

6月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel 82-1111
 - 住民課 Tel 82-1112
 - 建設課 Tel 82-1113
 - 農林課 Tel 82-1114
 - 企画課 Tel 82-1115
 - 教育委員会 Tel 82-1118
 - 福祉保健課 Tel 82-0374
- 議会事務局 Tel 82-1900
- 出納室 Tel 82-1901
- 人権センター Tel 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel 77-1112
- 日南町美術館 Tel 77-1113
- 日南病院 Tel 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel 82-6038
- シルバー人材センター Tel 82-0223
- 日南小学校 Tel 77-1200
- 日南中学校 Tel 82-1225
- にちなん保育園 Tel 82-0626
- 山の上保育園 Tel 82-1215
- 石見保育園 Tel 83-1158
- 清掃センター Tel 83-1153
- 子育て支援センター Tel 82-0115
- 日南町人権センター Tel 82-0076
- 日南町観光協会 Tel 82-1715
- 林業アカデミー Tel 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1
日南町地区別対抗野球大会 時間 9:00試合開始 場所 日南町総合グラウンド	日南町ナイターリーグ開幕戦 時間: 19:00~ 場所: 総合グラウンド	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間: 9:30~11:40 場所: 子育て支援センター	おやこふれあい教室 時間: 10:00~12:00 場所: 子育て支援センター	オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間: 10:00~13:00 場所: パセオ内無料体験所 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間: 13:00~16:00 場所: 健康福祉センター 子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室	地区保健委員会 時間: 9:00~11:30 場所: 健康福祉センター	日南町観光協会記念講演会・総会 時間・講演会: 14:00~ 場所: にちなん邑
2	3	4	5	6	7	8
第61回鳥取県西部消防ポンプ操法大会 時間: 10:30~ 場所: 鳥取県消防学校(米子市流通町) 大西満杯記念日野川鮎友釣り選手権 第1回瀬田匠志CUP 受付: 6:00~7:00 場所: ぷらっと広場 中山みどりフェルトアート展ワークショップ 「猫・愛猫をつくる」(要申込) 時間: 13:00~17:00 場所: 文化センター多目的ホール	にっこりサロンヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間: 9:30~11:40 場所: 子育て支援センター	オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間: 10:00~13:00 場所: パセオ内無料体験所 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間: 13:00~16:00 場所: 健康福祉センター 子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室	住民検診 時間: 午前・午後 場所: 総合文化センター	食育推進協議会 視察研修 時間: 9:00~16:00 場所: 総合文化センター集合 狂犬病予防注射(補足) 時間: 15:00~15:20 場所: 健康福祉センター前	中山みどりフェルトアート展ワークショップ 「猫のブローチ教室」(要申込) 時間: 14:00~16:00 場所: 文化センター多目的ホール
9	10	11	12	13	14	15
住民検診 時間: 午前のみ 場所: 総合文化センター 日南町水防訓練 時間: 9:00~11:00 場所: 防災基地	にっこりサロンヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間: 9:30~11:40 場所: 子育て支援センター	日南町同和教育推進協議会総会 時間: 13:30~ 場所: 文化センター多目的ホール他	住民検診 時間: 午前・午後 場所: 総合文化センター	住民検診 時間: 午前・午後 場所: 総合文化センター 人権・行政相談 時間: 9:00~12:00 場所: 子育て支援センター	中山みどりフェルトアート展ワークショップ 「猫のブローチ教室」(要申込) 時間: 14:00~16:00 場所: 文化センター多目的ホール
16	17	18	19	20	21	22
住民検診 時間: 午前のみ 場所: 総合文化センター 日南町水防訓練 時間: 9:00~11:00 場所: 防災基地	にっこりサロンヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間: 9:30~11:40 場所: 子育て支援センター	日南町介護家族の集い 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第3研修室 古文書解説講座 時間: 10:00~ 場所: 郷土資料館	やさしい国語 時間: 10:30~ 場所: 役場防災会議室	人生学園 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	にちなん文化展(~7/14) 時間: 10:30~(オープニング) 場所: 美術館
23	24	25	26	27	28	29
住民検診 時間: 午前のみ 場所: 総合文化センター 日南町水防訓練 時間: 9:00~11:00 場所: 防災基地	にっこりサロンヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間: 9:30~11:40 場所: 子育て支援センター	日南町介護家族の集い 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第3研修室 古文書解説講座 時間: 10:00~ 場所: 郷土資料館	やさしい国語 時間: 10:30~ 場所: 役場防災会議室	人生学園 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	にちなん文化展(~7/14) 時間: 10:30~(オープニング) 場所: 美術館
30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
住民検診 時間: 午前のみ 場所: 総合文化センター 日南町水防訓練 時間: 9:00~11:00 場所: 防災基地	にっこりサロンヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間: 9:30~11:40 場所: 子育て支援センター	日南町介護家族の集い 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第3研修室 古文書解説講座 時間: 10:00~ 場所: 郷土資料館	やさしい国語 時間: 10:30~ 場所: 役場防災会議室	人生学園 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	にちなん文化展(~7/14) 時間: 10:30~(オープニング) 場所: 美術館

