

●7/30（木）いわみ健康サロンしゃんしゃん～ため講～クマについてお聞きました！

日野郡鳥獣被害対策協議会より、高野チーフをお招きしてお話をいただきました。大変勉強になりました！もっと多くの方に聞いていただきたいと思いましたので、再度企画し開催する予定です。一部抜粋して掲載します。

●出会わないために、人里に近づけないために●

- ・朝方、夕方のクマの食事時間に出歩くのは特に危険。
 - ・鈴やラジオで自分の存在を知らせよう。
 - ・フンや足跡を見つけたらすぐ引き返そう。
 - ・山菜はクマの大好物。山菜取りは一層の注意を。
 - ・山では必ず複数人で行動しよう。
- ・食材や生ゴミを屋外に置かない・捨てない。
・電気柵を適切に設置する。
・利用しない果樹は伐採する。

食べ物…春は山菜、秋は果実、クリなどの木の実、ハチミツは特に大好き
辛みのあるもの、ネギやトウガラシは苦手。

月の輪（ツキノワ）の白い模様は1頭ずつ違うので、ここで個体識別が可能。
ただし、クマが立ち上がった状態でないとその模様を認識することは難しい。

～町内でクマを見かけたら～

役場農林課 ☎0859-82-1114 まで
下記情報をご提供ください。

- 1.クマを見かけた**場所と時間**
- 2.**何頭**でいたか、**親グマか子グマか**

●出会ってしまったら(推奨)●

- ・うつ伏せになり、首・顔・腹部を守る。
- ・クマ撃退スプレーを持っている場合は使用する。
(事前に使用方法をよく確認しておくこと)
- ・絶対に近づかない。
 - ・落ち着いてゆっくり後ずさり(クマを見ながら)
 - ・無理に通行せず、クマが去るまで待つ。
- ・クマを刺激しない。
 - ・大声を出さない。
 - ・背を向けて走らない。
(本能的に追いかけるため)
- ・荷物・石などを投げない。

出典：環境省ホームページ
(<https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/about/bear/>)

行動範囲…オス30～50km²
メス10～50km²
木登り、水泳、人より早く走れる

身長…1.2m～1.5m
立ち上がると1.8mくらい
体重…80～120kg



聴覚…非常に優れている
嗅覚…人の気配も臭いで察知
視覚…あまりよくない

10/4(日)は
令和8年度日南町総合防災訓練の日です！

各自治会長さん、自衛消防団長さんにはお世話になります。よろしくお願いします。

年に1回の貴重な防災訓練です。

防災無線や、河川カメラなどで情報を得たり、ご家族、またはご近所同士で避難のタイミングを決めるなど、この機会に身近な方々と防災について話し合ってみてくださいね。

第3回は…8月27日（木）開催

ため講

「ためになる講座」ため講。
8月はお休みです。
ため講の代わりに、過去の懐かしい映像をお楽しみいただける場所を設置します！
お茶を飲みながらゆっくりご覧ください。

9：30～12：00
いわみ健康サロン
しゃんしゃん
どなたでも参加できますよ～☺

協力金
100円

チャレンジ広場

木の棒（モルック）を投げて、数字の書かれた木製のピン（スキttl）を倒します。
ジャスト50点を目指すことを競う頭脳派スポーツ。
太鼓の達人、スイッチスポーツにもチャレンジできます！

自由スペース

図書館の本を自由に読める【いわみ文庫】や、気軽に親しめる趣味のお部屋です。

茶話会

飲み物やおやつをご用意しています。（セルフ）
お話ししながらゆっくりお過ごしください。

9月のしゃんしゃんは
チャレンジ広場

9月のニュースポーツは「バグー」
傾斜のあるボードにビーンバッグを投げ得点を競う玉入れゲームです。

連休明け9月24日（木）

ため講

「ためになる講座」ため講。
9月は「もの忘れ度チェック」です。
住民健診会場でも実施しているタッチパネル式の簡易検査（お一人3分程度）です。
もの忘れの程度を確認してみましょう。

無料

交通手段がない方への送迎をいたします。
ご利用の方は前日までに上記までご連絡ください。
※石見地域内限定

9月のニュースポーツは「バグー」

傾斜のあるボードにビーンバッグを投げ得点を競う玉入れゲームです。

連休明け9月24日（木）

●ノルディックウォーク石見教室のお知らせ

石見の自然を楽しみながら毎月石見地区を回る予定です。
一緒に歩きませんか？9月の予定は左記の通りです。

問い合わせ先
ノルディックウォーク日南支部 小山 ☎83-1135
または石見地域振興センター ☎83-0711

開催日時
令和8年9月12日（土）
午前10時～午前11時

集合場所
花口活性化センター

参加費
無料（申し込み不要）



日	月	火	水	木	金	土
30 	31	1	2	3	4 日南邑GG大会	5
6	7	8	9	10 検体回収日	11	12 スポ協石見支部 石見地域 GG大会
13	14 ポルドブラ 19:30~	15 クローバー 10:00~	16	17 三本松GP杯 GG大会	18 日南邑GG大会	19
20 石見地域 GG大会	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 いわみ 健康サロン しゃんしゃん	25 町報配布日	26
27 四県四郡大会 (日野郡内)	28	29 まめまめ会 13:30~	30	1 100歳体操会場 太鼓の達人 出前講座には この印がついています →	2	3

5/11月→9/30水 9:00~17:00

暑い日は石見センターでひとやすみ。
(職員不在またはイベント等により利用できない場合あり)

にちなん涼み処

いわみ
まち協Z
ゼット

特典②

いわみ健康サロン
しゃんしゃん 協力金無料
※初回のみ

気軽に話し合いが出来るライングループを目指して!!

会報発行日あたりに、お題をラインへ投稿しています。

すでにご登録の方へ「まち協Z」へ招待することがあります。ご了承ください。参加する・しないは選択可能です。

参加希望の方は、石見センター事務局までご連絡下さい。
☎83-0711

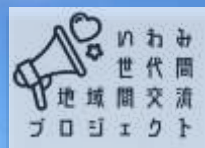
センターご利用の際は事前にご連絡ください。予定は急きょ変更になることがあります。

☎83-0711



2026/8/11(TUE)

ウォーターサバイバルゲーム - イワミンカップ -

WATER
SURVIVAL GAME
-iwamin cup-

石見地域資源のひとつ、三本松グリーンパーク。こちらを利用して昨年度ウォーターサバイバルゲームプレ大会を開催しました。

今年度は「第1回ウォーターサバイバルゲーム～イワミンカップ～」と一新して開催！全16チームの参加でした！

今回は多くの方に運営スタッフをお願いしました。ご協力いただきました皆さま本当にありがとうございました！

★8/29(土)～
ちゃんねる日南で放映予定です★▲ 子どもも
大人も笑顔で
本気!!

▶大型タイマー作動!!

▲ポイントボトル
取ったぞー!!ポイント争奪戦
◀ 優勝 PRINGLES
おめでとうございます!!スタッフも
大忙し!! ▶また来年
お会い
しましょう★