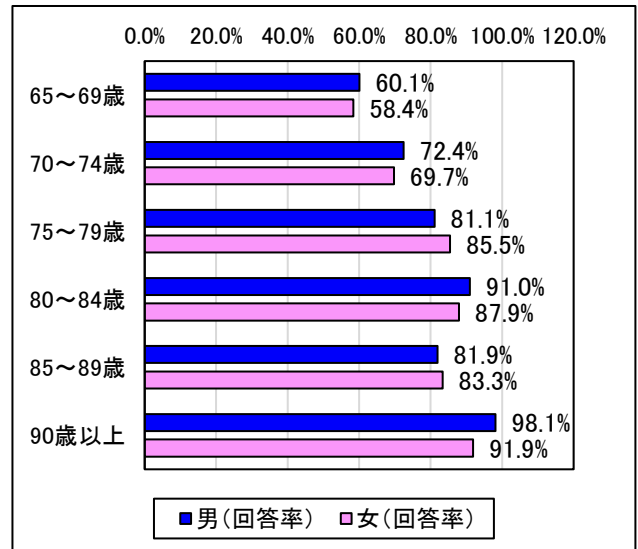
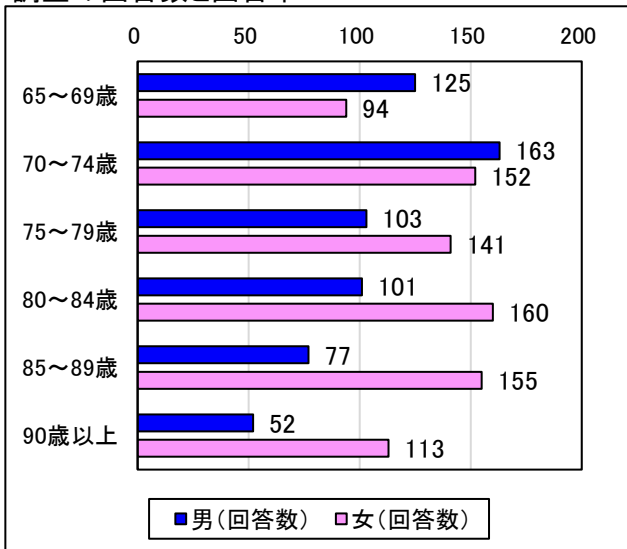


高齢者ニーズ調査の結果概要(令和5年2月実施)

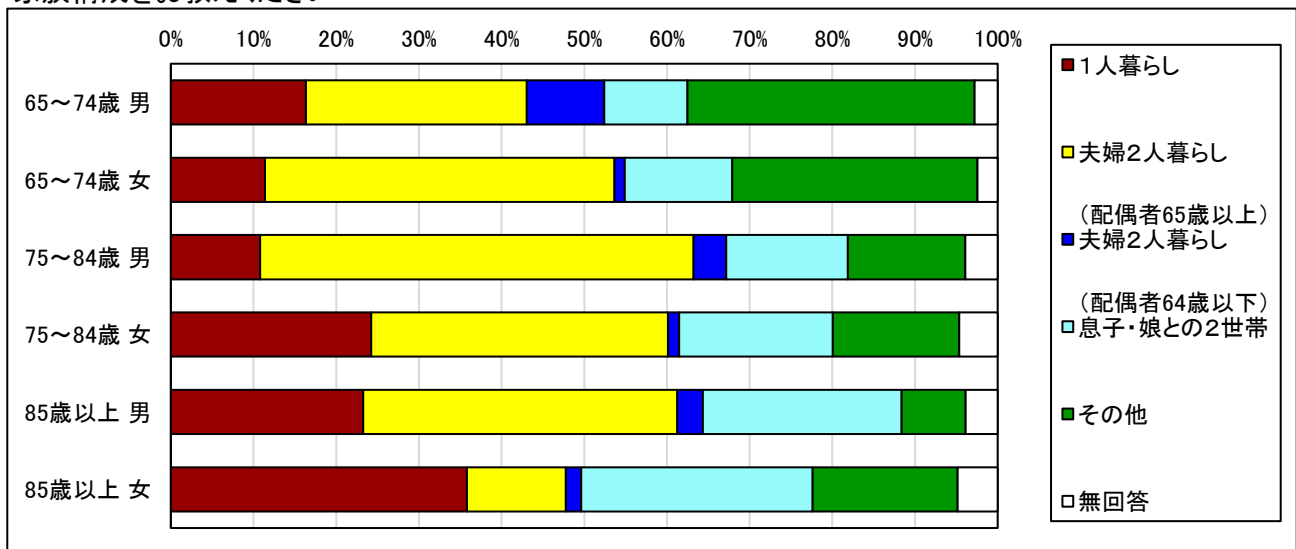
調査目的	第9期介護保険事業計画の基礎資料として。介護予防事業対象者の把握のため。必要なサービスを迅速に提供するため。	
調査方法	郵便で配布、郵便で回収。	
調査対象者	1,853人	(65歳以上、要介護認定を受けていない人)
回答数	1,436人	(男 621人、女 815人)
回答率	77.5%	

