広報にちなん

2025
9

Nichinan Town Magazine
No.970

藤森（ふじもり）　高善（たかよし）さん（霞）

地域の新鮮な情報を届ける「よみうりにちなんミニコミ紙」を20年に渡り作成、1000号以上を発行した藤森さん。

地域のイベントから、スポーツで活躍する子どもたちまで幅広く記事を書かれており、新聞記者として活躍されています。

2025年度　認知症の日（世界アルツハイマーデー）のキャッチフレーズ

あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす

○認知症の日／認知症月間（世界アルツハイマーデー）とは

1994年「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、日本でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。この機会に、認知症について考えてみませんか？

自分や家族が認知症になっても安心して暮らせる地域づくり

今年度から、日南病院名誉院長であり、認知症サポート医の高見徹先生の協力のもと、認知症の啓発や地域のみなさんがつながることができる場づくりなどに取り組んでいます。

認知症のボランティア活動をして

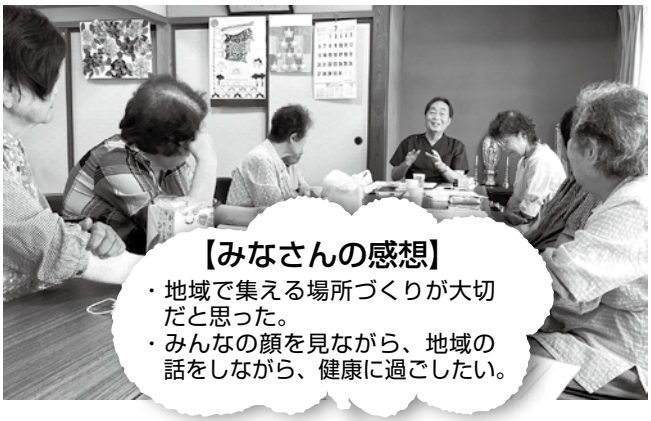
認知症サポート医　高見　徹

高齢化が進めば一生の内に二人に一人は認知症になります。現在、認知症を治す治療はありません。認知症に対してどのように対処すればよいかを考えておく必要があります。認知症の多くはゆっくり進行する病気であって、認知症と診断されたからと言って「急に何も考えられなくなったり、何もできなくなったりする」訳ではありません。認知症であっても時期によっては自分でできることも多くありますし、少しの手助けがあればできることもたくさんあります。このように考えれば認知症は決して恐れる病気ではありません。怖がる暇があれば、今できることをどんどんすればよいのです。

認知症を悪化させる要因の一つが社会的孤立と言われています。認知症になっても人中にどんどん出ることが大事です。高齢になればなるほど認知症の人も認知症でない人も一緒に定期的に集まれる場を作ることが大切です。そうすれば日南町は認知症になっても住み慣れたところで安心して暮らせる町になっていきます。その最初の取り組みが「認知症を恐れない町」にすることです。

現在私は、認知症の出前講座で各地区を回っていますので、要望があれば地域包括支援センターに連絡してください。

出前講座の様子



【みなさんの感想】
・地域で集える場所づくりが大切だと思った。
・みんなの顔を見ながら、地域の話をしながら、健康に過ごしたい。

認知症サポーター養成講座を開催しました！

8月1日、6日の2日間、「認知症サポーター養成講座」を日南町役場職員69名が受講し、認知症について学びを深めました。

『認知症サポーター』とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。オレンジリングがサポーターの目印です。

講師：認知症の人と家族の会鳥取県支部　吉野 靖子 氏
（左から2番目）

『出張！オレンジカフェin石見』を開催しました！

6月18日（水）石見地域振興センターを会場に、「出張！オレンジカフェ.in石見」を開催しました。石見地域では初開催でしたが、53名とたくさんの方の参加がありました。認知症の人もそうでない人も誰もが気軽に集い、認知症について語り合える地域の交流の場を作ることにより、認知症になっても安心して暮らせる町にすることを目指して開催しました。

今回は、日南町美術館館長の淺田裕子氏による対話型鑑賞をしたり、認知症サポート医の高見徹先生から新しい認知症観の話を聞いたり、参加者同士で自由におしゃべりを楽しんだりしました。対話型鑑賞では、昭和の作品を観ながら思い出話で盛り上がり、みなさんのとても良い笑顔が見られました。

今回は石見地域限定の開催でしたが、久しぶりに会うご友人もおられたようで、みなさん話が盛り上がっていました。認知症のことも、それ以外のことも話しやすい雰囲気の中、あっという間に2時間がたちました。

今後も地域でのオレンジカフェが継続されたり、広がっていったりすることを期待しています。

認知症のイメージを変えていこう！『新しい認知症観』とは？

『新しい認知症観』とは、**「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」**という考え方のことじゃ。

≪9月 認知症月間のイベント≫

日南町 認知症家族の交流会

毎月「家族の交流会」を開催しています。交流会では、「認知症の人と家族の会鳥取県支部」の相談員を迎えて、家族の日々の思いを語り合ったり、介護の工夫を共有したりしています。

ちょっと一息、みなさんと一緒にお話しませんか？一人で抱え込まずに、みんなで聞いたり話したりしましょう！

●日時：9月17日（水） 10：00 ～ 12：00
※毎月第3水曜日の同時間に開催しています。

●場所：日南町総合文化センター　第3研修室

オレンジカフェ＊なんでも相談

認知症の本人やご家族、地域のみなさんどなたでも、ご都合の良い時間にお立ち寄りください♪

また、オレンジカフェと同時に、認知症サポート医（高見医師）による「なんでも相談」を行っています。話してみたいこと、ちょっと気になることなど、お気軽にお話しください。

