

がんばる！ にちなんびと

入沢歯科医院

いりさわ

ゆうすけ

入澤 雄介さん（39歳）



プロフィール

S55年日南町に生まれる
高校卒業後、福岡歯科大学に進学
県外で勤務医として働く
H26年に日南町に帰郷し、入沢歯科医院で勤務

1日の仕事

8:00 出勤
9:00～12:00 午前診療
12:00～14:30 休憩（往診）
14:30～18:30 午後診療
18:30～ 事務や診療計画の作成

日南町に戻ってこられたきっかけは

ひとつには母親から日南町に戻ってくることを勧められたことです。加えて、荒金先生が高齢になられていたこと、入沢歯科医院をお願いしていた先生が、家庭の都合で続けること難しくなったことです。町内の歯科医院をなくさないためにと思い、Uターンしようと決めました。

診察をするうえで心がけていることは

患者さんの話をきちんと聞くことです。診察時には出来る限りメモを取るようにしています。話を聞き、メモを残すことで、患者さんの希望を把握し、患者さんの希望に沿った治療が行えるように心がけています。

お口の健康を保つことがなぜ必要か

口の中の状態が悪化すると、高血圧・認知症・糖尿病・肺炎などさまざまな疾病に影響すると言われていいます。お口の健康を保つことも、日ごろの健康管理と同じくらい重要なことです。

日南町の患者さんで多いのは

これまで診察をしてきて、特に高齢者の方は間食される方が多いように感じます。加えて、歯磨きをおろそかにされている方も多いように感じます。だ液には、抗菌作用がありますが、間食で食物残さが増えたり、歯磨きをしないなどで、口の中の状態が悪化するとその抗菌作用も効かなくなり、さまざまなトラブルの原因となるので注意が必要です。

町内唯一の歯科医院として町内の方に望むこと。

統計的にみても、お口の中の健康が保たれている方のほうが、健康寿命も長い傾向にあります。健康で元気な高齢者が増えて欲しいので、お口の中の健康にも気を使って欲しいです。規則正しい食生活と歯磨きを習慣づけ、歯の痛みを自覚されたら我慢せず、計画的に受診をして欲しいです。早めの受診が治療の負担軽減にもつながります。また、痛みなどなくても定期的に受診や健診で見てもらい、歯の状態を確認することもしていただきたいです。

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午 前	9:00 ～ 12:00	9:00 ～ 12:00	9:00 ～ 12:00	休診	9:00 ～ 12:00	9:00 ～ 12:00	休診	休診
午 後	14:30 ～ 18:30	14:30 ～ 18:30	14:30 ～ 18:30	休診	14:30 ～ 18:30	14:30 ～ 18:30	休診	休診

