

令和2年 10月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生** 生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 軟** 軟質プラスチック
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 企画課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
 - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842
- （あかねの郷）
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2	3
町総合防災訓練 時間：8:00～	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	オレンジカフェ～ねえ・きて～ 時間：10:00～13:00 場所：ハセオ内無料休憩所 ふれあい人権講座 時間：18:00～20:00 場所：人権センター	住民検診 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター	住民検診 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター にちなん町民大学 [石見東小学校郷土資料からわかる年中行事] 時間：18:30～20:00 場所：文化センター多目的ホール 就学時健診 時間：13:00～ 場所：日南小学校	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	講演会「古代中世の伯耆国と鉄」 時間：13:30～15:00 場所：多目的ホール 古伯耆の系譜ギャラリートーク 時間：10:00～10:30 場所：日南町美術館
4	5	6	7	8	9	10
町総合防災訓練 時間：8:00～	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	オレンジカフェ～ねえ・きて～ 時間：10:00～13:00 場所：ハセオ内無料休憩所 ふれあい人権講座 時間：18:00～20:00 場所：人権センター	住民検診 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター	住民検診 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター にちなん町民大学 [石見東小学校郷土資料からわかる年中行事] 時間：18:30～20:00 場所：文化センター多目的ホール 就学時健診 時間：13:00～ 場所：日南小学校	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	講演会「古代中世の伯耆国と鉄」 時間：13:30～15:00 場所：多目的ホール 古伯耆の系譜ギャラリートーク 時間：10:00～10:30 場所：日南町美術館
11	12	13	14	15	16	17
町総合防災訓練 時間：8:00～	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	オレンジカフェ～ねえ・きて～ 時間：10:00～13:00 場所：ハセオ内無料休憩所 ふれあい人権講座 時間：18:00～20:00 場所：人権センター	住民検診 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター	住民検診 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター にちなん町民大学 [石見東小学校郷土資料からわかる年中行事] 時間：18:30～20:00 場所：文化センター多目的ホール 就学時健診 時間：13:00～ 場所：日南小学校	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	講演会「古代中世の伯耆国と鉄」 時間：13:30～15:00 場所：多目的ホール 古伯耆の系譜ギャラリートーク 時間：10:00～10:30 場所：日南町美術館
18	19	20	21	22	23	24
にちなんふる里まつり 時間：8:30～17:30 場所：文化センター（仮）	やさしい数学 時間：13:30～15:00 場所：役場防災会議室	やさしい数学 時間：13:30～15:00 場所：役場防災会議室	日南町介護家族の集い 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	にちなんふる里まつり 時間：8:30～17:30 場所：文化センター（仮） 県展ギャラリートーク 時間：10:00～12:00 場所：日南町美術館
25	26	27	28	29	30	31
にちなんふる里まつり 時間：8:30～17:30 場所：文化センター（仮）	やさしい数学 時間：13:30～15:00 場所：役場防災会議室	やさしい数学 時間：13:30～15:00 場所：役場防災会議室	日南町介護家族の集い 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	にちなんふる里まつり 時間：8:30～17:30 場所：文化センター（仮） 県展ギャラリートーク 時間：10:00～12:00 場所：日南町美術館

食育さんの健康レシピ

しょうけごはん(炊き込みご飯)

にちなんの色の味より



材 料 (4人分)

- うるち米…………… 2合
- 油揚げ…………… 1/2枚
- ごぼう…………… 1/4本
- 里芋…………… 2個
- 人参…………… 1/4本
- こんにゃく…………… 1/4枚
- かんぴょう…………… 5～10g
- だし汁…………… 適量
- しょうゆ…………… 大さじ1
- 酒…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1/2