≪パセオ会場≫
●日時：9月10日（水）10：00 ～ 13：00
●場所：パセオ内無料休憩所

≪日南病院会場≫
●日時：9月19日（金）10：00 ～ 12：00
●場所：日南病院　展望ラウンジ（1階売店隣）

『希望カード』で思いを伝えよう！

みなさんの「好きなこと」「認知症になってからも続けたいこと」を書いてもらいました。誰もが「希望」を持ち続け、それぞれの「希望」を応援し合える人がたくさんいる町にしたいですね。認知症月間に合わせて、書いていただいた「希望」を日南町役場交流ホールに展示しますのでぜひ見に来てください。

【 認知症の総合相談窓口 】

日南町地域包括支援センター（福祉保健課）
電話　８２－０３７４

社会教育あれこれ

日南の史跡を訪ねて～多里編～

道端にたたずむ石造物、どこか歴史を感じさせる建物…。そんな私たちの身近にも知らないエピソードがたくさんあります。ゆっくりと日南再発見の散策をしてみませんか？

10月13日（月・祝） 9:30～12:00 ※雨天中止

■集合場所　桜ヶ瀬会館前駐車場

■コ ー ス　多里地域振興センター→萩原→多里の街並み→常福寺→多里地域振興センター
（約3kmの行程です）

■定　　員　15名（先着順）

■申　　込　来館・電話・FAX（氏名・住所・連絡先をお知らせください）

■参 加 費　100円（イベント保険料）

ココがオススメ！

常福寺では、第十世台翁（たいおう）和尚が京都の歌人・武者小路實岳（さねおか）に依頼して詠ませた『多里十景』の絵図を鑑賞する予定にしています。

■主催・問合せ・申込　日南町図書館　TEL：77-1112／FAX：77-1114

はじめてでも安心！スマホをもっと便利に

docomoスマホ教室

～連続講座～

メール、アプリ、カメラ、インターネットなど、スマホの基本的な使い方をドコモのカリキュラムに沿って学びます。毎回、テーマが異なります。ご都合のつく回だけの参加も可能です。資料がもらえるので、帰ってからも安心です。

日　時　①8月29日(金)　②11月28日(金)　③12月12日(金)
④1月30日(金)　⑤　2月27日(金)
いずれも午後1時～2時50分　※5分前にはお越しください

会　場　日南町総合文化センター　多目的ホール

講　師　ドコモショップ境港店スタッフ

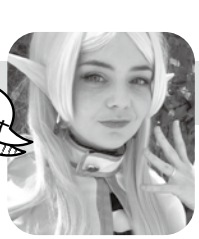
持ち物　お手持ちのスマホ

その他　ドコモのスマホでなくても、どなたでも受講可能！
人生学園スマホ・コース生と一緒に受講します。
各回の講座テーマは、教育委員会にてご確認ください。

申　込　日南町教育委員会事務局　電話：82－1118
①お名前　②携帯電話番号　③受講希望日　をお知らせください。

主催・問合せ：教育委員会（電話 82－1118）

外国語指導助手 アナスタシアの Happy Column



私が16歳の時日本に初めて来たのは8月の半ばでした。あまりに暑さがつらすぎて、夏には二度と来ないと言ったほどでした。けれども、今はここに住んでいるので、暑さを避けるのは難しいですよね！東京や京都のような場所よりずっと涼しい日南に住んでいることを幸運に思うこともありますが、シアトルの気候とは大きく異なるのでまだ慣れません！

シアトルの夏と日南の夏の違いを聞かれることが多いので、皆さんに知ってもらおうと思いました！シアトルの夏は通常とても涼しく、8月の平均気温は23度です。もちろん、暑い日もありますよ。同じ西海岸でシアトルに近いオレゴン州のポートランドに住んでいたとき、最高気温が46度になったことがあります！ポートランドやシアトルは気温が低い傾向にあるので、多くの家は断熱がしっかりしていてエアコンはありません。その日は、エアコンが効くホテルに泊まる必要があるほど暑さがひどかったです！ありがたいことに、そのような日はごくまれで、日本の夏の最も悪いところだと思う「湿度」もまったくないです！

Fun fact: when I first came to Japan when I was sixteen, I came in the middle of August. I was so miserable with the heat that I said I would never come back in the summer. Alas, now I live here, so the heat is hard to avoid! Sometimes I feel lucky to live in Nichinan where it's much cooler than places like Tokyo or Kyoto, but it's still very different than the weather in Seattle, and I am still not used to it!

People keep asking me the difference between Seattle summers and summers here, so I thought I'd let you all know! Seattle summers are usually really cool, with an average temperature of 23 degrees in August. There will still be hotter days, of course-one time when I was living in Portland, Oregon, we had a high of 46 degrees! Since Portland and Seattle tend to be cooler, there's usually no air conditioning in people's houses and they're generally well insulated, and that day was so bad that I needed to stay in a hotel to get air conditioning! Thankfully, those days are very rare, and it's not humid at all, which I think is the worst part of Japanese summers!

