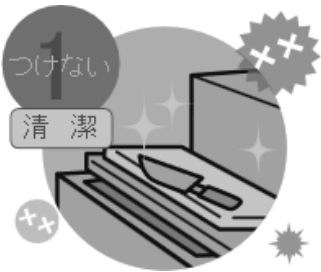


## 夏到来！食中毒予防のポイント

夏本番の季節になり、気温の高い日が毎日続いています。この時期に増えるのが食中毒です。食中毒菌が繁殖する条件として、「栄養・水分・温度」の3つが挙げられますが、この3つの条件が揃い時間が経つと食中毒が発生します。普段から食中毒予防をし、暑い夏を乗り切りましょう！

### 食中毒予防の三原則



#### 1. つけない！（清潔）

食品に菌をつけないよう、**清潔**を心がけましょう。

- 調理前の手洗い
- 調理器具の洗浄消毒
- 台所の清掃、整理整頓など



#### 2. 増やさない！（迅速）

食品についた菌が増えないよう、**迅速**な調理・提供を心がけましょう。

- 速やかに調理
- できるだけ早く食べる（4時間以内できれば2時間以内）



#### 3. やっつける！（加熱/冷却）

食中毒は中心部が75℃で1分以上**加熱**。

- 食品の保存は10℃以下で。（ただし過信は禁物）
- 加熱する食品は、十分加熱。中まで熱を通す。

## テニスコート東屋の屋根を修理しました！

大雪の為壊れていたテニスコート東屋の屋根の修繕が完了しました。緑色のしっかりとした屋根になりました。今年度もナイターリーグ、自治会対抗ソフトテニス大会も予定しております。新しくなった東屋と共に、これからも福栄のテニスコートを積極的に使用していきたいです。



### \*リサイクルバザー品提供のお願い\*

今年も福栄納涼盆踊り（8/13）にて、リサイクルバザーを行います！お盆前の大掃除、ごみ出そうか？など、行き場のない、どうしようもない物でも大丈夫です。タオル、食器類、雑貨類など、少々汚れていても構いません。

8/9（木）19：00～地域振興センターにて値段付けを行いますので、その日までに地域振興センターまでお持ちいただくか、下記の各部落の女性委員さんにお声を掛けていただきますよう、お願い致します。

皆様のご協力、宜しくお願い致します。

<福 塚>尾崎千春・足羽泉枝・福田緑

<神福下>山中幸子・中村通子・長谷川光子・佐伯百合子

<神福上>名越 幸・原 弓

<豊 栄>福田敏子・花倉みづえ・上田まき江・青木久仁子

※ この収益金は、11/25（日）予定のキラキラ愛情弁当の材料代に使用させていただきます。

### ～ 8月の予定 ～

- 8/2 (木) 第2回デマンドバス検討委員会 19:00～
- 8/3 (金) 盆踊り練習会 19:30～
- 8/5 (日) 給食ボランティア研修会 10:30～
- 8/6 (月) 第2回盆踊実行委員会 19:30～
- 8/7 (火) 野分の館美化作業 8:00～  
パソコン教室 19:00～
- 8/9 (木) リサイクルバザー値段付け 19:00～  
盆踊り練習会 19:30～
- 8/11 (土) 生け花教室 13:00～
- 8/13 (月) 福栄納涼盆踊り（九塚川河川公園）
- 8/19 (日) 河川公園草刈作業 6:00～
- 8/22 (水) 第5回まち協役員会 19:00～
- 8/24 (金) 手話さ～くる 10:00～
- 8/28 (火) パソコン教室 19:00～

※ センターご使用の際は、お早めに連絡をお願い致します。

