

資料編

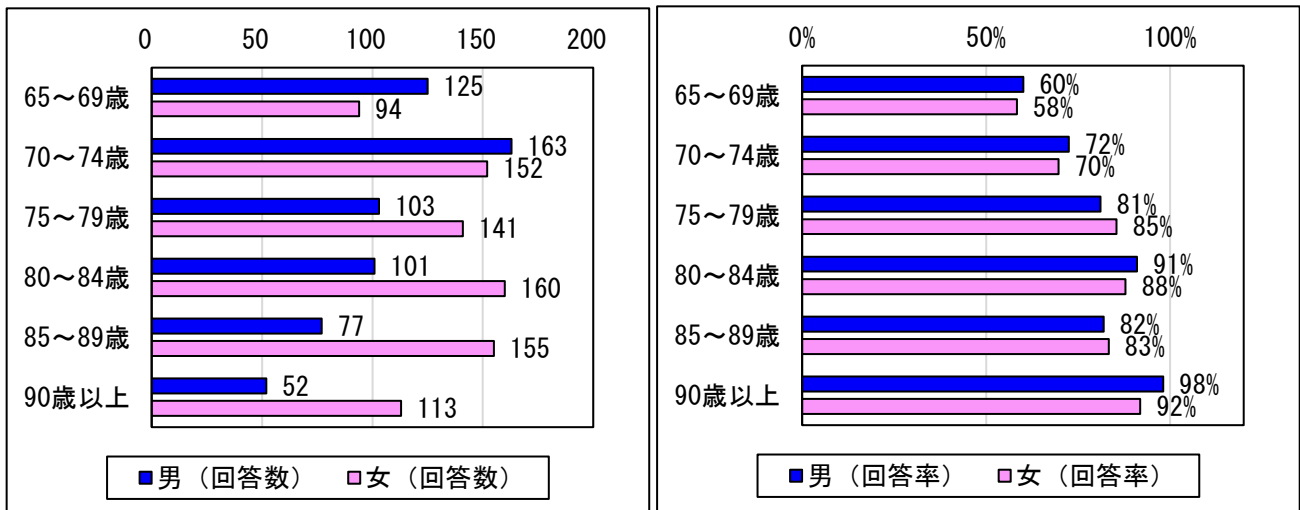
- 1 介護予防・日常生活圏域 高齢者ニーズ調査の結果概要
- 2 日南町老人福祉計画・第9期介護保険事業計画の主な策定経過
- 3 日南町介護保険運営協議会設置要綱
- 4 日南町介護保険運営協議会委員名簿

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果概要

調査目的	第9期介護保険事業計画の基礎資料とする。介護予防事業対象者を把握する。必要なサービスを迅速に提供する。
調査時期	令和5年2月
調査方法	郵便で配布、回収。
調査対象者	1,853人（65歳以上、要介護認定を受けていない人）
回答数	1,457人（男621人、女815人）
回答率	77.5%

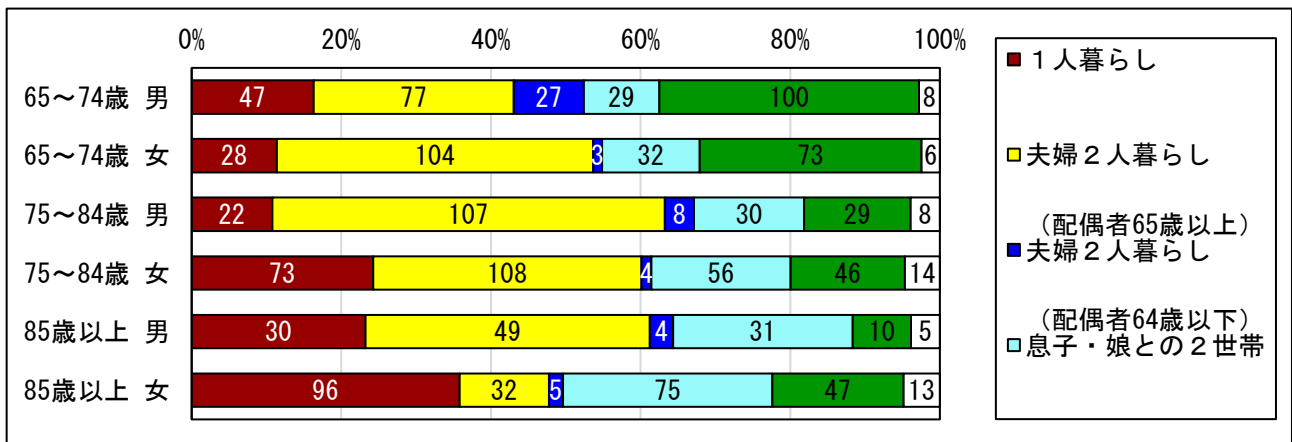
※コメントは、前回調査との比較を中心に記載しています。また、数値のみのデータラベルは人数を表しています。

調査の回答数と回答率



・回答率は男性76%、女性79%でした。

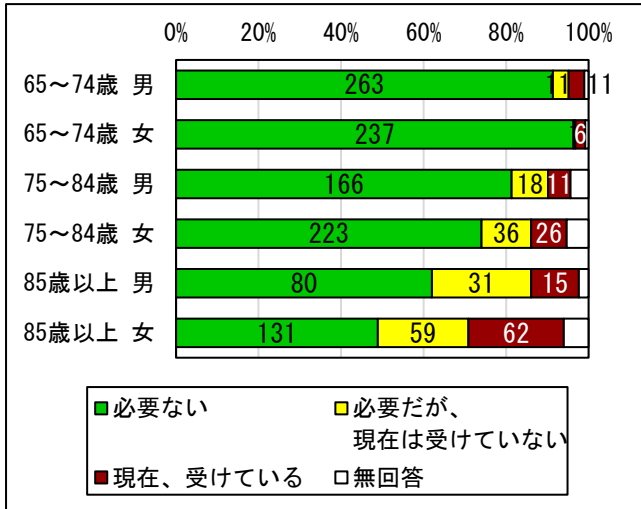
家族構成をお教えてください



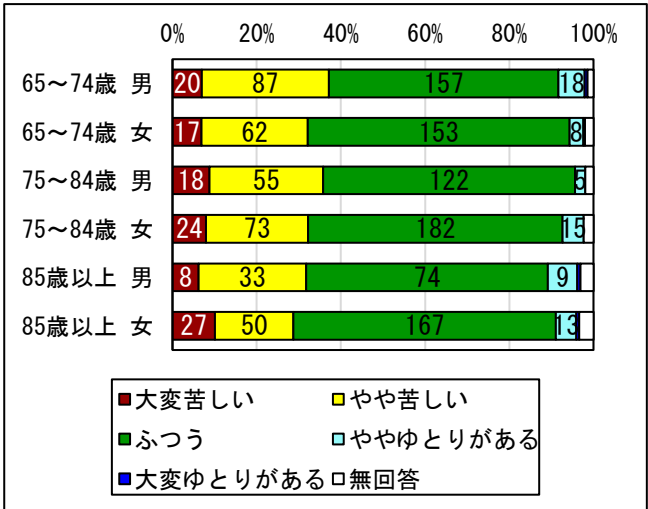
・65～74歳男性の1人暮らしが増加しました。要因として、離婚や未婚のまま高齢者となっていることが考えられます。

・85歳以上では、夫婦2人暮らしが増加しています。また、85歳以上の女性の約3割が1人暮らしでした。

あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

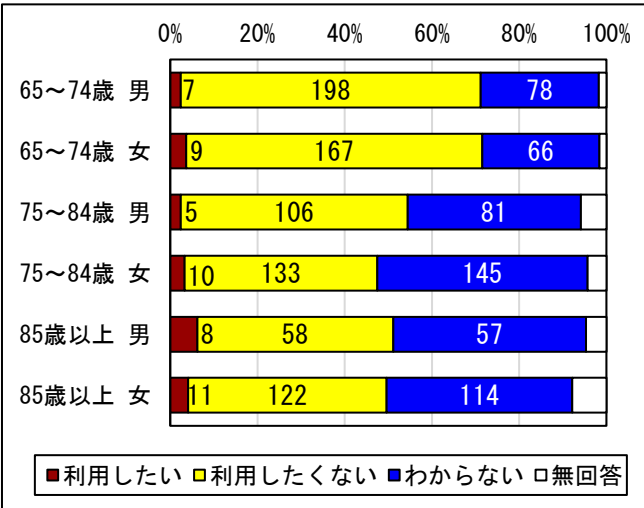


現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

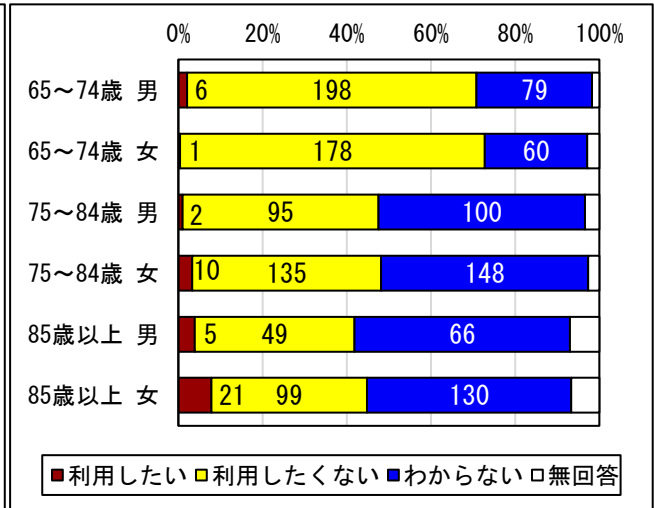


・苦しいと感じる人は3割。年代での差は見られませんでした。75歳以上の女性で増加傾向です。

2～3年のうちに、町営の高齢者賃貸住宅(霞地区 なごみの里)を利用したいと思いますか



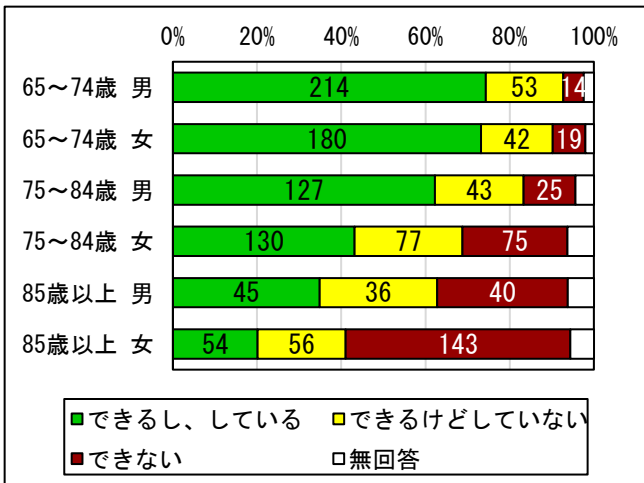
2～3年のうちに、管理人が常駐する食事付の住宅があれば利用したいと思いますか



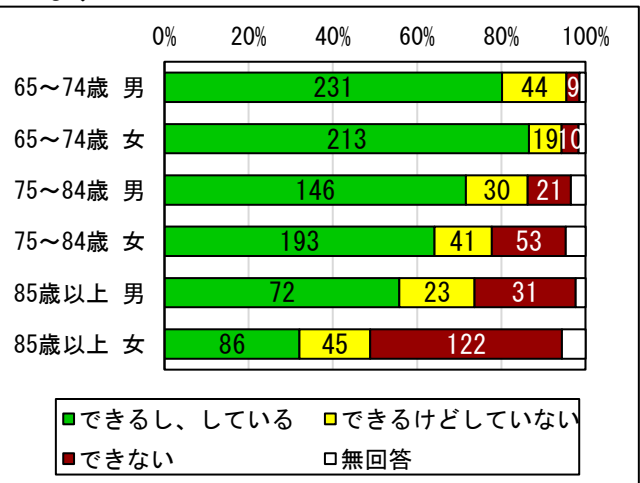
・全体で50人の利用希望がありました。
・65～74歳で増加傾向です。

・全体で45人の利用希望がありました。
・65～74歳で増加傾向です。

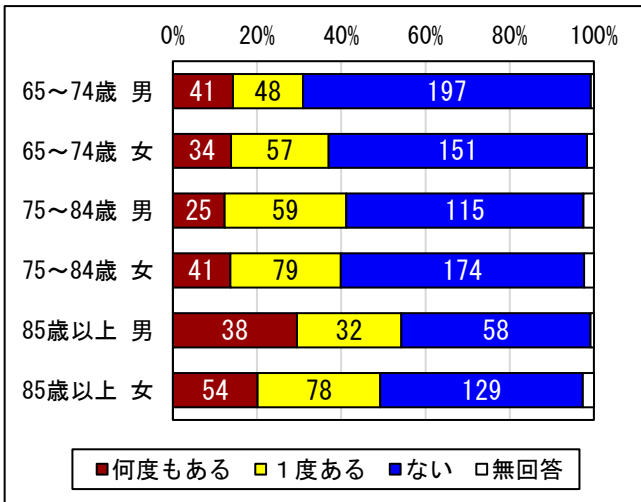
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

