

平成30年 12月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ
- 布** 布類

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 企画課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
 - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111 Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715

日	月	火	水	木	金	土		
12月より生山方面行き定期路線バス1便は10分早く出発します								
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	1		
第35回食のバザール 時間：10:00～14:00 場所：道の駅「にちなん日野川の郷」 結婚相談所無料登録相談会 時間：9:00～12:00 (予約制) 場所：文化センターさつきホール楽屋2 魅力アップセミナー 男子力(内面編) 時間：13:00～14:30 女子力(内面編) 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間：9:30～11:40 場所：子育て支援センター いきいき健康体操教室～肩こり腰痛予防体操～ 時間：10:00～12:00 場所：健康福祉センター 不粗有 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 軟 日野上・多里 可 石見・福栄	食育教育研修 時間：9:00～ 場所：健康福祉センター 第9回ふれあい人権講座 時間：19:00～20:30 場所：人権センター 不粗有 石見・福栄 軟 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里	住民検診 時間：午ののみ 場所：文化センター オレンジカフェ～ねえ・きいて～ 時間：10:00～13:00 場所：パセオ内無料休憩所 不粗有 日野上・多里 軟 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部	赤ちゃんを迎えるためのババママ応援教室 時間：13:00～15:30 場所：子育て支援センター 赤い丸 石見・福栄	にちなん保育園発表会 時間：8:45～11:30 (終了予定) 場所：にちなん保育園遊戯室 にちなん町民大学 時間：18:00～19:30 場所：文化センター多目的ホール ハベ 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里	石見保育園発表会 時間：9:00～12:00 (終了予定) 場所：石見保育園遊戯室 図書館のおはなし会 時間：10:00～ 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部		
阿毘縁しめ縄づくり&交流会 時間：9:00～ 場所：阿毘縁地域振興センター 婚活イベント 「恋する謎解き花嫁を救出せよ」 時間：13:00～17:00 場所：ふるさと日南邑	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター 生び 多里 可 石見・福栄	歯科健診・フッ素塗布 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター 生び 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里	期日前投票・不在者投票 ～15日まで 時間：8:30～20:00 場所：役場庁舎			やさしい国語 時間：10:00～12:00 場所：役場防災会議室 古 日野上 可 石見・福栄	人生学園 時間：10:00～ 場所：文化センター 可 日野上・多里	地域包括ケアシンポジウム 時間：9:00～12:00 場所：文化センター さつきホール 山の上保育園発表会 時間：9:00～11:40 (終了予定) 場所：山の上保育園遊戯室 石見しめ縄づくり 9:00～ 石見地域振興センター 日野上しめ縄づくり 9:00～ 日野上地域振興センター 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部
町長選挙投票日 時間：7:00～19:00 図書館のおはなし会 時間：15:00～	天皇誕生日 振替休日	歯科健診・フッ素塗布 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター 生び 石見・福栄 可 日野上・多里	日南町介護家族の集い 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 布 全地域 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部	ノルディックウォーク&ラジオ体操教室 時間：14:00～16:00 場所：旧日野上小学校体育館 (サブ1付入) ハベ 日野上・多里 可 石見・福栄	小中学校終業式 日野郡児童絵画コンクール(～2/3) 場所：美術館 J-クレジット調印式 時間：11:00～ 場所：役場庁舎内 にちなん糖尿病教室 時間：14:00～15:00 場所：健康福祉センター 可 日野上・多里	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5		

食育さんのレシピ 健康レシピ

赤子見団子 (味噌汁団子)



材料	
団子の粉	100g
ずいきかんぴょう	3本
香茸 (またはまいたけ)	少々
だし汁 (いりこ)	400ml
味噌	20g

【作り方】

- ずいきかんぴょうは水につけて戻し、食べやすく切る。
 - 団子の粉にぬるま湯を加えて耳たぶくらいの固さにこね、小判型にする。
 - だし汁に①を加えて火をかけ、煮立ったら②と香茸を加え、団子に火がとおれば味噌を溶き入れる。
- ※他に季節の野菜を入れてもよい
 ※ずいきかんぴょうは必ず火にかける前にだし汁に入れる

【由来】

昔は特に産後によく作って食べさせた。食べると母乳がよく出ると言われていた。赤ちゃんが生まれて近所の人に見てもらう(赤子見)とき、ご馳走していた。

—お詫びと訂正—
 先月号のレシピの写真に誤りがありました。お詫びを申し上げるとともに、正しい写真を掲載します。

長いもギューロール



「日南町文化協会」に加入団体の会員募集です

グループ名	活動日・時間	活動場所
おおくさの会(自由律俳句)	各自 (通信制活動、代表者へ送付)	各自
川柳鈴の音会(川柳)	各自 (はがきで代表者へ送付)	各自
韓国語講座	月2回 (日曜か水曜のうち) : 10:00~12:00	日南町総合文化センター(第1・2)
筆の会(書道)	月2回 (不定期) 10:00~12:00	宮内 赤木書道教室
日南写友会(写真)	季節毎に撮影会	町内外各地
日南陶友会 (陶芸)	不定期 (要相談)	白泉窯 (河上)
絵手紙サークル	月1回 (不定期) : 9:30~12:00	日南町総合文化センター(第3)
生山ちぎり絵教室	月1回 (不定期) : 10:00~16:00	生山自治会館
ひさご会 (松月流煎茶道)	月1回 (不定期) : 9:30~12:00	日南町総合文化センター(和室)
三謡会 (民謡/唄、和楽器)	月1回 (不定期) : 13:30~	町内会員宅
擘の会 (大正琴)	月2回 (1時間位)	町外
コールやまばと (コーラス)	月2回 (第1・3水曜日) : 13:00~14:30	日南総合文化センター(多目的)
日南町カラオケ同好会	月1回 (第3火曜日) : 19:00~21:00	日南町総合文化センター(楽屋)
気功太極拳日南教室	毎週 (金曜日) (第5金は除く) : 10:00~11:30	日南町総合文化センター(多目的) 霞自治会館
うたカラ倶楽部 (大人、子どものカラオケ)	月1回 (第2日曜日) : 15:00~17:00	日南町総合文化センター(楽屋)
アグレント・アンサンブル (吹奏楽)	毎週 (火曜日) : 19:00~21:00	まなび宿ふくさかえ音楽室 日南町総合文化センター(冬のみ)
日南神楽神光社	毎週 (金曜日頃) : 19:00~21:00	日南邑 (みどりの館)
霞愉楽会 (銭太鼓)	月2回 (第1・3水曜日) : 20:00~22:00	霞公民館
霞子ども愉楽会 (銭太鼓)	月2回 (第2・4水曜日) : 19:00~20:00	霞公民館

体験、見学等興味をお持ちの方は下記へ、ご連絡下さい。

日南町教育委員会社会教育室：(電話) 0859-82-1118

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで 午後1時まで
古紙類	紐でしばる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
 - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でしばってください。
 - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
 - 4) ビンとカンは別々の袋に入れて出してください。
 - 5) 発泡スチロールとペットボトルは別々の袋に入れて出してください。
 - 6) 日南町清掃センターへの直接ごみ持込は、平日【9時~16時】、土曜日【9時~11時】、日・祝日は休業します。
- ※お問い合わせは、日南町住民課 (Tel 82-1112) 又は日南町清掃センター (Tel 83-1153) まで

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋・粗大ごみシールの取扱店等

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局、村上海店・酒店
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局