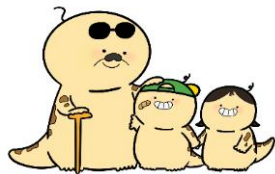


令和7年度

お父さんとお母さんとお子さんのための 育児教室・健康診査のご案内

日南町 こども若者未来課
(健康福祉センター内)



新生児訪問

内容	対象者	日程調整	里帰り出産をされる方へ
お子さんがお生まれになったら、保健師と栄養士がご自宅に訪問し、産後の経過や子育てについてご相談をお受けします。	・お母さんとお子さん ・ご家族の方	＊保健師が電話連絡します。	＊日南町に帰省されましたら保健師までご連絡ください。その後訪問します。

◎育児教室

赤ちゃんを迎えるためのパパママ応援教室

☆会場：子育て支援センター

(TEL：0859-82-0115 or 090-3742-2285)

開催日	開催時間	対象者	持ち物	備考
令和7年	随時開催します (3回)	<受付> 12：45～13：00 <開催> 13：00～15：30	・妊婦さん ・夫、パートナー ・ご家族 ＊妊娠前期・中期・後期 どなたでも参加できます。	・母子健康手帳  ＊個人通知はありません。 ＊詳細は、母子健康手帳セットの中の教室案内チラシをご覧ください。参加ご希望の方はこども若者未来課へお申し込みください。
令和8年				

おやこふれあい教室

開催日	開催時間	対象者	持ち物	備考
令和7年	5月28日(水)	<受付> 9：45～10：00 <開催> 10：00～12：00	・ベビーマッサージに関心のある方 ＊お子さま連れでお出かけください。	・母子健康手帳 ・バスタオル ・ハンドタオル ＊個人通知はありません。 ＊参加ご希望の方は、開催日1週間前までにこども若者未来課へお申し込みください。
	7月3日(木)			
	9月16日(火)			
	11月26日(水)			
令和8年	1月13日(火)			
	3月19日(木)			

離乳食・幼児食講習会

開催日	開催時間	対象者	持ち物	備考
令和7年	5月23日(金)	・乳幼児とその保護者 ＊お子さんの食事に関心のある方ならどなたでも参加できます。お子さま連れでお出かけください。	・母子健康手帳 ・エプロン ・三角巾 ・にこにご食育ファイル 	★印の日程は、スタート教室として、初期の離乳食についての教室を行います。 ＊個人通知はありません。 ＊にこにご食育ファイルをお持ちください。お持ちでない方は当日お渡しします。 ＊参加ご希望の方は、開催日1週間前までにこども若者未来課へお申し込みください。
	7月25日(金)			
	★9月19日(金)			
	11月21日(金)			
令和8年	1月23日(金)			
	★3月13日(金)			

にっこりサロン～ヘルス編～【小児科医師との座談会】

開催日	開催時間	対象者	備考
令和7年	4月14日(月)	・乳幼児とその保護者 ＊お子さんの成長や発達、健康や病気、予防接種等に関心のある方ならどなたでも参加できます。お子さま連れでお出かけください。	個人通知はありません。 ＊小児科のお医者さんを囲んでの座談会です。お子さまの健康に関して、気になることを直接聞くことができます。 ＊お申し込みは不要です。
	5月12日(月)		
	6月9日(月)		
	7月7日(月)		
	8月4日(月)		
	9月8日(月)		
	10月6日(月)	<受付> 13：45～14：00 <開催> 14：00～15：30	
	11月10日(月)		
	12月8日(月)		
	1月19日(月)		
	2月9日(月)		
	3月9日(月)		

- ◆母子保健事業はこども若者未来課(健康福祉センター内)が担当しています。
電話番号：0859-82-1029(直通)
- ◆育児教室の参加申し込みについては、子育て支援センターにご連絡いただいてもかまいません。
- ◆何かご不明な点がございましたら、お気軽に母子保健担当保健師までお尋ねください。

【お問い合わせ先】
日南町 こども若者未来課
母子保健担当 保健師

◎健康診査

【受付について】

※母子健康手帳の提出による受付は、各健診の開催時間から行います。

※ただし、ご家庭のやむをえない事情により健診を早く終了する必要がある場合は、事前に保健師までご相談ください。すべてのご希望に添えない場合もありますが、それに応じた対応をいたします。

☆会場：健康福祉センター

(TEL：0859-82-1029)

