



大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力では食い止めることはできませんが、日ごろのちょっとした工夫・備えて、**災害による被害は減らすことが可能です。**今回は、すぐにでも取りかかれそうな減災のヒントをご紹介します。

全ての
災害に
役立つ

ふだんからできることを習慣に



ガソリンは半分切ったら満タンに



浴槽に水を貯めておく



冷凍庫に保冷剤を入れておく

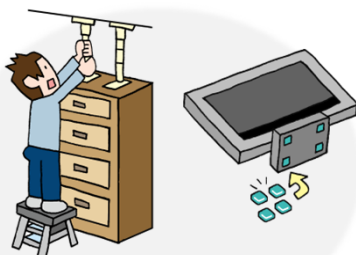


モバイルバッテリー・緊急連絡先メモをいつも携帯する

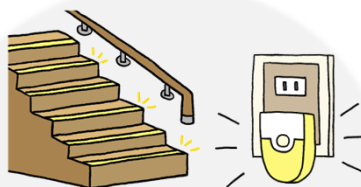
ふだんからできることをしておく



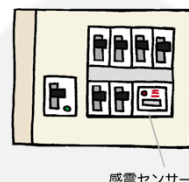
ガラスの飛散防止フィルムを貼る



家具の転倒防止



階段に蓄光テープを貼る
足下灯を取り付ける



感震センサー

感震ブレーカーの設置

そなえる



防災アプリを入れる

保険の補償内容の確認



耐震リフォーム

ローリングストック

食べる



非常持出袋の点検

よく通る場所の危険を想定する



ご近所づきあい

買う
飲料水・保存用食品を備える

ふだんから練習しておく



災害伝言ダイヤルを使ってみる

【体験利用日】
毎月1日・15日



子どもに電話番号を覚えてもらう

母携帯は
090-....



災害のニュースを見たらわが家ならどうするか話し合う



パッククッキング・備蓄品を使った調理

台風前の準備



物干し竿を下ろしておく



屋外の飛ばされそうなものを片付けておく



排水溝、排水枡の掃除



雨戸・カーテンを閉める



自転車を飛ばされないように固定



窓ガラスの飛散防止



家財を2階以上に運んでおく



乾電池のチェック



土のうで浸水対策

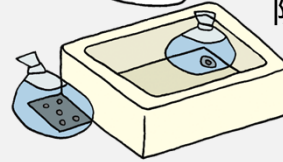
水のうの作り方・使い方



45リットル(2枚重ねだとより良い)のゴミ袋に水を入れ、袋の口をしっかりと結べば「水のう」のできあがり



水のうを便器の中や風呂の排水口などにおいておくと、下水の逆流を防ぐ効果があります



ポリタンクやプランターとブルーシートでも代用品が作れます



停電対策グッズ

電力不足による大規模停電にも備えましょう



モバイルバッテリー(充電式/乾電池式)



非常用トイレ袋

必需品



懐中電灯・ランタン・ヘッドランプなど(手探りで探せるよういつも決まった場所に)

両手が使えて便利!

情報源



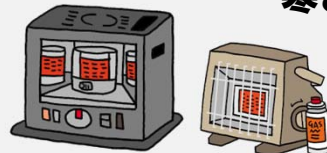
ポータブルラジオ(またはラジオアプリ)

調理に



カセットコンロ

寒さ対策



石油(カセットボンベ式)ストーブ



保温アルミシート



使い捨てカイロ

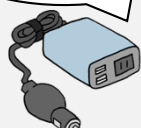
買い物・電話代に



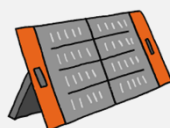
現金

車に積んでおく

長時間続くときに あると心強い



シガーソケット AC電源アダプター



ソーラーパネル



ポータブルバッテリー



発電機(ガスボンベ式/ガソリン式)

こんど、100均やホームセンターで見てみるかな

換気に注意



ご意見・ご感想はこちらへ

