



# 高原だより

発行

阿毘縁自治会

阿毘縁むらづくり協議会

電話/FAX 87-0909  
平成30年7月  
(通巻150号)

日時 八月十五日 (水)  
会場 ゆきんこ村にて

六時〇〇分 開場 (屋台開店)

七時一〇分 盆踊りスタート

七時四五分 くじ配布

八時〇〇分 花火

花火終了後 くじ引き抽選会



(盆行事实行委員さんへ準備のお願い)

盆行事实行委員 (会場係、くじ係、花火・駐車場係) の方は8月15日 (水)

午後1時から準備を行いますので阿毘縁会館に集合して下さい。

## 協議会活動記録

### 【7月】

- 4日 日野郡職員合同研修会
- 5日 せっけん作り
- 18日 役員会・盆行事实行委員会
- 22日 たたら顕彰会トークセッション

## これからの予定

### 【7月】

- 28日 盆踊り練習会・小花火大会
- 29日 防災研修会

### 【8月】

- 8日 鳥取県人権研修会
- 23日 阿毘縁会食会

# 熱中症に気をつけましょう！

## 熱中症の症状（熱中症の疑い）

- 軽 めまい、立ちくらみ、筋肉痛  
汗が止まらない
- 中 頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）  
虚脱感
- 重 意識が無い、痙攣、高い体温である  
呼びかけに対し返事がおかしい  
まっすぐ歩けない、走れない

### 高齢者の注意点

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけましょう。

## 熱中症は予防が大切

熱中症は気温などの環境条件だけではなく人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日・体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

### 予防方法

水分をこまめにとり、こまめに休憩、日傘や帽子を活用し涼しい服装を心がけ熱中症を予防しましょう。



## お知らせ

- 1、 7月6日からの豪雨で、阿毘縁地域振興センターが避難所として開設にされ役場職員の方・自治会役員が交代で待機しましたが、むら協として災害時の対応を明確にすると役員会で決定しました。
- 2、 旧中木さん宅前から約100mの県道沿いの桜の木等の整備について、7月20日（金）樹木医さんに見ていただきました。（日南町観光協会の方・会長荒金立会い）景観・安全性・今後の管理について考えた結果、基本的には枝を整備する事となりましたが2～3本伐採もあります。7月18日（水）の説明会では、貴重なご意見をいただきありがとうございます。今後ご理解・ご協力をお願いいたします。
- 3、 下阿毘縁山上別れ交差点の花壇整備が決定しました。平らになることにより子供たちのバス待ち合わせ時・通行上の安全性の確保、除雪作業の向上につながると考えられます。
- 4、 7月22日、たたら顕彰会によるトークセッションが開催されました。詳細については、次回8月号の高原だよりで報告いたします。