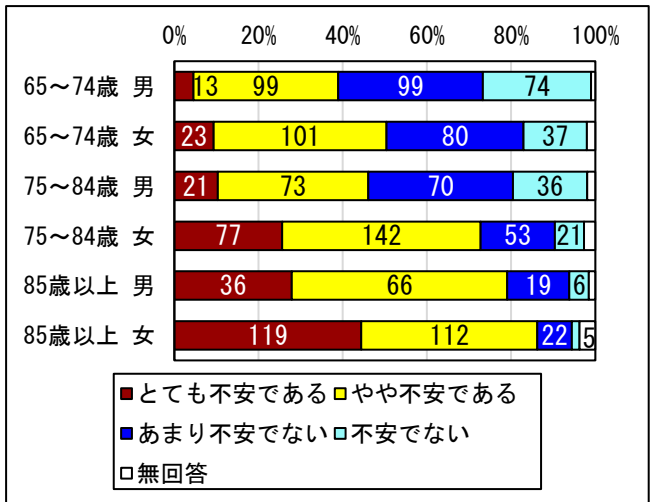


過去1年間に転んだ経験がありますか



・前期高齢者でも3人に1人は過去1年間で転倒の経験がありました。

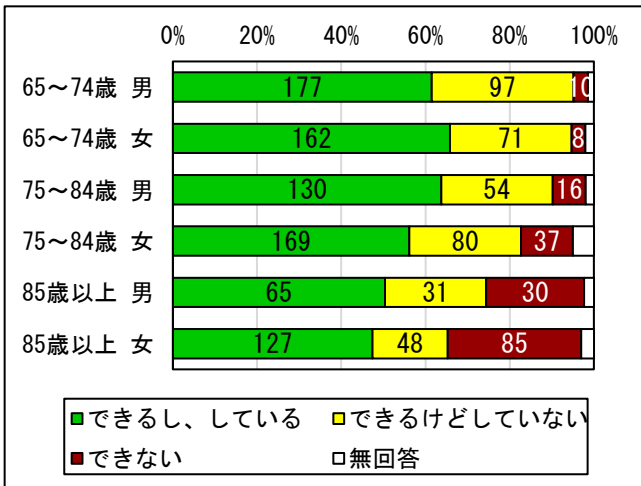
転倒に対する不安は大きいですか



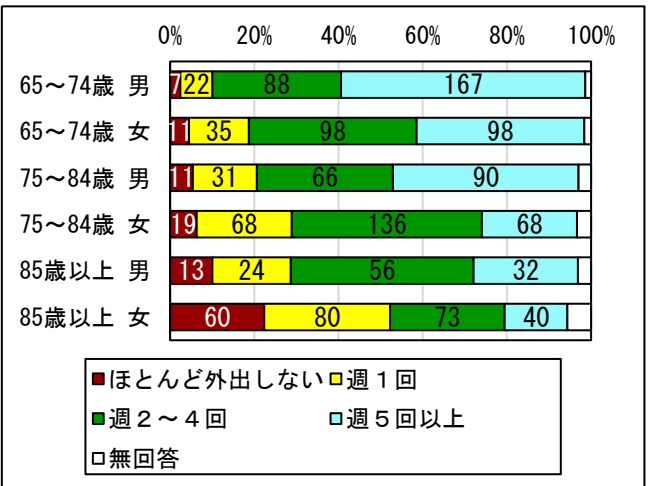
・転倒に対して不安を感じている人は、前期高齢者で増加傾向です。

週に1回以上は外出(自宅敷地外に出かけること)していますか

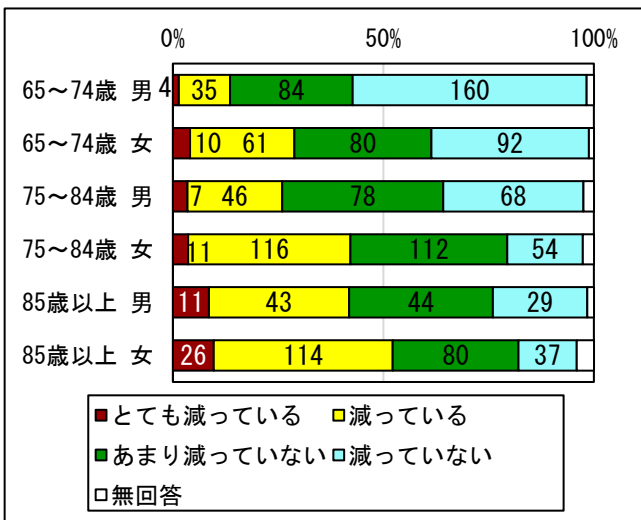
15分位続けて歩いていますか



・前期高齢者(特に男性)は歩く習慣がやや少ないようです。

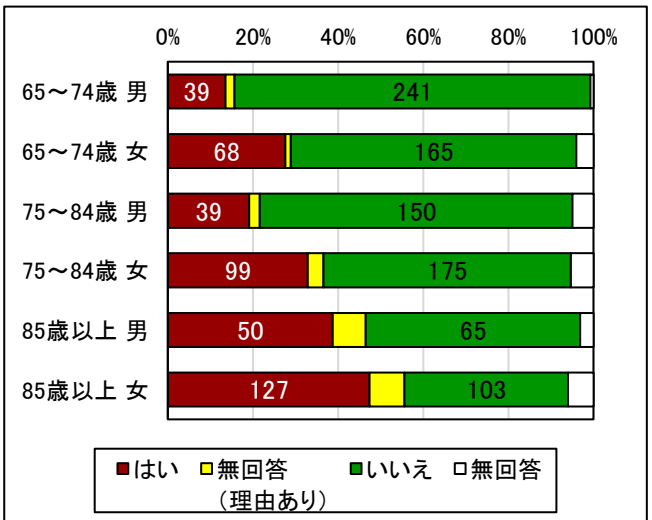


去年と比べて外出の回数が減っていますか。



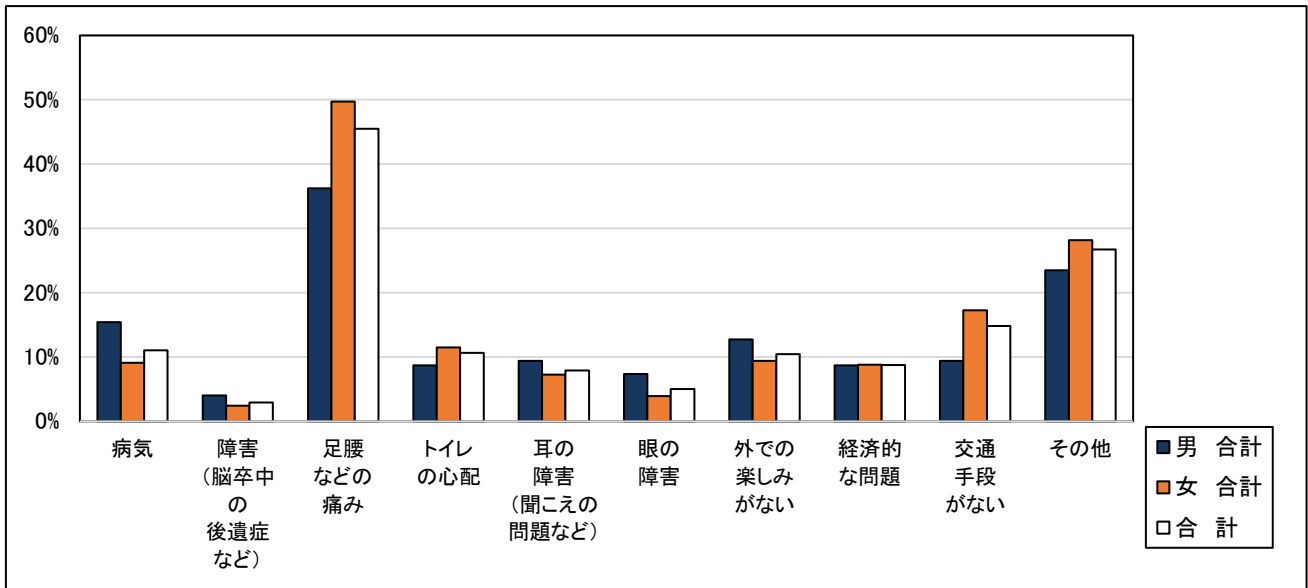
・全体的に外出の機会が減っているようです。

外出を控えていますか



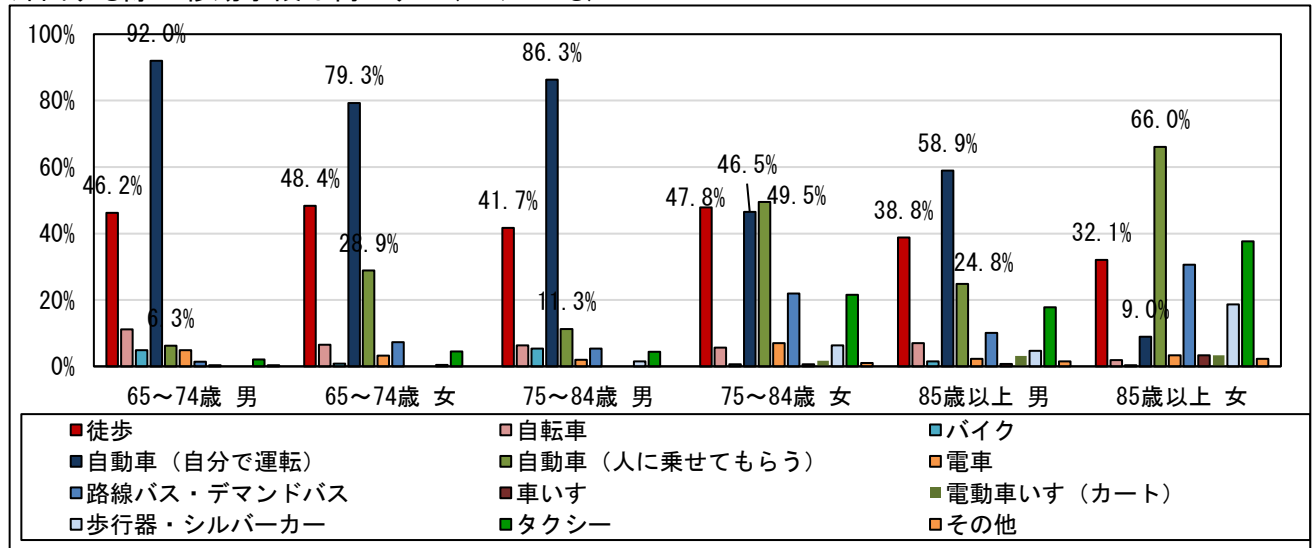
・75歳以上で外出を控えている人が増加しています。

外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)



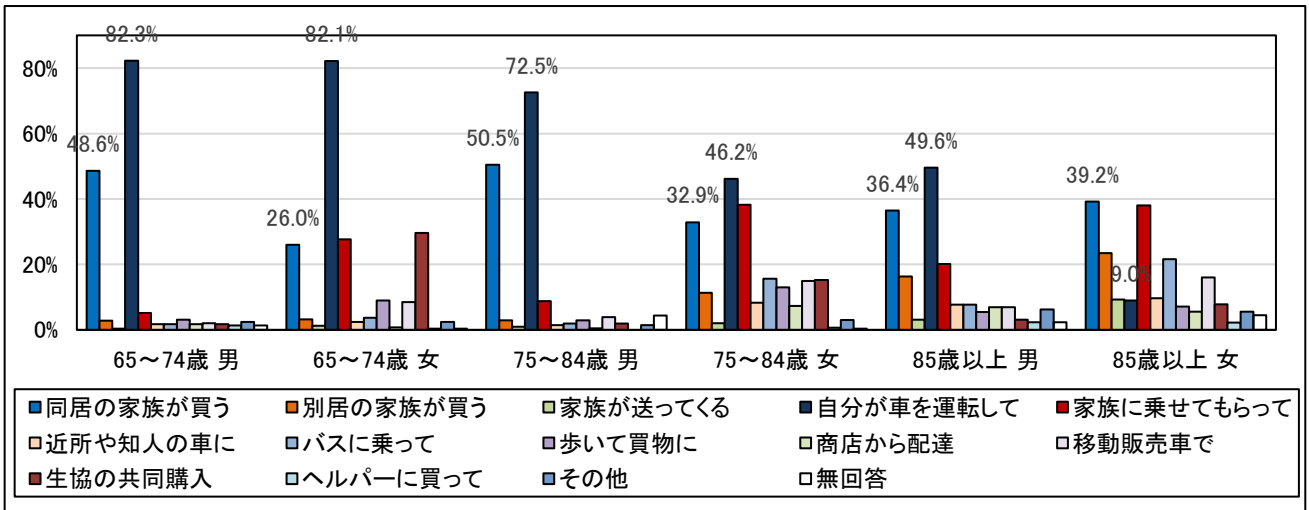
- ・①足腰などの痛み②交通手段がない③病気の順に多かったです。
- ・その他の6割が新型コロナウイルス感染症を理由とする内容であり、介護や冬場(雪)を理由とした内容もありました。
- ・トイレの心配、耳・眼の障害は減少傾向でした。

外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)



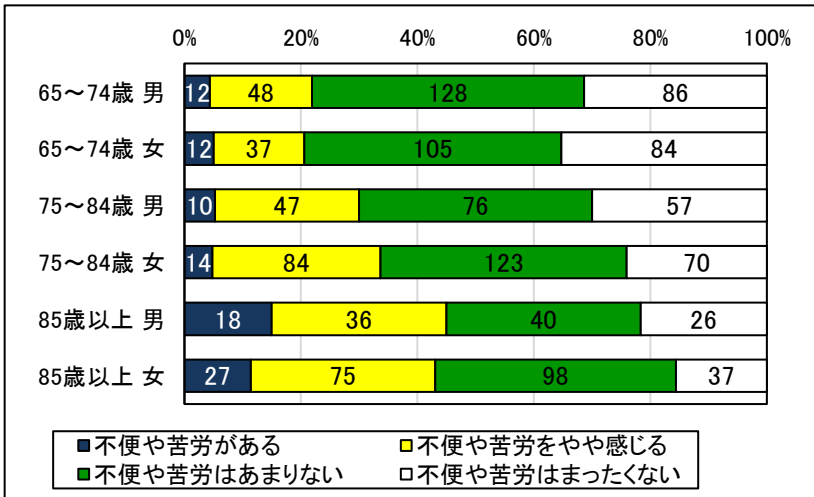
- ・①車(自分で運転)②徒歩③車(人に乗せてもらう)④タクシー⑤バス、の順に多かったです。
- ・自動車を自分で運転する人の3割が80歳以上の人でした。
- ・男性は80歳代まで運転する人が7割、90歳代でも4割でした。

あなたは、食料品をどのようにして購入されますか（いくつでも）



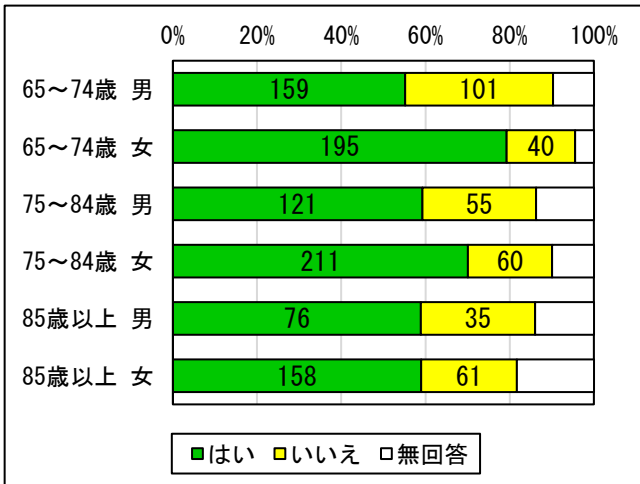
・①自分が車を運転して②同居の家族が買う③家族に乗せてもらって④生協の共同購入⑤別居の家族に買って来てもらう、の順に多かったです。