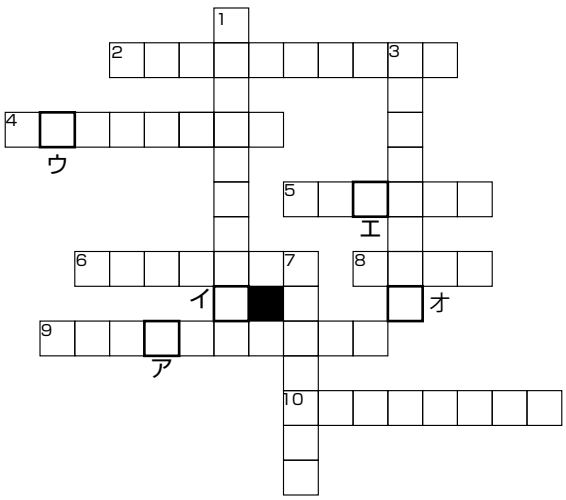
パズルで英語を勉強しよう！第3回

Crossword

テーマ：教室

タテのカギ
1. 授業が終わったらみんなに知らせるために鳴らします。（**2**語）
3. 生徒の名前が書かれて、出席・欠席を確認するため使うもの。
↑ヒント：お店でお会計の時に使う機械も同じ名前ですよ。
7. 教える人。

ヨコのカギ
2. 先生がチョークで書く場所。
4. 科目に関する情報が詰まった本。
5. 鉛筆の書き間違いを直すために使うもの。
6. 学ぶ人。
8. イスの相棒。
9. 鉛筆やペンを保管するもの（**2**語）。
10. 家でやるべき課題。



英語パズル スタンプラリー

【今月の問題】
左のクロスワードパズルの太枠の文字をアからオの順に並べてできる英単語は何？。

ア イ ウ エ オ
ANS. □□□□□

スタンプラリーのルール

・１問正解ごとにスタンプカードに１つスタンプを押印します。
・スタンプが５つ集まれば賞品をプレゼント！
・答えが分かった方は、教育委員会へお越しください。
・今回（第3回）の締め切りは9月24日です。

先月（第２回）の正解

ア イ ウ エ オ
ANS. P L A N E

発行：教育委員会　　電話 82−1118

人権センターだより

電話８２－００７６
ファクス８２－０１１０
s0150@town.nichinan.lg.jp
Vol. 198

第４回ふれあい人権講座

○「認知症について」

７月８日に、高見徹さん（日南病院名誉院長）をお迎えし、認知症についてご講演いただきました。

講演の中で高見さんは、「認知症を恐れるのではなく、認知症になることを恐れない町にしましょう」と語られました。

たとえ認知症になっても、だれもが住み慣れた場所で安心して暮らせる地域づくりが必要です。そのためにも、一人ひとりが、認知症を理解し、正しい知識を持つことが大事です。

また、受講者からは「認知症になる事を心配しないで自分にとって楽しいことをいっぱいしたい」という感想が寄せられました。

【お知らせ】

第６回ふれあい人権講座
「高齢者が楽しく生きていくために」

■日時　９月11日（木）午後６時から
■会場　人権センター
■講師　青戸智子さん
（印賀・元日光小学校校長）

テーマは、高齢者の人権です。お誘い合わせのうえ、気軽におこしください。

○９月の人権・行政相談所

■日時　９月12日（金）午前９時～正午
■会場　子育て支援センター
（道の駅にちなん日野川の郷向かい）

９月と10月は「行政相談月間」です。行政相談は、行政などへの苦情や意見、要望（くらしの困りごと）を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かす仕組みです。同日に、人権相談を人権擁護委員が無料でお受けします。予約は不要です。困ったら一人で悩まず、ご相談ください。

○１００円モーニング

■日時　９月22日(月)
午前９時30分～11時30分
■会場　人権センター
■申込　９月16日(火)まで

皆さんの居場所となるよう、１００円で朝食を提供しています。どなたでもご利用いただけますが、事前の申し込みが必要です。

文化センター

2025 秋フェスタ

■日時　９月２８日(日)１５：００から(ステージ１７：００から)　■会場　芝生広場

キッチンカーや屋台などの飲食ブース、芝生の上ではブラスバンドによる演奏、ステージではバンド演奏やダンスのパフォーマンスがあります。

ステージ出演：歌実、どげなっ！クイーンズ、NDS(にちなんダンススクール)

日南町美術館

クレパス®誕生100周年
近代巨匠から現代作家までの クレパス画®展

■開催期間　前期 ９月　７日(日)まで
後期 ９月１２日(金)から　１０月１９日(日)まで
※前期と後期で一部の作品を除き入れ替えを行います。
■入館料　一般８００円、高校生３００円、中学生以下無料

日南町図書館

としょかんのおはなし会

■日時　９月２１日(日)１０：００から　■場所　図書館　こどものへや

ボランティアと職員が、読み聞かせや紙芝居などを行います。
申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

９月はがん征圧月間です！

健康福祉センター
ほほえみだより
福祉保健課
保健師(参事)
岩佐 詩織
439

がんとその予防について正しい知識を身につけ、自分のからだを自分で守りましょう！

1981年以来、がんは死因の第１位であり、生涯で２人に１人が罹患し、毎年全死亡者の約３分の１の人ががんで亡くなっています。主な要因の中に高齢化もありますが、最大のリスクは喫煙です。禁煙することで罹患リスクを抑え、科学的根拠に基づくがん検診は死亡率を下げることができます。