食育さんの健康レシピ

たまねぎと豆苗のおがかわさび和え

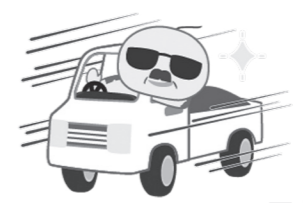


- 材料(2人分)
- 豆苗…………… 60g(約2/3袋)
 - 玉ねぎ…………… 60g(1/4個強)
 - しょうゆ…………… 小さじ1
 - ねりわさび…………… 小さじ1/3
 - かつお節…………… 3g

1人分あたりの栄養価

エネルギー	28kcal
たんぱく質	2.8g
脂質	0.2g
カルシウム	14mg
塩分	0.5g

- 【作り方】
- ①豆苗は根から切り落とし、耐熱皿にのせてラップをし、電子レンジ(700W)で1分弱を目安に加熱し、半分の長さ切る。玉ねぎは薄切りにし、水にさらす。それぞれ水けをしっかりとる。
 - ②しょうゆとわさびを混ぜ合わせ、①を和え、かつお節を混ぜる。



子ども活動グループの紹介

こんな子どもたちの活動のグループがあります。一緒に活動しませんか。お待ちしております。
 連絡は日南町教育委員会社会教育室へ(☎ 0859-82-1118)

グループ名	活動日・時間	活動場所
 日南オールスターズ (スポーツ少年団野球)	毎週(火・木曜日) 17:00~19:00 毎週(土・日曜日) 9:00~12:00	旧日野上小グラウンド 根雨小、江府小グラウンド (日野郡チーム 合同練習)
 日南STS (スポーツ少年団ソフトテニス)	毎週(月・水・金曜日) 16:00~18:30 (1~3月は、月・金 18:00~19:30、 水 17:00~19:00)	日南中テニスコート (30年度) (1~3月は日南町体育館)
 にちなんAC (小学生陸上)	毎週(水曜日) 17:30~18:30	日南町総合グラウンド・ 日南町武道館
 日南ジュニアフットボール クラブ	毎週(火・木曜日) 16:30~18:30 毎週(土曜日) 13:30~16:00	日南町総合グラウンド・ 日南町体育館 (30年度冬期日南中体育館)
 錬守会館空手道日南支部	毎週(月・木曜日) 19:00~20:30	日南町武道館
 生山剣道教室	毎週(火曜日) 16:30~18:30 毎週(土曜日) 17:00~19:00	日南町武道館 旧明倫小学校
 日南小ノルディッククラブ	12月末~翌年3月末	大山、氷ノ山、 鏡ヶ成スキー場
 日南アルペンスキークラブ (小、中学生)	12月末~翌年3月末(土・日曜日)	花見山他、県内スキー場
 子どものアトリエ ニキッズにちなん	月2回(土・日曜日どちらか) 9:30~12:30または13:30~16:30	旧多里小体育館
 日南町美術館 「子どものアトリエ」	毎週(水曜日) 15:00~16:30	日南町総合文化センター
 にちなん森あそびの会	未定	出立山キャンプ場他

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで 午後1時まで
古紙類	紐でしばる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)[清掃センターへ予約]	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
 - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でしばってください。
 - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
 - 4) ビンとカンは別々の袋に入れて出してください。
 - 5) 発泡スチロールとペットボトルは別々の袋に入れて出してください。
 - 6) 日南町清掃センターへの直接ごみ持込は、平日【9時~16時】、土曜日【9時~11時】、日・祝日は休業します。
- ※お問い合わせは、日南町住民課(Tel 82-1112)又は日南町清掃センター(Tel 83-1153)まで

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	1袋(10枚入) 250円
共用小袋	
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋・粗大ごみシールの取扱店等

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局