調査の回答数と回答率

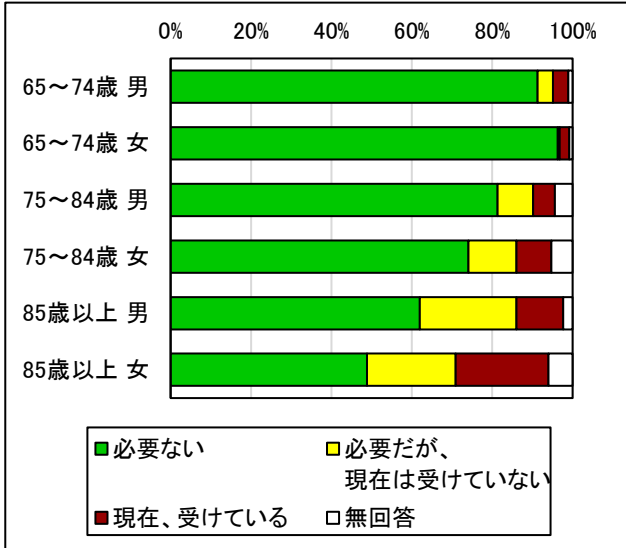


・回答率は男性76%、女性79%でした。

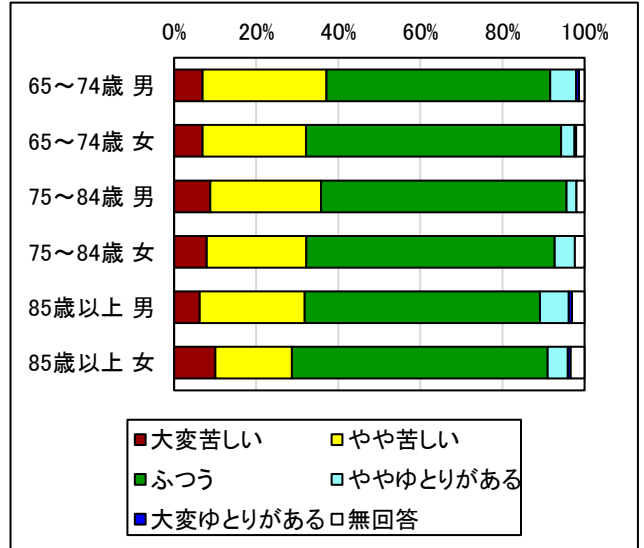
家族構成をお教えてください



あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

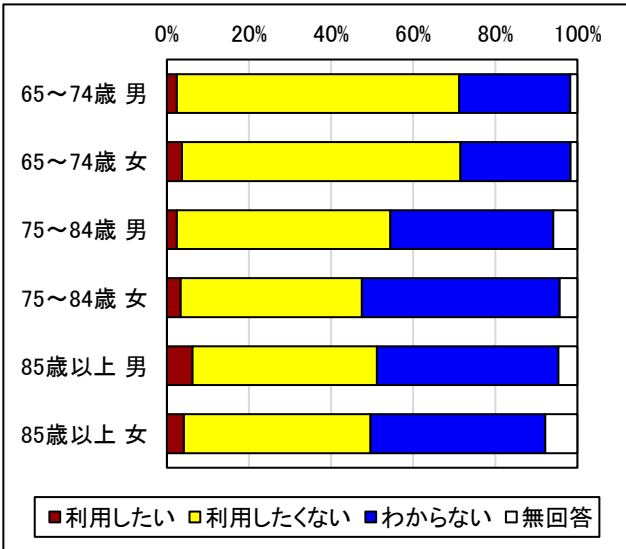


現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



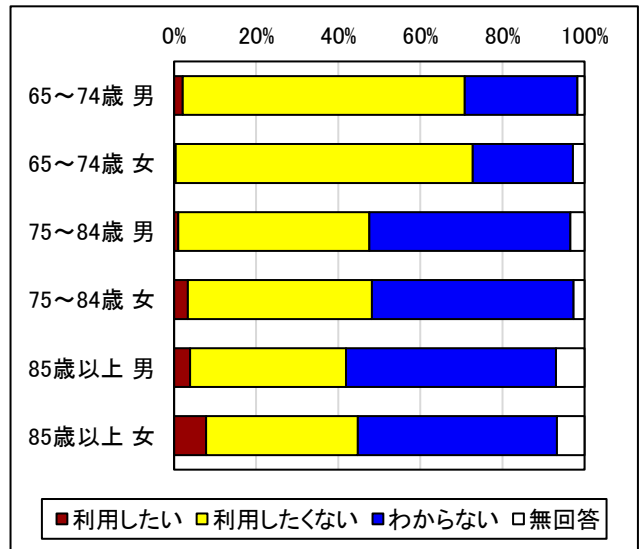
・苦しいと感じる人は3割。75歳以上の女性で増加傾向。

2～3年のうちに、町営の高齢者賃貸住宅(霞地区 なごみの里)を利用したいと思いますか



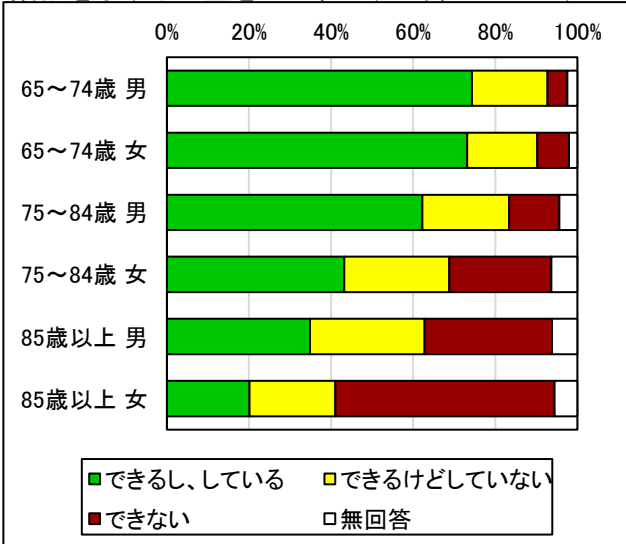
・全体で50人の利用希望がありました。
65～74歳で増加傾向。

2～3年のうちに、管理人が常駐する食事付の住宅があれば利用したいと思いますか

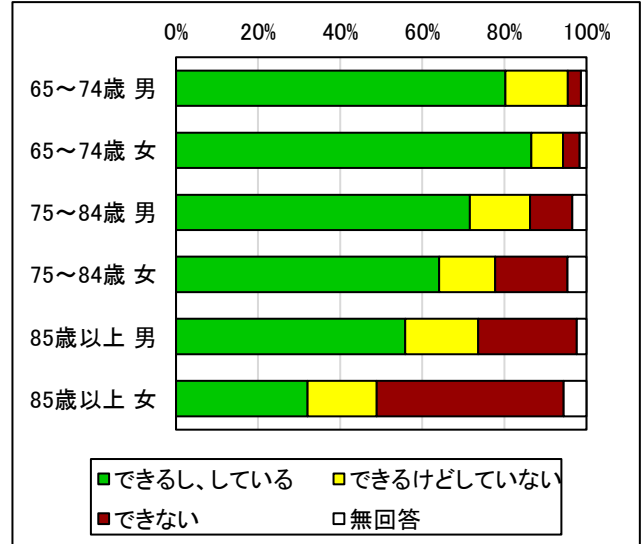


・全体で45人の利用希望がありました。
65～74歳で増加傾向。

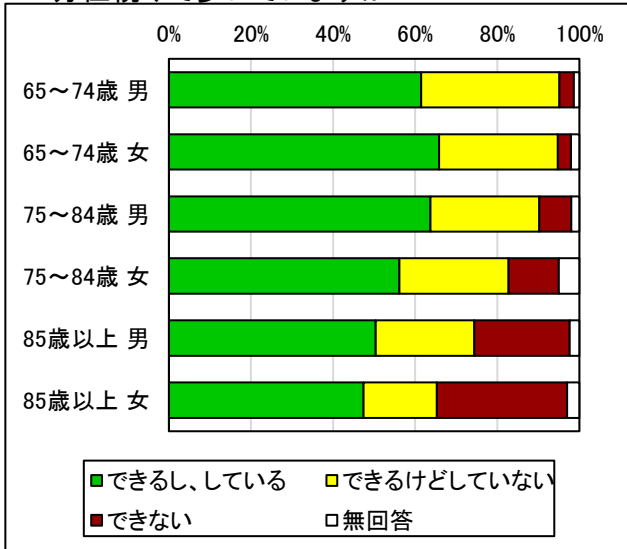
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

