

令和2年

5月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- び

雑びん・缶類
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- ハ

発泡スチロール
- ベ

ペットボトル
- 不

燃やせないゴミ
- 不粗

不燃粗大ゴミ
- 有

有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟

軟質プラスチック
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

■日南町役場

総合受付

Tel 82-1111

Fax 82-1478

総務課

住民課

建設課

農林課

企画課

教育委員会

福祉保健課

Tel 82-1111

Tel 82-1112

Tel 82-1113

Tel 82-1114

Tel 82-1115

Tel 82-1118

Tel 82-0374

議会事務局

出納室

人権センター

■総合文化センター

Tel 82-1900

Tel 82-1901

Tel 82-0076

Tel 77-1111

Fax 77-1114

Tel 77-1112

Tel 77-1113

Tel 82-1235

Fax 82-1341

■日南福祉会

（あかねの郷）

■社会福祉協議会

Tel 83-0842

Tel 82-6038

Tel 82-0223

Tel 77-1200

Tel 82-1225

Tel 82-0626

■山の上保育園

■石見保育園

■清掃センター

■子育て支援センター

Tel 82-1215

Tel 83-1158

Tel 83-1153

Tel 82-0115

■日南町人権センター

■日南町観光協会

■林業アカデミー

Tel 82-0076

Tel 82-1715

Tel 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6

食育さんの

健康レシピ

滝みずなの油いため

にちなんの邑の味より



材 料	
滝みずな（みず）	300 g
ごま油	適量
しょうゆ	大さじ 1
酒	大さじ 1/2
さとう	小さじ 1

【作り方】

- ①滝みずなは、葉を全て取り、気になる方は薄皮をむく。薄皮をむく場合は、葉の付け根から折って引くようにして皮をむくか、茎を折って引くようにするとよい。
- ②①をきれいに洗い、塩をひとつまみ入れた熱湯でゆでる。茎が緑色に変わったら、あげて水にさらす。
- ③②を適当な長さに切り揃え、油で炒めてしょうゆ、酒、さとうなどで味付けする。
- ※滝みずなは、あくやクセがほとんどなく、食べやすい山菜です。お好みの味付けでお召し上がり下さい。
- ※やわらかい葉なら、一緒に油炒めにしても美味しく食べられます。

ゴールデンウィーク期間中の住民サービス窓口等の対応

○ … 通常営業 △ … 一部利用制限あり × … 定休日・休業日 （4月16日時点 企画課まとめ）

	4/29 (水) 昭和の日	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日) 憲法記念日	5/4 (月) みどりの日	5/5 (火) こどもの日	5/6 (水) 振替休日	備 考
役 場	日直対応	○	○	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	窓口は、土日祝日と同様です。
日南病院	×	○	○	×	×	×	×	×	休日の救急対応は通常通り行っています。
日南薬局	×	○	○	×	×	×	×	×	TEL 77-1107
保育園	×	○	○	○	×	×	×	×	5/2は土曜保育(半日)です。
子育て 支援センター	×	○	○	×	×	×	×	×	
放課後児童保育 なかよし教室	×	○	○	×	×	×	×	×	
総合文化センター	×	△	△	△	×	×	×	×	研修室等をご予約されている方のみ ご利用いただけます。
日南町美術館	閉館中								
日南町図書館	×	△	△	△	×	×	×	×	<開館日の利用制限について> ・図書館への入室を禁止 （選書 閲覧 返却はできません） ・ご返却は、「本の返却口」をご利用ください。 ・予約による貸し出しは可能です。
観光案内所 (道の駅)	×	×	×	×	×	×	×	×	観光案内等は下記までお問合せください。 TEL 82-1715
清掃センター	×	○	○	○	×	×	×	×	詳しくは役場住民課の折込をご確認 下さい。
町営バス	土日祝ダイヤ で運行します。	平日ダイヤで運行します。		土日祝ダイヤで運行します。					○町営バス 役場企画課 TEL 82-1115 町営バス事務所 TEL 70-1654 ○デマンドバス ・大宮線・山上線 日南交通 TEL 82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL 84-0165 ・石見線・福栄線 町営バス事務所 TEL 70-1654

※予定は変更になる場合があります。詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。

ゴールデンウィーク期間中の飲食店＋直売所情報

（4月16日時点 企画課まとめ、敬称略）

	4/29 (水) 昭和の日	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日) 憲法記念日	5/4 (月) みどりの日	5/5 (火) こどもの日	5/6 (水) 振替休日	備 考
道の駅直売所・ ほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	直売所：8:30～18:00 ほっとす：10:00～18:00 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：9:00～18:00 TEL：82-0413
アメダス茶屋	×	△	△	△	△	△	△	×	5/8までオードブル・弁当・ケーキ・ ピザの販売に限定しています。 ※前日までの予約に限ります。 TEL：080-2924-0228
ふるさと日南邑	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：11:00～14:00 TEL：83-1188 ※その他の時間は要予約
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～21:00 TEL：87-0431
ホームランド多里	×	○	○	○	○	○	○	○	売店：10:00～17:00 レストラン：10:00～15:00 TEL：84-0246
割烹いだに	期間中の営業については直接お問い合わせください。								TEL：82-0050
ときわすれ清水屋	○	×	×	○	×	○	○	○	時間：11:00～ （なくなり次第終了） TEL：87-0006
蓬莱	×	○	○	○	×	○	○	×	都合により時間変更をしている 日もあります。 TEL：82-0007
駅前にしむら屋	当面店舗での営業を休止しております。								※仕出し・テイクアウト・弁当 の配達是对应します。 TEL：77-1000
福の里	営業休止しております。								
高原の駅	○	×	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～14:00 16:00～20:00 TEL：83-1141
キッチンみなみ	×	△	△	×	×	×	×	×	店舗での営業は休止しております が、弁当注文は対応しています。 （※要予約） TEL：77-1111

※予定は変更になる場合があります。詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。