

高原だより

発行 / 阿毘縁むらづくり協議会

電話 87 - 0909

平成 20 年 10 月

降ひょう被害から一カ月半

保健師さんお世話になりました

大きな災害後に、心・身体に不調をきたす方が多いことから、福祉保健課の協力を得て六十五歳以上の方にアンケート調査をしました。降ひょう被害の大きかった所から順番に、阿毘縁全戸を町の保健師さんと日野保健所の保健師さんがアンケートの回収を兼ね聞き取り調査、心のケア、健康相談、今後のアドバイスをされました。そして、九月・十月のまめな会の折にも積極的な支援をいただいております。行事の多い中を本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

社会福祉協議会よりお見舞い金

九月十八日に日南町社会福祉協議会より、降ひょう被害のお見舞い金十万円をいただきました。使途については、理事会で協議し有意義に使わせて頂きます。

降ひょう被害要望事項の対応

9月1日に阿毘縁むらづくり協議会が、関係機関へ提出した要望事項についての対応は次の通りです。

(要望事項については、「高原便り」ひょう被害臨時号及び住民説明会資料参照)

- * 水稻共済の上乗せ補償は制度上無理ですが、稲わら処理について県、町で9割以上の被害圃場に対して16,200円(10a当たり)の助成がされます。
- * ひょう被害の水稻共済金は、今年度に限り10月末に支払い予定です。
- * 小作料の減免は、地主・小作者の当事者間で話し合い、必要があれば農業委員会が調停します。
- * 共済金の対象にならない建物の被害に対して見舞金が支払われます。
- * リンゴ被害に対して県、町より収益減の補てんがされます。
- * 農業制度資金の返済については、JAが個別に相談に応じます。
- * 被害作物の栽培管理、稲わらのすき込み、来年度の作付の注意点については文書が出されています。
- * 米の出荷契約金の返済は、水稻共済金支払後にされます。
- * 自家用米の確保は、JAが対応します。
- * 出荷資材(米袋等)引取りは実施されています。
- * 町税等の減免については、個別に住民課で相談に応じています。

心癒される

オーケストラの演奏

九月二十一日、まなび宿阿毘縁を使用されている喜久里さんが率いる、鳥根大学医学部シユールカメラート管弦楽団のミニコンサートが体育館で開かれました。

生のオーケストラの演奏を聴く機会も少なく、実物の楽器を見ることもない私たちにとって貴重な体験をさせていただきました。

当日はあいにくの雨で、客席の方はちよつと寂しかったですが、降ひょう被害後の心にジーンと沁み込み癒されました。



阿毘縁地域文化祭

降ひょう被害にめげず元気を出そう阿毘縁！

と き： 平成20年11月16日(日)

12:00開会 ~ 16:00

会 場： まなび宿阿毘縁

展 示： 校舎内廊下・校長室・職員室

12:00~

(降ひょう被害特別展)

昼 食 会： 体育館 12:00~

(大山おこわ、汁付 会費 100円)

舞台発表： 体育館 13:30~

くじ引き： 体育館 15:00~ (ピンゴゲーム)

* 作品、舞台発表の参加者お待ちしております

(作品は文化祭事項委員に預けていただくか、
16日午前10時までに会場に持ち込みしてください)

山 帰 来 コ ー ナ ー

シットアップ

膝を曲げ上体を起こし、下ろす。

ツイスティング

シットアップ

膝を曲げ上体を起こし右(左)肘を左(右)膝の方向へ近づける。

ヒップロール

両膝を曲げ左右に倒す

協議会活動記録

(9月)

9日~19日:

福祉保健課家庭訪問

14日:町体力・運動能力調査(4名参加)

19日:小地域懇談会進出者研修会参加
町総合防災訓練検討会参加

21日:喜久里&島大医学部
ミニコンサート開催

(10月)

3日:福祉防災対策部会

6日:小地域懇談会進出者研修会参加

14日:理事・事務局会議
町総合防災訓練検討会参加

15日:社福過疎型地域福祉会議参加

16日:事務長会議出席

これからの活動

19日:町総合防災訓練

28日:こころのネットワーク会議参加

(11月)

4日:阿毘縁自治会小地域懇談会



《健康講座》本日も良好なり

腰痛シリーズ(下)

鍼灸医師 八木敬次

今回は腰痛の予防についてのお話です。仕事や作業の時、取る姿勢の注意や、重いものを持つ体勢を気にかけることが大切ですが、日々の生活の中でおこってくる腰痛を防ぐというのは難しいことです。ただ強い痛みになる前に予防して、対策するのがよいと思います。

自分でできる方法として、腰痛体操をお勧めします。軽い痛みや、腰がおもだるい感じであれば改善する可能性があります。軽くなります。毎日くり返して行う気力が必要ですが、日課にするこまめにやると思っています。

