右手の親指と人差し指と中指の指先をくっつけてその手を口の端に当てたあとこめかみに当てる。

「竹」



両手を指文字の「コ」の文字にして指先を互いの手のひらにつけながら上に上げていく。

「松」



右手の人差し指と中指を伸ばし少し広げて2指の指先を頬にあてる。

「手話表現には、色々な表現方法があります。」



清掃センター ごみの直接持ち込みの一時停止について

清掃センター大型計量器の取り換え工事を行うため、下記の2日間は清掃センターへのごみ持ち込みができません。
ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

持ち込みができない日

◇2月27日(木)

◇2月28日(金)

※ごみの収集は予定通りです。

【問合せ】役場環境エネルギー課 TEL: 82-1717

リチウムイオン電池を使用した製品は不燃ごみに出さないでください

不燃ごみ処理施設(リサイクルプラザ)では、リチウムイオン電池を使用した製品が原因となる火災事故が増加しており、年間260件程度、月間20~21件発生しています。

廃棄の際は、小型家電回収ボックスを利用するなど、お住まいの市町村が指定する方法で、適切な廃棄をお願いします。

【リチウムイオン電池を使用した充電式製品】

モバイルバッテリー、電子・加熱式たばこ、コードレス掃除機、スマートフォン、電気かみそり、ロボット掃除機、ワイヤレスイヤホン等のコンセントから取り外して使うことができる充電式の電化製品



モバイル
バッテリー



加熱式たばこ
電子たばこ



コードレス
掃除機



スマート
フォン



電気
かみそり



ロボット
掃除機



ワイヤレス
イヤホン

【問合せ】鳥取県西部広域行政管理組合
リサイクルプラザ
TEL: 0859-68-4071

雪のない穏やかに晴れた2025年のスタートとなりました。町民の皆様におかれましては、ご家族とゆつくりと過ごされたのではないかと推察いたします。昨年は元日の能登半島地震、大雨被害などの災害も多くあった年でありましたが、今年1年が大きな災害のない穏やかな年になることを切に願っています。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、社会・経済活動が日常を取り戻した一方、燃料高騰、物価高騰、町内の経済活動に大きな影響を与えています。町としても、町内の情勢を見極めながら必要なタイミングで必要支援策を講じてまいります。

また、海外に目を向けるとアメリカのトランプ大統領の政権就任や、ロシアのウクライナへの軍事侵襲、ガザ地区での紛争など終結が見えない状況が続いていますが、その歴史的な背景、宗教、政治不安など、その理由はいくつかありますが、地球上全ての人間が平和で安心して暮らせる社会の実現にむけ、我々も常に考えていかなければなりません。

石破首相は、地方創生2.0について、「単なる地方の活性化策ではなく、日本全体の活力を取り戻す経済政策であり、国民の多様な幸せ、楽しい地方を実現する社会政策である」と言われています。地方創生2.0の始まりの年に当たって、「若者定住・女性活躍・子育て支援」を施策の柱ととらえ、「地方から日本を変えていく」という強い決意をもってまちづくりに挑戦してまいります。

皆様の2025年が、穏やかで楽しく、実り多い年となりますようお祈り申し上げます。

日南町長 中村英明



編集後記

増田さんの佐武賞受賞作品で特に評価されたのは玄関タイルの塗り方でしたが、私はフックにかかっているナップサックや上履き入れの表現が素敵だなと感じました。

たくさん雪が降って外出も億劫な季節ですが、ちょっと気分転換に美術館へ出かけてみませんか?その後図書館に寄ったりもイイですね...

寒いのは苦手なので、温かい室内で日南町の冬を過ごそうと思います。風邪や感染症、雪道での事故も増えています。何かと用心して健康に過ごしてくださいね。

まち未来創造課 広報担当者

人の動き (敬称略)

ご誕生おめでとうございます

氏名	届出人	住所
稲田 桜蘭	和正	生山

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
川村 晴哲	63歳	山内吉里
田中 恵子	76歳	上萩
田中 樹	93歳	三多里
田中 節子	88歳	多里
田中 千恵	72歳	多里
田中 千恵	95歳	多里
田中 千恵	89歳	多里
田中 千恵	102歳	多里
田中 千恵	98歳	多里
田中 千恵	73歳	多里
田中 千恵	84歳	多里
田中 千恵	49歳	多里

(令和6年11月11日~令和6年12月10日受付分)

■世帯 1,822(-10) ■人口 3,866(-10)
■男 1,839(-1) ■女 2,027(-9)

■自然動態 ■社会動態
出生 1(-1) 転入等 13(+13)
死亡 16(+3) 転出等 8(-2)

外国人を含めた世帯数と人口を掲載しています。

令和6年12月末日現在

可燃ごみ減量チャレンジ

R6.11月の可燃ごみ量は、
1人1日あたり、**513g**でした!

目標値まで、あと**13g**減量!

下半期(10~3月)の目標値は1人1日あたり500g以下です。



#大好きにちなんちょう 【ぽかぽかランチ】

町公式インスタグラムに掲載した写真をちょこっとご紹介📷
インスタグラムは随時更新していますので、
ぜひフォローしてみてください！

Follow Me★



不定期に日南町公式インスタグラムの写真を紹介しているこのスペース。
今月は町内のあたたかいごはんをご紹介します★



ゆきんこ村四季彩《焼肉定食》
鉄板の上にお肉と野菜がたっぷり！



蓬萊《ピリ辛ちゃんぽん》
辛いスープで芯からぽかぽか！



キッチンみなみ《みなみランチ》
日替わりメニューとデザート！



お好み焼きさくら《広島お好み焼き》
冬季限定！牡蠣トッピング登場！



ホームランド多里《だんご汁定食》
お味噌汁におだんごがゴロゴロ！



ほっとす(道の駅)《肉うどん》
温かうどんにお肉のうまみ！



まるごととまと《ハヤシライス》
トマトのうまみたっぷりて爽やか！

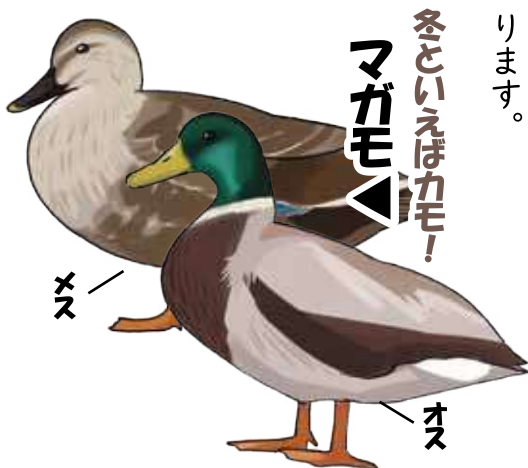


ふるさと日南邑《石焼カレー》
最初から最後まで濃厚アツアツ！



アメダス茶屋《アメダスランチ》
本格イタリアンフルコース！

マガモは冬になるとやってくる
カモの仲間です。
オスとメスのペアでいることが多
く、よく川の中ですいすい泳い
でいます。警戒心が高く、じつ
くり観察するのは難しいです。



冬といえはカモ！
マガモ

空気をためこんだ姿はまるで
野球ボールのようにまん丸にな
ります。

寒さをしのぐた
め羽毛の間に
秋から春先まで
見られる渡り鳥
です。

丸さグラブリプリなら
ナンバーワン！？
ジヨウビタキ



地域おこし協力隊・田なかの
にちなん鳥紹介