

# 家庭内における感染対策の徹底

家庭内感染が増加するなど親しい間柄の油断・気の緩みをウイルスが狙っています。今一度、家庭内での感染対策の徹底をお願いします。

## 家庭内にウイルスを持ち込まない

○家に帰ったら**「まずは手洗い」**



## 家族間で感染しない

○**「親しき仲にもマスクあり」**

十分な距離が取れない時は家庭内でもマスクを着けましょう



○こまめな**換気の徹底**を

窓とドアなど2カ所を開けて1時間に10分程度、扇風機も活用しながらこまめに換気を

○よく手の触れる場所や共用部分の**こまめな消毒**(ドアノブ・手すり・スイッチ等)

共用部分は薄めた漂白剤で拭いた後に水拭きするかアルコール消毒を

○歯磨き時は飛沫が飛びやすいので十分に注意を

歯磨きをしている人と距離を取る、換気のいい場所で行う、歯磨粉などを共用しない

○顔や体に触れる**タオルは個別で使用する**



## 家族に体調不良者がいる場合

○トイレ、バスルームなど**共用スペースの利用は最小限に**しましょう

○換気しやすい部屋とし、**他の家族と部屋を分けましょう**(食事も家族と別の部屋で行いましょう)