

もっと知ろう もっと語ろう 認知症



9月21日は『世界アルツハイマーデー（認知症の日）』

9月は『世界アルツハイマー月間（認知症月間）』です

健康福祉センター

ほほえみ
だより

地域包括支援センター

認知症地域支援推進員

坂村美枝 451

世界アルツハイマーデーとは、認知症への理解を深め、支援を呼びかける世界的な記念日です。日本では、2024年に『認知症の日』と定められました。今年の標語は、「忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり」です。

日南町も、認知症になることを恐れなくてもよい、笑顔で安心して暮らせる町づくりに取り組みます。

一足先に認知症と向き合っている仲間に出会える場

今年、新たに
始まりました

『おれんじドア・ひのぐん』

認知症の本人同士・家族同士がつながり交流することで、一人で悩まず、これからの暮らしを前向きに考えるきっかけづくりの場として、毎月開催しています。日南町・日野町・江府町・認知症の人と家族の会鳥取県支部の共催で、日野郡内を会場に行っています。5月に始まり、少しずつ仲間の輪が広がってきました。おしゃべりの他、ニュースポーツに挑戦したり、食事会をしたりしています。「認知症と診断されたけどどうしたらいいの?」「もしかして認知症かな・・・」と不安に感じておられるご本人やご家族はぜひ参加してみてください。

・日時:8月31日(月)10時~12時30分

・日時:9月24日(木)13時30分~15時30分

・場所:道の駅にちなん日野川の郷多目的ホール

・場所:江府町総合健康福祉センター

●参加者の皆さんの行きたいところ・やりたいことに応じて会場・日時は毎月変わります。

9月は江府町で開催予定です。詳しくはお問い合わせください。

認知症家族の交流会

「認知症の人と家族の会鳥取県支部」の相談員を迎えて、家族の日々の思いを語り合ったり、介護の工夫を共有したりしています。

●日時:9月16日(水)10時~12時

●場所:日南町総合文化センター 第3研修室
(毎月第3水曜日の同時間・同会場にて開催)

認知症相談会 & オレンジ・カフェ

認知症サポート医(高見徹医師)による相談会を行います。無料カフェのご利用だけでも大歓迎!お気軽にお立ち寄りください。

●日時:9月29日(火)9時~11時

●場所:日南病院展望ラウンジ
(1階旧食堂)



今年度も日南小学校4年生が『認知症サポーター養成講座』を受講してくださり、新たな認知症サポーターが誕生しています!一人一人が自分にできることを真剣に考えている姿をとて頼もしく感じました。講座は地域に出向いて開催できますのでぜひお声がけください。

【問合せ・認知症の総合相談窓口】

日南町地域包括支援センター(福祉保健課)
電話:0859-82-0374