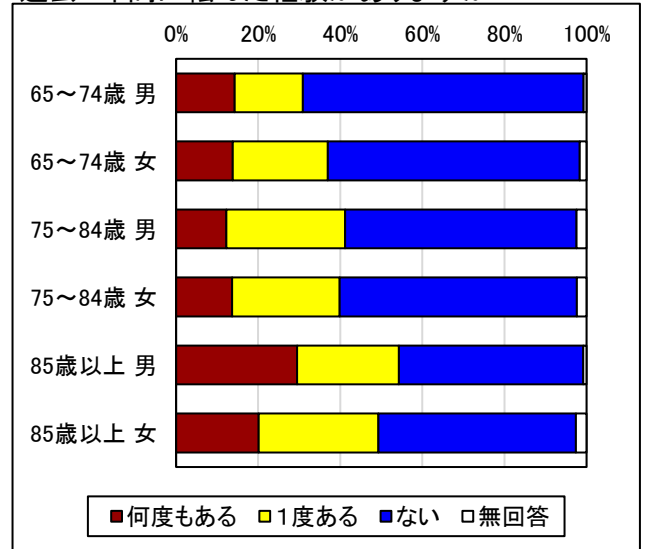


15分位続けて歩いていますか



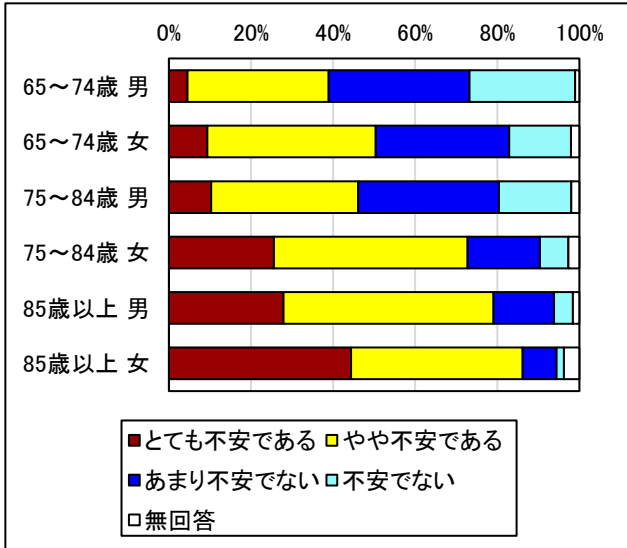
・前期高齢者(特に男性)は歩く習慣がやや少ないようです。

過去1年間に転んだ経験がありますか



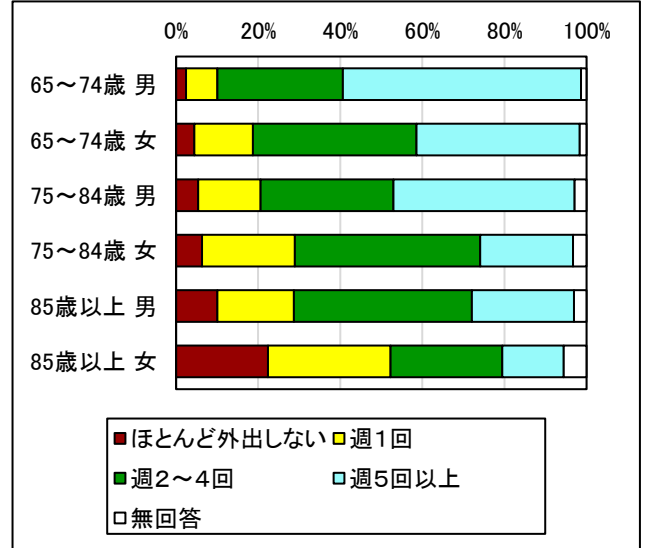
・前期高齢者でも3人に1人は過去1年間で転倒の経験があります。

転倒に対する不安は大きいですか

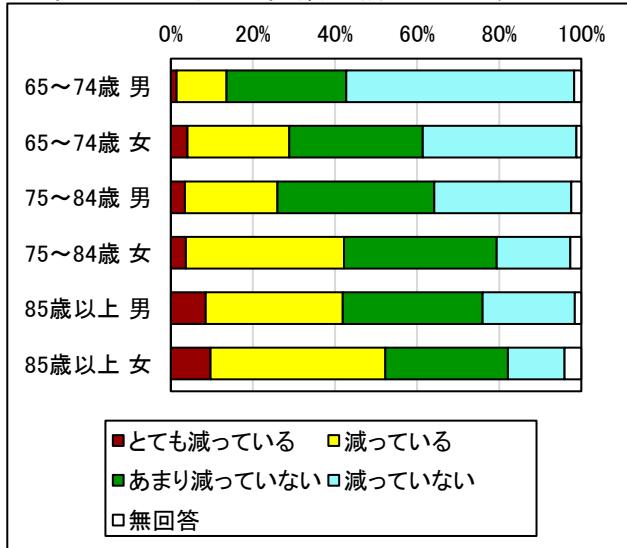


・転倒に対して不安を感じる人は、前期高齢者(特に男性)で増加傾向。

週に1回以上は外出(自宅敷地外に出かけること)していますか

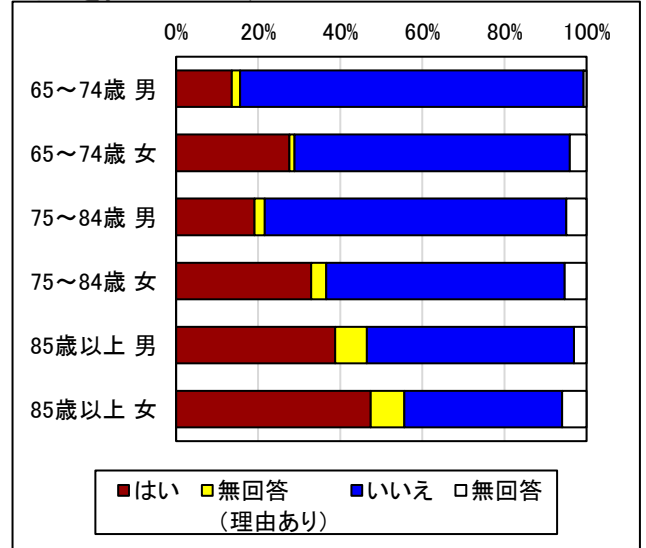


去年と比べて外出の回数が減っていますか



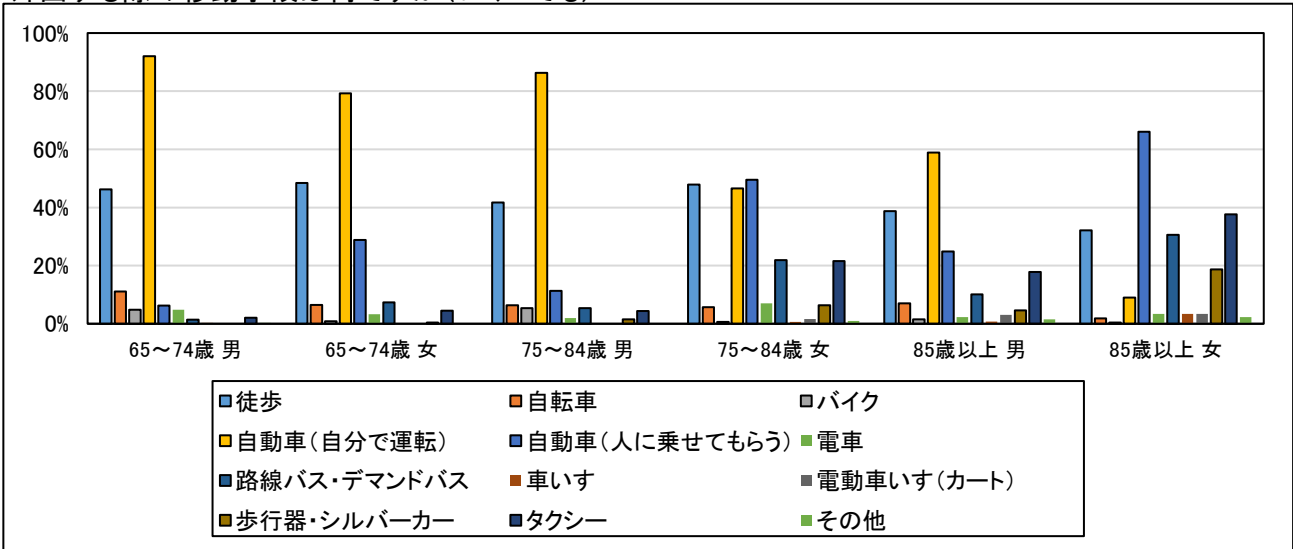
・全体的に外出の機会が減っているようです。

外出を控えていますか



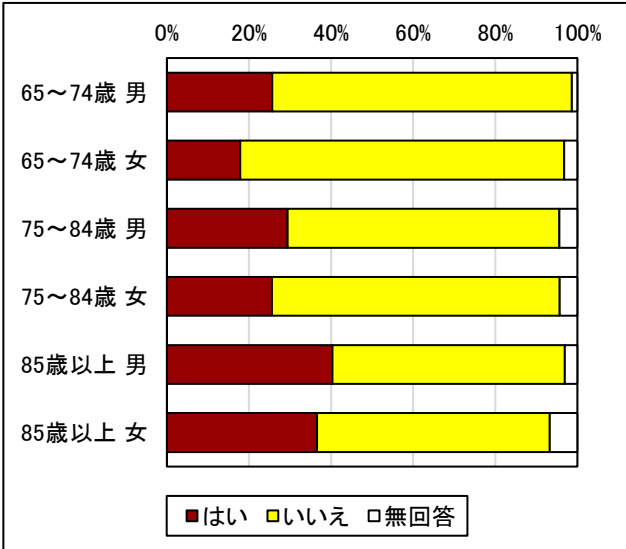
・75歳以上で外出を控えている人が増加しています。

