



10/4(日)令和8年度日南町総合防災訓練実施日です！

令和8年5月29日～気象に関する警報の名称等が変更になっています。

しろ
白

レベル1早期注意情報

今後の情報に注意しよう。



き
黄

レベル2注意報

どんな危険があるか、どうやって逃げるか
おうちの人と相談しよう。

あか
赤

レベル3警報

お年寄りなどの逃げる時間がかかる人には
早めに逃げるよう呼びかけよう。

むらさき
紫

レベル4危険警報

災害が発生してもおかしくない。
危ないところからすぐ逃げよう。

くろ
黒

レベル5特別警報

すでに はんらん や土砂崩れなどがおきているかも！
少しでも安全なところにいこう。

●テーマ

豪雨災害における住民避難体制の確立

●状況

豪雨に伴う複合災害(土砂崩れ、倒木等)下の対応行動

各自治会長さん、自衛消防団長さんにはお世話になります。よろしくお願いします。

年に1回の貴重な防災訓練です。

防災無線や、河川カメラなどで情報を得たり、ご家族、またはご近所同士で避難のタイミングを決めるなど、この機会に身近な方々と防災について話し合ってみてくださいね。

防災訓練実施時間

開始 午前 8時30分
終了 午前11時10分



がけなどから離れた部屋へ。
建物のできるだけ高いところへ。

出展：気象庁ホームページ
(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/index.html>)

●スポ協石見支部よりGG部地域大会開催●

**優勝
中地区**

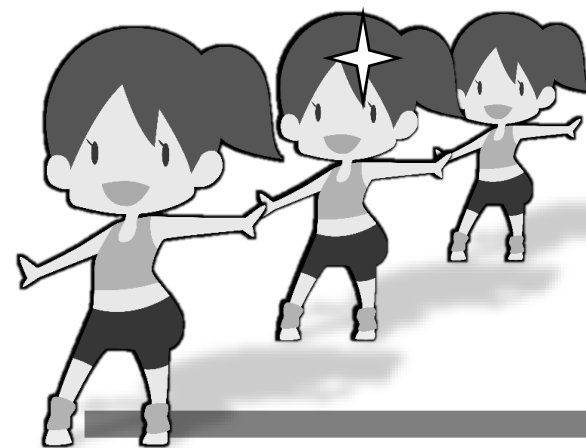
スポ協石見支部GG部による大会が
9/12(土)三本松GPにて開催されました。
上地区・中地区・下地区の3地区にわかれ
て熱戦を繰り広げられました。

優勝の中地区の皆さま
おめでとうございます🎉
益々のご活躍、応援しています★

交流活動活性化交付金で 地域を盛り上げよう!!

石見まち協に所属する各団体等で、交付金を活用したい企画、案件があれば、地域振興センターまでご相談ください。
(令和9年度実施予定分) ☎83-0711

ウォーターサバイバルゲームは
こちらの交付金を
活用して開催しました！



実際のレッスンの様子です。↑

「エアロビクスダンス (Aerobics Dance)」は
有酸素性運動です。

継続して取り組み、健康な体づくりをしましょう！



なにかあたらしいことを始めたい方 からだを動かしたい方 健康づくりのために

かんたん

エアロビクス

参加者募集

女性はもちろん、
男性のご参加也大歓迎です★
お気軽にお越しください★

講師
次回開催日
時間
場所
参加費
準備するもの

和田直美さん
令和8年 10月19日(月)
19:30～21:00
石見地域振興センター 大会議室
無料
上靴・飲み物・タオル・マット(シートなどの
敷物でも可。ストレッチで使用します。)
石見地域振興センター 83-0711
skn0600@town.nichinan.lg.jp