【がん予防の中心は『禁煙推進』！】

大切なのは、がんになりにくい生活習慣・環境を実現することです。

タバコは肺がんをはじめ、多くのがんを引き起こすだけでなく、手術や化学療法、放射線療法など効果的ながん治療の妨げにもなります。これは、新型の加熱式タバコも同様です。

【がんを治すには早期発見と早期治療が重要！】

がんの早期発見・早期治療には、定期的にがん検診を受けることが大切です。日南町のがん受診率はどれも10～20%台と低く、鳥取県の平均と比較しても低いです。

がん検診を受けると自己負担がかかる自治体がほとんどですが、日南町ではすべてのがん検診を無料で受けることができます。検診を受けてがんを早く発見し、早く治療につながれば死亡率を低下させることができます。

自身のからだを守るためにも、ぜひ年に１回はがん検診を受けましょう！

また、がん検診を受診された方で「要精密検査」と判定された場合、「がんではないか…」と怖く感じる人もあるかもしれませんが、「早期がんを見つけられるチャンス」と考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、必ず検査を受けてください。

がんを防ぐための新12か条

1. タバコは吸わない
2. 他人のタバコの煙を避ける
3. お酒はほどほどにする
4. バランスのとれた食生活をおくる
5. 塩辛い食品は控えめにする
6. 野菜や果物は不足にならないようにする
7. 適度に運動をする
8. 適切な体重維持を心掛ける
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的にがん検診を受ける
11. からだの異常に気づいたら、すぐに受診をする
12. 正しいがん情報でがんを知ることから始める

出典:公益財団法人 日本対がん協会ホームページより

■ 問合せ　福祉保健課　TEL：82-0374

7/15 はんざけを守る会 生物多様性保全協定締結

多里はんざけを守る会・鳥取県・日南町・㈱エスジーズは、日南町のオオサンショウウオ保全に向けて協定を締結しました。県庁で行われた締結式には、面田洋一会長、平井県知事、中村町長、今出社長が出席し協定書に調印。面田会長は「この協定を地域の宝を未来につなげる大切な一歩にしたい」と話しました。㈱エスジーズはこれまで度々オオサンショウウオの調査業務を受託。協定期間は5年間で、具体的な保全活動が行われます。

7/1 ローソン日南生山店 リニューアル

ローソン日南生山店がリニューアルオープンしました。新たなオーナーは障害者支援のNPO法人あかり広場で、NPOによるローソン経営は全国初です。あかり広場が運営する「にちなんつなで」で就労する障がいのある方が主に店内清掃を担当し、地域で活躍の場としても大いに期待されます。式典では関係者が青と白のテープをカットし、ローソン公式キャラクター・ポンタくんとオッサンショウオも店員姿で参加しました。

7/20 過去最多の参加者 瀬田カップ

第５回瀬田匡志CUPが開催され、過去最多の139人が出場しました。例年より約１か月時期をずらしたことで鮎はしっかり成長。３ラウンドの予選を勝ち抜いた上位11名が決勝に進出しました。瀬田匡志さんの息子・瀬田翔太さんが10匹（総重量350g）を釣り優勝。２位舟越寛継さん、３位高橋公基さんと町内選手２名が続きました。釣り上げられた鮎約300匹はあかねの郷へ寄贈され、利用者に届けられました。

7/16 今年も晴れ晴れと 日南トマト出荷式

日南町の特産品・日南トマトの出荷出発式が行われ、100人超の関係者が集まりました。生産部長の岩田真也さんは「梅雨明けが早く、小雨で暑い中でも順調に出荷できています。体調に気をつけ目標達成を目指しましょう」と話しました。今年の売上目標は２億４千万円。県のモデル事業でインドネシアから３人の外国人就労者を受け入れています。式典では日南小３年生とにちなん十色年長組が参加しドライバーに花束を贈呈しました。

7/27 ミニコミ紙発行1000号！

日南町で新聞販売店を営む藤森高善（ふじもり たかよし）さんが20年間発行を続けてきたミニコミ紙がついに1000号を迎え、祝賀会が開かれました。会場は日南町総合文化センターの多目的ホール。藤森さんは達成の感謝を述べ、涙を見せる場面もありました。町から感謝状と、支えた妻・史子（ふみこ）さんとお揃いの万年筆が贈られました。また、1000号を記念して「わが町の20年の歩み」をまとめた冊子を発行し、１冊2000円で販売しています。

7/23 生山駅ガラスアートお披露目

生山駅を明るく賑やかにするため、駅のガラス窓にアートが施されました。日南町総合文化センターの壁画も描いた大山町の画家・朝倉弘平（あさくら こうへい）さんが制作し、お披露目の日にはにちなん十色の年長児が集まり仕上げの色塗りを行いました。塗料は日南町出身でサクラクレパス創業者・佐武林蔵（さたけ りんぞう）氏にちなむものが使われています。生山駅・上石見駅100周年記念イベントに貢献した前根雨駅長和田隆（わだ たかし）さんへ感謝状が贈られました。

7/29 聖滝縁結び大使に「ほのまる」のお二人

菅沢地内の聖滝を舞台に、鳥取県住みます芸人コンビ「ほのまる」のお二人がにちなん縁結び大使に任命されました。聖滝は天照大神の孫ニニギノミコトとコノハナサクヤヒメが結婚の儀を挙げた伝説が残る縁結びの滝です。岡田康秀（おかだ やすひで）さんは今年４月16日に聖滝でプロポーズを成功させ、縁結びは伝説だけでなく現実に。中村町長扮する縁結びキューピッドから任命証が授与されました。聖滝は婚活だけでなく多様なご縁を結ぶ聖地として地域活性化を目指します。