外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

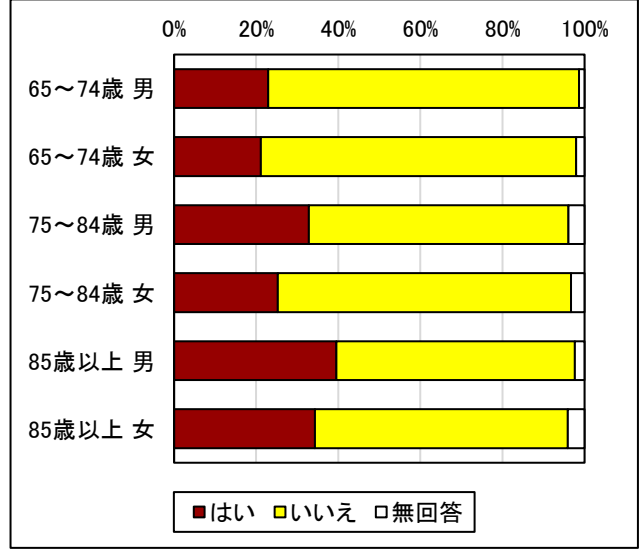


- ・自動車を自分で運転する人の3割が80歳以上の人でした。
- ・男性は、80歳代で運転する人が7割、90代でも4割でした。

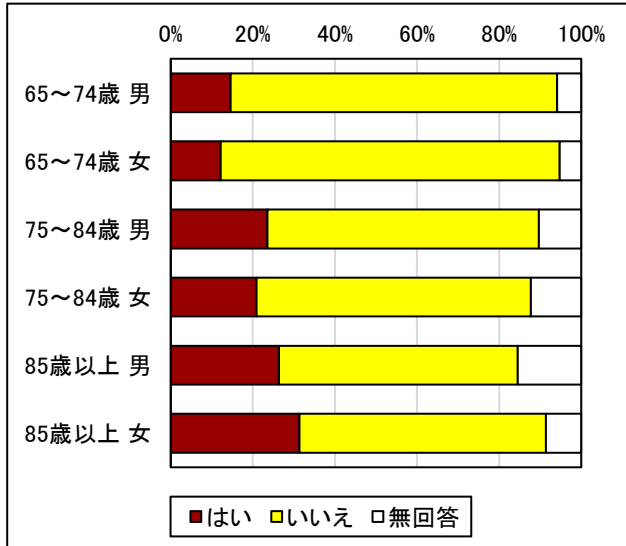
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



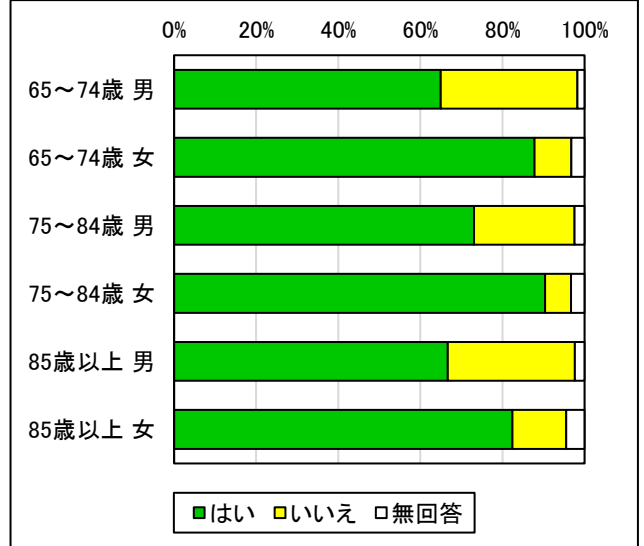
お茶や汁物などでむせることがありますか



口の渴きが気になりますか

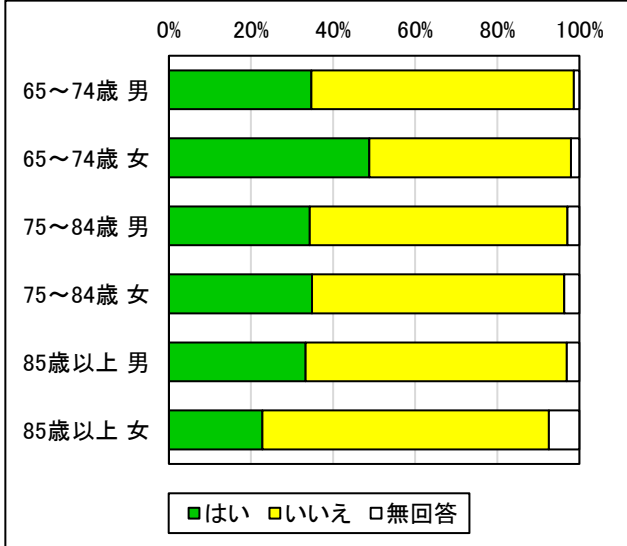


毎日、寝る前(夕食後)に歯磨き・入れ歯の手入れをしていますか

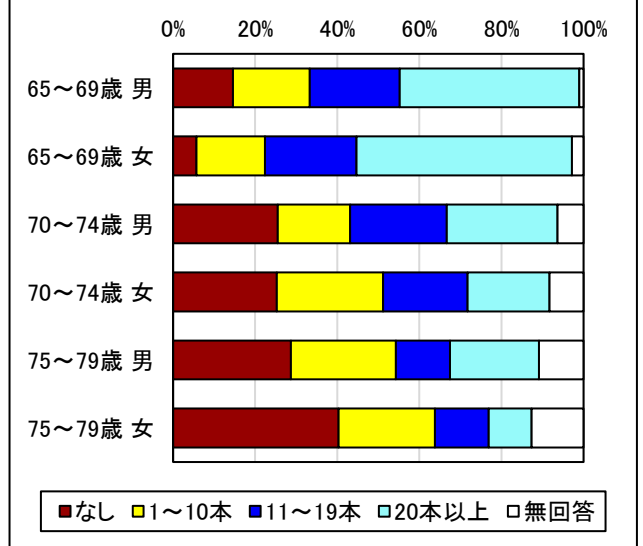


- ・男性の3割が寝る前の歯の手入れをしていませんでした。

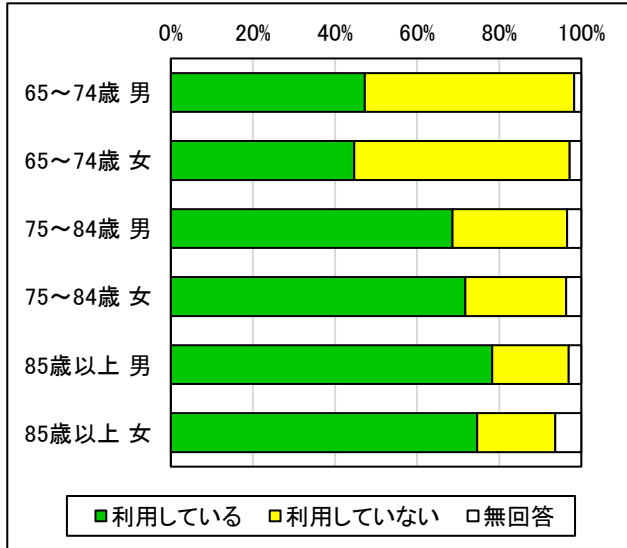
定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか



