

ふれあい食事会

12月5日（月）ゆきんこ村四季彩の研修棟にて阿毘縁在住の65歳以上を対象に「ふれあい食事会」が開催されました。参加者は48名（うち世話役8名）で、非常に賑やかな会でした。

会のはじめに日南病院より田辺理学療法士の「椅子を使っの体操」を行い、バランスアップに効果のある体操を行いました。その後、オッサンショウウオ演じる“乙さん”が入院から退院し、介護保険サービスを利用して自宅で一人暮らしを再開するまでの手続きを紹介したDVD「乙さん入院物語」を鑑賞しました。

食事会では、お酒を飲む方・普段なかなか顔を会わす機会がない方など世間話に花が咲いておりました。企画した保健福祉部も参加者の笑顔を見て満足しておりました。地域内での楽しい会が増えることで家にこもりがちな方が進んで寄り合いに出て来られる様になるといいなあ・・・と思える会でした。



発行

高原だより

阿毘縁自治会
阿毘縁むらづくり協議会

電話/FAX 87-0909

平成28年12月

(通巻131号)

クリスマス会

12月11日（日）に、子供との交流事業としてクリスマス会を開催しました。

毎年恒例のクリスマス会が行われました。今年の参加者は大人24名子供10名の計34名で、楽しい一日を過ごしました。

食育推進員さんの協力で、料理（ミルクカレー・クリスマスリースサラダ・三角チーズのサンタさん）を作り、クリスマスツリーの飾りつけ、ケーキ作りを行いました。毎年ケーキの飾りつけは大人と子供とが一緒に行っており、今年も楽しい飾りつけが出来ました。

来年もたくさんの参加をお待ちしております。



出前講座を行いました

上阿毘縁自治公民館で、毎週水曜日に百歳体操を行っていますが、11月30日は体操の後で、出前講座を行いました。講師は日南病院の加藤真寿美看護師で、「緊急時の対応について」話していただきました。ご自身の体験をふまえた、楽しく、わかりやすい講座でした。参加者から質問がたくさん出て、丁寧に答えていただきました。

1月18日（水）午後は、日南病院の北垣看護師さんに「認知症について」話していただきます。



支え合いマップの見直しの実施

昨年度実施したアンケートを基に作成した支え合いマップに、最新の情報を入れ込むため実施しました。保健福祉部・自衛消防団・民生委員・副自治会長が集まり、今年度のマップ更新に携わって下さいました。

地域内の独居老人・要支援者・支援に回ることが出来る人などが地図を見てすぐ分かるようになっております。なお、個人情報がありますので、公表することは出来ませんが、有事の際にはこのマップを活用し防災及び福祉活動に活用できる仕様となっております。

近所での見守りは普段から行われていますが、地域としての取り組みは非常に難しいことです。集いなどに出て顔を見て情報交換をすることが、見守りの体制につながっていくと思います。

ぜひ集いや会がある際には積極的に出て顔を見て話をし、情報交換をして頂きたいと思います。



新春むらづくり懇談会

日時 一月二十九日(日)

受付 午後一時～

開始 午後一時三十分～

会場 ゆきんこ村研修棟

内容

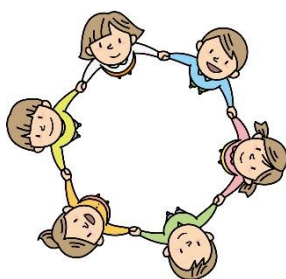
第一部 地元からの要望事項について

第二部 町長、町職員との懇親会

懇親会費 一、五〇〇円

(当日集金・要申込) 車での送迎有り

※ 申し込み等詳細は、同時配布のチラシをご覧ください。



砺波上鉄穴遺跡 現地説明会

11月20(日)に砺波上鉄穴遺跡の現地説明会がありました。説明会には全体で50名以上の参加があり、町外・県外からの参加者で賑やかな説明会となりました。

阿毘縁では、たたら製鉄が古くから行われてきました。山陰たたら製鉄研究会ではたたら製鉄に使われた砂鉄の採取状況を明らかにするため、砺波上鉄穴遺跡の調査を行いました。

その結果砂鉄母岩の採掘場や砂鉄選鉱場が非常に良い状態で残っておりました。説明会終了後には、遺跡保存の為に埋め戻されました。阿毘縁の歴史として各所に鉄穴遺跡があるということ再認識していただけたらと思います。

協議会活動記録

《12月》

5日：ふれあい食事会

11日：クリスマス会

19日：自治協議会

役員会

12月中：自衛消防団年末火災予防運動

1月の予定

29日：新春むらづくり懇談会

1月中：各部部会開催予定

3月10日：むらづくり協議会、自治会
定期総会



羽根のような霜を知っていますか？フワッと吹くと、ひらひらと飛び！▼一冬に2〜3回、とても冷え込んだ朝(マイナス十五度位)だけに見られるようだ▼7年前、初めて見た。というのも、犬の散歩のおかげ▼黒柴の口を飼い始め、朝晩、散歩を始めた▼それまでは、冬はこたつの守りが多く、寒い日は一日中、外に出ない日もあった▼意を決して散歩に出かけて、あの霜に出会った▼昨冬は、一度しか見られなかった▼今冬は、何回見られるかな▼暖冬を期待する反面、あの霜にも出会いたいと、期待している。阿毘縁ならではの、冬の楽しみだ！

支援員のつばやき