7/28 日南STS表敬訪問全国大会へ！

日南STSに所属する児童３名が、第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会（７月31日～８月３日、茨城県開催）に出場するため町長を表敬訪問に訪れました。日南小５年の久代奈央（くしろ なお）さん、前田心菜（まえだ ここな）さん、西村咲花（にしむら さいか）さんです。久代さんは昨年に続き予選を２連覇し、西村さんと前田さんもベスト４入りで全国大会出場を決めました。大会では惜しくも敗退しましたが実力を全国の選手・コーチ陣に示しました

【主催】MXモバイリング　【協力】役場地域づくり推進課

ほぼ隔週開催！スマホ教室

スマホアプリを使った、生活に便利な仕組みが学べる教室です！お持ちのスマホをもっと便利に活用しましょう！

日時・場所		教室内容
9月4日	11時00分～12時00分 役場　防災会議室	マイナポータルを活用しよう
	13時00分～14時00分 山上地域振興センター	地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法
	14時30分～15時30分 山上地域振興センター	相談会
9月17日	11時00分～12時00分 文化センター 第1･2研修室	全国版救急受信アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
	13時00分～14時00分 阿毘縁地域振興センター	地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法
	14時30分～15時30分 阿毘縁地域振興センター	相談会

注意事項

・定員は各回8名までとなっております。（先着順）
・1つの教室だけに参加していただくこともできます。自身にあった教室に申し込み下さい。
・ご自分のスマートフォンを使っていただきますので、参加の場合はお持ちのスマートフォンをご持参いただくようお願いします。
・9月4日11時の回は、ご自身のマイナンバーカードと受け取りの際に設定した暗証番号が分かるよう併せてご持参下さい。

申込方法

地域づくり推進課までご連絡下さい。

TEL：0859-82-1115

※参加をご希望の方は開催日時前日までにお申し込み下さい。

月刊ゴヨゴヨ

皆さん　こんにちは！
モンゴルのゾーンモド市の出身で交流支援員のノミンです。
今回の「月刊ゴヨゴヨ」のコーナーには、モンゴルの子どもたちは夏休みをどのように過ごすのかについてお伝えします。

モンゴルの夏休みは6月上旬から8月終わりまで約3か月間あります。この長い休みを子どもたちがいろいろな形で過ごしていますが、一番楽しみにしているのは草原でのサマーキャンプです。モンゴルが社会主義国家だった頃は学校で優秀な成績をとった子どもだけが選ばれて行っていましたが、今はだれでも参加できるようになりました。いろいろな地域から来た子どもたちがウランバートル市からバスで移動して、サマーキャンプ場に行きます。大自然の中で2週間ぐらい共同生活をしながら友達を作り、田舎の暮らしを知る素晴らしい体験ができます。子どもたちにとって、サマーキャンプは良い思い出を作る場所です。

私は小学校5年生の時サマーキャンプを体験したことがあります。

また、モンゴルの子どもたちが一番好きなスポーツはバスケットボールです。団地内にある公園にはバスケットボールのコートがあり、皆で遊んで楽しい夏休みを過ごす子どもたちもいます。最近はバレーボールも人気になっています。

私もバスケットボールが好きです。

私の親戚の写真です。

遊牧民の子どもたちは学校が終わったら、草原にあるゲル（家）に戻って、家族と暮らします。夏休みといっても、遊牧民にとって夏は一番忙しい季節なので家族皆で働きます。子どもたちは川から水を運んだり、なんでもやります、4歳から馬に乗り始め、両親を手伝いながら、遊牧のことを学びます。遊牧民の子どもたちは騎手としてモンゴルの「ナーダム」祭りに参加するために楽しみにしています。

「ヘレレン」川沿い

夏休みの時も子どもたちは家族と一緒に、荷物を持ってウランバートル市から離れ、涼しい森の中や川沿いで遊んだり、モンゴルの大草原で観光したり、自然と一緒に過ごすことも多いです。

皆さん、楽しい思い出いっぱいの夏休みをお過ごしください。

クレジットカードで心当たりのない高額な利用が！
～不正利用に注意が必要。すぐに相談を～

vol.31
消費者トラブルニュース

【事例】
　クレジットカード会社から届いた利用明細を見たところ、利用した覚えのない買い物を20万円もしたことになっています。お店の名前も心当たりがありません。こんな時はどうしたらいいのでしょうか？

【アドバイス】

・利用した覚えのない請求があった場合、すぐにクレジットカード会社へ相談し、調査を依頼しましょう。不正利用と判断されれば支払いが不要となりますが、クレジットカード会社のルールに沿って対応をする必要があります。また、状況によって警察への相談も必要です。

・クレジットカード会社によって、不正利用等の調査対象を利用日から２カ月以内と定めている場合があります。毎月の利用明細は必ず確認しましょう。
　【クレジットカードの不正利用被害額　268.2億円（2024年1～６月）】
　（内訳：偽造カード被害額1.6億円、番号盗用被害額249.4億円、その他17.2億円）
　※一般社団法人　日本クレジット協会の統計資料より

保木本 尚子相談員

＊不安な時は、まずは消費生活相談窓口をご利用ください。
日南町消費生活相談窓口（役場住民課）　TEL：82-1112（月～金 8:30から17:00）
消費者ホットライン（局番なし）１８８　※お近くの相談窓口を案内します

にちなん 日野川の郷（さと）

出荷者大募集!!

