

日南スポーツ協会  
石見支部より

令和6年度 町主催による地域対抗戦です！  
日南町バドミントン大会のお知らせ  
参加者募集!!

日時：令和7年2月16日（日）午前8時30分開会  
午前9時～試合開始

場所：日南町体育館

参加希望の方は、1月30日（金）までにご連絡ください。石見地域振興センター ☎83-0711

石見地域振興センター  
ご案内  
information  
電話/FAX 0859-83-0711

- ・コピーサービス  
白黒片面1枚10円  
カラー片面1枚50円
- ・使用済み乾電池回収ボックス  
リチウムイオン電池と分けてください。  
ボタン電池はテープでくるんでください。
- ・小型家電回収ボックス  
使用済み携帯電話、電卓、小型ゲーム機  
デジタルカメラ、電気工具 などなど  
ボックス投入口(20cm×40cm以内)に  
入る小型家電であること。  
電池、バッテリーは取り外してください。
- ・ラミネート加工サービス  
1枚 100円
- ・ペットボトルキャップ回収ボックス  
洗ってくださるとありがたいです。



宝くじ文化公演  
Geochpin・Mukka  
楽しみながら、SDGsについて学ぶ実験パフォーマンス！  
TEAMパフォーマンスラボ×ガチャピン・ムックの  
サーカスエコジカル  
ガチャピン・ムックが地球温暖化を防ぐために、江古田博士とともに立ち上がった！  
サイエンスショーとサーカスが融合した新感覚舞台作品！  
2025年 3月23日 日南町総合文化センター さつきホール  
開演14:30 (開場14:00)  
チケット料金 宝くじ助成による特別料金  
一般…1,000円(当日1,500円)  
高校生以下…500円(当日1,000円)  
石見地域振興センターにて  
チケット販売中です!!  
お問い合わせ  
日南町総合文化センター さつきホール  
TEL:0859-77-1111



2025年版鳥取県民手帳  
2/28（金）まで  
石見センターにて販売中!!  
スケジュールは  
もちろん災害時の  
心得など、お得情  
報が満載です。  
通常サイズ 1,100円(税込)  
B6サイズ 1,320円(税込)

緊急企画 緊急企画

スペシャルルール ★ 札を多く取れば勝ち

読手が読んだ読み札(上の句)に対応する取り札(下の句)を  
2人の競技者が相手より早く取ることを競います。

百人一首  
(ひやくにんいっしゅ)って何？  
百人の和歌を一人につき一首ずつ  
選んで作られた秀歌撰。  
平安時代末期～鎌倉時代初期に作  
られました。



参加  
無料

百人一首のプレ体験会です。  
初めての方、経験者の方も  
ぜひ競技かるたの魅力を  
体験してください！  
もちろん見学だけでも  
大歓迎です★

3/1 (土) 13:30～15:00  
日南町総合文化センター2階和室  
お問い合わせ  
石見地域振興センター  
☎0859-83-0711

～みやびな古文の  
世界へようこそ～  
ひやく にん いっ しゅ  
百人一首  
かるた体験会  
たい けん かい  
100年の上石見  
生山駅  
あしがたこう、これから。

上石見駅  
100周年だよ!!

主催：石見まち協事務局 協力：石見まち協文化振興部/奥日野ガイド倶楽部  
9:00～12:00  
日南町文化センター  
多目的ホール  
いわみんピックeスポ祭り  
同日開催  
★競技種目 太鼓の達人ドンダフルフェスティバル太鼓の達人Nintendo Switchば～じょん  
★そのほか 記録に挑戦!!テトリススコアアタックマリオカート8DXタイムアタック



明けましておめでとうございます。  
今年度もよろしく願いいたします。



右紙面は、  
日南病院浜田院長、谷口先生  
より「総合診療科」について  
のコラムです。  
是非ご一読ください。

まち活ポイント対象事業

## 講演会開催案内

《交通安全について》  
《生活安全の対処について》

来場者には  
防犯グッズを  
プレゼント

日時 令和7年2月2日(日)  
13時30分～

場所 石見地域振興センター 大会議室

講師 黒坂警察署



安全・安心な  
まちづくり

どなたでも参加出来ます。ご近所お誘いあわせて  
お越しください。

主催 石見まちづくり協議会  
日野川地区協会石見支部  
担当部 生活安全部

※日程は変更になることがあります。

## 第2回 ニュースポーツ祭

モルック+バグー+ふらば～るバレー

日時: 令和7年2月9日(日)  
13:00～受付・開会式  
13:20～駅伝表彰※  
13:30～試合スタート

場所: 日南中学校体育館  
準備するもの: 運動できる服装、靴、元気な体

暖かくして  
お越しください。  
応援だけでも  
大歓迎☆

※石見校区駅伝大会の各戦歴を  
称えて表彰式を行います。  
※当日は過去の駅伝記録を掲示します。  
どなたでも閲覧できます。

## 日南病院から町民の皆様へお知らせ

### ●日南病院の新しい総合診療科について

日南病院では、地域の皆さまにさらに安心して医療を受けていただけるよう、数年後を目標に「総合診療科」を開設する予定です。総合診療科では、年齢や病気の種類を問わず、幅広い症状やお悩みに対応します。「どの科を受診すればいいかわからない」「急な体調不良で困った」というときに、頼れる窓口になることを目指しています。



### ●総合診療科はこんな時にご利用ください

#### 1. 急な体調不良で困ったとき

例えば、お子さまが夜に急に熱を出したけれど、小児科の診察日は3日後で心配…そんなときでも総合診療科が対応します。症状を確認し、治療を行い、必要に応じて小児科医に紹介するなど、柔軟に対応します。曜日や時間を気にせず、まずはご相談ください。

#### 2. どの診療科に行けばいいか迷うとき

例えば「数日前から息苦しいけれど、心臓なのか肺なのか分からない…」という場合でも、総合診療科の医師が全身を診察し、原因を判断します。必要に応じて専門の医師や病院を紹介しますので、安心してお越しください。



### ●総合診療科の強み

市街地の大病院まで行かなくても、まずは日南病院で診察を受けることができます。診療内容に応じて適切な治療を行い、必要に応じて迅速に専門医療期間と連携します。総合診療科は皆さまの「医療の入り口」として、身近で頼れる存在を目指します。

### ●総合診療科のもう1つの役割

総合診療科には「家族・生活背景まで診る」という役割があります。家族の状況を含めた生活環境、職場環境などが病気に影響している場合があります。また、患者個人のみならず、生活を支える家族のケアも必要とされています。総合診療科では、そのような病気そのものではなく、患者周囲の背景も考慮してアプローチします。

### ●日南病院における総合診療科の位置づけ

将来的に人口が減少していく日南町では、現在の内科や外科などの診療科を総合診療科の一部として統合し、診療科を簡素化していく方向で検討を進めています。地域の医療を維持・強化するため、効率的で質の高い医療体制の構築を目指しています。



気軽に相談できる窓口として、どんな小さな症状でもご相談ください。  
日南病院は、あなたとご家族の健康を全力でサポートします。



日南町国民健康保険

日南病院

〒689-5211 鳥取県日野郡日南町生山511-7

TEL病院代表: 0859-82-1235 FAX: 0859-82-1341