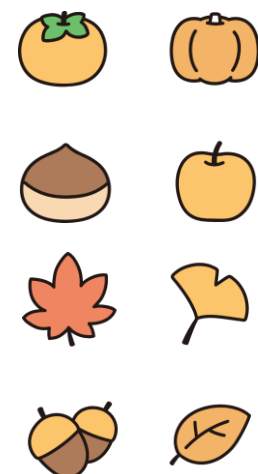
●今後の日程

予定は急きょ変更になることがあります。予めご了承ください。

10/4(日)日南町総合防災訓練
10/10(土)石見地域限定ノルディックウォーク
10/19(月)かんたんエアロビクス
10/29(木)いわみ健康サロンしゃんしゃん
10/31(土)ふるさとまつり1日目
11/1(日)ふるさとまつり2日目
11/7(土)鉱山跡地探索ウォーク
11/28(土)ノルディックウォークfrom上石見to足立(仮称)
12/6(日)親子GG交流大会
12/12(土)しめ縄づくり体験

日南町全域
三吉地域内
石見地域振興センター
石見地域振興センター
日南町役場、文化センター
日南町役場、文化センター
石見地域内

石見地域振興センター



●ノルディックウォーク石見教室のお知らせ

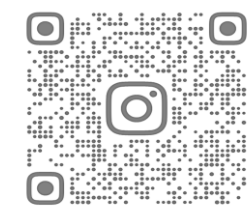
石見の自然を楽しみながら毎月石見地区を回る予定です。
一緒に歩きませんか？10月の予定は左記の通りです。

問い合わせ先
ノルディックウォーク日南支部 小山 ☎83-1135
または石見地域振興センター ☎83-0711

開催日 令和8年10月10日(土)
時間 午前10時～午前11時
集合場所 無坂公民館
参加費 無料(申し込み不要)



センターご利用の際は事前にご連絡ください。 予定は急きょ変更になることがあります。 ☎83-0711		月		水	木	金	土
		28	29	30	1	2	3
		100歳体操会場 太鼓の達人 出前講座には この印がついています →				日南邑GG大会	
4	5	6	7	8	9	10	
日南町総合 防災訓練		 土恋所の会 10：00～				石見地域限定 ノル 10：00～	
11	12	13	14	15	16	17	
スポーツ の日				サワタ杯 GG大会	日南邑GG大会		
18	19	20	21	22	23	24	
商工会 GG大会	ポルドブラ 19：30～	 クローバー 10：00～					
25	26	27	28	29	30	31	
	町報配布日	 まめまめ会 13：30～		いわみ  健康サロン しゃんしゃん		ふるさとまつり 1日目	



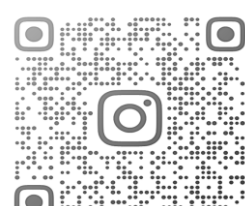
@COMMU.103

「コミュドットいわみ」

石見地域内外、石見まち協の活動写真を掲載しています。

「カウントダウン上石見駅」

2024年（令和6年）開催の100周年カウントダウンを閲覧できます。



@STA.100_103

いわみ
まち協Z
ゼット

気軽に話し合いが出来るライングループを目指して!!

会報発行日あたりに、お題をラインへ投稿しています。



すでにご登録の方へ「まち協Z」へ招待することがあります。ご了承ください。参加する・しないは選択可能です。

参加希望の方は、石見センター事務局までご連絡下さい。
☎83-0711

鉾山跡地

探索ウォーク

Challenge!

11/7(土)
9:00～12:00

雨天中止



ご参加 お待ちしてまーす

石見地域内、中石見～大倉山へ入山します。
およそ100年前…当時の人々が行き来していた場所
や見ていた景色、名残などを一緒に探してみましょう。

日時 2026年11月7日(土) 9:00～12:00

料金 1名100円（保険料含む）

定員 15名まで（先着順）

持物 動きやすい汚れても良い服装、手袋、飲み物

集合場所 JR上石見駅（日南町大字中石見寺ノ前23番地）

ガイド講師 日南町役場教育委員会 伊田直起さん

〈お申込み〉電話FAXまたはラインにて

Tel / FAX 0859-83-0711

石見地域振興センター
ラインのQRコードです。主催 石見まちづくり協議会事務局
共催 日南町・（一社）山里Lordにちなん
石見まちづくり協議会文化振興部〒689-5663日野郡日南町上石見723-1
石見地域振興センター内

いわみの歴史再発見

