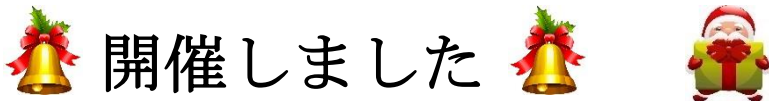


# クリスマス会・男の料理教室



今年も12月13日(日)に、子供との交流事業としてクリスマス会と男の料理教室を開催しました。今年の参加者は27名(大人21人、子供6人)で、楽しい一日を過ごしました。

昨年同様に、文化学習部と食育推進員さんとの共催で、料理(さばのミルク味噌煮、鳥のミルクから揚げ、マヨネーズ不要のポテトサラダ、かぼちゃスープ)を作り、クリスマスツリーの飾り付け、ケーキ作り、ゲームを行いました。

男の料理教室では、魚の三枚おろしとポテトサラダを男性が担当しました。クリスマスツリー・ケーキの飾り付けは子供を中心に行い、上手に飾り付けが出来ました。

子供達が大人を和ませる様子により、子供との交流の大切さを実感させられました。良いクリスマス会でした。来年もたくさんの参加をお待ちしております。



# 高原だより

発行

阿毘縁自治会  
阿毘縁むらづくり協議

電話/FAX 87-0909  
平成27年12月  
(通巻119号)

## 阿毘縁むらづくり協議会10周年記念写真展

- 対象写真 平成18年～平成27年における阿毘縁むらづくり協議会の活動写真
- 受付 平成28年1月13日(水)までに阿毘縁地域振興センター
- 展示期間 平成28年1月17日～29日まで
- 展示場所 阿毘縁地域振興センター



## 阿毘縁福祉講演会のお知らせ

保健福祉部会

日時: 1月14日(木) 14:00～

場所: 阿毘縁地域振興センター

- 内容: 講座1 地域支え愛ネットワーク事業
- 講座2 ボランティア活動の意義

阿毘縁で今年度取り組んでいる支え愛ネットワークについて、一緒に学びませんか? たくさんの方の参加をお願いいたします。

## 生活支援ボランティアとは?

生活支援ボランティアは、住民同士の見守り・助け合いを目的に行われていますが、利用者だけでなく、ボランティア自身の生きがいにもなっているとの事です。

講座は5回、全講座に参加すると終了証が交付され、希望の人は「日南町生活支援ボランティア」に登録できます。

ボランティアの利用希望があると、役場から登録しているボランティアに連絡があり、都合が合えば、ボランティア活動に出向きます。活動は1時間単位で、内容は、話し相手や電球の付け替え等。1時間100ポイントで、年度内のポイントが、3000、4000、5000ポイントになると、そのポイントに見合う物が町から贈られます(3000ポイントにならなかった場合は、次年度に繰り越し)。

今年度欠席した講座は、来年度以降に他校区で行われる講座を受け、5回の講座を終了した時点で終了とみなされます。

ボランティアは無理だけど、という人の講座参加もOKです。講座の日程は、11月の町報と一緒に全戸に配布しました。お問い合わせは、福祉保健課へ。

## 支援員のつばやき

戦後70年目の年が暮れようとしている  
▼今年、水木しげるさんが亡くなった。町内でも戦時中を過ごした80〜90歳代の方がたくさん亡くなった。戦後生まれの私も想像力を駆使して戦争の悲惨さを考え、平和な国が続くように努力しなければと思う▼また、思いがけず集落支援員という仕事をいただき、それまでは話したことがなかった方と話したり、お宅にお邪魔したりできた。とても良い経験をさせてもらっている▼来年が穏やかな年でありますように。

## 支え愛ネットワーク視察報告 ①

日南町包括支援センター主催の、滋賀県高島市朽木（くつき）地区で実施されている見守りネットワークの視察に参加しました。平成の合併で、琵琶湖西の大部分を占める高島市ができました。市の中心地域から15キロほどの山あい、朽木地区の中心部があり、さらに三つの谷に沿って集落が続いており、一番遠い集落までは20キロあまりです。

福井県の小浜から京都に魚を運ぶ「鯖街道」筋で、平成の合併までは、滋賀県唯一の村だったそうです。農業・林業に従事する人が多く、積雪は40センチから多いところは2メートルとの事でした。

高齢化率は日南町とほぼ同じだという事ですが、元気な高齢者が多く、1日目に視察した、住民福祉協議会主催の福祉フォーラムには、高齢で足腰の不自由な方がたくさん参加していました。「日南町では、病院や店では姿をみかけても、さつきホールではあまり見かけないかな？という人がとても多かった」という印象でした。

2日目は、コミュニティカフェを見学しました。村が買い上げていた木造の建物（雑貨店だった）を使って、近所の主婦グループが10年前に始めたとの事。今、10名のスタッフ（60代〜80代）が2名ずつ交代で週5日開いているそうです。83歳のウェイトレスさんが運んでくれた、手作りゆずティーをよばれました。しゃれたエプロンをして、いきいきと働く姿が印象的でした。

（報告者 荒金 敏江）

### 協議会活動記録

《12月》

4日：自治協議会

8日：文化学習部会

13日：クリスマス会・男の料理教室

15日：第7回役員会

16日：防災担当者意見交換会

年末：自衛消防団年末火災予防運動

1月の予定

17日：阿毘縁むらづくり懇談会

29日：第8回役員会

## 新春むらづくり懇談会

日時 一月十七日（日）

受付 午後一時〜

開始 午後一時三十分〜

会場 ゆきんこ村研修棟

内容

第一部 行政からの説明（道の駅・

総合戦略について）

地元からの要望事項について

第二部 町長、町職員との懇親会

懇親会費 二、〇〇〇円

（当日集金・要申込）車での送迎有り

懇親会申込〆切 一月八日（金）

※ 締め切り厳守でお願いします。

申込先 阿毘縁地域振興センター

（ポストへ投函して下さい）

### アンケートのお願い

阿毘縁むらづくり協議会、阿毘縁自治会では一〇年ぶりとなる全住民アンケート調査を行います。今後の取り組みの参考にしますので、ご協力をよろしくお願いします。

対象 十八才以上の全住民

締め切り 一月一五日

新春むらづくり懇談会 懇親会申し込み用紙

氏名

電話番号

送迎は 1.必要 2. 必要なし（いずれかに〇をしてください）