

1月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 企画課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
 - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842
- (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
| 12/27 | 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 2/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 | 2/5 | 2/6 |

食育さんの健康レシピ

七草がゆ



- 材料 (2人分)
- 春の七草
 - せり
 - なずな(べんべん草)
 - ごぎょう(母子草(ははこぐさ))
 - はこべら
 - 仏の座(おあはこ)
 - すずな(かぶ)
 - すずしろ(大根)
 - 米..... 1/2合
 - 水..... 600ml
 - 塩..... 少々

- ①米は、研いだ後水気を切り、鍋に入れ、分量の水を入れる。
- ②鍋を中火にかける。表面が白く煮立ってきたら弱火にする。焦げ付きを防ぐため、しゃもじで鍋底に米がつかないように混ぜ合わせる。蓋を少しずらして(箸1本分程度)置き、30~40分火にかける。
- ③粥を火にかけている間に七草の下ごしらえをする。すずな、すずしろの実は、食べやすい大きさに切ってから薄切りにし、少しやわらかめにゆでる。葉物類は、太いものから順に鍋に入れてさっとゆで、冷水にとり、水気をしぼって刻む。
- ④お粥が炊けたら、塩を加えて、③を入れて軽く混ぜて温める。

1月7日には、七草を入れた雑炊を作って神に供え、「無病息災」「長寿健康」を願い、家族で食べます。お正月のご馳走で疲れた胃腸をいたわり、不足しているビタミンを補うためとも言われています。日南では、この時期に揃わない材料の代わりに、ずいきかんぴょう(里芋の軸を乾燥させたもの)や里芋、じゃがいも、白菜などを使い、7種類揃えていました。



※予定は変更となる場合があります。

年末年始の住民サービス窓口等の対応

(R2.12.10時点)

| | 12/28(月) | 12/29(火) | 12/30(水) | 12/31(木) 大晦日 | 1/1(金) 元旦 | 1/2(土) | 1/3(日) | 1/4(月) | 1/5(火) | 備考 |
|-------------------|----------|----------|-----------|-----------------|--------------|--------|--------|--------|--|---------------------------|
| 役場 | ○ | 日直対応 | 日直対応 | 日直対応 | 日直対応 | 日直対応 | 日直対応 | ○ | ○ | 窓口は、土日祝日と同様です。 |
| 日南病院 | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | 休診中は救急対応です。 |
| 日南薬局 | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | TEL 77-1107 |
| 保育園 | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | |
| 子育て支援センター | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | |
| 放課後児童保育 なかよし教室 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | |
| 総合文化センター | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | |
| 日南町美術館 | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | |
| 日南町図書館 | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | 休館中のご返却は、「本の返却口」をご利用ください。 |
| 観光案内所 (道の駅) | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | 職員在中時間 10時～14時 |
| 清掃センター | ○ | ○ | ○ | 午前中のみ 持ち込み可 | × | × | × | ○ | ○ | |
| 町営バス | 平日ダイヤ | | 休日 ダイヤ | 全便運休 | | | 平日ダイヤ | | ○町営バス 役場企画課 TEL 82-1115 町営バス事務所 TEL 70-1654 ○デマンドバス ・大宮線・山上線 日南交通 TEL 82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL 84-0165 ・石見線・福栄線 町営バス事務所 TEL 70-1654 | |

※予定は変更になる場合があります。詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。

年末年始 飲食店+直売所情報

(R2.12.10時点)

| | 12/28(月) | 12/29(火) | 12/30(水) | 12/31(木) 大晦日 | 1/1(金) 元旦 | 1/2(土) | 1/3(日) | 1/4(月) | 1/5(火) | 備考 |
|-----------------|----------|----------|----------|-----------------|--------------|--------|--------|--------|--------|---|
| 道の駅直売所 ・ほっとす | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 直売所：8:30～18:00 ほっとす：11:00～15:00 1/1～1/3 10:00～18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-1707 |
| まるごととまと | ○ | ○ | 午前のみ | × | × | × | × | ○ | ○ | 時間：9:00～17:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413 |
| ふるさと日南邑 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188 |
| ゆきんこ村四季彩 | ○ | 15時まで | × | × | × | × | × | ○ | ○ | 時間：10:00～20:00 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431 ※予約次第での変更あり。 |
| ホームランド多里 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | 時間：10:00～16:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246 1/7から営業 |
| 割烹いだに | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 場所：日南町霞927-3 TEL：82-0050 1/7から営業 |
| 蓬莱 | ○ | ○ | ○ | 14時まで | × | × | × | × | ○ | 時間：11:00～14:00/17:00～19:00 場所：日南町生山734 TEL：82-0007 |
| 駅前にしむら屋 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000 1/6から営業 |
| 高原の駅 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | 時間：10:00～14:00 場所：日南町中石見23-5 TEL：83-1141 |
| 一步 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | 時間：9:00～15:00 場所：日南町生山153-2 TEL：77-3200 |
| キッチンみなみ | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | 時間：10:00～15:00 ランチ：11:00～14:30 場所：日南町霞785 TEL：77-1111 |
| そば処かめや | | | | | | | | | 予約のみ | 場所：下石見911 TEL：83-0238 |
| 水川 | | | | | | | | | 予約のみ | 時間：10:00～、17:00～ 場所：日南町生山406-10 TEL：82-6030 |
| 一福 | | | | | | | | | 予約のみ | 場所：日南町霞926 TEL：82-0180 |

※予定は変更になる場合があります。詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。