

# 令和元年 11月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 燃やせない** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel. 82-1111
  - 住民課 Tel. 82-1112
  - 建設課 Tel. 82-1113
  - 農林課 Tel. 82-1114
  - 企画課 Tel. 82-1115
  - 教育委員会 Tel. 82-1118
  - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
  - Tel. 77-1111
  - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
10/27 文化の日 地域文化祭 (多里、福栄、山上、花口) 第3回にちなんロゲイニング大会in日南町多里 ※募集は締め切りました。 時間：受付開始8:30/競技開始9:30 受付場所：多里地域振興センター 町長杯町民ゴルフ大会 集合時間：8:30 場所：グリーンパーク大山	10/28 にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00~15:30 場所：子育て支援センター	10/29 日南町「アルコール等の健康相談」(予約制) 時間：14:00~16:00 場所：生山駅構内「一歩」	10/30 同和問題職場研修会 時間：10:00~11:30 13:30~15:00 場所：文化センター第3研修室 こころの健康相談 (予約制) 時間：13:30~15:00 場所：健康福祉センター	10/31 日野郡小学校音楽祭 時間：9:30~11:30 場所：文化センターさつきホール 乳児健康診査 時間：13:00~16:00 場所：健康福祉センター	1 日野上銀杏夜会 (自動点灯~11/17, 予定) 時間：18:00~20:00 場所：サテライトオフィスいちよう	2 日野上銀杏夜会 (自動点灯~11/17, 予定) 時間：18:00~20:00 場所：サテライトオフィスいちよう
3 文化の日 地域文化祭 (多里、福栄、山上、花口) 第3回にちなんロゲイニング大会in日南町多里 ※募集は締め切りました。 時間：受付開始8:30/競技開始9:30 受付場所：多里地域振興センター 町長杯町民ゴルフ大会 集合時間：8:30 場所：グリーンパーク大山	4 振替休日	5 日南町生活支援ボランティア養成講座 (1回目) 時間：9:00~12:00 場所：福栄地域振興センター 第8回ふれあい人権講座 (県外研修) 集合時間：7:00	6 オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間：10:00~13:00 場所：パセオ内無料休憩所 町民大学 時間：18:30~20:00 場所：文化センター多目的ホール	7 日野郡中学校文化祭 時間：10:30~15:15 場所：文化センターさつきホール	8 にちなん由縁展 (~12/8まで) 場所：美術館 人権・行政相談 時間：9:00~12:00 場所：子育て支援センター 日野上銀杏夜会 (全面点灯~11/10, 予定) おもてなし：10:00~20:00	9 小中学校合同マラソン大会 時間：8:50~開会式 場所：総合グラウンド 消防団秋季訓練 時間：9:30~ 場所：多里地域 日野高ショップ 時間：10:00~ 場所：道の駅「にちなん日野川の郷」
10 地域文化祭 (阿毘曇) 第10回福栄天体界道ウォーキング (応募締切11/5) 時間：受付9:00/開会9:40 受付場所：福栄地域振興センター 巡回行政相談会 時間：9:00~12:00 場所：石見地域振興センター 菅沢ダム完成50年記念式 時間：10:00~11:30 場所：文化センターさつきホール 日南町制60周年記念講演会【超高齢社会と向き合う~老いるという恵み~】/講師：占部 まり氏 時間：14:00~16:00 場所：文化センター多目的ホール	11 にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00~15:30 場所：子育て支援センター	12 日南町生活支援ボランティア養成講座 (2回目) 時間：9:00~12:00 場所：福栄地域振興センター	13 第14回ほっと安心日南町こころの健康づくりネットワーク会議・研修会 時間：13:30~16:30 場所：文化センター多目的ホール 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室	14 やさしい国語 時間：10:30~12:15 場所：役場防災会議室	15 おやこふれあい教室 時間：10:00~12:00 場所：子育て支援センター	16 日南町同和教育研究集会 時間：9:00~11:30 場所：文化センターさつきホール
17 大宮たたら祭り 時間：9:00~15:00 場所：大宮地域振興センター	18 日南町生活支援ボランティア養成講座 (3回目) 時間：8:30~10:40 場所：福栄地域振興センター	19 日南町介護家族の集い 時間：10:00~12:00 場所：文化センター第3研修室 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00~16:00 場所：健康福祉センター 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室	20 古文書解読講座 時間：10:00~ 場所：文化センター第1,2研修室 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室	21 第3回食育推進協議会教育研修 時間：9:30~13:00 場所：健康福祉センター	22 日南小学校学習発表会 時間：8:45~11:30 場所：文化センターさつきホール 人生学園 時間：10:00~ 場所：文化センター多目的ホール にちなん糖尿病教室 時間：14:00~15:00 場所：健康福祉センター	23 勤労感謝の日 ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00~12:00 場所：多里地域振興センター前
24 日南町バレーボール大会 時間：9:00~ 場所：町体育館 第18回関西日南町人会 時間：12:00~14:00 場所：メルパルクOSAKA (5階カナルレ)	25 日南町生活支援ボランティア養成講座 (4回目) 時間：9:00~12:00 場所：福栄地域振興センター	26 古文書解読講座 時間：10:00~ 場所：文化センター第1,2研修室 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室	27 第3回食育推進協議会教育研修 時間：9:30~13:00 場所：健康福祉センター	28 日南小学校学習発表会 時間：8:45~11:30 場所：文化センターさつきホール 人生学園 時間：10:00~ 場所：文化センター多目的ホール にちなん糖尿病教室 時間：14:00~15:00 場所：健康福祉センター	29 勤労感謝の日 ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00~12:00 場所：多里地域振興センター前	30 日南町生活支援ボランティア養成講座 (5回目) 時間：9:00~12:00 場所：福栄地域振興センター

