

第8回 『お風呂に入っていない?』の巻

地域の皆さんの力をかりて、住み慣れた我が家での生活を続けているヨシ子さんですが、娘の百合子さんがヨシ子さんを訪問した時、ある異変に気がきました。



【解説】

アルツハイマー型認知症はゆっくりと、徐々に進行していく病気です。病気が進行していくと、一人で入浴することに変な労力が必要になってきます。これまで当たり前に入浴できていたのに、必要な動作ひとつひとつがうまくいかないことで、不安を抱えたり、苛立ったりして、入浴や着替えをしなくなることがあります。そんな様子に気づいたら早めに地域包括支援センターか介護支援専門員(ケアマネジャー)に相談してみましよう。通所介護(デイサービス)で入浴もできますし、訪問介護(ホームヘルパー)に家に来てもらって、入浴の援助をしてもらうこともできます。