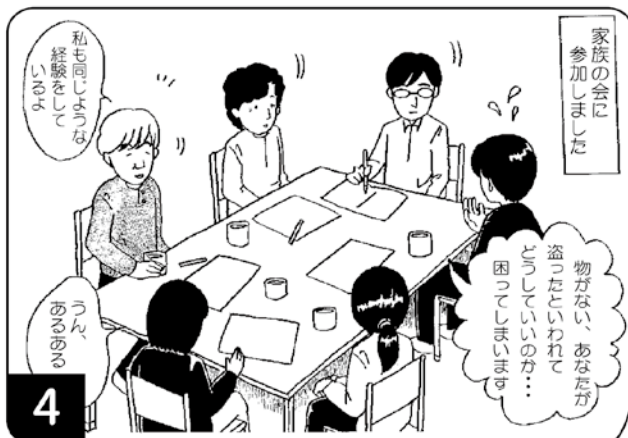


第13回 『そうだ、家族の会に行こう』の巻

百合子さんは訪問するたびに、ヨシ子さんが「物が無くなった」「盗られた」といって、探し物をしている姿や言葉にどう対応したらよいのか、また、誰に相談しようかと迷っていました。



日南町認知症の人を介護する家族の交流会

日南町では、「介護家族の交流会」を定期的に開催しています。交流会では、「認知症の人と家族の会鳥取支部」の相談員を迎えて、家族の日々の思いを語ったり、介護の工夫を共有したりしています。介護者の気持ちや体の負担感を軽減し、認知症の人にも良い介護を受けることができるように取り組んでいます。

～参加者のみなさんからいただいた感想・メッセージ～

自分の対応についてみなさんからの反応をいただいて、帰って妻と会話してみるようにしています。



問題は解決しなくても、話ができると本当に気が楽になります。

一人で抱え込まずに、みんなで聞いたり話したりしましょう！