あなたは、食料品の購入に不便を感じて困っていますか

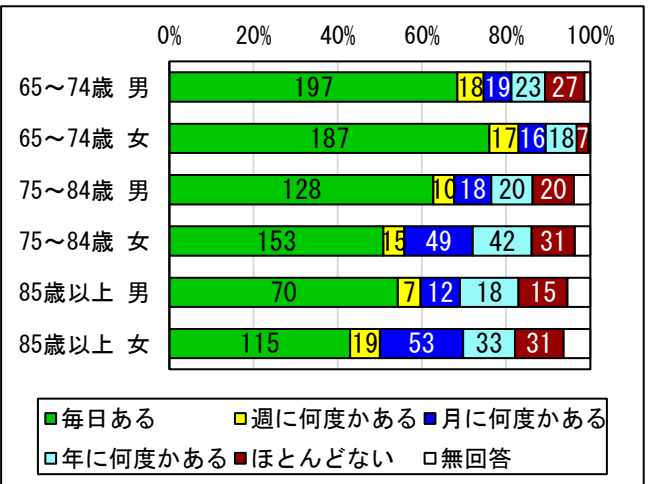


・食料品の購入に対して不便や苦労を感じている人は、全体の約3割程度で、高齢になるほど高くなりました。高齢になるにつれ、自分1人では購入できなくなることが一因と考えます。

栄養のバランスを考えて食べていますか

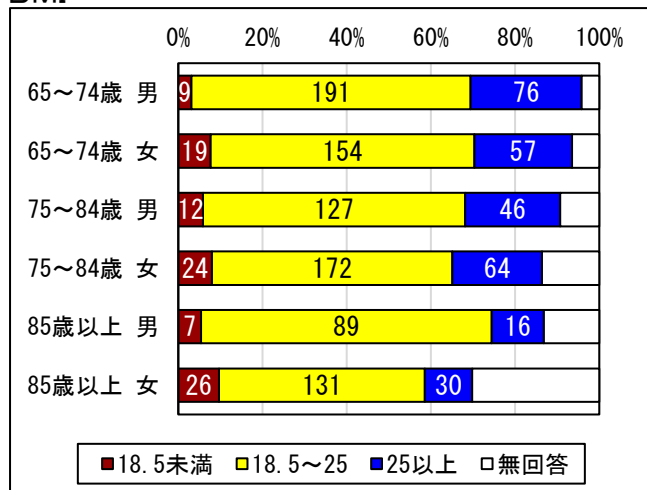


どなたかと食事をとる機会がありますか



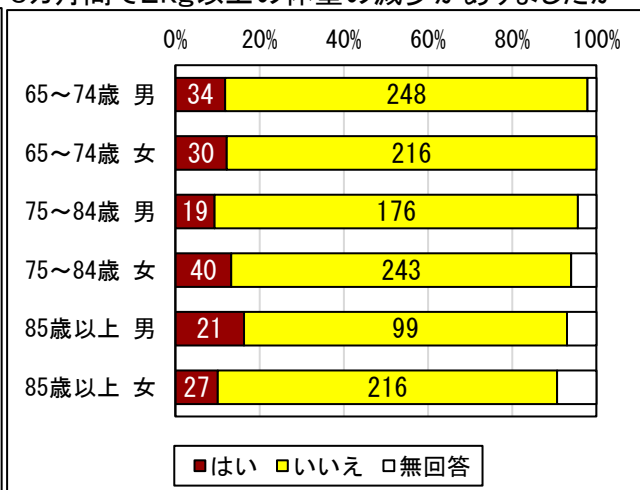
・全体の約1割の人が孤食でした。

BMI



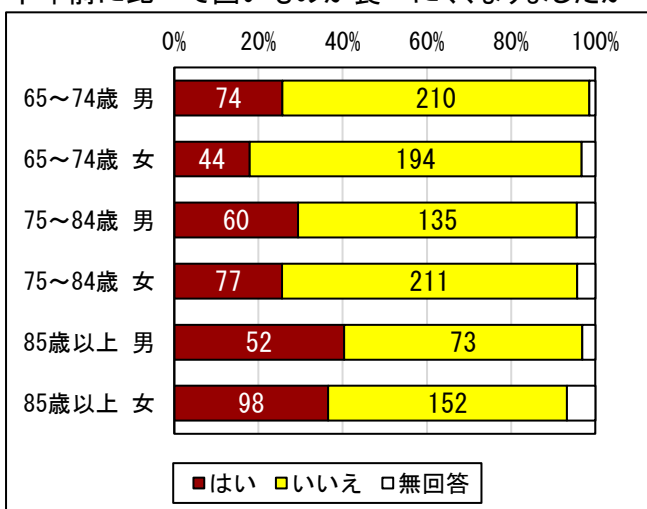
・60歳代の3割弱が肥満傾向です。

6カ月間で2kg以上の体重の減少がありましたか



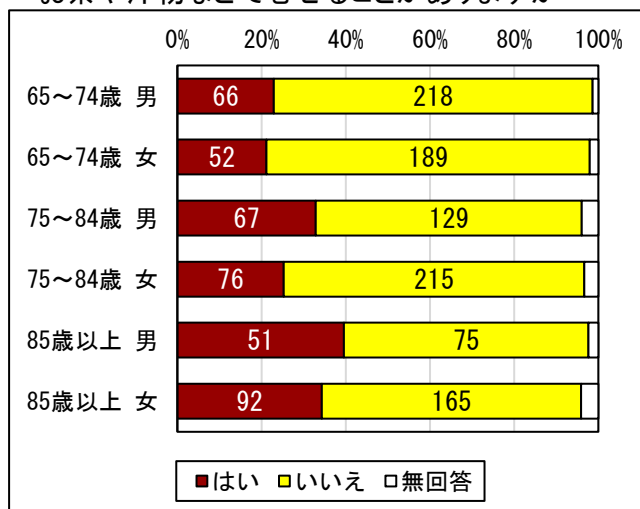
・全体の約1割の人に体重減少がみられます。

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

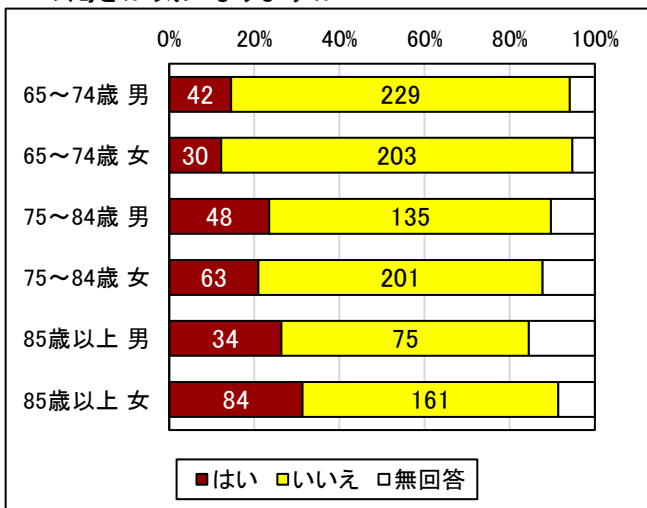


・固いものが食べにくくなったり、お茶や汁物などでむせたりする人は全体の約3割でした。

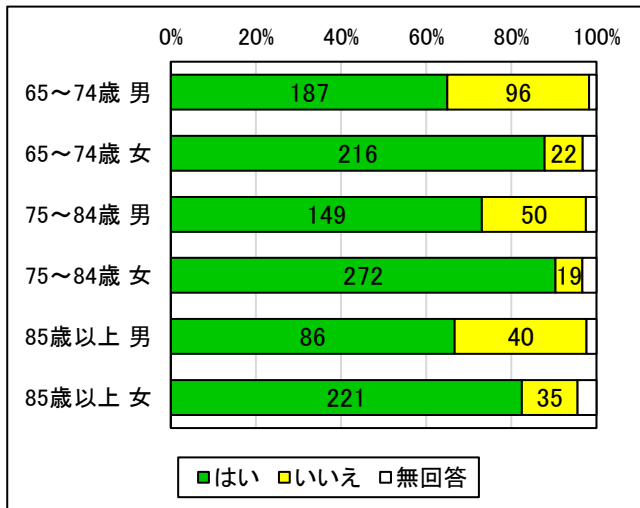
お茶や汁物などでむせることがありますか



口の渇きが気になりますか

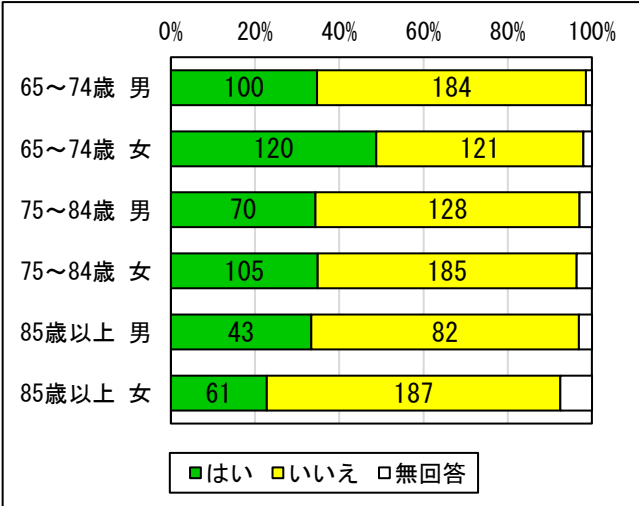


毎日、寝る前(夕食後)に歯磨き・入れ歯の手入れをしていますか

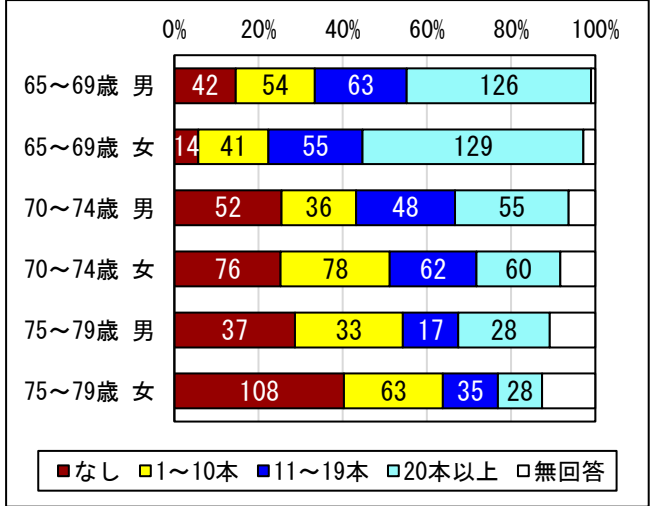


・男性の3割が寝る前の歯の手入れをしていませんでした。

定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか

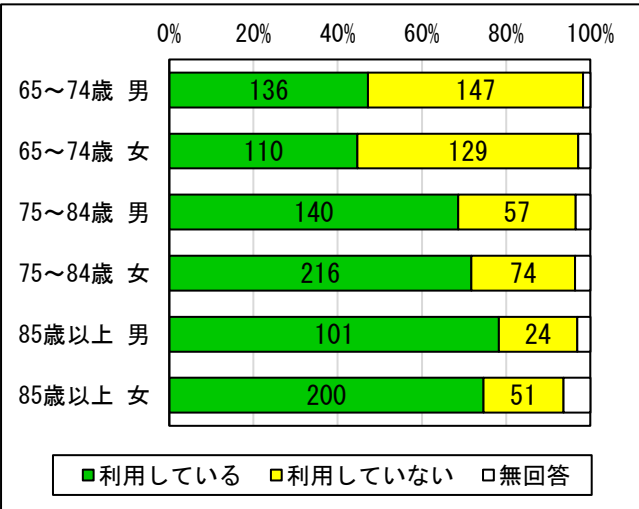


歯の数をお教えてください

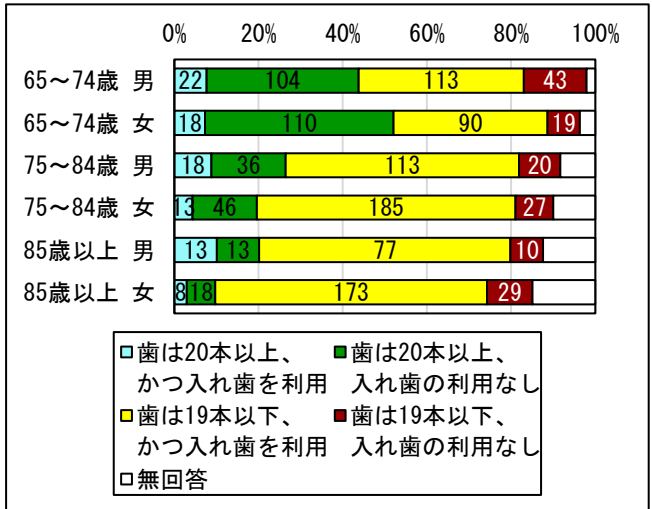


・60 歳代でも歯の本数が減っている人が半数程度見られました。

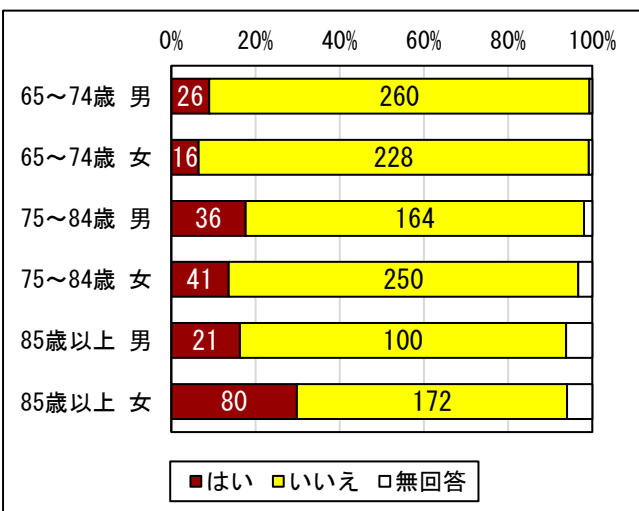
入れ歯の利用状況をお教えてください



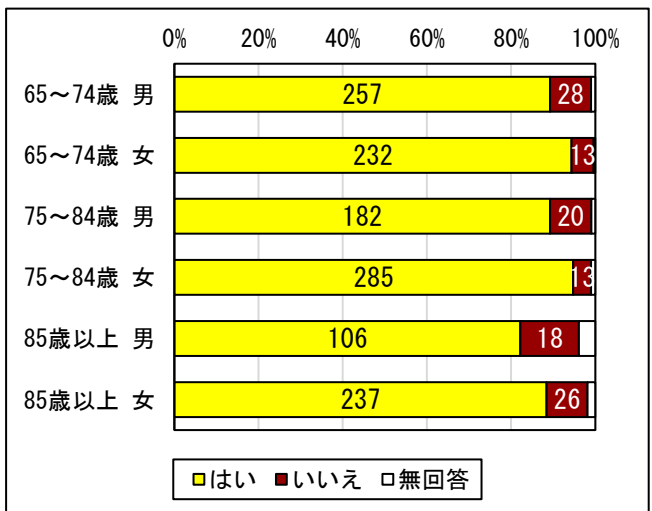
歯と入れ歯の状況



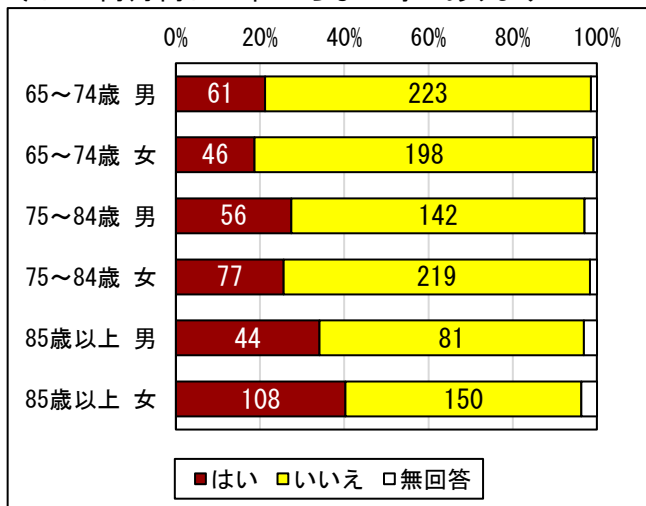
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか



