

会報 大倉山

石見まちづくり協議会
0859-83-0711



●10/4（日）日南町総合防災訓練 おつかれさまでした!!

- ・テーマ…豪雨災害における住民避難体制の確立
- ・状況…豪雨に伴う複合災害（土砂崩れ、倒木等）下の対応行動

今年度の被害想定箇所は中石見自治会、個別避難計画書に基づく避難訓練は神戸上自治会、住民避難訓練は上石見自治会へお願いしました。

また、訓練に併せて自主避難所を開設してくださったり、支え愛マップ更新作業を行ったりと、各自治会の役員様、自衛消防団様、ご協力ありがとうございました。

他、今回は新たな取り組みとして日南町役場から、連携係・避難所運営係にきていただき一緒に訓練を行いました。お世話になりました。



和室にて待機 避難者さんの様子↑

防災無線や、河川カメラなどで情報を得たり、ご家族、またはご近所同士で避難のタイミングを決めるなど、この機会に身近な方々と防災について話し合ってみてくださいね。



意外と重い!!

← 水消火器にて
初期消火訓練
（写真は昨年度のものです）



11月26日（木）11時頃～
いわみ健康サロンちゃんちゃん
「ため講」は「地域防災について」だよ

●石見校区同和教育推進協議会より～

令和8年度みんなの人権・小地域懇談会開催のご案内

11/ 6（金）18:30～中石見自治会 中石見西公民館
11/17（火）18:30～下石見自治会 下石見構造改善センター
11/27（金）18:30～花 口自治会 花口活性化センター
11/29（日） 9:00～三 吉自治会 無坂公民館

※10月14日現在の予定です。

今年のテーマは…
「無自覚の差別と
自分の中の特権」

昨年度のテーマ「無意識の決めつけ」を
再考します。



9:30～12:00
石見地域振興センター

ため講

10月は「アートカードゲーム」日南町美術館が所蔵する作品のカードを使い、対話しながら美術作品に親しみます。

チャレンジ広場

太鼓の達人、スイッチスポーツに挑戦できます。
12月ちゃんちゃんでは「ボウリング大会」開催の予定です★



ニュースポーツは
モルック!

いわみ健康サロン
ちゃんちゃん

協力金
100円

第5回は 10月29日（木）開催です!

●9/22（火祝）日南の史跡を訪ねて～神戸上編～

町内に残されている史跡を巡りながら歴史を学ぶ企画「日南の史跡を訪ねて」。昨年度は多里、今年は神戸上での開催となりました。

こちらは日南町図書館が主催で、池田亀艦没後70年に関する企画。当日は天気にも恵まれ、ゆっくりと散策を楽しんでおられました。

＊コース内容は以下のとおり。

田辺家墓地～池田亀艦生誕の地～新左の墓～神戸上の大山道標～池田亀艦文学碑
来年はどこで開催されるのでしょうか。お楽しみに!!



自分だけの
オリジナルしめ縄をつくろう!

参加者募集

しめ縄づくり

体験会



完成サイズ目安
たて50～40cmよこ28cm

体験
日程

12.12 ± 13時30分～

講師 相見幹彦さん（石見神社宮司）

お正月には欠かせないしめ縄飾り。基本から丁寧に指導していただきます。
初心者・経験者 大歓迎♪お子様から大人まで楽しめるしめ縄づくり体験会です。

参加希望者は電話・FAXにてお申し込みください。

石見地域振興センター
TEL・FAX 0859-83-0711



ご参加
お待ちしております!!

参加料

おひとり
100円

定員

15名
（先着順）

場所

石見地域
振興センター

持ち物

剪定ばさみ
（あれば）



日	月	火	水	木	金	土
1	2	文化の日 3	4	5	6	7
ふるさとまつり 2日目					中石見小地域 ----- 日南邑GG大会	鉱山跡地 探索ウォーク
8	9	10	11	12	13	14
		土恋所の会 10：00～				石見地域限定 ノル 10：00～
15	16	17	18	19	20	21
石見地域 GG大会	エアロビクス 19：30～	下石見小地域 ----- クローバー 10：00～		三本松GP杯 GG大会	日南邑GG大会	
22	23	24	25	26	27	28
中石見自治会 GG大会	勤労感謝 の日	まめまめ会 13：30～	町報配布日	いわみ 健康サロン しゃんしゃん	花口小地域	
29	30	1	2	3	4	5
三吉小地域	趣味と 暮らしの ものづくり 9：30～	100歳体操会場 太鼓の達人 出前講座には この印がついています →				