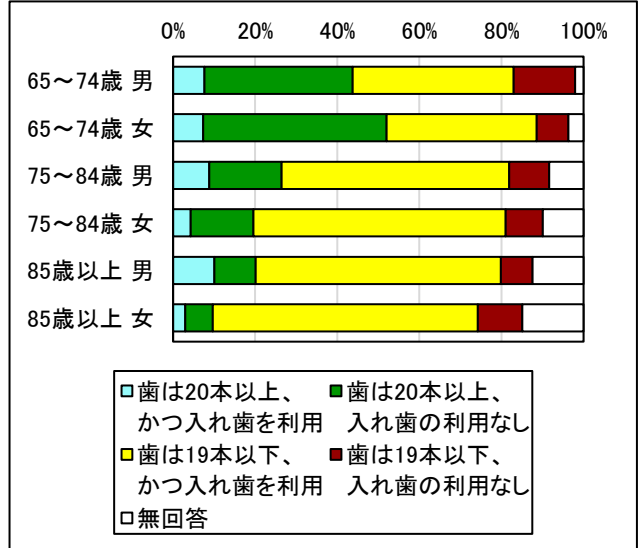
歯の数をお教えてください



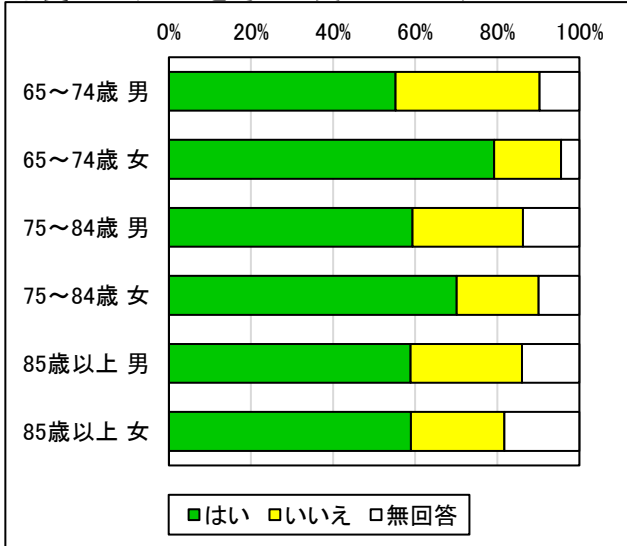
入れ歯の利用状況をお教えてください



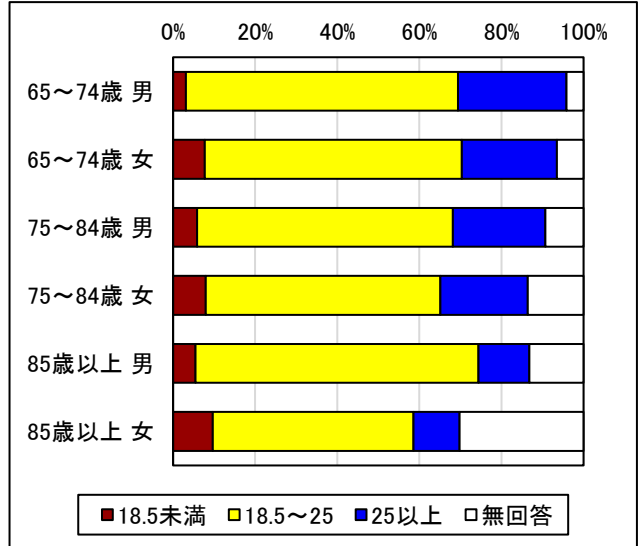
歯と入れ歯の状況



栄養のバランスを考えて食べていますか

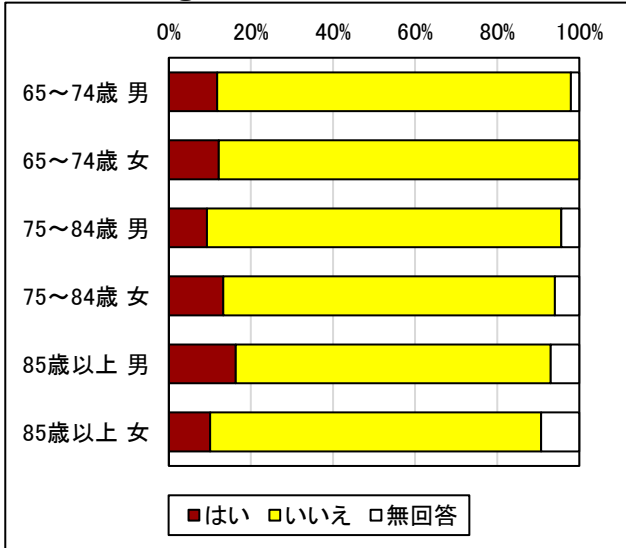


BMI

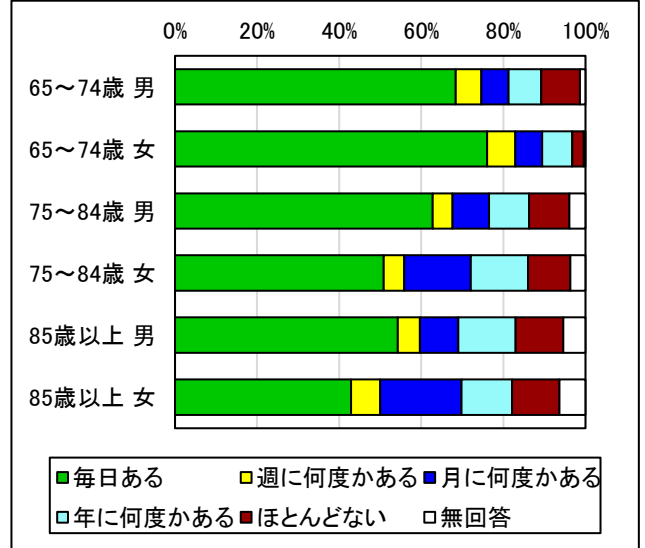


・60歳代の3割が肥満傾向。

6カ月間で2kg以上の体重の減少がありましたか

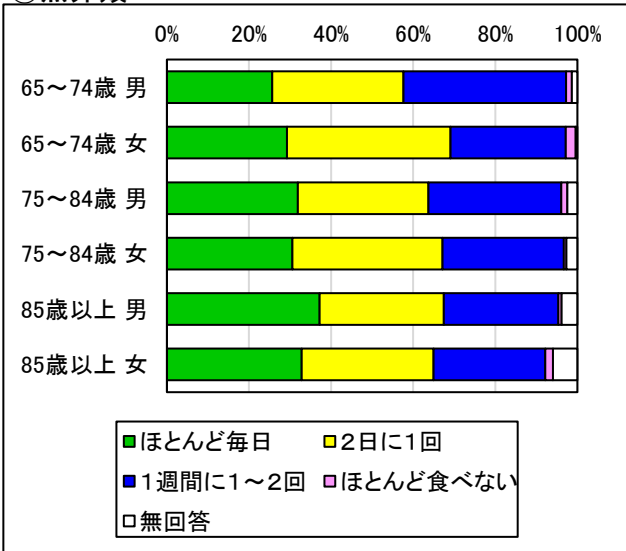


どなたかと食事をとる機会がありますか

