

令和8年度ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室

日南町の四季折々の自然を感じながら、一緒に歩きましょう！
友達・家族でぜひ参加してください。(申し込み不要)

【講師】ノルディック・ウォーク日南支部

【時間】午前10時～12時 【参加費】無料



開催日と集合場所は以下のとおりです

開催日	集合場所	開催日	集合場所
4/18 (土)	大宮地域振興センター前	10/17 (土)	ふるさと日南邑駐車場
5/16 (土)	宮内公民館駐車場	11/21 (土)	日南湖畔センター前
6/20 (土)	阿毘縁地域振興センター前	12/19 (土)	サテライトオフィスいちよう 駐車場(旧日野上小学校)
7/18 (土)	笠木日谷神社前	1/16 (土)	日南町武道館前
8/22 (土)	福栄地域振興センター前	2/20 (土)	日南町武道館前
9/19 (土)	多里地域振興センター前	3/20 (土)	石見地域振興センター前

レッツ
ウォーキング!



- ※ 飲み物など、必要な物は各自で準備をお願いします。
- ※ 小雨でも決行します。
中止の場合は防災無線でお知らせします。
- ※ 教室中における体調管理は自己責任でお願いします。無理のない範囲でご参加ください。
- ※ 天候により室内で行いますので、上靴をご用意ください。

お問い合わせ

住民課 TEL 82-1112