

# 令和元年 8月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel 82-1111
  - 住民課 Tel 82-1112
  - 建設課 Tel 82-1113
  - 農林課 Tel 82-1114
  - 企画課 Tel 82-1115
  - 教育委員会 Tel 82-1118
  - 福祉保健課 Tel 82-0374
- 議会事務局 Tel 82-1900
- 出納室 Tel 82-1901
- 人権センター Tel 82-0076
- 総合文化センター
  - Tel 77-1111 Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel 77-1112
- 日南町美術館 Tel 77-1113
- 日南病院 Tel 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel 83-0842
- (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel 82-6038
- シルバー人材センター Tel 82-0223
- 日南小学校 Tel 77-1200
- 日南中学校 Tel 82-1225
- にちなん保育園 Tel 82-0626
- 山の上保育園 Tel 82-1215
- 石見保育園 Tel 83-1158
- 清掃センター Tel 83-1153
- 子育て支援センター Tel 82-0115
- 日南町人権センター Tel 82-0076
- 日南町観光協会 Tel 82-1715
- 林業アカデミー Tel 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
1学期終業式 (小学校) 	1学期終業式 (小学校) 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター多目的ホール	1学期終業式 (小学校) 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター多目的ホール	1学期終業式 (小学校) 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター多目的ホール	1学期終業式 (小学校) 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター多目的ホール	1学期終業式 (小学校) 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター多目的ホール	1学期終業式 (小学校) 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター多目的ホール
第36回にちなん食のバザール 時間: 10:00~14:00 場所: 道の駅にちなん日野川の郷	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間: 9:30~11:40 場所: 子育て支援センター にちなんっ子クラブ 時間: 13:30~15:00 場所: 文化センター多目的ホール	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間: 9:30~11:40 場所: 子育て支援センター にちなんっ子クラブ 時間: 13:30~15:00 場所: 文化センター多目的ホール	オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間: 10:00~13:00 場所: パセオ内無料休憩所 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間: 13:00~16:00 場所: 健康福祉センター にちなんっ子クラブ 時間: 13:30~15:00 場所: 文化センター多目的ホール	第5回ふれあい人権講座 時間: 18:30~20:00 場所: 人権センター	人権・行政相談 時間: 9:00~12:00 場所: 子育て支援センター	人権・行政相談 時間: 9:00~12:00 場所: 子育て支援センター
山の日 四県四都市総合体育大会 時間: 9:00~ 場所: 日野郡内 子どものためのクレパス画教室 時間: 13:00~15:00 場所: 文化センター第3研修室 あかねの郷夏祭り 時間: 18:00~20:00 場所: あかねの郷駐車場	振替休日 盆行事 (丸山、下石見・三吉、福栄) 映画上映会 (にちなんっ子クラブ) 「ちえりとチェリー&チェブリー」動物園に行く 時間: ①10:00~ ②14:00~ 場所: 文化センター	盆行事 (丸山、下石見・三吉、福栄) 映画上映会 (にちなんっ子クラブ) 「ちえりとチェリー&チェブリー」動物園に行く 時間: ①10:00~ ②14:00~ 場所: 文化センター	盆行事 (生山、神戸上、多里) 盆行事 (上三栄、霞、大宮、山上、阿毘織)	盆行事 (上三栄、霞、大宮、山上、阿毘織) 日南町成人式 時間: 10:00~ 場所: 総合文化センター	盆行事 (上三栄、霞、大宮、山上、阿毘織) 日南町成人式 時間: 10:00~ 場所: 総合文化センター	盆行事 (上三栄、霞、大宮、山上、阿毘織) 日南町成人式 時間: 10:00~ 場所: 総合文化センター
第31回日野川源流かっぱまつり 時間: 10:00~ (受付8:00~) 場所: 江府消防署生山出張所前 日野川河川敷 子どものためのクレパス画教室 時間: 13:00~15:00 場所: 総合文化センター第3研修室	子どものためのクレパス画教室 時間: 13:00~15:00 場所: 総合文化センター第3研修室	子どものためのクレパス画教室 時間: 13:00~15:00 場所: 総合文化センター第3研修室	日南町介護家族の集い 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第3研修室 にちなんっ子クラブ 時間: 9:00~12:00 場所: 多里地域振興センター駐車場	日南町戦没者追悼式 時間: 10:00~ 場所: 文化センターさつきホール やさしい国語 時間: 10:30~12:15 場所: 防災会議室	日南町戦没者追悼式 時間: 10:00~ 場所: 文化センターさつきホール やさしい国語 時間: 10:30~12:15 場所: 防災会議室	日南町戦没者追悼式 時間: 10:00~ 場所: 文化センターさつきホール やさしい国語 時間: 10:30~12:15 場所: 防災会議室
18	19	20	21	22	23	24
18 生 び 多里 可 石見・福栄	19 生 び 多里 可 石見・福栄	20 生 び 大宮・阿毘織・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里	21 古 石見・福栄 可 大宮・阿毘織・山上・矢戸、三栄の一部	22 古 日野上 可 石見・福栄	23 布 全地域 可 日野上・多里	24 可 大宮・阿毘織・山上・矢戸、三栄の一部
25	26	27	28	29	30	31
25 生 び 日野上 可 石見・福栄	26 生 び 日野上 可 石見・福栄	27 生 び 石見・福栄 可 日野上・多里	28 古 多里 可 大宮・阿毘織・山上・矢戸、三栄の一部	29 古 大宮・阿毘織・山上・矢戸、三栄の一部 可 石見・福栄	30 可 日野上・多里	31 可 大宮・阿毘織・山上・矢戸、三栄の一部

