

第14回 『昼寝をして目覚めたら翌日だと勘違い』の巻

ヨシ子さんは、ヘルパーさんに食事の準備をしてもらい、昼食を食べたら昼寝をしました。
昼寝から目覚めたら5時でした、さあ大変……



【解説】

昼寝をして目覚めた時、ふと自分のいる場所や日にちや時間が分からなくなることがあります。日にちが変わってしまったと思ったらヨシ子さんのように翌日の準備をしてしまうことがあったり、また薬を飲んでしまったりと混乱が起こります。何度も確認したくなります。怒ったり論じたりするとますます混乱します。

状況を受け入れて気持ちを受け止め、やさしく接することが大切です。