

令和元年 12月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ハ** 発泡スチロール
- ベ** ペットボトル
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 企画課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
 - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷) Tel. 83-0842
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
		有料老人ホーム「にちなんつくほ」 開所	住民検診 時間：午前のみ 場所：文化センター オレンジカフェ～ねえ・きいて～ 時間：10:00～13:00 場所：パセオ内無料休憩所 第9回ふれあい人権講座 時間：18:30～20:00 場所：人権センター	住民検診 時間：午前のみ 場所：文化センター	にちなん保育園発表会 時間：8:45～11:30 会場：にちなん保育園遊戯室 赤ちゃんを迎えるためのパパママ応援教室 時間：13:00～15:30 会場：子育て支援センター	石見保育園発表会 時間：9:00～12:00 会場：石見保育園遊戯室
1	2	3	4	5	6	7
地域包括ケアシンポジウム～地域支えよう大切な人2019 ぼけますから、よろしくお願ひします。 時間：第1部13:00～16:00 第2部17:30～19:15 (第2部は映画上映のみ) 場所：文化センターさつきホール	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	子育て支援センター事業 身体測定・座談会 時間：9:30～11:40 場所：子育て支援センター	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操 時間：10:00～12:00 場所：健康福祉センター おいしく減塩栄養教室 時間：12:00～13:30 場所：健康福祉センター	やさしい国語 時間：10:30～12:15 場所：役場防災会議室	人権・行政相談 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター 人生学園 時間：10:00～ 集合：文化センターエントランス	山の上保育園発表会 時間：9:00～11:40 会場：山の上保育園遊戯室
8	9	10	11	12	13	14
日南町民ミュージカル「北緯35度の道標」 時間：開場13:30/開演14:00 場所：文化センターさつきホール		歯科健診・フッ素塗布 時間：13:00～16:00 会場：健康福祉センター	日南町介護家族の集い 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室		にちなん糖尿病教室 時間：14:00～15:00 場所：健康福祉センター	日野高校魅力向上推進協議会・日野郡ふるさと教育推進協議会協働シンポジウム2019 時間：13:00～17:00 会場：日野町文化センター/日野町山村開発センター
15	16	17	18	19	20	21
にちなん町民大学 時間：10:00～11:30 場所：文化センター多目的ホール		日南小中学校 終業式	日南小冬休み (~1/7) 日南中冬休み (~1/6) 古文書解読講座 時間：10:00～ 場所：文化センター第1,2研修室 にちなんっ子クラブ 時間：10:00～12:00 場所：多目的ホール			
22	23	24	25	26	27	28
	役場閉庁 (~1/3) 日南病院休診 (~1/3)		元日		成人式 時間：14:00～ 場所：文化センターさつきホール	
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

食育さんの健康レシピ

春菊とくるみの白和え



- 材料 (2人分)
- 春菊…………… 100g
 - くるみ…………… 10g
 - A カッテージチーズ…………… 50g
 - めんつゆ(3倍濃縮)… 小さじ1

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	110kcal
たんぱく質	5.2g
脂質	7.4g
カルシウム	105mg
塩分	0.5g



- 春菊はゆでて3cm長さに切り、絞って水気を切る。
- めんつゆ小さじ1/2 (分量外) を同量の水で割り、春菊にからめておく。
- くるみはフライパンで炒って細かく刻む。
- Aを合わせ、食べる直前に春菊と和える。

※くるみの代わりに刻みピーナッツやすりごまを加えても美味しいです。



年末年始の住民サービス窓口等の対応

(11月 日時点 企画課まとめ)

	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火) 大晦日	1/1(水) 元旦	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	備 考
役 場	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	窓口は、土日祝日と同様です。
日南病院	×	×	×	×	×	×	×	×	×	・休日救急対応
日南薬局	×	×	×	×	×	×	×	×	×	TEL 77-1107
保育園	○ (半日)	×	×	×	×	×	×	○ (半日)	×	・12/28、1/4は土曜保育(半日)です。
子育て 支援センター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
放課後児童保育 なかよし教室	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
総合文化センター	×	×	×	×	×	×	○ (成人式のため)	×	×	
日南町美術館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
日南町図書館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	休館中のご返却は、「本の返却口」をご利用ください。
清掃センター	○ (半日)	×	○	午前中のみ 持込可	×	×	×	○ (半日)	×	
町営バス	土日祝ダイヤ		未定			全便運休		土日祝ダイヤ		○町営バス 役場企画課 TEL 82-1115 町営バス事務所 TEL 70-1654 ○デマンドバス ・大宮線・山上線 日南交通 TEL 82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL 84-0165 ・石見線・福栄線 町営バス事務所 TEL 70-1654

※予定は変更になる場合があります。詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで 午後1時まで
古紙類	紐 ^{ひも} でしばる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
 - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐^{ひも}でしばってください。
 - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
 - 4) ビンとカンは別々の袋に入れて出してください。
 - 5) 発泡スチロールとペットボトルは別々の袋に入れて出してください。
 - 6) 日南町清掃センターへの直接ごみ持込は、平日【9時～16時】、土曜日【9時～11時】、日・祝日は休業します。
- ※お問い合わせは、日南町住民課 (TEL 82-1112) 又は日南町清掃センター (TEL 83-1153) まで

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋・粗大ごみシールの取扱店等

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局