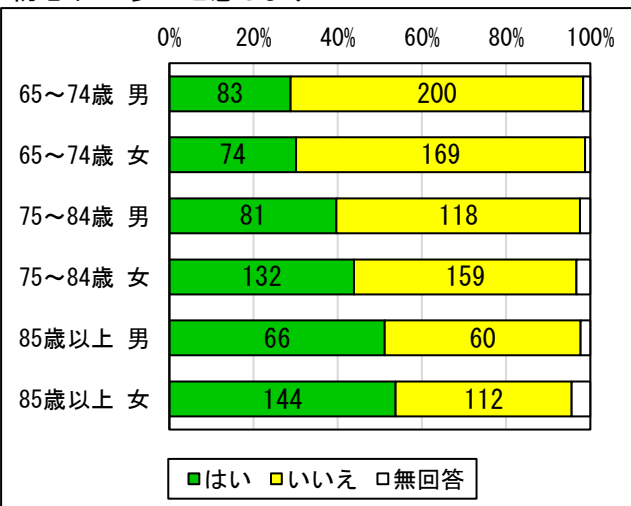
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



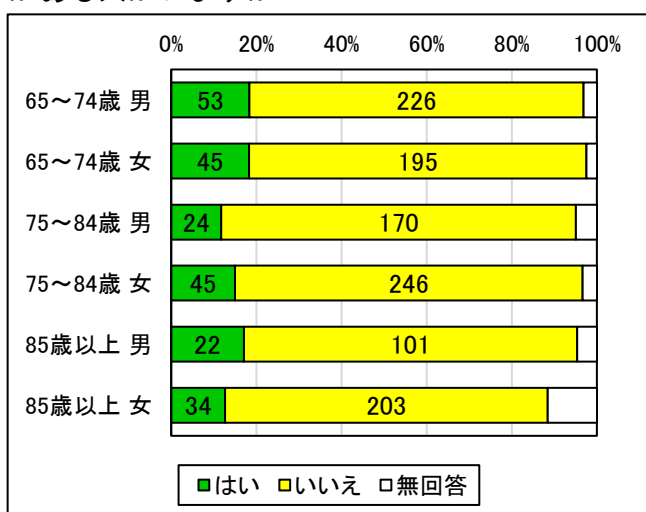
今日が何月何日かわからない時がありますか



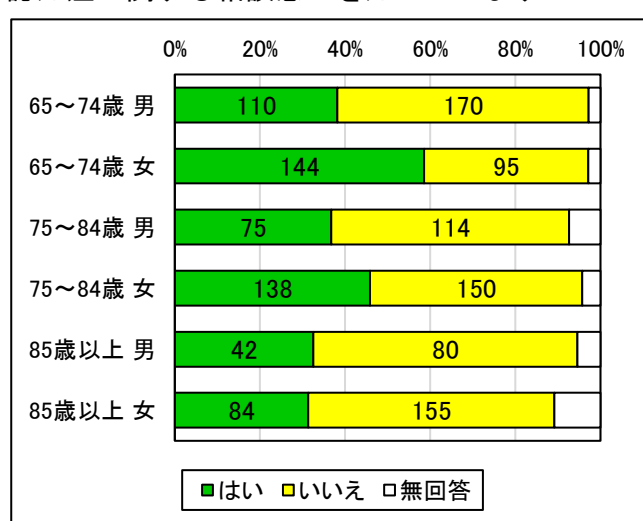
物忘れが多いと感じますか



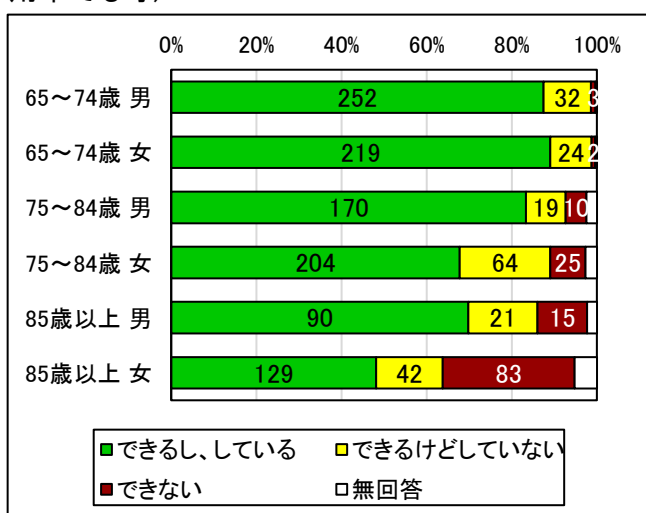
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか



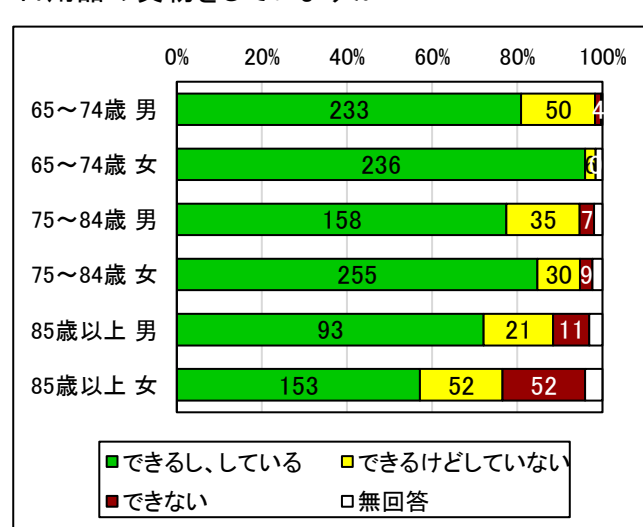
認知症に関する相談窓口を知っていますか



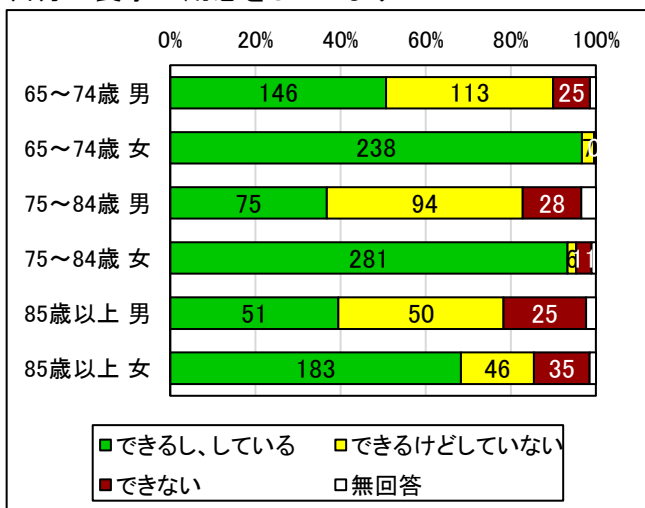
バスや電車で、一人で外出していますか(自家用車でも可)



