

令和元年

7月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- 不粗

不燃粗大ゴミ
- び

雑びん・缶類
- ハ

発泡スチロール
- ベ

ペットボトル
- 不

燃やせないゴミ
- 有

有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟

軟質プラスチック
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

■日南町役場

総合受付

Tel 82-1111

Fax 82-1478

総務課

Tel 82-1111

住民課

Tel 82-1112

建設課

Tel 82-1113

農林課

Tel 82-1114

企画課

Tel 82-1115

教育委員会

Tel 82-1118

福祉保健課

Tel 82-0374

議会事務局

Tel 82-1900

出納室

Tel 82-1901

人権センター

Tel 82-0076

■総合文化センター

Tel 77-1111

Fax 77-1114

■日南町図書館

Tel 77-1112

■日南町美術館

Tel 77-1113

■日南病院

Tel 82-1235

Fax 82-1341

■日南福祉会

Tel 83-0842

（あかねの郷）

■社会福祉協議会

Tel 82-6038

■シルバー人材センター

Tel 82-0223

■日南小学校

Tel 77-1200

■日南中学校

Tel 82-1225

■にちなん保育園

Tel 82-0626

■山の上保育園

Tel 82-1215

■石見保育園

Tel 83-1158

■清掃センター

Tel 83-1153

■子育て支援センター

Tel 82-0115

■日南町人権センター

Tel 82-0076

■日南町観光協会

Tel 82-1715

■林業アカデミー

Tel 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
遊びの広場 時間：9:00～16:00 場所：福栄地域振興センター 6/30		食育推進協議会 教育研修・役員会 時間：9:00～ 場所：健康福祉センター 6/31	シアトル中学生来町（～5日） オレンジカフェ～ねえ・きて～ 時間：10:00～13:00 場所：パセオ内無料休憩所 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 6/1	第3回ふれあい人権講座 時間：18:30～20:00 場所：人権センター 多里通学合宿（～6日） 場所：桜ヶ瀬会館 6/2	乳児健康診査 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター 民話の夕べ（ほうき民話の会） 時間：19:00～ 場所：桜ヶ瀬会館 6/3	「ホタル舞う日南町で恋に出逢う旅」～7日 時間：10:00～ 場所：日南町内ほか 6/4
日南町地区別対抗野球大会 時間：9:00試合開始 場所：総合グラウンド 「ケアニン」上映会（日南福祉会・日南町共催） 時間：13:30～15:45 場所：文化センターさつきホール 7/1	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター 7/2	日南中学校職場体験（～11日） 7/3	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 福万来ホテル乃国2019（6/27～） シャトルバス：生山駅発18:30/18:50 道の駅発19:15～20:20 道の駅ナイトー営業（6/27～） 直売所・ほとす・まるごととまと：～22:00 7/4	赤ちゃんを迎えるためのパパママ応援教室 時間：13:00～15:30 会場：子育て支援センター 7/5	人権・行政相談 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター 出張弁護士なんでも相談 時間：14:00～17:00 場所：子育て支援センター 7/6	
日野郡民総合体育大会 時間8:30～ 場所：総合グラウンド他 にちなん文化展（6/22～7/14） 場所：美術館 化石採集&標本作り体験 時間：9:00～13:00 場所：多里地域振興センター他 14/1	海の日 15/1	日南中学校職場体験（～11日） 16/1	日南トマト出発式 日南町介護家族の集い 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室 離乳食・幼児食講習会 時間：10:00～12:00 場所：子育て支援センター にちなん町民大学 時間18:30～20:00 場所：文化センター多目的ホール 17/1	住民検診 時間：午前・午後 場所：総合文化センター やさしい国語 時間：10:30～12:15 場所：役場防災会議室 18/1	住民検診 時間：午前・午後 場所：総合文化センター 1学期終業式（中学校） 19/1	福栄そうめん流し 時間：17:00～ 場所：福栄地域振興センター 住民検診 時間：午前のみ 場所：総合文化センター 20/1
第16回チャリティー日南町友好歌謡祭 時間：開演12:00 場所：文化センターさつきホール 21/1	22/1	23/1	こころの健康相談（予約制） 時間：13:30～15:00 場所：健康福祉センター 古文書解説講座 時間：10:00～ 場所：郷土資料館（旧石見西小） 24/1	25/1	人生学園 時間：10:00～ 場所：文化センター多目的ホール 鳥取県立博物館移動美術展（～8/18） 場所：美術館 26/1	にちなん夏祭り 時間：16:30～21:00 場所：総合文化センター 多里是好日（火祭り） 時間：日没～ 場所：多里街中 ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：上石見駅前 27/1
富田杯ソフトテニス大会 時間：9:15～ 場所：日南町テニスコート 宣揚祭 時間：10:30～ 場所：船通山山頂 大宮里山まつり&菅沢ダム見学会 時間：9:00～15:30 場所：湖畔センター他 日野郡PTA研究大会 時間：9:00～11:30 場所：文化センターさつきホール 28/1	29/1	1学期終業式（小学校） 30/1	にちなんっ子クラブ 時間：10:00～12:00 場所：文化センター多目的ホール 31/1	第4回ふれあい人権講座 時間：18:30～20:00 場所：人権センター 8/1		