## 食育さんの健康レシピ

### じゃこあえ (学校給食のレシピ)



- 材料 (4人分)
- ちりめんじゃこ… 大さじ山盛り1 (8g)
  - キャベツ…………… 100g
  - にんじん…………… 20g
  - 小松菜…………… 120g
  - しょうゆ…………… 小さじ1 (6g)
  - みりん…………… 小さじ1/5 (1.2g)
  - ごま…………… 小さじ1強 (4g)
- ※材料や作り方は、家庭向けに給食とは一部変えています。

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	24kcal
たんぱく質	2.0g
脂質	0.7g
カルシウム	80mg
塩分	0.4g



- ちりめんじゃこは、フライパンで炒るが、オーブントースターの天板に入れて約2~5分様子を見ながら加熱し、カリカリにして冷ましておく。
- キャベツは短冊切りにしてゆで、冷水にとって冷ます。人参は幅5mmの短冊切りにしてゆで、冷水にとって冷ます。小松菜はゆでて冷水にとり、水気をきって2cm幅に切る。ごまは炒り、すりつぶす。
- ②の野菜にしょうゆ、みりんを入れて混ぜ、最後にじゃことごまを加えて混ぜる。

# お盆期間 飲食店+直売所情報

	10日 (土)	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)	18日 (日)	備考
道の駅直売所・ほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	直売所：8:30~18:00 ほっとす：日~木11:00~20:00 金、土11:00~22:00 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：9:00~18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
アメダス茶屋	○	○	○	○	×	○	○	○	○	ランチ：11:00~15:00、 ディナー：18:00~21:00 (※ディナーは前日までの予約に限る) 場所：日南町茶屋978-8 TEL：82-1388
ふるさと日南邑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：11:00~17:00 場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188 ※営業時間短縮の可能性あり。お電話 ください。
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00~21:00 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431
ホームランド多里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00~18:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246
割烹いだに	未定（不定休なのでお電話ください）									時間：11:30~14:00/17:00~21:00 場所：日南町霞927-3 TEL：82-0050
ときわすれ清水屋	○	○	○	×	×	×	×	○	○	時間：11:00~（なくなり次第終了） 場所：日南町菅沢1019 TEL：87-0006 ※15、16日営業の可能性あり。 お電話ください。
蓬莱	○	6時		5時 ごろ	3時 まで	3時 まで	○	○	○	時間：11:00~14:00/17:00~19:30 場所：日南町生山734 TEL：82-0007
駅前にしむら屋	×	×	×	○	○	○	×	×	×	時間：11:30~14:00 場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000 ※仕出しは対応します。
福の里	○	○	○	○	○	未定	×	○	○	時間：10:00~15:00 場所：福栄神社横、日南町神福1247
高原の駅	○	○	○	○	×	×	○	○	○	時間：10:00~20:00 場所：日南町中石見23-5 TEL：83-1141

※ 休みは変更になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先にご確認ください。

# ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで  午後1時まで
古紙類	紐でしばる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
  - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でしばってください。
  - 3) 有害ごみ（乾電池、蛍光灯）は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
  - 4) ビンとカンは別々の袋に入れて出してください。
  - 5) 発泡スチロールとペットボトルは別々の袋に入れて出してください。
  - 6) 日南町清掃センターへの直接ごみ持込は、平日【9時~16時】、土曜日【9時~11時】、日・祝日は休業します。
- ※お問い合わせは、日南町住民課（TEL 82-1112）又は日南町清掃センター（TEL 83-1153）まで

## 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋（10枚入）450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋（10枚入）250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

## 指定ごみ袋・粗大ごみシールの取扱店等

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局、村上分店・酒店
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局