乳児健康診査

開催日	開催時間	対象児	持ち物
令和7年	5月14日(水)	<受付> 13：00～13：30 <開催> 13：00～16：00	4か月児（3～5か月児） 7か月児（6～8か月児） 10か月児（9～11か月児） 12か月児（11～13か月児） ＊開催日と生年月日との関係で、対象月齢が多少前後する場合でも受診できますのでお出かけください。 ＊個人通知はありませんので、開催日と対象をご確認の上お出かけください。
	7月17日(木)		
	9月11日(木)		
	11月6日(木)		
令和8年	1月8日(木)		・母子健康手帳 ・にこにご食育ファイル (お持ちでない方には当日お渡しします) ・バスタオル1枚 (身体計測や診察のときに使います) 
	3月4日(水)		

1歳6か月児健康診査

(※3歳児健診と同日開催)

開催日	開催時間	対象児(生年月日)：1歳6か月～1歳10か月児	持ち物
令和7年	5月7日(水)	令和5年9月6日～令和5年11月7日生まれ	・母子健康手帳 ・歯科手帳 ・受診票 ・アンケート類 ・バスタオル1枚 (身体計測や診察のときに使います)
	8月20日(水)	令和5年11月8日～令和6年2月20日生まれ	
	11月12日(水)	令和6年2月21日～令和6年5月12日生まれ	
令和8年	3月11日(水)	令和6年5月13日～令和6年9月11日生まれ	

＊受診票等を添えて1か月前に個人通知します。(こども園入園児は、こども園を通じてお渡ししますので、ご了承ください)

3歳児健康診査

(※1歳6ヶ月児健診と同日開催)

開催日	開催時間	対象児(生年月日)：3歳0か月～3歳3か月児	持ち物
令和7年	5月7日(水)	令和4年3月6日～令和4年5月7日生まれ	・母子健康手帳 ・歯科手帳 ・受診票 ・アンケート類 
	8月20日(水)	令和4年5月8日～令和4年8月20日生まれ	
	11月12日(水)	令和4年8月21日～令和4年11月12日生まれ	
令和8年	3月11日(水)	令和4年11月13日～令和5年3月11日生まれ	

＊受診票等を添えて1か月前に個人通知します。(こども園入園児は、こども園を通じてお渡ししますので、ご了承ください)

5歳児健康診査

開催日	開催時間	対象児(生年月日)	持ち物
令和7年	10月9日(木)	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ ♪10月9日⇒にちなん ♪10月16日⇒にちなん、石見、山の上、未就園	・母子健康手帳 
	10月16日(木)		

＊就園児は園単位での受診となりますが、人数の都合上、にちなん十色(本園)は2日間に分かれて受診していただきます。
＊受診票等を添えて1か月前に個人通知します。(こども園入園児は、こども園を通じてお渡ししますので、ご了承ください)

歯科健診・フッ素塗布

開催日	開催時間	対象児(※注：欄外を参照)	持ち物
令和7年	6月17日(火)	1歳～6歳未満 (拡大：年長児クラスに進級するまでの児) (前回のフッ素塗布から半年が経過している) ※R4年度より対象を拡大しています。 	・母子健康手帳 ・歯科手帳 (お持ちでない方には受付で発行します) ・歯ブラシ、タオル ・飲み物(必要な方)
	9月2日(火)		
	12月16日(火)		
令和8年	3月17日(火)		

＊こども園(就園児)や子育て支援センター(未就園児)を通じて日程をご案内します。

※対象児：フッ素塗布は1歳から開始し6歳未満(年長児クラスに進級するまで)とします。この間、6か月ごとに塗布しましょう。

次の年齢が近づいてきたら、フッ素塗布の状況をご確認ください。

⇒1歳頃、1歳半頃(1歳6ヶ月児健診時に塗布)、2歳頃、2歳半頃、3歳頃(3歳児健診時に塗布)

3歳半頃、4歳頃、4歳半頃、5歳頃、5歳半頃

年中児クラスからは、各こども園でフッ素洗口に取り組んでいます。そちらも併せてご利用ください。

～ご案内～

日南町では、子育て支援アプリ“HUGHUGにちなん”を導入しています。
アプリ内でも事業案内を行いますので、ぜひご利用ください。

※お子さまの成長記録、予防接種管理などにもご利用いただけます。



“母子モ”をインストール後、
ユーザー登録にて日南町の
住所をご入力いただくと
“HUGHUGにちなん”が
ご利用いただけます。