食育さんの

健康レシピ

おいしく減塩！乳和食

ミルクずんだ餅～ぜんざい風～



材 料（2人分）	
A	牛乳…………… 100ml
	コンデンスミルク(加糖練乳)… 大さじ2
	牛乳…………… 45ml前後
	だんごの粉…………… 50g
	枝豆(さやつぎ)… 120g(正味50g)

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	243kcal
たんぱく質	8.5g
脂質	6.4g
カルシウム	151mg
塩分	0.1g



- ①だんごの粉をボールにいれ、牛乳を少しずつ加えて混ぜ、耳たぶくらいのやわらかさになるまで練り混ぜる。
- ②鍋に湯を沸かし、①を6等分して丸めたものをゆでる。浮いてきてからさらに2分ゆで、氷水にとって冷やす。
- ③枝豆はさやごと熱湯に入れ、やわらかくなるまでゆでて実を取り出し、細かく刻む。
- ④フライパンにAと③を加えて中火にかける。煮立ったら弱火にし、水分が少なくなったらとろりとするまで、ときどき底から混ぜながら7～8分煮る。
- ⑤器に白玉団子を入れて④をかける。
- ※冷凍枝豆で作る場合は熱湯でさっとゆでる程度にします。

【出典：乳和食サイトより】

日南町夏のイベント情報

(企画課まとめ 6.17時点)
※時間などは予定ですので、変更になる場合があります。

6/27(木)～7/10(木) 福万来ホテル乃国2019



シャトルバス 生山駅発：18:20と18:50
道の駅発：19:15～20:20
岡町観光協会 82-1715
道の駅ナイトー営業
直売所／ほっとす／ショップまるごととまと：22:00まで
岡道の駅 82-1707／ショップまるごととまと 82-0413

6/22(土)～7/14(日) 第7回にちなん文化展



ところ：日南町美術館
開館時間：8:30～17:00 (入館は16:30まで)
※毎週月曜休館
入場無料
【同時開催】日南町が歩んだ『平成時代』展
岡町美術館 77-1113

7/28(日) 大宮里山まつり&菅沢ダム見学会



ところ：湖畔センター他
時間：9:00～15:30
岡大宮地域振興センター 87-0911

7/28(日) 第44回船通山記念碑祭・第52回宣揚祭



ところ：船通山山頂
時間：10:30～
岡町観光協会 82-1715

7/5(金) 民話のタベ

ところ：桜ヶ瀬会館
時間：19:00～
語り：ほうき民話の会
入場無料
岡多里地域振興センター 84-0151

7/7(日) 「ケアニン～あなたでよかった～」上映会

ところ：文化センター「さつきホール」
時間：13:30～15:45
入場無料
岡役場福祉保健課 82-0374

7/14(日) 化石採集&標本作り体験

ところ：多里地域振興センター集合
時間：9:00～13:00
参加費：お一人3,000円
参加申込締切：7月8日(月)13:00まで
岡遊四季多里 090-7504-0677 (西村)

7/21(日) 第16回チャリティー日南町友好歌謡祭

ところ：文化センター「さつきホール」
時間：12:00開演
入場無料 (チャリティーへのご協力をお願いします。今回は日南町社会福祉協議会に寄付します。)
岡日南町カラオケ同好会 87-0222

8/4(日) 第36回にちなん食のバザール



ところ：道の駅「にちなん日野川の郷」
時間：10:00～14:00
※子ども向けイベント等実施します。
岡役場企画課 82-1115

8/18(日) 日野川源流かつばまつり



ところ：江府消防署生山出張所前 日野川
時間：10:00～ (受付開始：8:00～)
岡日南の水を守る会事務局
(パセオ内サラダ館日南店) 77-3010

7/27(土) にちなん夏祭り



ところ：総合文化センター
時間：16:30～21:00
主催：にちなん夏祭りメンバー
岡総合文化センター 77-1111

7/27(土) 多里火祭り『多里是好国』



ところ：多里街中
時間：日没～
岡多里地域振興センター 84-0151
【同時開催】夜景撮影講習会／講師 豊哲也さん

9/1(日) OTOまつり



場所：総合文化センター
時間：12:30～
岡総合文化センター 77-1111

町内各地域の盆行事(予定)

- 8/13(火) 丸山納涼カラオケ大会
ところ：丸山多目的集会所／時間：19:00～
下石見・三吉納涼盆踊り大会
ところ：下石見構造改善センター／時間：18:00～
福栄盆踊り大会
ところ：福栄河川公園駐車場／19:00～
- 8/14(火) 生山ふるさとまつり
ところ：生山商工会議所前駐車場／時間：19:00～
神戸上盆踊り大会
ところ：ふるさと日南邑／時間：18:30～
多里盆踊り大会&BONフェスタ
ところ：桜ヶ瀬会館駐車場／18:00～
- 8/15(火) 上三栄盆踊り
ところ：町人権センター／時間：19:00～
霞盆おどり大会
ところ：霞自治会館／時間：19:00～
大宮十五夜
ところ：旧大宮小学校体育館／19:00～
山上盆踊り大会
ところ：山上地域振興センター／18:30～
阿毘縁盆踊り大会
ところ：ゆきんこ村／18:00～