プレコンセプションケア健診で健やかな未来を！

健康福祉センター
ほほえみだより

福祉保健課
保健師
片桐・石倉 454

プレコンセプションケアとは？

将来、子どもを希望するかどうかにかかわらず、若者と次世代の健康づくりを目的とした取り組みです。若い頃から毎日を健康的に過ごすことで、ライフイベントに直面した際にさまざまな選択肢を増やす、男女にとって重要な健康管理のことをいいます。

日南町ではプレコンセプションケア健診を実施しています！

○対象者	18 歳～ 39 歳の男女
○自己負担額	無料（ 原則無料ですが、女性 30,000 円、男性 13,000 円を超える検査を希望された場合は自己負担が発生します。）
○検査項目	基礎検査、血液検査、尿検査、精液検査（ 男性のみ ）



「妊娠・出産についてでしょ？」「今は関係ないかも・・・」と思う方も多いと思います。
いつか大切なパートナーができたとき、支え合うために、
早いうちから「知る」ことが大切です

【問合せ】こども若者未来課　電話　82-1029

12 月 1 日は「世界エイズデー」

～自分と大切な人を守るためにも、検査を受けましょう～

エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することにより発症する病気です。HIV 感染によって免疫機能が低下し、健康な人なら防げるような感染症やさまざまな合併症を発症した状態のことを指します。

HIV の最も多い感染経路は性行為です。コンドームを正しく使用して予防することや、感染していないか確認するために HIV 検査を受けることが大切です。

■11 月～ 3 月までの保健所血液検査　※要電話予約・無料・匿名

日時：第2・4火曜日　13：30 ～ 15：30

≪エイズデーキャンペーン≫

11 月、12 月は 12：00 ～ 15：00 へ検査時間を拡大します。

場所：西部総合事務所2号館2階（米子市糀町1丁目160番地）

※米子保健所は令和 5 年 12 月 25 日に糀町庁舎2号館へ移転しました。

内容：血液検査（HIV、梅毒、クラミジア ）

検査の詳細は、とりネット米子保健所のホームページをご覧いただくか
電話でお問い合わせください。

公式サイト：https://www.pref.tottori.lg.jp/70302.htm

問　合　せ：西部総合事務所 米子保健所 医薬・感染症対策課
電話 0859-31-9317

米子保健所
ホームページ