

# 平成31年 4月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- 雑** 雑びん・缶類
- バ** ペットボトル
- 燃** 燃やせないゴミ
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel. 82-1111
  - 住民課 Tel. 82-1112
  - 建設課 Tel. 82-1113
  - 農林課 Tel. 82-1114
  - 企画課 Tel. 82-1115
  - 教育委員会 Tel. 82-1118
  - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
  - Tel. 77-1111
  - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842
- (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
3/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4
5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11

## 食育さんの健康レシピ

### うどのきんぴら



- 材料 (作りやすい分量)
- うどの皮…………… 1本
  - にんじん…………… 1/4本
  - ごま油…………… 適量
  - しょうゆ…………… 大さじ1
  - みりん…………… 大さじ1
  - 白ごま…………… 小さじ1

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	61kcal
たんぱく質	0.9g
脂質	4.1g
カルシウム	25mg
塩分	0.7g

- 【作り方】
- ①うどの皮とにんじんを細長い千切りにする。
  - ②フライパンにごま油を熱し、うどとにんじんを加えて中火でゆっくり2分ほど炒める。火が通ったら、しょうゆとみりんを加えてさらに1分炒める。
  - ③器に盛り、ごまをふる。

日南町の郷土料理冊子「にちなんの邑の味」に掲載されているレシピです。

## 「子ども活動グループ」紹介と会員募集 「一緒に活動されませんか・・・」

グループ名	活動日・時間	活動場所
日南オールスターズ (スポーツ少年団野球)	毎週(火・木曜日) 17:00~19:00 毎週(土・日曜日) 9:00~12:00	旧日野上小グラウンド 根雨小、江府小グラウンド (日野郡チーム 合同練習)
日南STS (スポーツ少年団ソフトテニス)	毎週(月・水・金曜日) 16:00~18:30 (1~3月は、月・金 18:00~19:30、 水 17:00~19:00)	日南中テニスコート (30年度) (1~3月は日南町体育館)
にちなんAC (小学生陸上)	毎週(水曜日) 17:30~18:30	日南町総合グラウンド・ 日南町武道館
日南ジュニアフットボール クラブ	毎週(火・木曜日) 16:30~18:30 毎週(土曜日) 13:30~16:00	日南町総合グラウンド・ 日南町体育館 (30年度冬期日南中体育館)
錬守会館空手道日南支部	毎週(月・木曜日) 19:00~20:30	日南町武道館
生山剣道教室	毎週(火曜日) 16:30~18:30 毎週(土曜日) 17:00~19:00	日南町武道館 旧明倫小学校
日南小ノルディッククラブ	12月末~翌年3月末	大山、氷ノ山、 鏡ヶ成スキー場
日南アルペンスキークラブ (小、中学生)	12月末~翌年3月末(土・日曜日)	花見山他、県内スキー場
子どものアトリエ ニキッズにちなん	月2回(土・日曜日どちらか) 9:30~12:30または13:30~16:30	旧多里小体育館
日南町美術館 「子どものアトリエ」	毎週(水曜日) 15:00~16:30	日南町総合文化センター
にちなんっ子クラブ	夏、冬、春休み(2時間位)	日南町総合文化センター他

体験、見学等興味をお持ちの方は下記へ、ご連絡下さい。

**日南町教育委員会社会教育室：(電話) 0859-82-1118**

## ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで  午後1時まで
古紙類	紐でしばる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
  - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でしばってください。
  - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
  - 4) ビンとカンは別々の袋に入れて出してください。
  - 5) 発泡スチロールとペットボトルは別々の袋に入れて出してください。
  - 6) 日南町清掃センターへの直接ごみ持込は、平日【9時~16時】、土曜日【9時~11時】、日・祝日は休業します。
- ※お問い合わせは、日南町住民課(Tel 82-1112)又は日南町清掃センター(Tel 83-1153)まで

### 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

### 指定ごみ袋・粗大ごみシールの取扱店等

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局