## 食育さんの健康レシピ



- 材料 (5人分)
- さつま芋..... 300g
  - もち米..... 1カップ
  - 水..... 1カップ
  - さとう..... 30g
  - 塩..... 少々
  - きなこ..... 適量
  - あん..... 適量

1人分あたりの栄養価

エネルギー	194kcal
たんぱく質	4.1g
脂質	1.1g
カルシウム	28mg
塩分	0.1g

- 炊飯器の底に輪切りにしたさつま芋を敷き詰め、よく水を切ったもち米を広げる。
- 分量の水を加えて炊飯する。
- 炊きあがったら約10分蒸らし、さとう、塩を加えてすりこ木でよくつぶす。
- 食べやすい大きさに丸め、好みてあんやきな粉などをまぶす。(中にあんを入れてもよい)

## 「活動グループ・団体紹介と会員募集」お知らせ

団体名	活動日・時間	活動場所	代表者(連絡先)
平成会(写真)	各自	日南町総合文化センター	西村徹
カリンバスこやか倶楽部(合奏)	月2回 14:30~17:30 (変更もあり)	道の駅(多目的ホール)	伊田哲朗
奥日野源流太鼓	週2回(水、日曜日) 19:00~20:00	旧日野上小学校体育館	大柄重人
花月風会(大正琴)	月2回 13:30~15:30	日南町人権センター	日南町人権センター
銀杏クラブ(ソフトテニス)	週2回(木、土曜日) 20:00~22:00	日南中学校テニスコート(夏期) 日南町体育館(冬期)	入澤淳
福栄SUNDAY ソフトテニスクラブ	週2回(木、土曜日) 20:00~22:00	日南中学校テニスコート(4~11月) 日南町体育館(12月~3月)	田辺克文
日南バスケットボール アソシエーション	週1回(日曜日) 15:00~19:00 (変更もあり)	日南町体育館	矢吹健太郎
にちなんロゲイング実行委員会	年1回(R元年11月3日大会) 8:00~14:00	多里地域(今年度会場)	温湯正人
ボル・ド・ブラ&ズンバ	月1回(月曜日) 19:30~21:00	石見地域振興センター	石見地域振興センター
日野上バレーボール同好会	月1回(金曜日) 19:30~21:30	日南中学校体育館	大塚裕介
日南町登山愛好会	不定期(春、秋の登山会)	町内、県外	木下哲朗
エルブアレンジメント教室	月1回(第3火曜日) 10:00~12:00	霞公民館	長谷川毅
フラワーアレンジメントの会	月1回 19:00~20:00	多里地域振興センター	多里地域振興センター
生花教室「嵯峨御流」	月1回(第1月曜日) 19:30~20:30	福栄地域振興センター	福栄地域振興センター
匠工房 鬼林塾(杉玉作り)	10月~4月 9:00~15:00	日野上地域振興センター	木下哲朗
手芸の会レインボーアート	10月~3月頃	多里地域振興センター	多里地域振興センター
パソコン教室(多里まち協)	都度	多里地域振興センター	多里地域振興センター
福栄まち協学習部 [福栄パソコン教室]	月2回(5月~10月) 19:00~20:30 (11月~12月) 18:30~20:00	福栄地域振興センター	福栄地域振興センター
手話サークル	月2回第1・3(日曜日) 14:00~15:30	日南町総合文化センター	浅野博美
おはなしのまど(本の読み聞かせ)	月1回(第4水曜日)(定例会) 19:00~21:00	日南町総合文化センター	木下初美
日南ハムクラブ(アマチュア無線)	毎週(月曜日)(ロールコール) 21:00~	各自	坪倉容一

体験、見学等興味をお持ちの方は下記へ、ご連絡下さい。

日南町教育委員会社会教育部：(電話) 0859-82-1118

## ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで  午後1時まで
古紙類	紐でしばる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
  - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でしばってください。
  - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
  - 4) ビンとカンは別々の袋に入れて出してください。
  - 5) 発泡スチロールとペットボトルは別々の袋に入れて出してください。
  - 6) 日南町清掃センターへの直接ごみ持込は、平日【9時~16時】、土曜日【9時~11時】、日・祝日は休業します。
- ※お問い合わせは、日南町住民課(Tel 82-1112)又は日南町清掃センター(Tel 83-1153)まで

### 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	1袋(10枚入) 250円
共用小袋	
粗大ごみ用シール	1枚 200円

### 指定ごみ袋・粗大ごみシールの取扱店等

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局