【作り方】

- ①米は炊く30分前に洗い、水につけておく。
- ②油揚げは熱湯をかけて油抜きし、細切り。ごぼうはささがきにし、水につけてあく抜きする。里芋は皮をむき、半月切り。人参は細切り。こんにゃくはゆでてあく抜きし、短冊切り。かんぴょうは水で戻し、戻し水を捨てて塩で弾力がでるまでもんだ後、流水で塩をよく洗い流して刻む。
- ③米をザルにあげて水気を切り、炊飯器の内釜に入れる。調味料を加え、だし汁を炊飯器の目盛りまで入れて軽く混ぜ合わせ、②の材料をのせて炊く。

おいしい新米を使った炊き込みご飯は絶品です。

※予定は変更となる場合があります。

e-mail info@town.nichinan.lg.jp

飲食店 応援企画

オッサンショウオのおすすめ 町のごはん屋さん



季節の魚と山菜

～割烹いだし～

日南町の山と川の幸と日本海直送の魚を会席で食べたければここ。予約をすれば、予算に合わせて用意してもらえます。また、昼メニューのカツ丼は本当に美味しくてファンも多い名品。日替り定食はメインにお刺身や茶碗蒸しなどもついてお得です。

【店舗情報】

日南町霞 927-3
電話：82-0050
時間：17:30～21:00
営業日：不定休

【オッサンの一言】

こげなええ宴会料理、食べんくてええんかい？



豊富な種類のお酒

～GON～

日南町でお酒を飲む所と言えばここ。お店の雰囲気がとてもよく、入店しただけで酔った気分になってしまいます♪豊富な種類のお酒に美味しい料理。更に最近はテイクアウトも始まり、お家でGONの味を楽しめます！家飲みのお供にいかがですか？



【店舗情報】

日南町生山 682
電話：82-6100
時間：18:00～24:00
定休日：日・祝

【オッサンの一言】

びびーる種類のお酒、避け（酒）ては通れんの！



ボリューム満点オードブル

～駅前食堂にしむら屋～

バイキング（現在休止中）が人気だったにしむら屋ですが、現在は店内で販売しているお弁当やお惣菜でバイキングの味が復活。とってもリーズナブルな価格で手作りの味が楽しめます。オードブルもボリューム満点なので、子どもに大人気です。

【店舗情報】

日南町生山 148-2
電話：77-1000
時間：11:30～14:00
夜は予約のみ
定休日：土、日、祝

【オッサンの一言】

味よし量よし。イベントの時に良い弁当（イベント）じゃ！



こだわりのざるそば

～そば処かめや～

食のバザールでおなじみのかめやさんですが、お店で食べるとびっくり！ご主人のそば打ち技術に改めて感動します。日南町産のそば粉でうった十割そばは、しゃっきりコシがあって香り高い。何枚でもいけます。予約制で少人数の宴会も対応可。



【店舗情報】

日南町下石見 911
電話：83-0238
時間：予約のみ
営業日：予約のみ

【オッサンの一言】

最初の一口は何もつけんとしっかり噛めや（かめや）？



あつたがうどん

～コミュニティカフェ歩～

生山駅の改札を出てすぐ左にあるカフェ歩。うどんを一口食べれば優しさに包まれ穏やかな気持ちにさせてくれます。味がしみ込んだ麺にあたたかなスープ。癒されたいときにおすすめの一杯です。喫茶利用もできるので、駅で休みたいときはぜひ。

【店舗情報】

日南町生山 153-2
電話：77-3200
時間：10:00～15:00
定休日：土、日、祝

【オッサンの一言】

生山駅まで来たら、もう一歩足を伸ばすだけ！



香茸の塩にぎり

～一福～

一福に行くことがあればぜひ食べてもらいたいの、通から絶賛の香茸の塩にぎり。シンプルだからこそ香茸の香りをストレートに味わえます。また、塩麹を使った寒ぶりの焼き物や丁寧に料理された春や秋の山菜が一年中楽しめます。

たまげたわい



【店舗情報】

日南町霞 926
電話：82-0180
時間：予約のみ
定休日：予約のみ

【オッサンの一言】

仕事終わりには一福で一服しよいや。



注) 掲載している内容は9月11日時点の情報です。内容が変更される場合がありますので、営業に関する詳しい情報は各店舗へお問い合わせください。