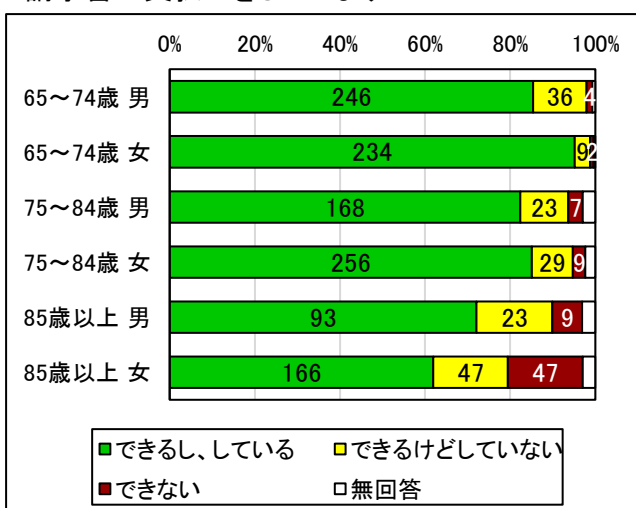
日用品の買物をしていますか



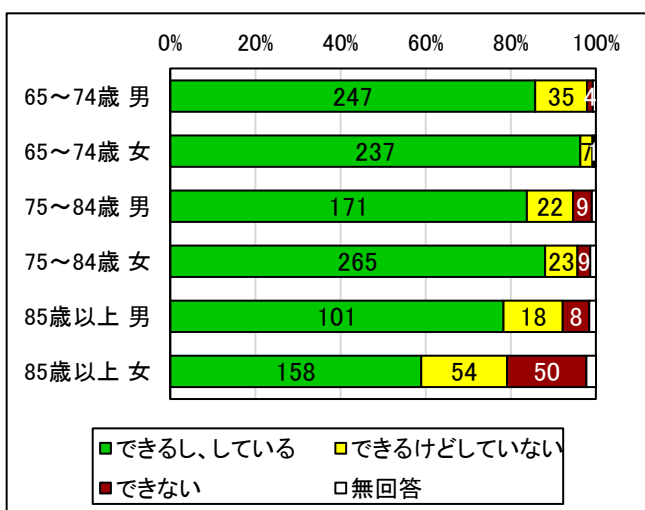
自分で食事の用意をしていますか



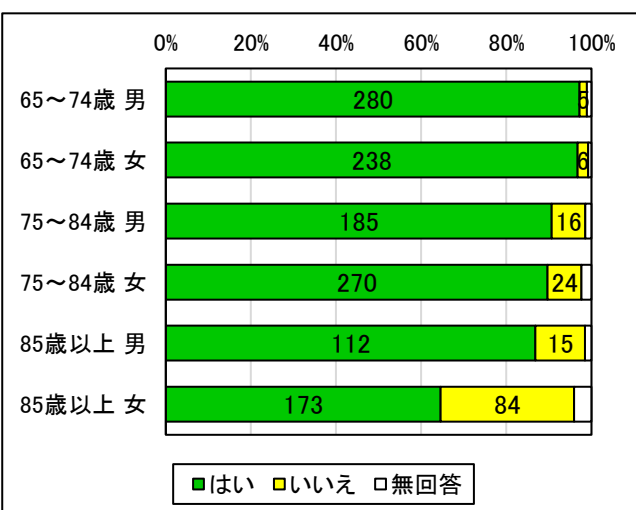
請求書の支払いをしていますか



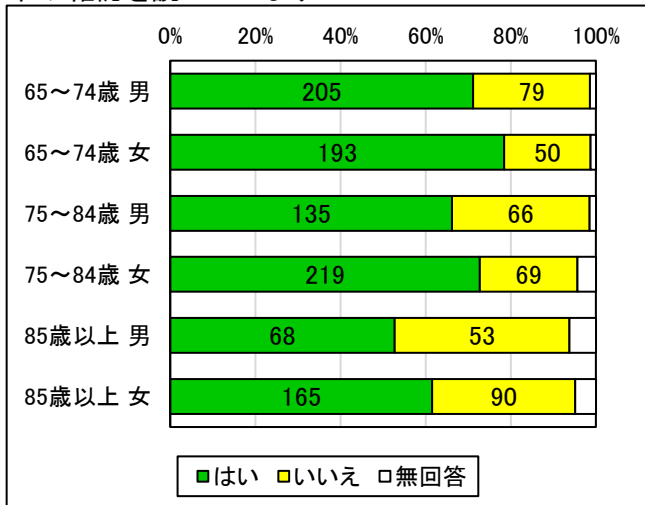
預貯金の出し入れをしていますか



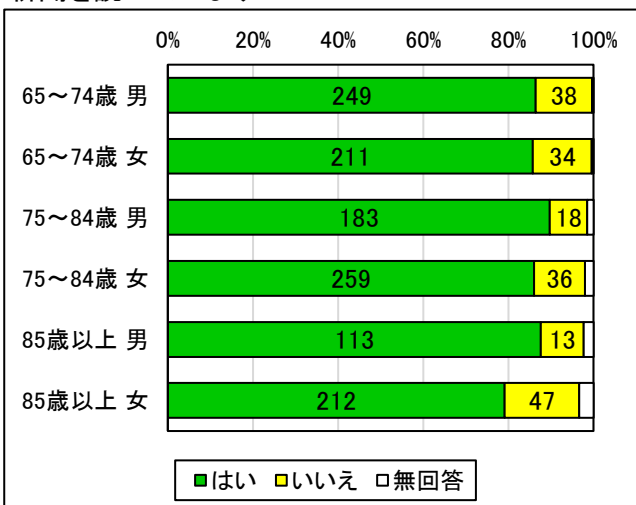
役場や病院などに出す書類が書けますか



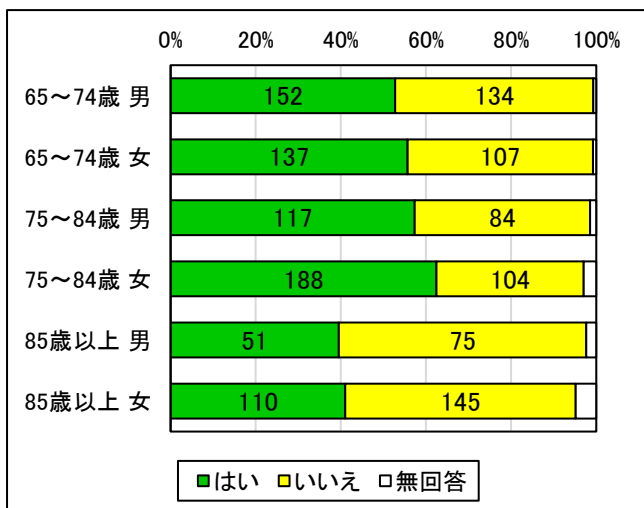
本や雑誌を読んでいますか



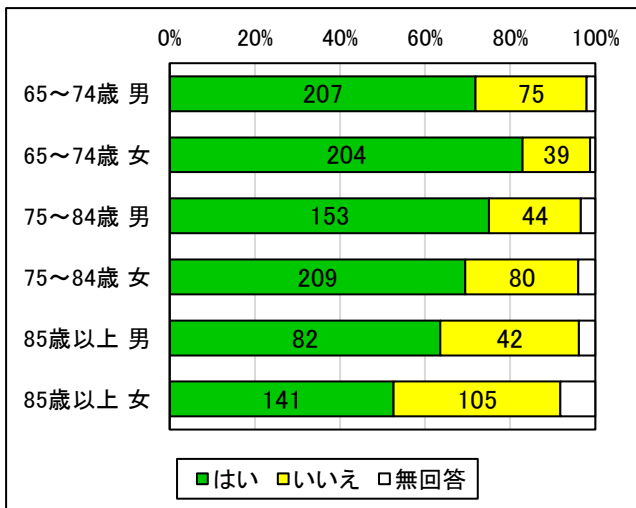
新聞を読んでいますか



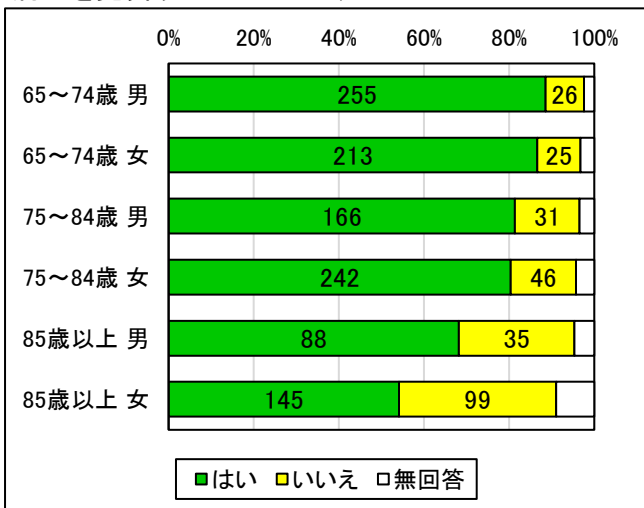
友人の家を訪ねていますか



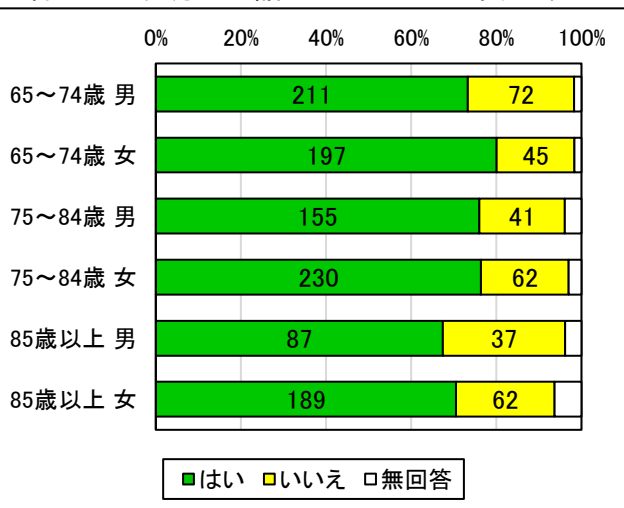
家族や友人の相談にのっていますか



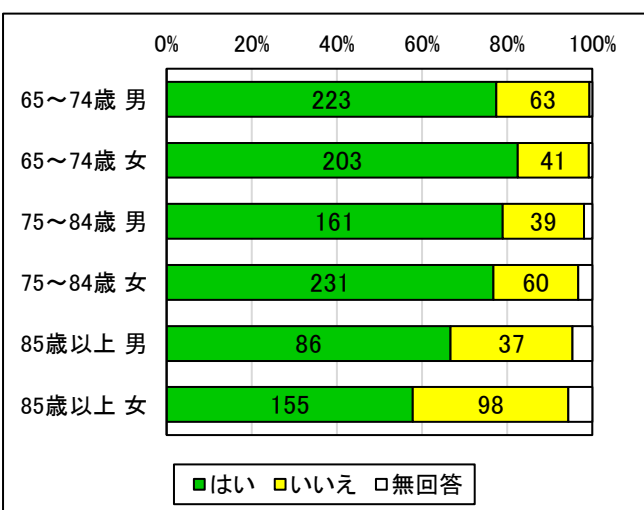
病人を見舞うことができますか



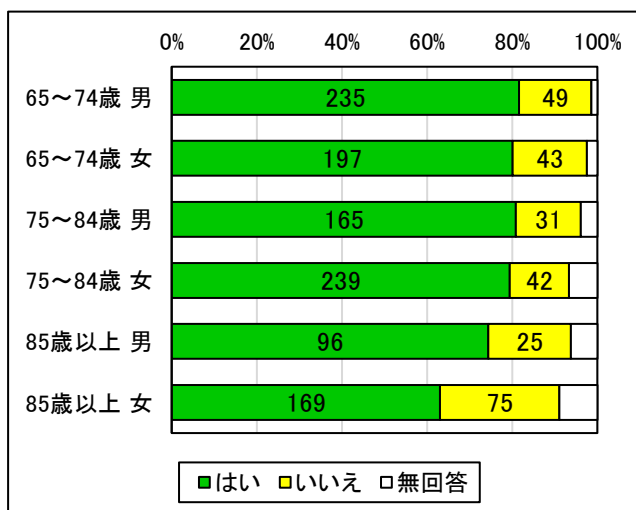
若い人に自分から話しかけることがありますか



趣味はありますか

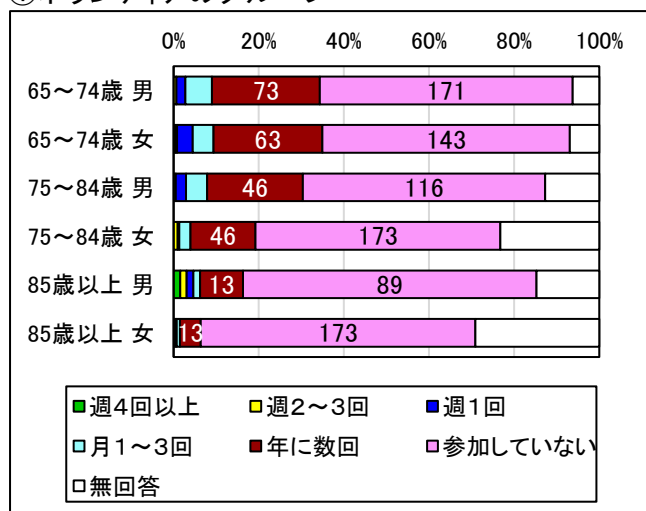


生きがいがありますか

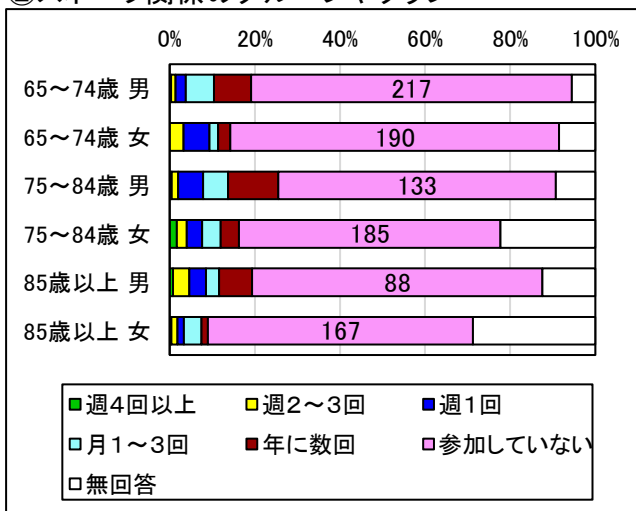


どのくらいの頻度で参加していますか

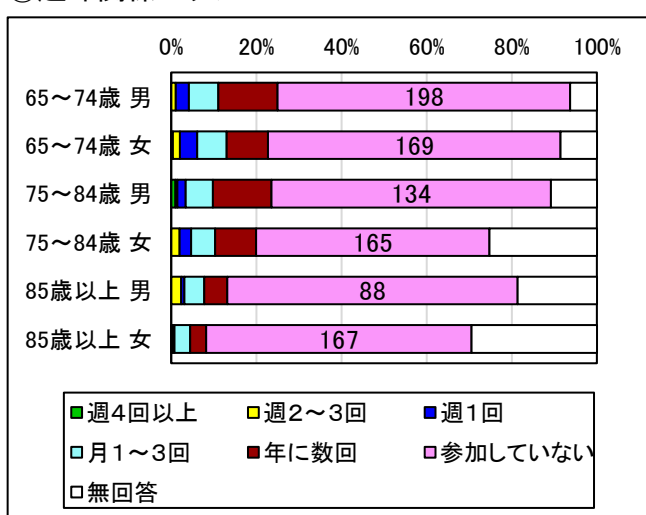
①ボランティアのグループ



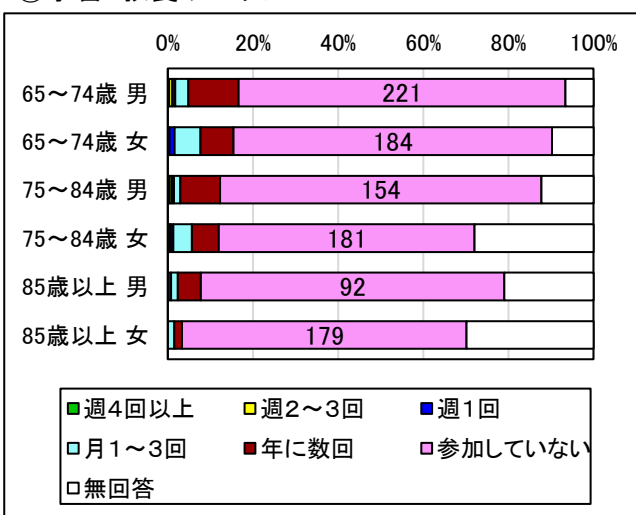
②スポーツ関係のグループやクラブ



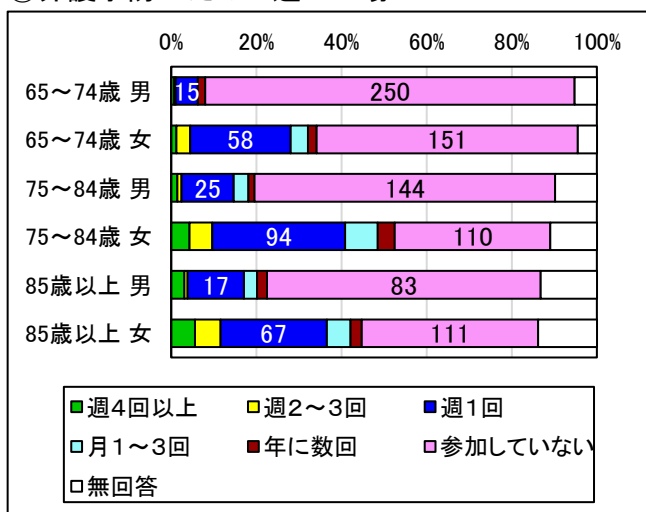