@COMMU.103

「コミュドットいわみ」

石見地域内外、石見まち協の
活動写真を掲載しています。

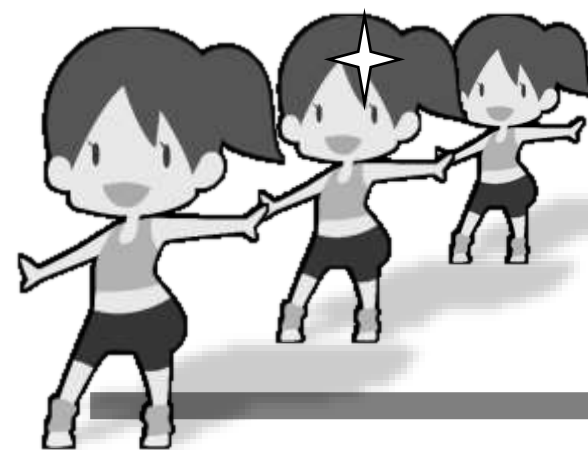
「カウントダウン上石見駅」

2024年（令和6年）開催の
100周年カウントダウンを閲
覧できます。

@STA.100_103

いわみ
まち協Z
ゼット

気軽に話し合いが出来るライングループを目指して!!

会報発行日あたりに、
お題をラインへ
投稿しています。すでにご登録の方へ
「まち協Z」へ招待するこ
とがあります。ご了承ください。
参加する・しな
いは選択可能です。参加希望の方は、石
見センター事務局ま
でご連絡下さい。
☎83-0711センターご利用の
際は事前にご連絡
ください。
予定は急きょ変更
になることがあり
ます。
☎83-0711

実際のレッスンの様子です。↑

「エアロビクスダンス（Aerobics Dance）」は
有酸素性運動です。

継続して取り組み、健康な体づくりをしましょう！

なにかあたらしいことを始めたい方 からだを動かしたい方 健康づくりのために

かんたん

エアロビクス

参加者募集

女性はもちろん、
男性のご参加も大歓迎です★
お気軽にお越しください★講 師
次回開催日
時 間
場 所
参 加 費
準備するもの和田直美さん
令和8年 11月16日（月）
19：30～21：00
石見地域振興センター 大会議室
無料
上靴・飲み物・タオル・マット（シートなどの
敷物でも可。ストレッチで使います。）
お問い合わせ 石見地域振興センター 83-0711
skn0600@town.nichinan.lg.jp主 催：石見まちづくり協議会
担当部：文化振興部

●ノルディックウォーク石見教室のお知らせ

石見の自然を楽しみながら毎月石見地区を回る予定です。
一緒に歩きませんか？11月の予定は左記の通りです。問い合わせ先
ノルディックウォーク日南支部 小山 ☎83-1135
または石見地域振興センター ☎83-0711開 催 日 令和8年11月14日（土）
時 間 午前10時～午前11時
集合場所 旧石見西小駐車場
参 加 費 無料（申し込み不要）

●今後の日程 予定は急きょ変更になることがあります。予めご了承ください。

10/29（木）第5回いわみ健康サロンしゃんしゃん
10/31（土）ふるさとまつり1日目
11/1（日）ふるさとまつり2日目～駅伝大会
11/6（金）中石見自治会 みんなの人権・小地域懇談会
11/7（土）鉱山跡地探索ウォーク
11/17（火）下石見自治会 みんなの人権・小地域懇談会
11/26（木）第6回いわみ健康サロンしゃんしゃん
11/27（金）花口自治会 みんなの人権・小地域懇談会11/28（土）ノルディックウォークfrom上石見to足立（仮称）
11/29（日）三吉自治会 みんなの人権・小地域懇談会
11/30（月）趣味と暮らしのものづくり
12/6（日）親子GG交流大会（にちなんSC主催）
12/6（日）地域振興部 水仙植栽、花木木ロード管理
12/7（月）趣味と暮らしのものづくり
12/12（土）しめ縄づくり体験
12/13（日）認知症サポーター養成講座