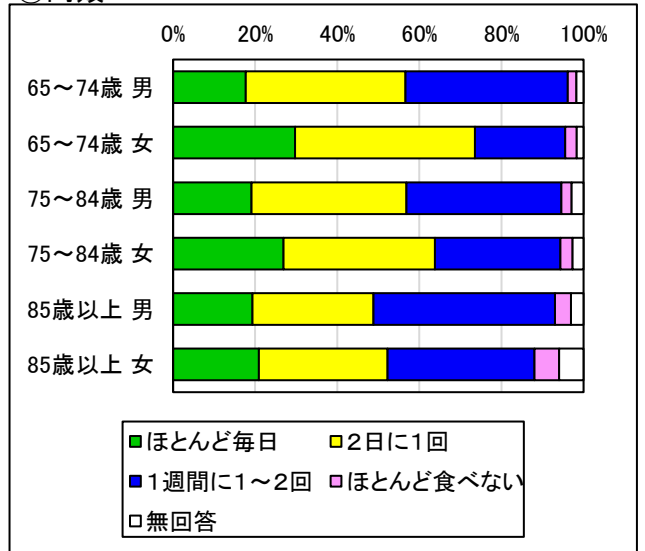


10食品群を週に何日ぐらい食べますか。

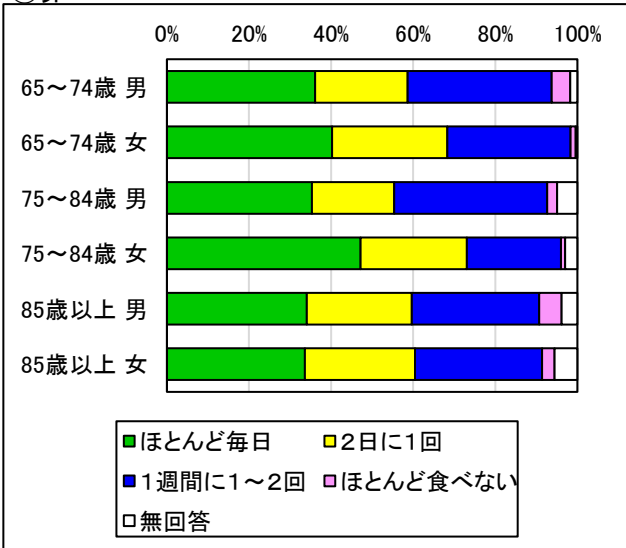
①魚介類



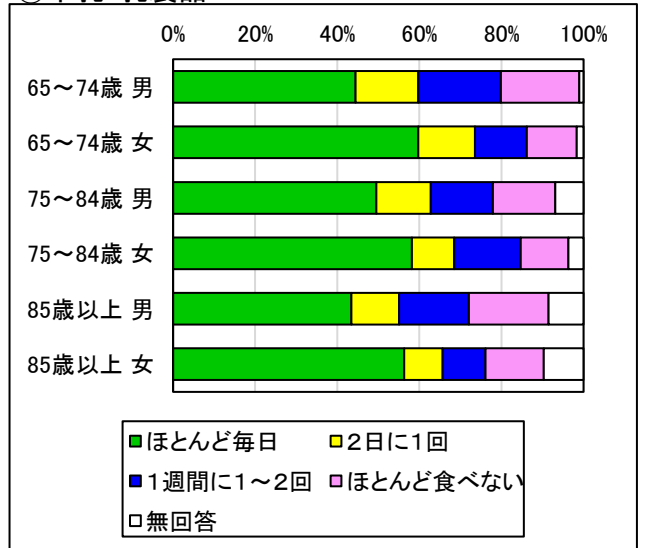
②肉類



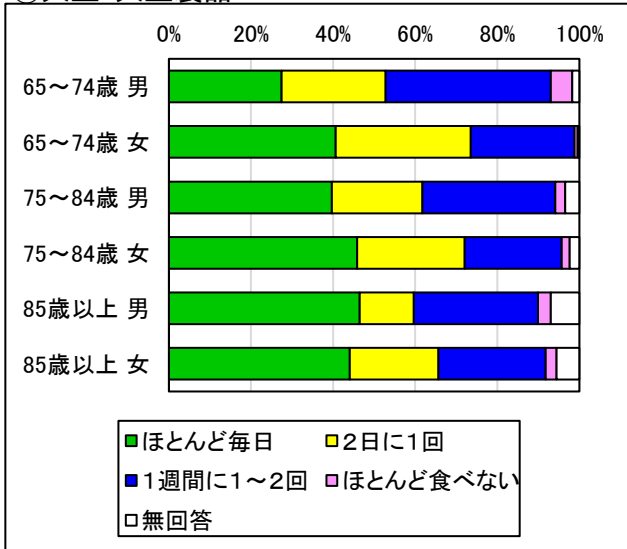
③卵



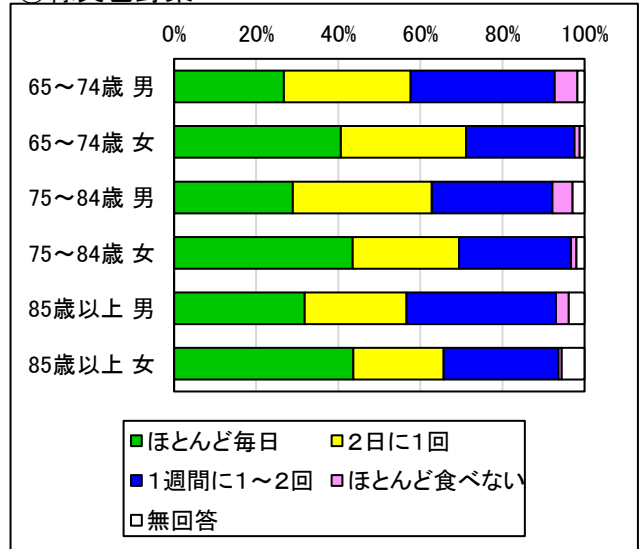
④牛乳・乳製品



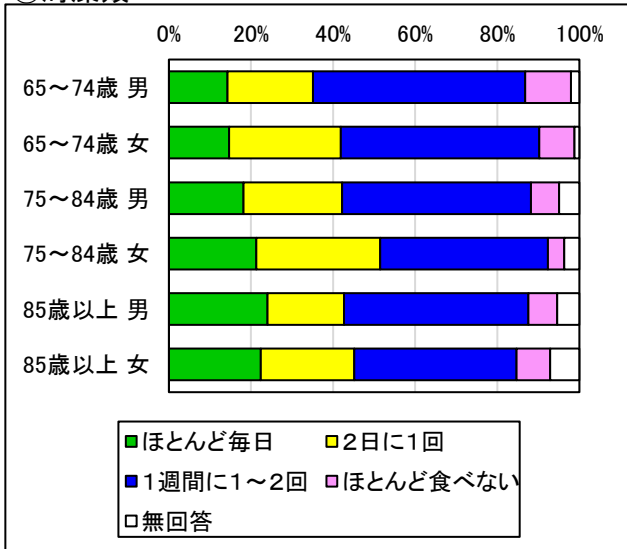
⑤大豆・大豆製品



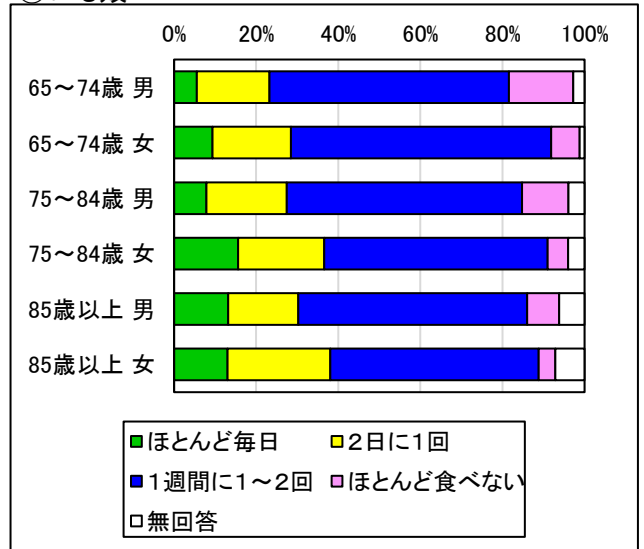
⑥緑黄色野菜