③趣味関係のグループ



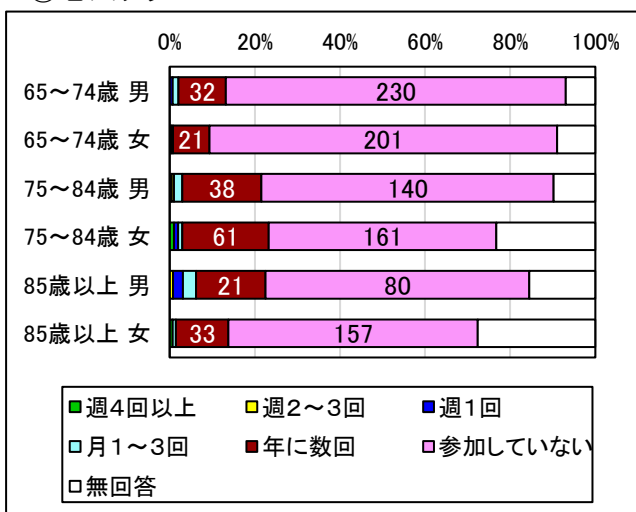
④学習・教養サークル



⑤介護予防のための通いの場

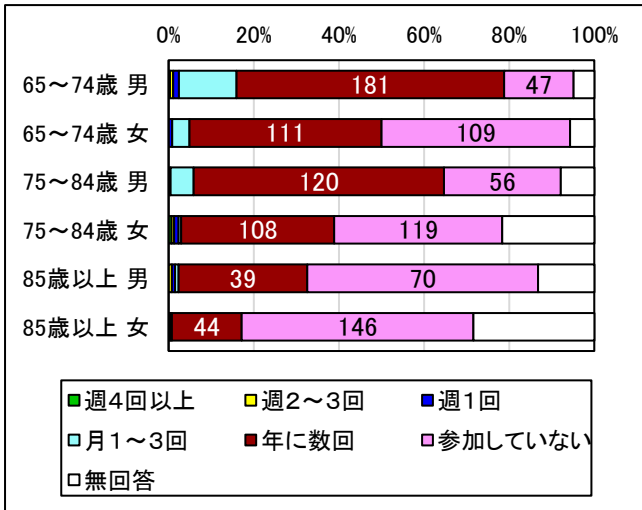


⑥老人クラブ

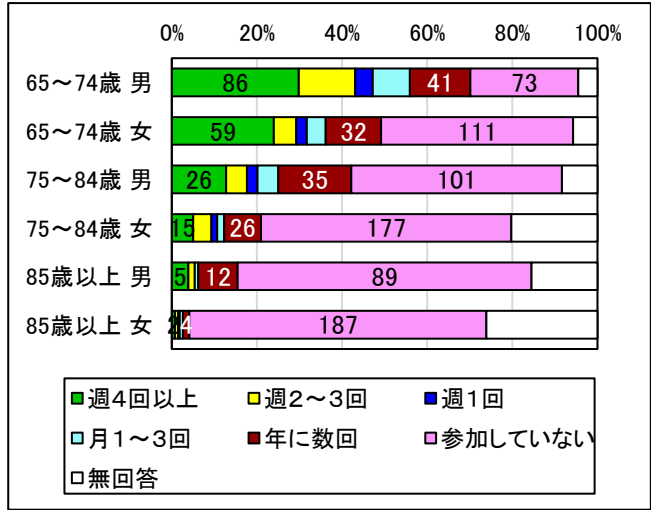


・女性の4割から6割の人が通いの場に参加しています。

⑦町内会・自治会

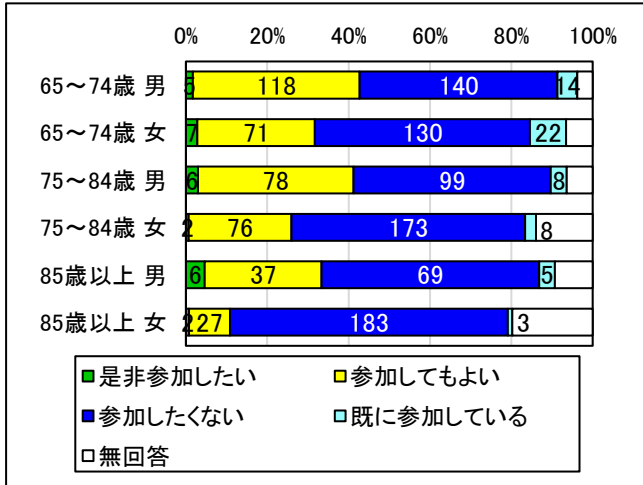
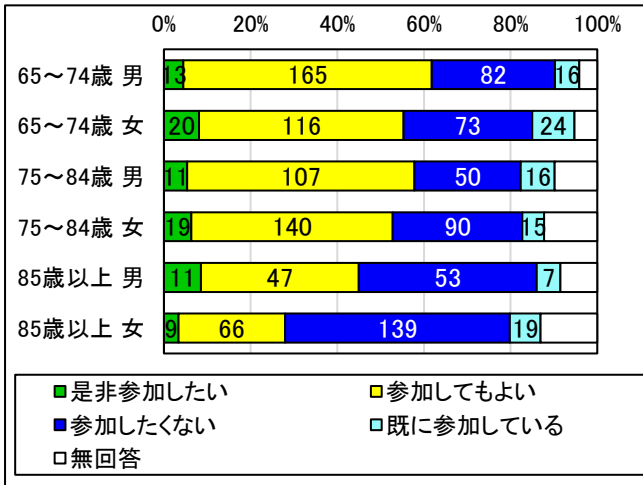


⑧収入のある仕事

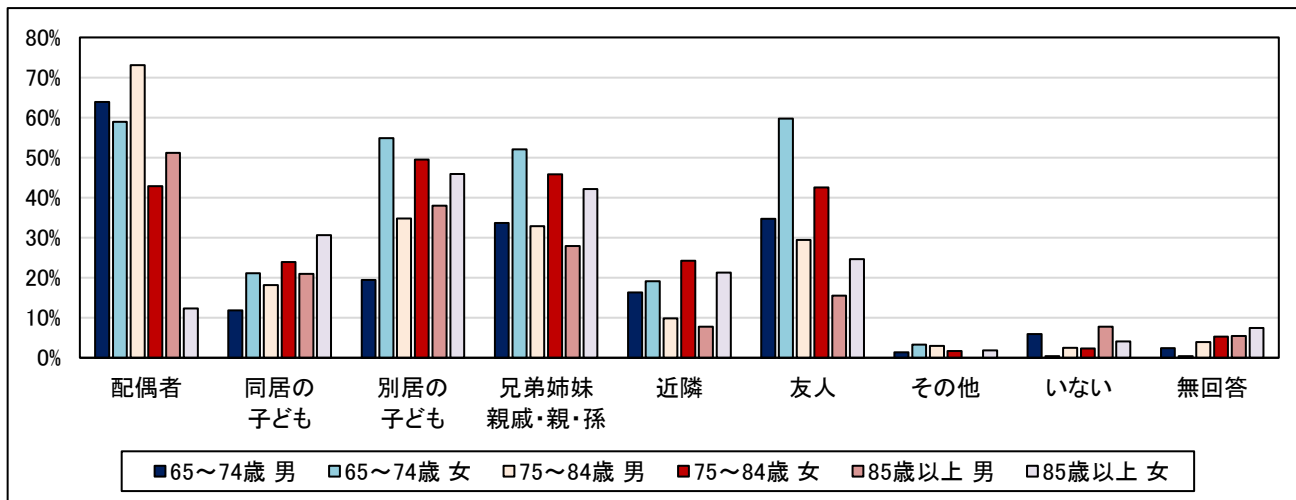


地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営として参加してみたいと思いますか

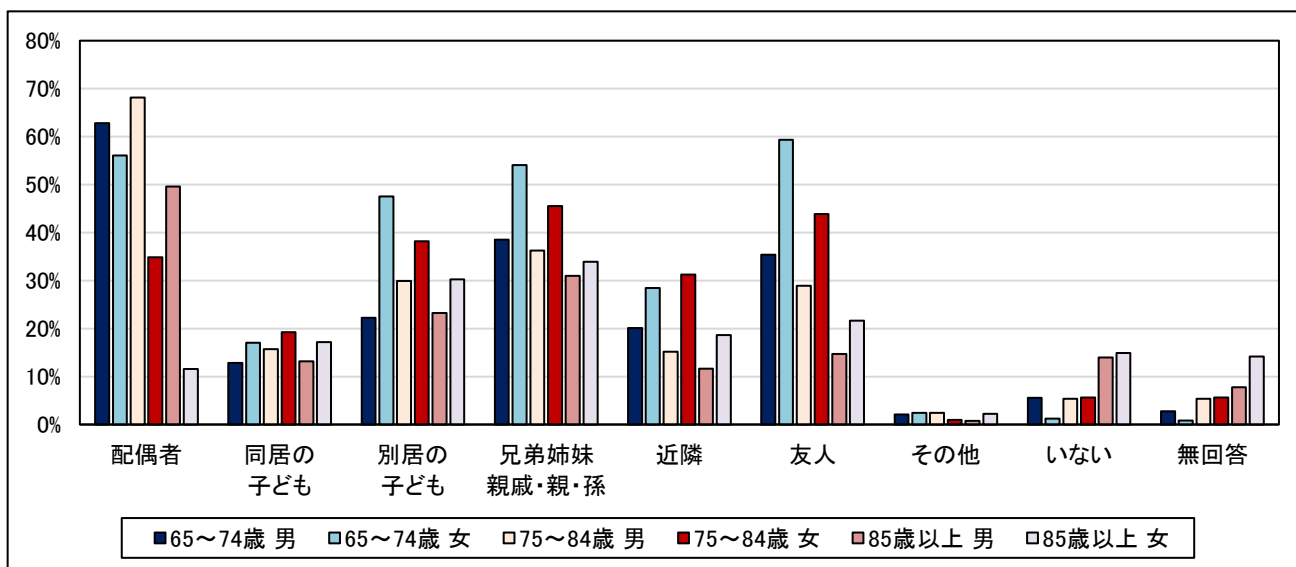


あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか(いくつでも)

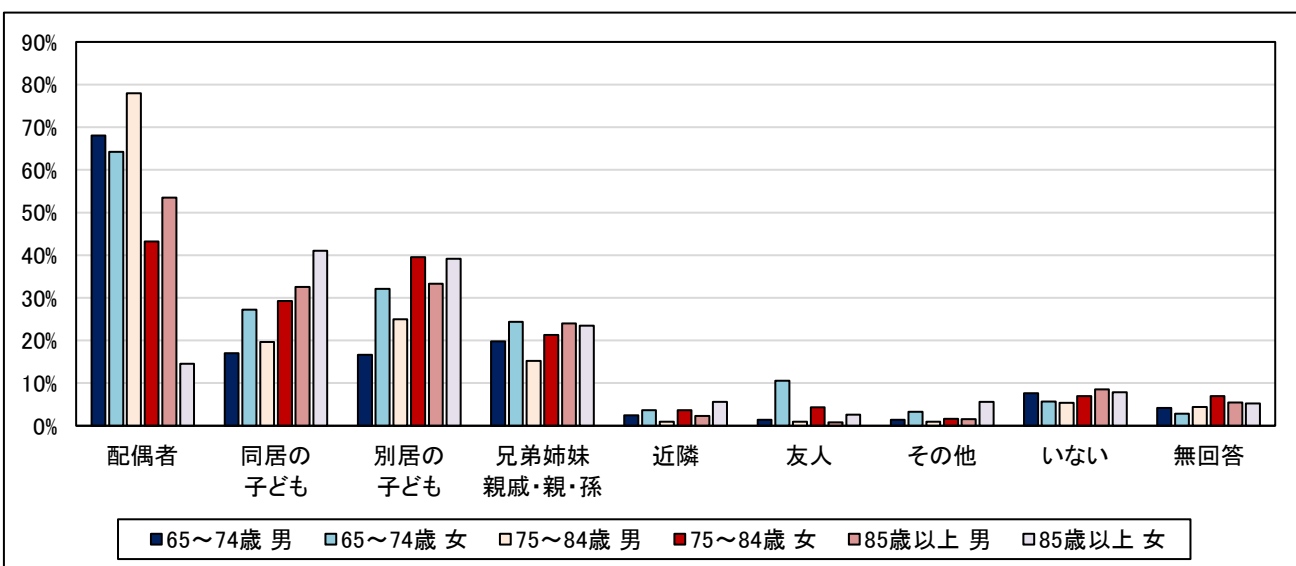


・男性は配偶者に聞いてもらっているケースが多いようです。女性は配偶者以外にも聞いてもらっているようです。

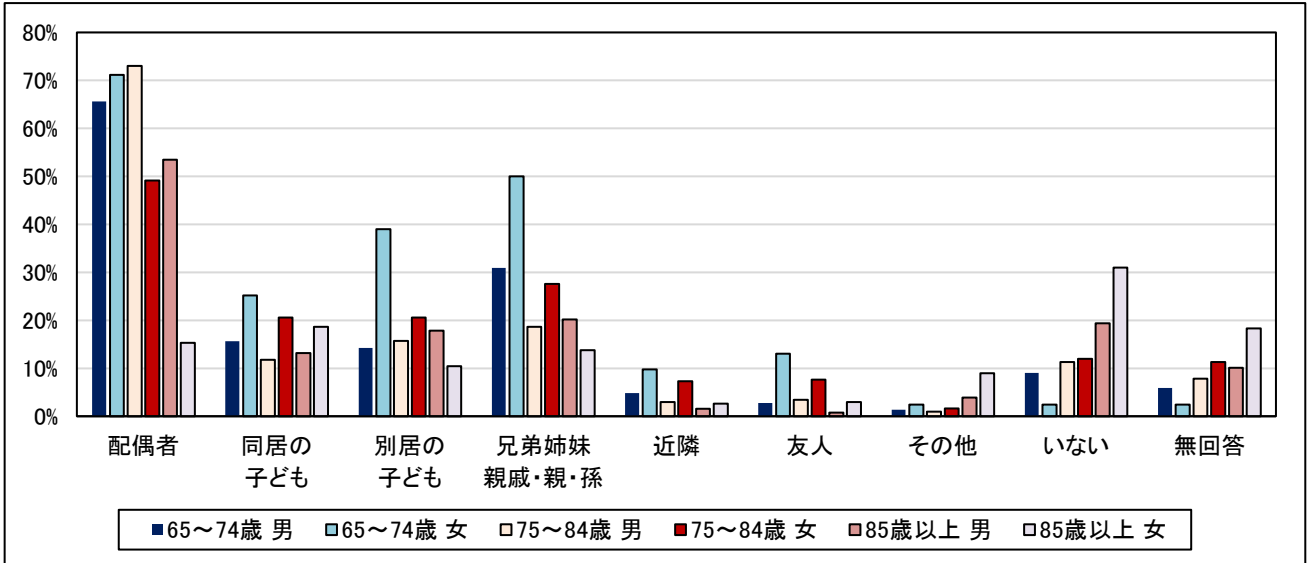
反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はどなたですか(いくつでも)



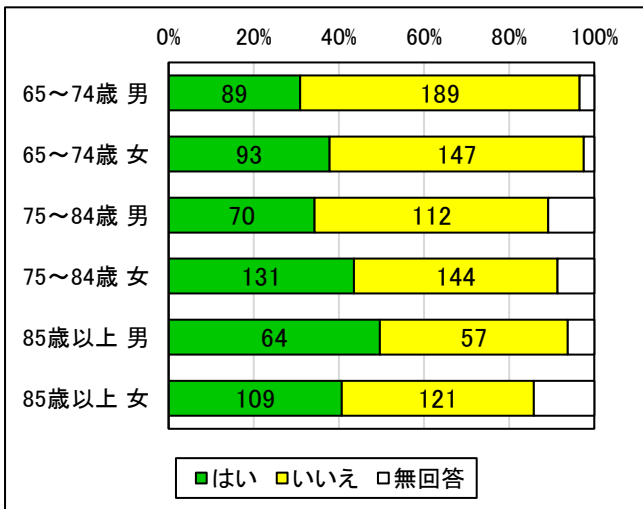
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか(いくつでも)



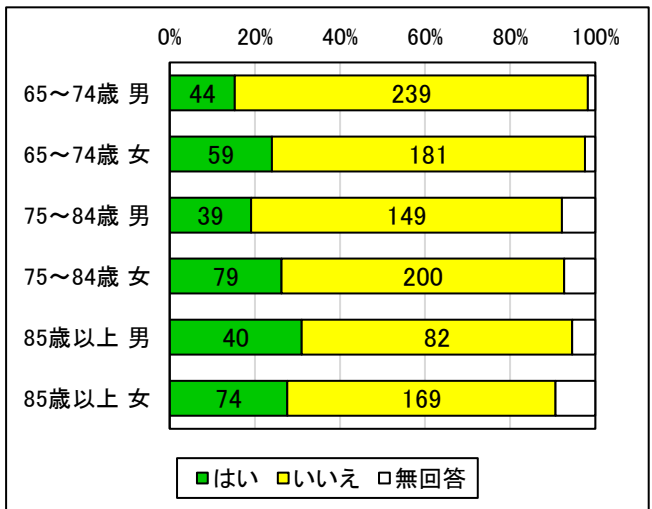
反対に、看病や世話をしあける人はどなたですか(いくつでも)