日南町産の生鮮野菜、
手作り品、木工品、加工品など
道の駅で販売しませんか？

年会費：1000円

？どんな風に出荷をするの？
？1袋にどれぐらい入れればいいの？
？値段はどうつけたらいい？
？どんな商品を出したらいいの？

色んな疑問にお答えします！
まずは、道の駅へ
お気軽にお問い合わせください！

道の駅にちなん日野川の郷　TEL：82－1707

住宅火災による死者数のうち65歳以上の高齢者が７割を越えています

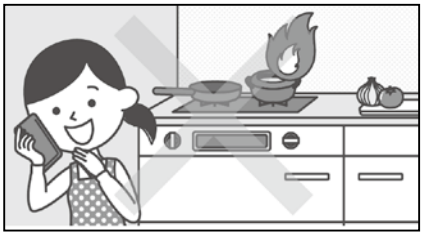
様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は、タバコ、ストーブ、コンロ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めています。日頃から取り組んでいただく住宅防火対策として、４つの習慣をとりまとめました。

①寝タバコは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③コンロを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

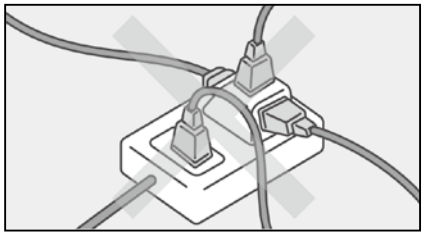
是非、ご家族で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認ください。

①寝タバコは絶対にしない、させない

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



③コンロを使うときは火のそばを離れない



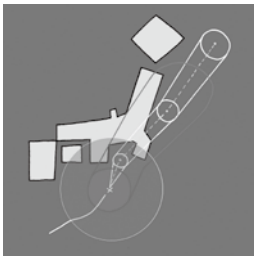
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

問合せ　鳥取県西部広域行政管理組合消防局予防課　TEL　０８５９－３５－１９５４

台風シーズン到来（注意することは）

今年も台風シーズンが到来しました。

今年の台風の傾向として、発生数は平年並みといわれていますが、日本列島への接近数は９月以降多くなる見込みです。



また、日本列島に近いところで発生しやすく、例年より接近期間が短いため、発生してから短期間で日本列島に到達します。

この時期は秋雨前線が日本列島にかかりやすく、台風に刺激され大雨となりやすくなりますので大雨にも注意が必要です。

台風に備えて事前の対策を行いましょう。

台風が接近する恐れがあるときには

・ハザードマップなどで危険や避難場所の確認をしましょう。
・水や食料、停電対策などの確認をしましょう。
・身近な家族などと避難時の連絡方法などを確認しあいましょう。
・周辺の排水溝を清掃し風で飛びそうなものをかたづけましょう。

台風接近の２～１日前までに

・避難先を確認しましょう。
・食料を確保し停電への備えをしましょう。
・暴風対策として家の周りの飛びそうなものを片付け、窓などのガラス飛散対策をしましょう。
・高齢者などで心配な人は、近所に一声かけてから、安全なところにある親戚や家族の家に移動しておきましょう。

台風が接近しているときは

・状況が悪化する前に避難をしましょう。
・外出を控えましょう。
・地域や農地の見回りもしてはいけません。

台風が接近する前に事前の対策をして、接近しているときは安全な場所で過ごしてください。

【問合せ】総務課　８２―１１１１

募集 公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンター米子では、求職者の方を対象にものづくりの技能・技術・専門知識を身につける訓練を行っています。初心者の方も基礎から学べるので安心です。また、就職支援のシステムも充実しています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめの訓練です。

≪11月入所生（離職者対象）募集≫

①産業技術科
- ●定　　員　4人
- ●訓練期間　11月5日(水)～令和８年5月29日(金)

②CAD・NC加工技術科
- ●定　　員　15人
- ●訓練期間　11月5日(水)～令和８年４月28日(火)

①・②共通
- ●募集期間　９月１日(月)～10月10日(金)
- ●見 学 会　９月９日(火)・９月24日(水)
- ●体 験 会　９月２日(火)・10月7日(火)
- ●入所資格　求職中の方(電気設備施工科はおおむね55歳未満の方)
- ●受 講 料　無料(テキスト代等の実費は自己負担)
- ●参　　考

雇用保険受給資格者で一定の要件を満たす方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給資格者以外の方も一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

申 最寄りのハローワーク（ハローワーク根雨　TEL：72-0065）

問 ポリテクセンター米子 訓練課　TEL：0859-27-5115

お知らせ 公証週間休日法律相談

米子公証役場では、公証週間（10月1日から10月7日）の取り組みとして、下記のとおり休日法律相談と、平日の相談時間延長を行います。

●休日法律相談

日 10月4日（土）　９：00～16：00

●平日の相談時間延長

日 10月1日（水）～10月7日（火）の平日18：00まで相談時間を延長

場 米子公証役場（米子市加茂町2丁目113番地　加茂町ビル2階）

内 米子公証役場

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚（慰謝料・養育費等）などに関して、公証人が相談に応じます。

