

令和7年度ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室

日南町の四季折々の自然を感じながら、一緒に歩きましょう！
友達・家族でぜひ参加してください。(申し込み不要)

【講 師】ノルディック・ウォーク日南支部

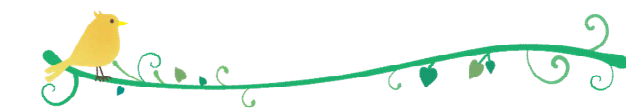
【時 間】午前10時～12時 【参加費】 無料



開催日と集合場所は以下のとおりです

開催日	集 合 場 所	開催日	集 合 場 所
4/20 (日)	原公会堂前	10/19 (日)	多里地域振興センター前
5/18 (日)	日南町総合文化センター前	11/16 (日)	石見地域振興センター前
6/15 (日)	ゆきんこ村四季彩駐車場	12/7 (日)	河上公民館前
7/20 (日)	日南湖畔センター前	1/18 (日)	日南町武道館
8/17 (日)	福栄地域振興センター前	2/15 (日)	日南町武道館
9/21 (日)	山上地域振興センター前	3/15 (日)	多里地域振興センター前

レッツ
ウォーキング！



- ※ 飲み物など、必要な物は各自で準備をお願いします。
- ※ 小雨でも決行します。
中止の場合は防災無線でお知らせします。
- ※ 教室中における体調管理は自己責任でお願いします。無理のない範囲でご参加ください。
- ※ 天候により室内で行いますので、上靴をご用意ください。



お問い合わせ

住民課 TEL 82-1112