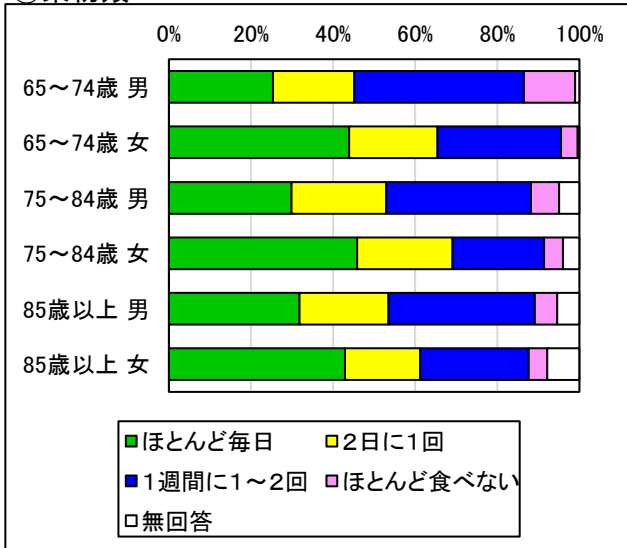
⑦海藻類



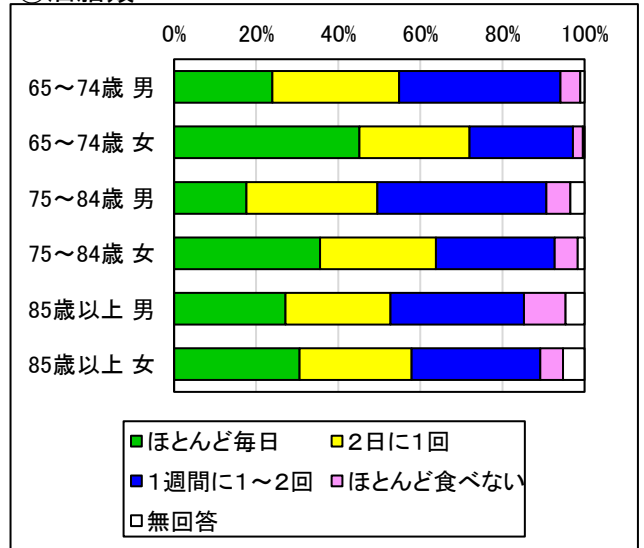
⑧いも類



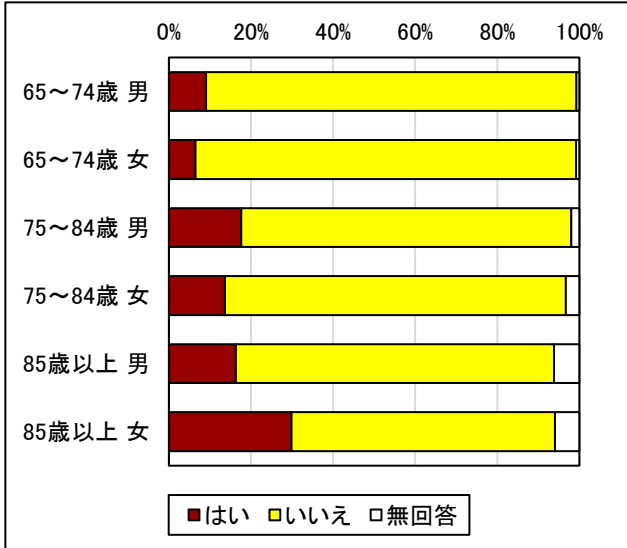
⑨果物類



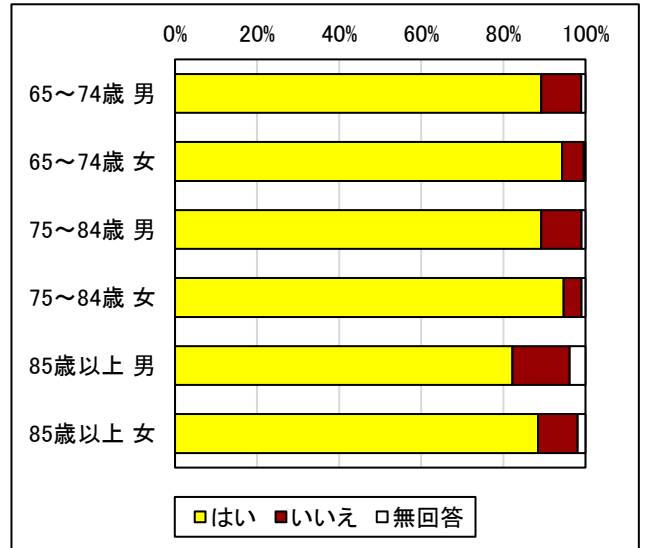
⑩油脂類



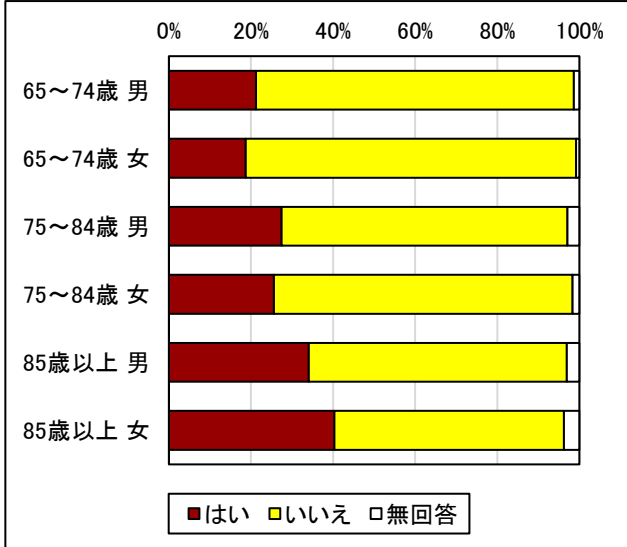
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか



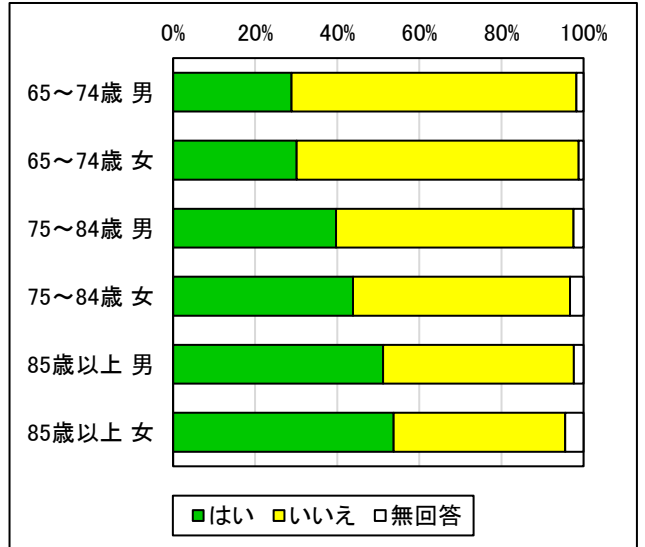
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