※予約制ですので、事前に電話での予約をお願いします。

（平日9：00～17：00受付）

申・問 米子公証役場　TEL：0859-32-3399

お知らせ 鳥取県立米子ハローワークをご利用ください！

鳥取県立米子ハローワークは、お仕事にかかわる相談を幅広く受け付けております。どうぞお気軽に、あんしんしてご利用ください。

例えば「どんな仕事が自分に合っている？」「仕事探しの方法を知りたい」「履歴書の書き方が知りたい」「転職を考えているけど不安」「面接の練習をしたい」といった相談・疑問などに専門スタッフが親身になってサポートします。

〇主な特徴
- ●相談は担当制です。はじめの一歩から就職後のフォローまで専門スタッフが一貫した伴走支援で全力サポートします。
- ●夕方は午後6時15分まで。土曜日もオープンしています。
- ●若者や子育て世代、シニア世代向けなど、幅広い求人情報をご案内します。
- ●応募書類（履歴書、職務経歴書等）の作成用パソコンが利用できます。
- ●各種相談窓口（生活困りごと、ひとり親家庭、障がい者就業、生活）があります。

問 鳥取県立米子ハローワーク(イオン米子駅前店4階)
TEL：0859-21-4585
※開所時間：月～土曜日　10：00～18：15

お知らせ 家族介護と仕事の両立支援セミナーを開催します！

昨今の介護休業法改正に伴い、職場や家庭における適切な対応が求められています。改正の要点を整理し、安心して働きながら家族介護を行うためにはどうすれば良いかを学ぶセミナーです。(参加費無料)

日 ９月24日(水)１４：00～１５：３０

場 米子市立図書館　２階研修室

内 テーマ『ご存じですか？介護休業法改正のポイント』
講師：特定社会保険労務士　紙徳皓一さん
- ・家族介護が必要になったときに利用できる制度
- ・介護に直メインした労働者への対応　など

定 50名（要予約・先着順）

対 管理者、労務担当者、労働者、求職者、一般の方など興味がある人

※求職活動中の人は証明書を準備しますので、申込時にお知らせください。

申 下記問合せ先へ電話・FAX、またはQRコードからお申し込みください。

問 鳥取県中小企業労働相談所みなくる米子
（平日９：００～１７：３０）
TEL：0859-31-8785
FAX：0859-21-0034

広報文芸

自由律俳句

おおくさの会編集室選

じっと手を見る静脈の浮いた老の手　生山　渡辺　圭子
芽かきさぼった馬鈴薯の子だくさん　茶屋　藤原　寿郎
三才のひ孫耳元に口よせ内緒にする　神戸上　柴田　篤子
山から山に古里の空にと繋ぐ飛行機雲　茶屋　小林　道子
新緑の山の温泉孫つかり　宝谷　長尾　智恵
遅い帰りをセンサーの灯りに迎えられ　茶屋　長谷川由美子

俳句

駄句駄句会編集室

紫陽花や乾く畑が告げる危機　萩原　岡本　健三
落つる花咲く花のあり凌霄花（のうぜんか）　宮内　木村萬佐子
梅干すやころころころと陽を求め　宮内　田邊登志美
野萱草とびとび咲きて都度かられ　宮内　舩越　裕子
短冊に健康と書き星まつり　矢戸　和田　淑子
豊作か穂の出そろうも待ちきれず　神戸上　笹間　玲子
ささゆりの右左右左とゆく衣ずれや　菅沢　秦節
アジサイや色とりどりに平和かと　下石見　矢田貝　元
無縁墓だれが手向けたおみなえし　花口　新田　祐士
迎え灯をそこまで来て待つ先祖様　花口　新田　祐士

短歌

年二回無人の部屋に孫子満ち　平均年齢一挙に下がる　湯河　山田　司郎
強き意思負けると終わる闘いを　野球の神が流れ呼び込む　下石見　浅川　三郎
孝行や費用持ちにて高野山　娘に感謝霊廟参り　下石見　浅川　三郎
爽（さわ）やかな秋風に乗（の）りさっそうと　笑顔弾（はず）みてノルディックウォーク　上石見　福田　輝之
汗だくで草刈するも猛暑日に　夕暮れに鳴くひぐらし癒（いや）しぬ　上石見　福田　輝之
老眼鏡かけたらひ孫が驚いた　ビックリするなよ歳相応　下石見　佐伯みすず

広報にちなんでは、みなさんから投稿のあった俳句・短歌・川柳をご紹介しています。個人での投稿もできますので、お気軽に送付ください。

「手話教室のお知らせ」

手の動きや顔の表情で意思を伝える手話。鳥取県では手話言語条例制定後、手話を見かける機会が増えています。日南町手話サークルでは、1ケ月に2回のペースで基本的な手話の学習会を開催しています。手話に興味をお持ちの方は、一緒に手話を学んでみませんか。

9月の日程

7日(日)、21日(日) 14時～15時30分
場所　文化センター第3会議室
【問合せ】
石田由香里（080-3052-9933）
浅野　博美（090-9734-1887）

「サッカー」
左手の人差し指と親指で輪を作り右手の人差し指と中指を伸ばして右手の輪をボールにみたて蹴る仕草をする。

「バスケット」
2回くらいドリブルをしてゴールに向かってシュートする仕草をする。左手はそえる。

「応援する」
【応援・声援】両手をグーにして手を上手に置き、旗を振るように左右に動かす。
【助ける・サポート】親指を立てた左手の親指の背中部分を右手で押し出すように軽く2回叩く。

