

第18回 『卵はどこからやってきた?』の巻

子どもが小さい頃、ヨシ子さんは家族が好きな卵を切らさないように買っていました。日南町から車で1時間くらいの市に住む娘の百合子さんは、ヨシ子さんの夕食の準備の手伝いに来ています。夕食の準備に取り掛かり、冷蔵庫を開けてみると…びっくり！！



【解説】

ヨシ子さんのように家族の好物で切らさないようにそろえていたものなどは、家にあることを忘れて買い物のたびに買ってしまいます。同じ物を冷蔵庫や戸棚にたくさんたまってしましますが、気にはならないようです。たくさんあるからまだ買わなくてもいいとか、少なくなったから補充しておこうといった判断は出来にくくなります。古くなった物もそのままで残っていることがあります。家族の方がさりげなく定期的に点検しましょう。

今までと様子が違い、生活の中で困ることがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。