

1月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ハ** 発泡スチロール
- ベ** ペットボトル
- 不** 燃やせないゴミ
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 企画課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
 - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842
- (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6

食育さんの健康レシピ

七草がゆ



- 材料 (2人分)
- 春の七草
 - せり
 - なずな(べんべん草)
 - ごぎょう(母子草(ははこぐさ))
 - はこべら
 - 仏の座(おおばこ)
 - すずな(かぶ)
 - すずしろ(大根)
 - 米..... 1/2合
 - 水..... 600ml
 - 塩..... 少々

- ①米は、研いだ後水気を切り、鍋に入れ、分量の水を入れる。
- ②鍋を中火にかける。表面が白く煮立ってきたら弱火にする。焦げ付きを防ぐため、しゃもじで鍋底に米がつかないように混ぜ合わせる。蓋を少しずらして(箸1本分程度)置き、30~40分火にかける。
- ③粥を火にかけている間に七草の下ごしらえをする。
すずな、すずしろの実は、食べやすい大きさに切ってから薄切りにし、少しやわらかめにゆでる。
葉物類は、太いものから順に鍋に入れてさっとゆで、冷水にとり、水気をしぼって刻む。
- ④お粥が炊けたら、塩を加えて、③を入れて軽く混ぜて温める。

1月7日には、七草を入れた雑炊を作って神に供え、「無病息災」「長寿健康」を願い、家族で食べます。
お正月のご馳走で疲れた胃腸をいたわり、不足しているビタミンを補うためとも言われています。
日南では、この時期に揃わない材料の代わりに、ずいきかんぴょう(里芋の軸を乾燥させたもの)や里芋、じゃがいも、白菜などを使い、7種類揃えていました。



※予定は変更となる場合があります。

年末年始の住民サービス窓口等の対応

(R 2.12.10時点)

	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木) 大晦日	1/1(金) 元旦	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)	備 考
役 場	○	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	○	○	窓口は、土日祝日と同様です。
日南病院	○	×	×	×	×	×	×	○	○	休診中は救急対応です。
日南薬局	○	×	×	×	×	×	×	○	○	TEL 77-1107
保育園	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
子育て 支援センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
放課後児童保育 なかよし教室	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
総合文化センター	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
日南町美術館	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
日南町図書館	×	×	×	×	×	×	×	×	○	休館中のご返却は、「本の返却口」をご利用ください。
観光案内所 (道の駅)	○	×	×	×	×	×	×	○	○	職員在中時間 10時～14時
清掃センター	○	○	○	午前中のみ 持ち込み可	×	×	×	○	○	
町営バス	平日ダイヤ		休日 ダイヤ	全便運休			平日ダイヤ		○町営バス 役場企画課 TEL 82-1115 町営バス事務所 TEL 70-1654 ○デマンドバス ・大宮線・山上線 日南交通 TEL 82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL 84-0165 ・石見線・福栄線 町営バス事務所 TEL 70-1654	

※予定は変更になる場合があります。詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。

年末年始 飲食店+直売所情報

(R 2.12.10時点)

	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木) 大晦日	1/1(金) 元旦	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)	備 考
道の駅直売所 ・ほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	直売所：8:30～18:00 ほっとす：11:00～15:00 1/1～1/3 10:00～18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	午前のみ	×	×	×	×	○	○	時間：9:00～17:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
ふるさと日南邑	×	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188
ゆきんこ村四季彩	○	15時まで	×	×	×	×	×	○	○	時間：10:00～20:00 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431 ※予約次第での変更あり。
ホームランド多里	○	○	×	×	×	×	×	×	×	時間：10:00～16:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246 1/7から営業
割烹いだに	×	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞927-3 TEL：82-0050 1/7から営業
蓬莱	○	○	○	14時まで	×	×	×	×	○	時間：11:00～14:00/17:00～19:00 場所：日南町生山734 TEL：82-0007
駅前にしむら屋	×	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000 1/6から営業
高原の駅	○	○	×	×	×	×	×	×	×	時間：10:00～14:00 場所：日南町中石見23-5 TEL：83-1141
一步	○	○	×	×	×	×	×	×	○	時間：9:00～15:00 場所：日南町生山153-2 TEL：77-3200
キッチンみなみ	×	×	×	×	×	×	×	×	○	時間：10:00～15:00 ランチ：11:00～14:30 場所：日南町霞785 TEL：77-1111
そば処かめや									予約のみ	場所：下石見911 TEL：83-0238
水川									予約のみ	時間：10:00～、17:00～ 場所：日南町生山406-10 TEL：82-6030
一福									予約のみ	場所：日南町霞926 TEL：82-0180

※予定は変更になる場合があります。詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。