



このゆびとまれ

2月25日
発行
文責
多里まち協



大人の料理教室・・・2月15日

恒例の大人の料理教室が、開催されました。16名の参加をいただき、乳製品を使った減塩料理に挑戦しました。

ホエイ(乳清)を使ったサツマイモのおこわ、塩麴と牛乳に漬けた焼き鮭、カッテージチーズを使った春菊の和え物・味噌に牛乳を加えた味噌汁。

「味噌汁に牛乳?」「ホエイ(乳清)?」「和食にチーズ?」・・・ご意見はあると思いますが、これがなかなかのお味でした。

参加されたみなさんの感想は?

「味噌を牛乳でとくだけで、減塩になるんだ。とはじめて知りました。ぜんぜん牛乳臭くないし・・・おいしかった。」

「焼き鮭が本当においしかった。塩麴はいいなあ。」「春菊の和え物が、チーズ?とびっくり。牛乳に酢を入れて作ったがおいしかった。」

「サツマイモのおこわは、フライパンを使って作られたけど、もう一回習いたいなあ。」

今回も新鮮な驚きがあって、健康についての知識も出来たようです。

男性の参加が他の会と重なり、少し少なかったのが(男性4名)残念でしたが、男女協力して料理教室で勉強できたことが、何より良かったです。皆さま、お疲れ様でした。



参加された皆さま、
お疲れ様でした!



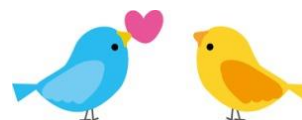
チケットのお知らせ

テレビでおなじみ「夏井いつき句会ライブ」のチケットが、大好評につきまたまた文化センターより届きました。とき 3月31日(日)(14:00開場 14:30開演) ところ 日南町文化センターさつきホール です。残りわずか10枚になりました。一般1,500円 高校生以下800円です。ご希望の方は、多里地域振興センターまでご連絡ください。

多里まち協共催 人権学習講座

女性の立場に立った簡単な民法の話～相続あれこれ～(仮題)

とき 3月27日(水) 13:30～15:00
ところ 多里地域振興センター
講師 東 洋祐 (ひがし ようすけ) 司法書士



内容

平成30年7月に相続法が約40年ぶりに大きく改正されました。何が、どう変わったのでしょうか。例えば、残された配偶者が安心して安定した生活を過ごせるようにするための方策などが導入されることになりました。今回の改正により、自分が亡くなったとき、あるいは家族が亡くなったときに生ずる相続に関して、どのような点が、どのように変わったのかポイントを紹介します。

男女関係なく、どなたでも参加できます。

皆さま、お誘い合わせてご参加ください。

自治会対抗ソフトバレーボール&
バドミントン大会があります！！

3月3日(日)旧多里小体育館
8:30 集合・・・子どもさんも参加して
ください。

みんなの人権小地域懇談会の予定

上萩山自治会・・・3月24日(日) 13:30～ つるぎ会館

全自治会でみんなの人権小地域懇談会の開催が予定されました。「各自治会高齢化が進み、小地域懇談会も参加しづらい」という意見もあります。「テーマも選択できたら、積極的な学習に繋がるのでは・・・」「今年度からまち協と同推協が一緒になったのは、会合が少なくなっても、活動はきちんとできてよかったのではないかな・・・。」などいろいろな意見が役員会でも、懇談会の会場でも出ていました。今の多里地域の現状にあった効果的な研修体制を作っていくことは、今後更に必要となってくると考えられます。高齢化で、参加者が決まってしまうがちなことも、各自治会で活発に運営されている「いきいき100歳体操」のあとを利用して、年1回人権について考えるプログラムを取り入れていただくなどの工夫で、広く人権を考える機会が増えていき、参加しにくい方々にも研修していただける機会になるのではないのでしょうか。今後関係機関・担当者等自然に学べる機会作りにも力を入れていければと役員会でも意見交換しました。年度替わりの時期です。これからの1年少しでも歩んでいけるよう、一緒に考えていきたいと思います。今後も多方面の団体の方々、またご意見を頂戴します。よろしく申し上げます。