

第10回 『お風呂に入っていない？』の巻

地域の皆さんの力をかりて、住み慣れた我が家での生活を続けているヨシ子さんですが、娘の百合子さんがヨシ子さんを訪問した時、ある異変に気付きました。



【解 説】

アルツハイマー型認知症はゆっくりと、徐々に進行していく病気です。病気が進行していくと、一人で入浴することに大変な労力が必要になってきます。これまで当たり前に入浴できていたのに、必要な動作ひとつひとつがうまくいかないことで、不安を抱えたり、苛立ったりして、入浴や着替えをしなくなることがあります。そんな様子に気づいたら早めに地域包括支援センターかケアマネさんに相談してみましょう。通所介護（デイサービス）での入浴や、ヘルパーさんに家に来てもらって、入浴の援助をしてもらうなど、よい方法を一緒に考えます。