自分の最期のむかえ方を考えていますか

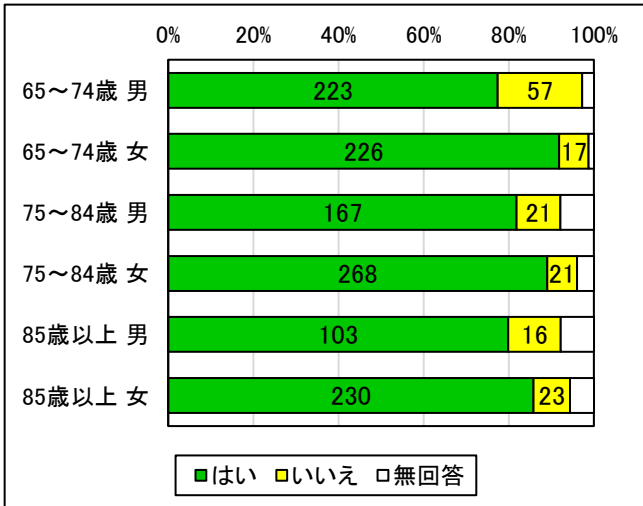


自分の最期のむかえ方を親族等に伝えてありますか

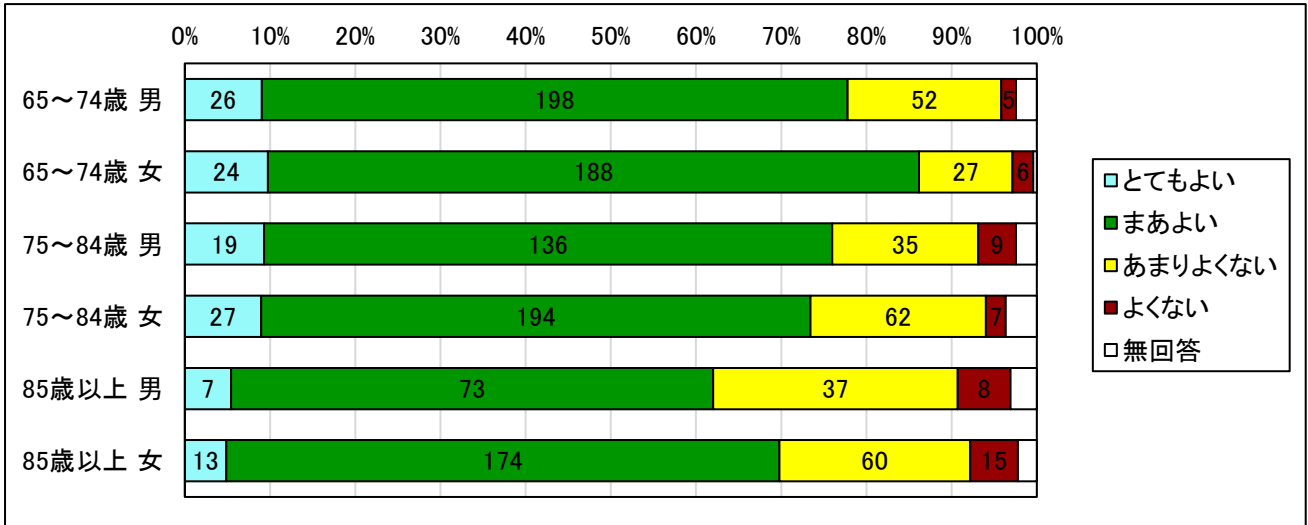


・自分の最後のむかえ方を考えたり、親族等に伝えたりする機会が減っているようです。
特に75~84歳の男性で減少傾向でした。

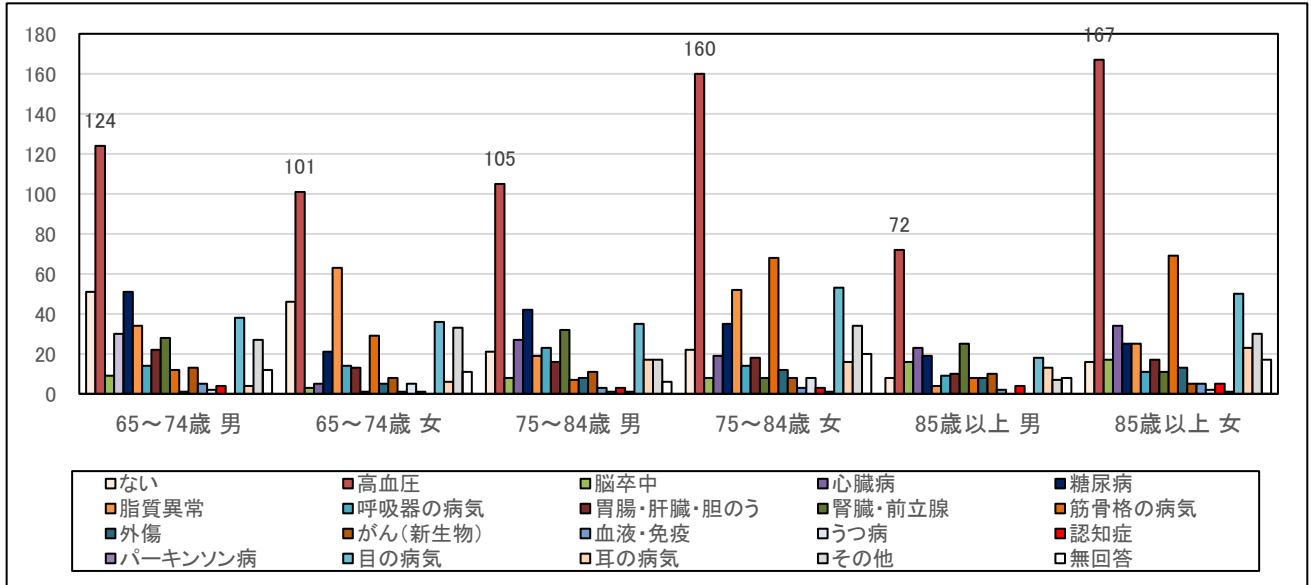
健康についての記事や番組に関心がありますか



現在のあなたの健康状態はいかがですか

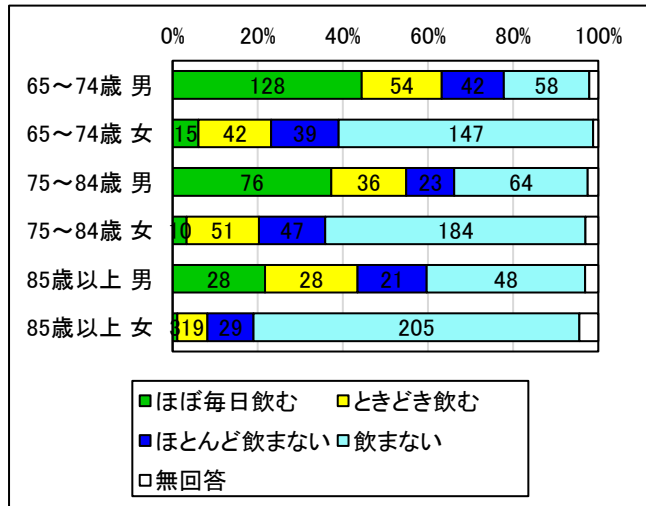


現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

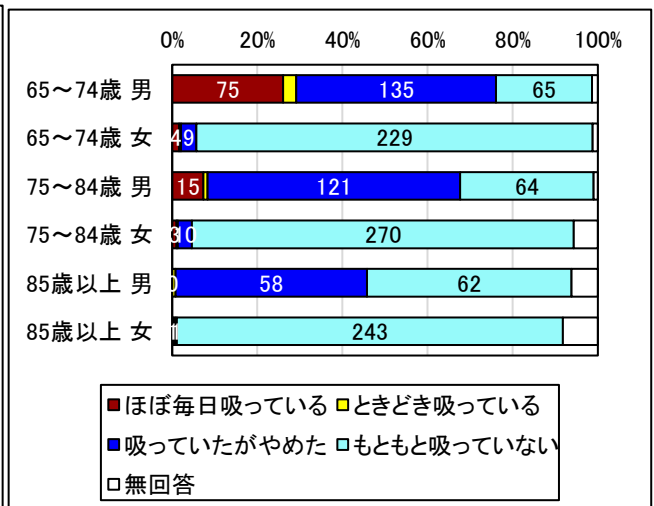


・①高血圧②目の病気③脂質異常症④筋骨格の病気⑤糖尿病の順に多いです。

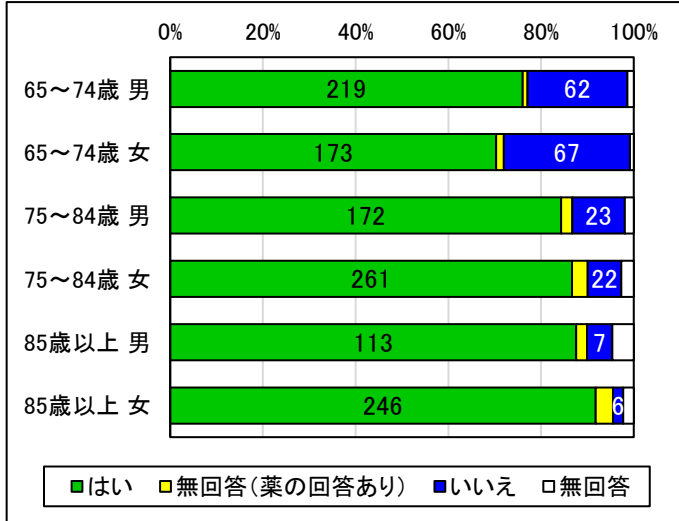
お酒を飲みますか



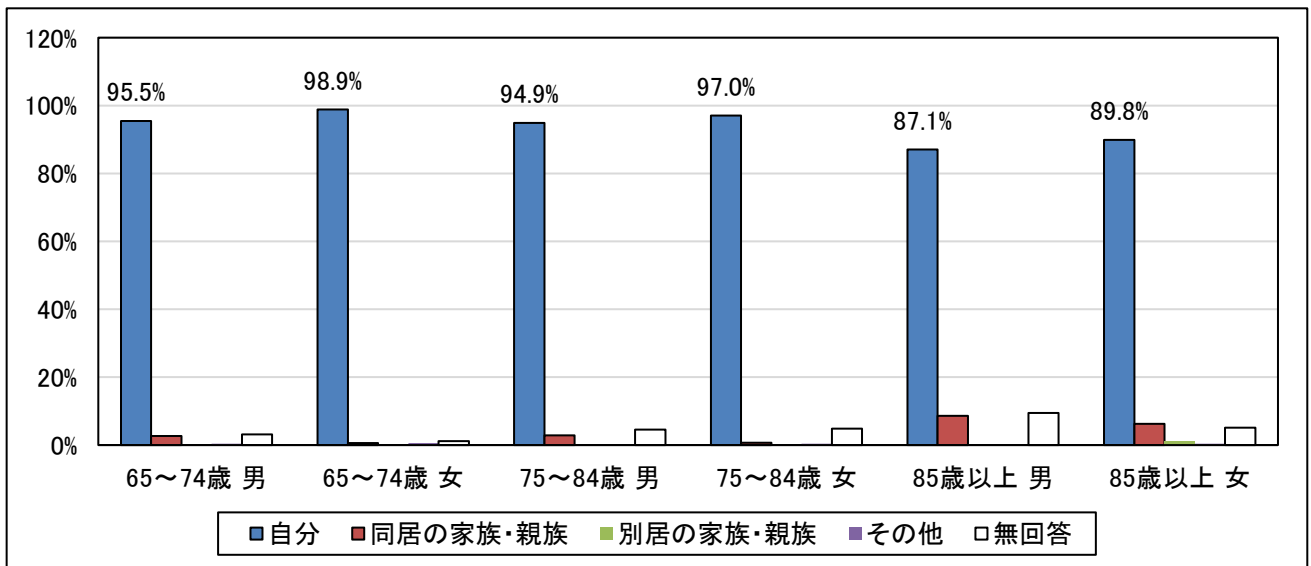
タバコを吸っていますか



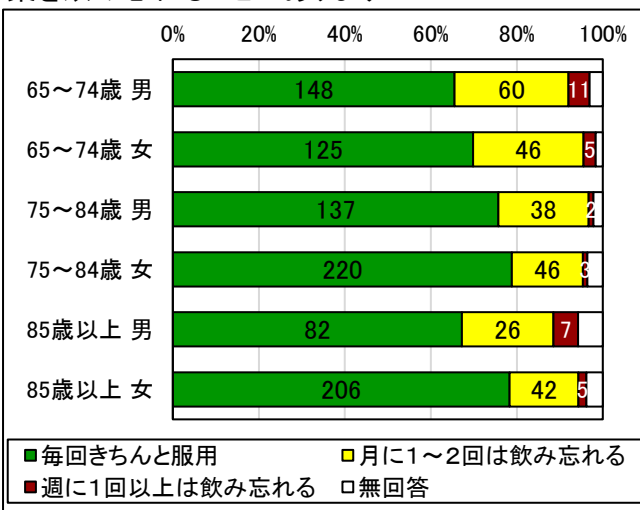
現在、薬を服用していますか



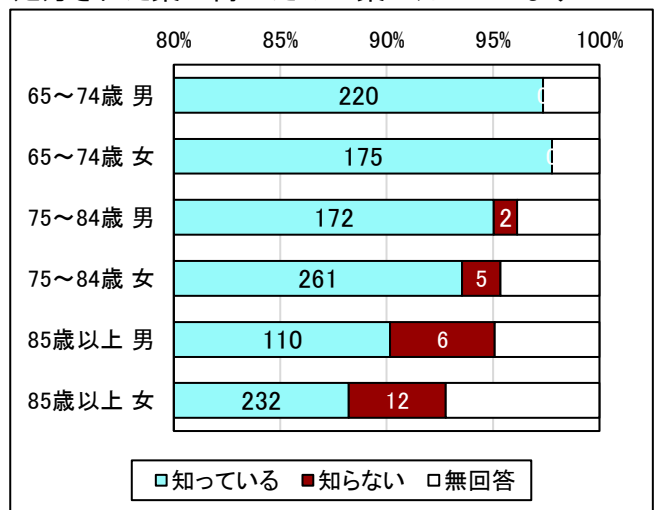
薬は誰が管理していますか



薬を飲み忘れることがありますか



処方された薬が何のための薬か知っていますか

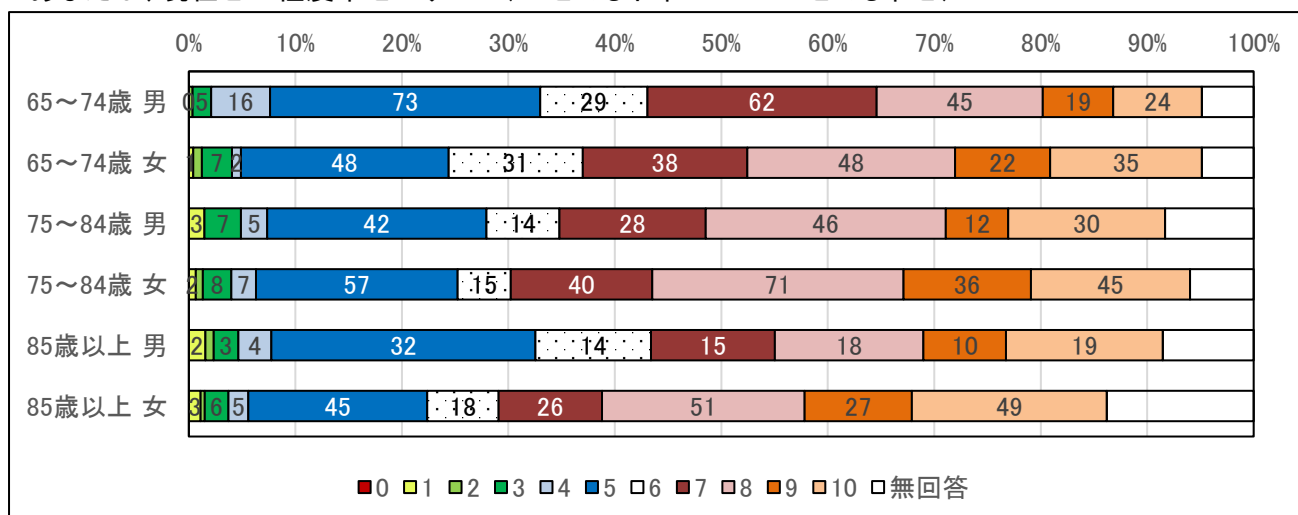


・2割程度の人に飲み忘れがあります。

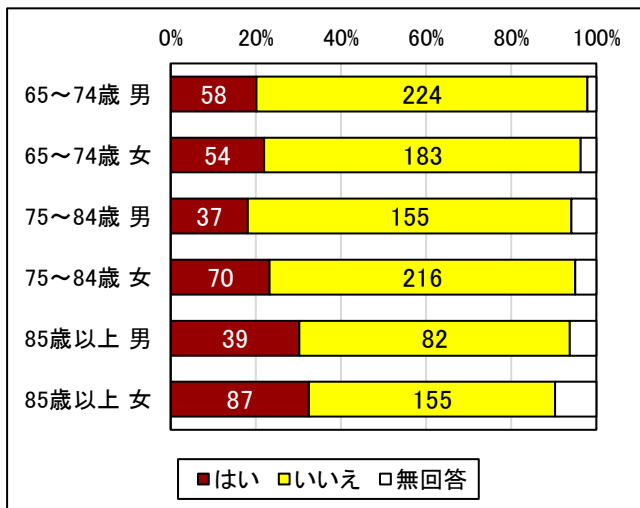
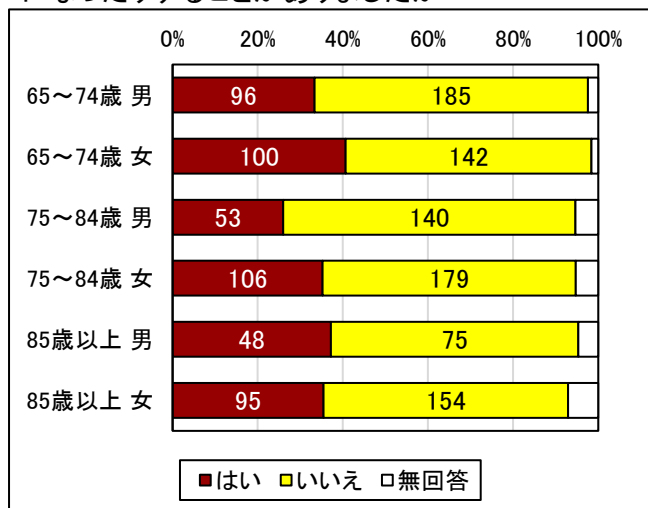
年齢に関係なく、薬を飲み忘れる人が一定数おられました。

薬に対する意識の低さが原因となっている可能性があります。

あなたは、現在どの程度幸せですか（0:とても不幸 ⇔ 10:とても幸せ）



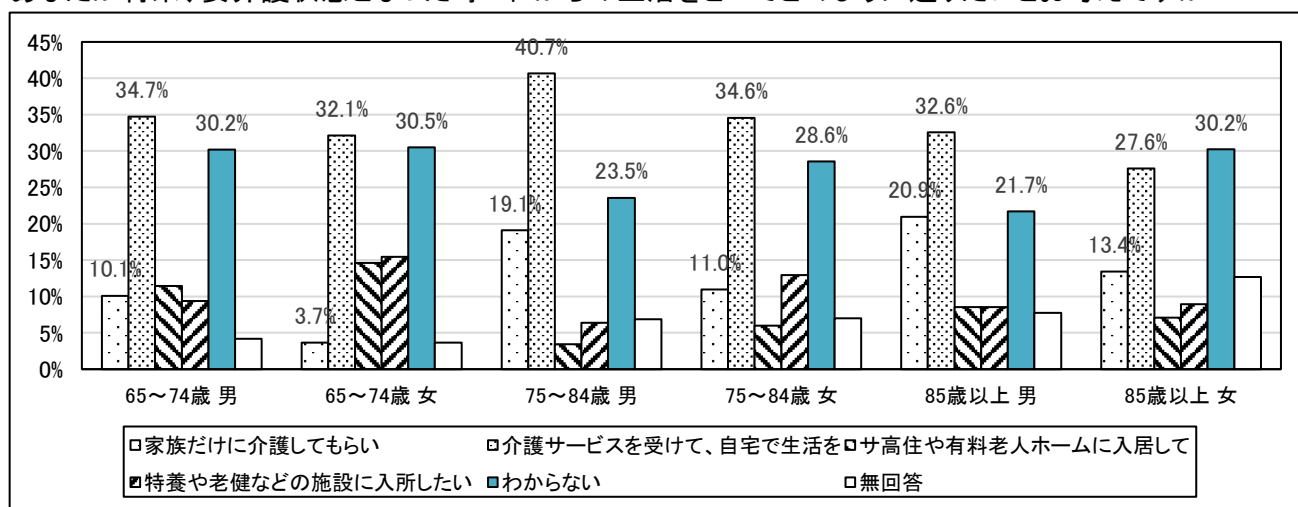
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



・全体的(特に65~74歳)に増加傾向でした。

・84歳以下で増加傾向でした。

あなたが将来、要介護状態となった時これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか



・家族の介護や介護サービスを利用しながら、自宅での生活を続けたいという人が3~5割と、多かったです。また、どのような状態になるかわからないため、わからないと回答する人も多くみられました。

2 日南町老人福祉計画・第9期介護保険事業計画の主な策定経過

日程	時間	内容
令和5年2月		介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を実施。 ・要介護認定者を除く65歳以上の人1,853人を対象として、郵便による配布・回収とした。 回答者数1,436人（回答率77.5%）
令和5年 6、8月	13時30分 ～15時	6月、8月地域包括ケア会議 ・地域包括ケア会議目標、地域包括支援センター、日南福祉会、日南病院、社会福祉協議会（4団体）の令和4年度実績報告
令和5年 9月12日 (火)	13時30分 ～15時	第1回介護保険運営協議会 ・令和4年度介護保険事業報告書をもとに現状を説明 ・介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果概要の説明 ・在宅介護実態調査結果概要の説明 ・第9期計画策定に向けて、計画の背景の説明 ・第2回運営協議会の日程を協議
令和5年 10月5日 (水)	15時30分 ～17時	地域包括ケア会議企画会議 ・第8期の介護給付、予防給付、総合事業などの現状と課題の分析、第9期の目指す姿、対応策を検討した
令和5年 11月1日 (水)	13時30分 ～15時	11月地域包括ケア会議 ・企画会議での検討をもとに、第8期の介護給付、予防給付、総合事業などの現状と課題の分析、第9期の目指す姿、対応策を検討した。
令和5年 12月19日 (火)	13時30分 ～15時	第2回介護保険運営協議会 ・第8期の介護給付、予防給付、総合事業などの現状と課題の分析 ・第9期の目指す姿、対応策を協議 ・第9期介護保険事業計画（素案）について協議 ・第9期介護保険料について協議（試算を提示）
令和6年1月26日（金） ～2月4日（日）		・パブリックコメントの実施
令和6年 2月14日 (水)	13時30分 ～15時	第3回介護保険運営協議会 ・第9期介護保険事業計画（案）について協議 ・第9期介護保険料について協議
令和6年 2月20日 (火)	10時30分 ～11時30分	町長へ第9期介護保険事業計画（案）を報告 ・介護保険運営協議会会長、副会長から審議結果を報告。 ・介護保険料、介護サービス等について意見交換をした。
