

# 令和元年度高齢者ニーズ調査の概要

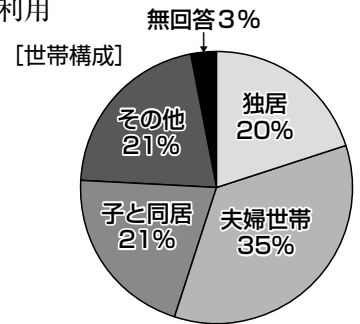
令和2年2月に行いました高齢者ニーズ調査にご協力いただきましてありがとうございます。調査結果の概要をまとめましたので一部を報告いたします。この調査は第8期介護保険事業計画の基礎資料として、また高齢者の皆様の健康状況を把握し、必要な人に必要なサービスを速やかに利用していただくことを目的に実施しました。

【調査対象者】 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 1,926人

【回答者数】 1,536人

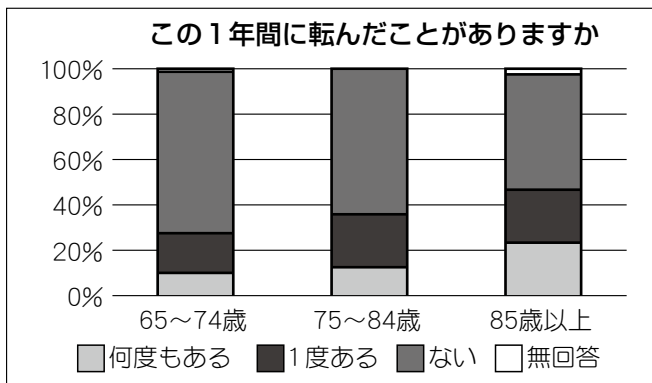
【回答率】 75.8% (男性71.2% 女性78.9%)

【調査方法】 配布回収は、郵便にて行いました。



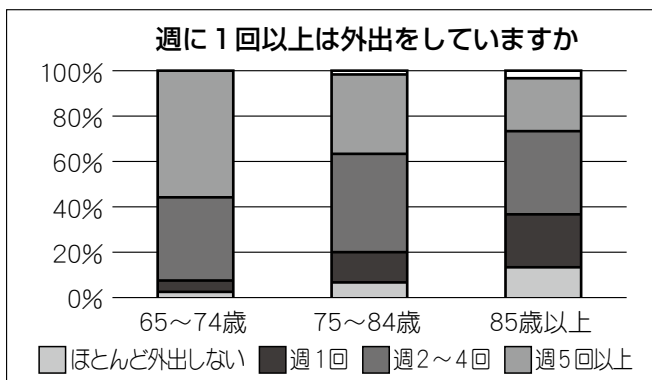
## 質問①【この1年間に転んだことがありますか】

高齢者にとって、転倒は寝たきりの原因になることもあります。高年齢になるほど、この1年間に転倒の経験があり、男性がやや転びやすい傾向にあるという結果でした。



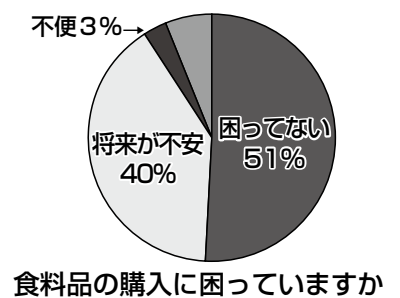
## 質問②【週に1回以上は外出をしていますか】

外出をすることで、足腰の筋力や認知機能の低下を予防するといわれています。高年齢になるほど外出の機会が減っているが、85歳以上においても、8割以上の方が「週に1回以上外出する」という結果でした。H28年調査と比較し、「ほとんど外出しない」が全年齢で減少しました。



## 質問③【あなたは、食料品の購入に不便を感じて困っていますか】

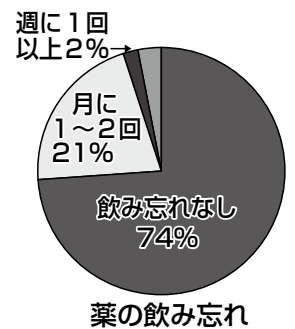
どの年代においても約4割の方が「不便で困っている」「将来が不安」という結果でした。



## 質問④【現在薬を服用していますか】

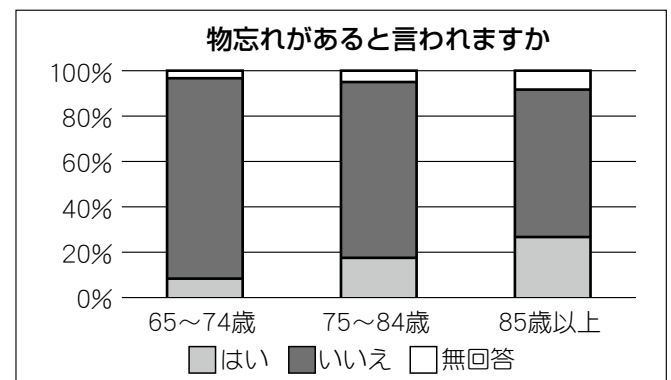
### 【薬を飲み忘れることがありますか】

80%の方が病気の治療のため、病院から内服薬をもらっています。さらに飲み忘れがあるかお尋ねすると、21%の方が「月に1~2回」、2%の方が「週に1回以上飲み忘れている」ことがわかりました。



## 質問⑤【周囲の人に「何度も同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか】

85歳以上では26%の方が「周囲の人に物忘れがあるといわれたことがある」という結果でした。



この調査結果は、第8期介護保険計画やその他安心・安全な日南町を目指した対策に活用いたします。