「手話表現には、色々な表現方法があります。」

「広報にちなん」へのご意見・ご感想・ご要望をお寄せください！

「広報にちなん」をより良い広報誌にしていくため、みなさんからのご意見・ご感想・ご要望などを募集しています。

ご意見等をお送りいただいた方の中から抽選で、たったもカードのまち活ポイント500ポイントをプレゼントします！

≪応募方法≫ 手紙またはハガキ・Eメールに以下の項目をご記入のうえ、まち未来創造課広報担当へお送りください。

①住所　②氏名　③電話番号　④「広報にちなん」への意見・感想・要望など

送り先：〒689-5292　日南町役場　まち未来創造課　広報担当

Eメール　info@town.nichinan.lg.jp

町長日誌 ～今月の漢字～

最近、「猛暑日」、「最高気温更新」、「取水制限」といった言葉が、ニュースなどで頻繁に取り上げられています。日南町でも、農家の皆さんをはじめ、多くの方が「雨が欲しい」と願っていることでしょう。7月上旬に一度雨が降りましたが、もう少しまとまった雨が欲しいところです。

さて、先日、日南町菅沢地域にある「聖滝（ひじりだき）」で、「にちなん縁結び大使」の任命式を行いました。今回任命させていただいたのは、芸人コンビ「ほのまる」のお二人です。

この地には、神話の中に登場する神様が結婚の儀を行ったという言い伝えがあります。また、コンビの一人が今年、この聖滝でプロポーズし、ご結婚されたというご縁もあり、今回の任命に至りました。そうした背景を踏まえ、地域と行政がタッグを組み「聖滝」を〝縁結びの聖地〟として広く発信するプロジェクトがスタートしました。

大使としての初仕事は「滝行」でした。連日の晴天により水不足が心配される中でも、高さ20メートルから流れ落ちる滝の水は豊富で、冷たく清らかな滝行にふさわしい光景となりました。

今後、多くの若者や恋人たちがこの地を訪れ、結ばれていく。そんな「縁結びの聖地」として、町に賑わいが生まれることを期待しています。

暑い日が続きます。〝縁結びの聖滝〟で涼を感じながら、ご縁を探してみませんか？

日南町長　中村英明

編集後記

表紙の撮影のために、藤森さんの取材に同行しました。自分が写真に撮られることには慣れていないそうで、照れくさそうにされていましたが、特大ブイサインと笑顔を見せてくださいました。

ミニコミ紙1000号突破の記念に発行された冊子は、藤森さんへ連絡すると購入できるそうです。私も懐かしい記事が見られて嬉しくなりました。

まち未来創造課 広報担当者

人の動き（敬称略）

ご誕生おめでとうございます

氏名	届出人	住所
大塚大和（やまと）	卓也	生山

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
長谷川勝洋	80歳	生山
石田公人	94歳	中石見
秋末年子	87歳	下阿毘縁
榎尾君子	85歳	湯河
井上輝之	81歳	宝谷
村上邦明	81歳	花口

（令和7年7月11日～令和7年8月10日受付分）

■世帯 1,810（＋2）　■人口 3,796（－4）
■　男 1,808（＋2）　■　女 1,988（－6）

■自然動態		■社会動態	
出生	1（＋1）	転入等	4（＋1）
死亡	5（－7）	転出等	4（－2）

外国人を含めた世帯数と人口を掲載しています。

令和7年7月末日現在

可燃ごみ減量チャレンジ

R7.6月の可燃ごみ量は、
1人1日あたり、**471g**でした！

目標値以下！イイ調子！

上半期(4～9月)の目標値は1人1日あたり516g以下です。

#大好きにちなんちょう【#いいじゃん聖滝】

町公式インスタグラムに掲載した写真をちょこっとご紹介📷
インスタグラムは随時更新していますので、
ぜひフォローしてみてください！

Follow Me★

不定期に日南町公式インスタグラムの写真を紹介しているこのスペース。
今月はプロポーズの聖地・聖滝に現れたキューピッド!?をご紹介します。

日南町・聖滝で…
＼「にちなんちょう縁結び大使任命式」 開催!／

本日花嫁・花婿役扮する
お笑い芸人の「ほのまる」さんに、
キューピッド町長から任命証を贈呈💐

実は…岡田さん、
今年４月にここ聖滝でプロポーズして、
七夕にご結婚💍✨
本当におめでとうございます!

任命後の“初仕事”は、なんと…
💦
滝つぼで愛を叫ぶ「滝行」❤

笑いと愛があふれる任命式となりました。
聖滝は、８月にシャワークライミングを開催予定です!
夏の思い出、あなたも作りに来ませんか?

📷# いいじゃん聖滝 キャンペーンも実施中です✨
（投稿で特産品が当たるかも🎁）

いいじゃん聖滝 # 日南町 # 聖滝 # 縁結びの滝
プロポーズの聖地 # 夏の思い出 2025 # 滝行チャレンジ
町長がキューピット # ほのまる # 愛を叫べ
大好きにちなんちょう

■編集・発行　日南町 まち未来創造課　〒689-5292　鳥取県日野郡日南町霞800　TEL：0859-82-1110　FAX：0859-82-1478