令和6年 3月29日（金）		日南町老人福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定した。

3 日南町介護保険運営協議会設置要綱

(設置)

第1条 日南町が行う介護保険の円滑かつ適正な運営及び推進を図るため、日南町介護保険運営協議会（以下「運営協議会」という。）を設置する。

(所掌事項)

第2条 運営協議会は、次に掲げる事項を所掌する。

(1) 介護保険法（平成9年法律第123号）第117条に規定する介護保険事業計画及び老人福祉法（昭和38年法律第133号）第20条の8に規定する老人福祉計画（以下「事業計画等」という。）の策定、進行管理、評価及び介護保険の運営に関すること。

(2) 介護保険法第115条の46に規定する地域包括支援センターの設置及び運営に関すること。

(3) 介護保険法第78条の2等の規定による地域密着型サービスの指定及び運営に関すること。

(4) 前各号に掲げるもののほか、町長が必要と認める事項

2 運営協議会は、必要に応じて町長に建議を行うことができる。

(組織)

第3条 運営協議会は、委員20人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから町長が委嘱する。

(1) 学識経験者

(2) 保健医療関係者

(3) 福祉関係者

(4) 介護サービス及び介護予防サービス事業者

(5) 介護保険被保険者（第1号被保険者及び第2号被保険者）

(会長及び副会長)

第4条 運営協議会に会長及び副会長各1人を置き、委員の互選によってこれを定める。

2 会長は、会務を総理し、運営協議会を代表する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときは、その職務を代理する。

(任期)

第5条 委員の任期は3年とし、補欠委員の任期は前任者の残任期間とする。ただし、再任を妨げない。

(会議)

第6条 運営協議会の会議は、会長が招集し、会議の議長となる。

- 2 運営協議会は、委員の過半数の出席がなければ会議を開くことはできない。
- 3 運営協議会の議事は、出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(関係者の出席)

第7条 会長は、運営協議会の会議に、必要に応じ、委員以外の出席を求め、説明又は意見を聴くことができる。

(会議録)

第8条 会長は、運営協議会会議録を調整し、会議の次第及び出席委員の氏名を記載させなければならない。

- 2 会議録には、議長及び議長が運営協議会の会議において指名した2人の委員が署名しなければならない。

(庶務)

第9条 運営協議会の庶務は、福祉保健課において処理する。

(委任)

第10条 この要綱に定めるもののほか、運営協議会の運営に関し必要な事項は、会長が別に定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、平成20年8月11日から施行する。

(経過措置)

- 2 この要綱の施行の際現に日南町介護保険事業計画・老人保健福祉計画策定委員会及び日南町地域包括支援センター運営協議会の委員である者は、引き続きこの要綱による委員の職にある者とし、その任期は、それぞれ既に委嘱した期間とする。

(日南町介護保険事業計画・老人保健福祉計画策定委員会設置要綱及び日南町地域包括支援センター運営協議会設置要綱の廃止)

- 3 日南町介護保険事業計画・老人保健福祉計画策定委員会設置要綱（平成11年1月12日要綱）及び日南町地域包括支援センター運営協議会設置要綱（平成18年要綱第2号）は、廃止する。

附 則

この要綱は、平成29年8月1日から施行する。

4 日南町介護保険運営協議会委員名簿

任期 令和3年8月1日～令和6年7月31日 (令和6年3月現在)

No	氏名	所属機関・役職名等	区分
1	安田 敦	鳥取県西部総合事務所 県民福祉局 副局長	学識経験者
2	藤森 史子	西部広域行政管理組合 介護保険認定審査会 委員	学識経験者
3	福家 寿樹	日南町国民健康保険日南病院 事業管理者	保健医療関係者
4	入澤 雄介	入沢歯科医院 院長	保健医療関係者
5	榎尾 光子	日南町国民健康保険運営協議会 会長	保健医療関係者
6	七瀬 寿恵	日南町食育推進協議会 理事	保健医療関係者
7	西村 登代美	日南町保健委員 代表	保健医療関係者
8	入澤 良子	社会福祉法人日南福祉会 事業統括部長	介護サービス事業者
9	岡松 重俊	社会福祉法人日南町社会福祉協議会 副会長	福祉関係者
10	藤原 寿郎	日南町民生児童委員協議会 会長	福祉関係者
11	渡邊 泰子	日南町老人クラブ連合会 理事	福祉関係者
12	高橋 長年	日南町手をつなぐ育成会 会長	福祉関係者
13	西村 幸治	日南町シルバー人材センター 事務局長	福祉関係者
14	山本 静夫	日南町自治協議会 介護部門代表	被保険者代表
15	秦 万	被保険者 代表	被保険者代表

会長 入澤 良子

副会長 藤原 寿郎

日南町老人福祉計画・第9期介護保険事業計画

令和6年3月

発行 日南町福祉保健課

鳥取県日野郡日南町生山511番地5

電話：0859-82-0374