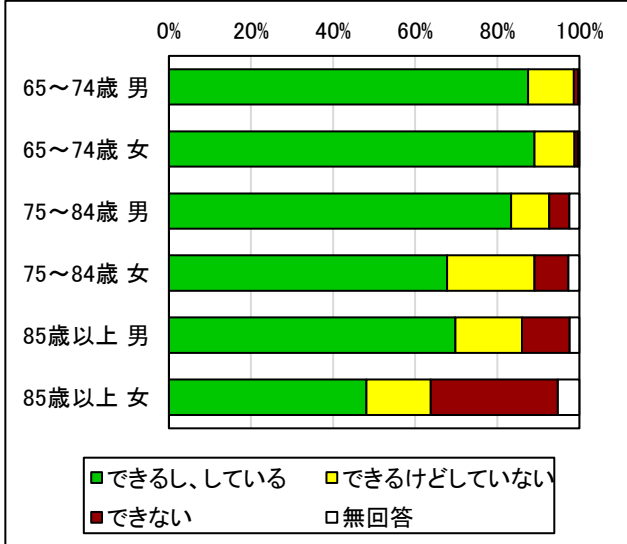
今日が何月何日かわからない時がありますか



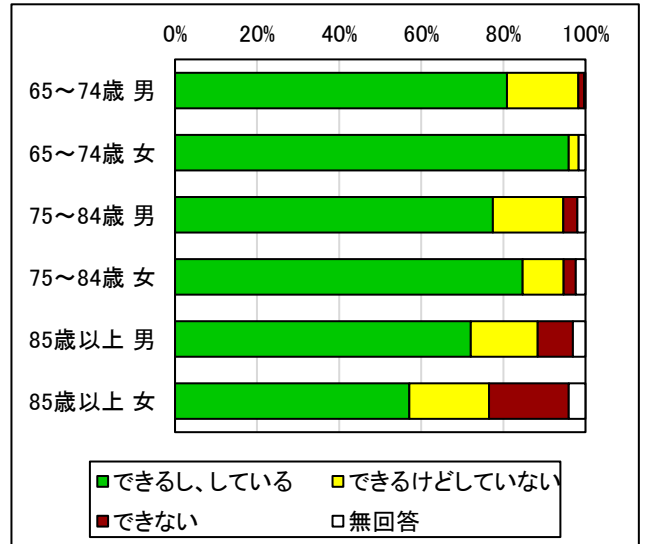
物忘れが多いと感じますか



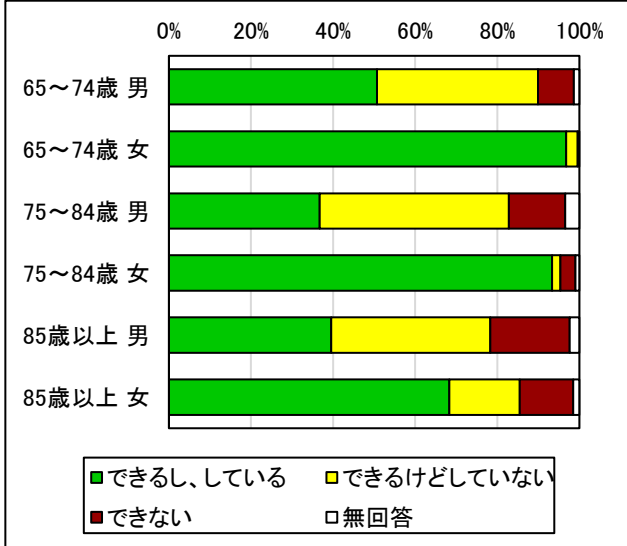
バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)



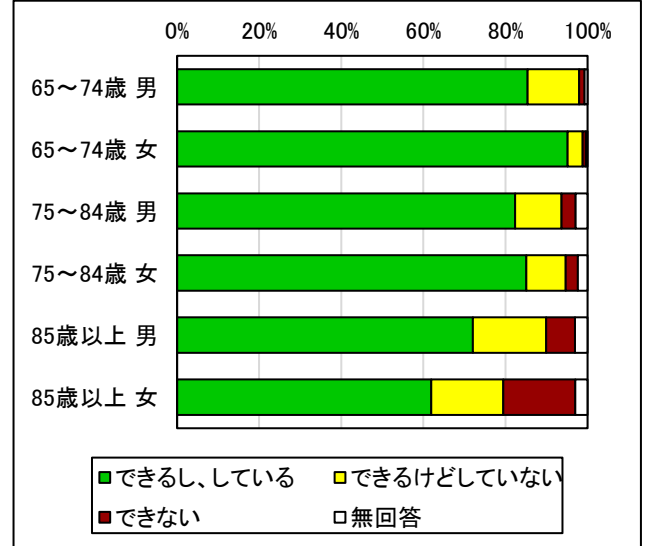
日用品の買物をしていますか



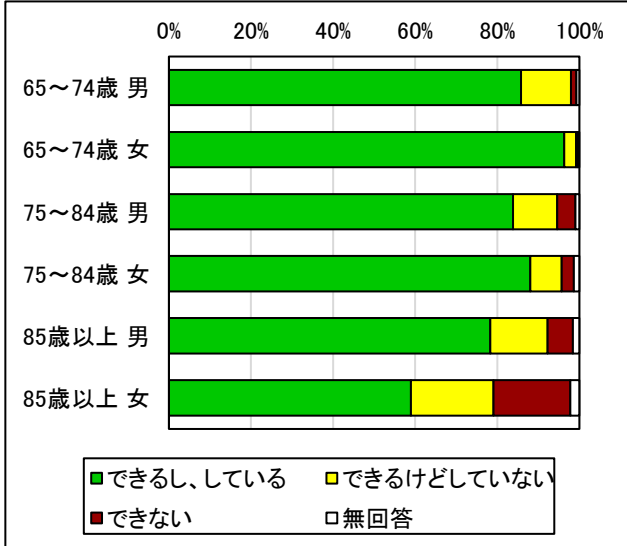
自分で食事の用意をしていますか



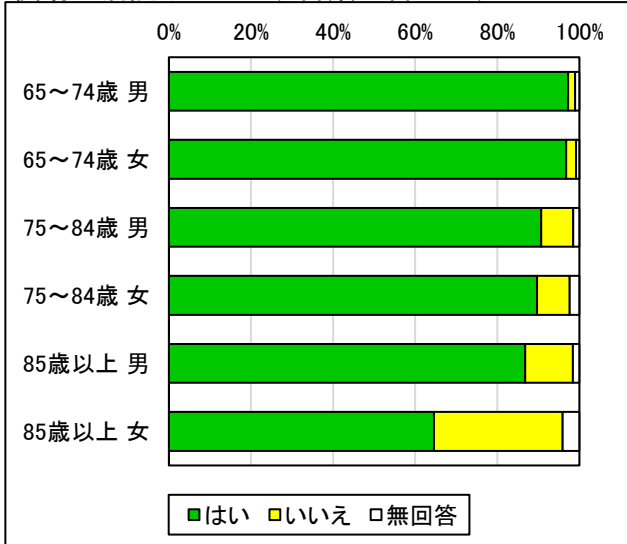
請求書の支払いをしていますか



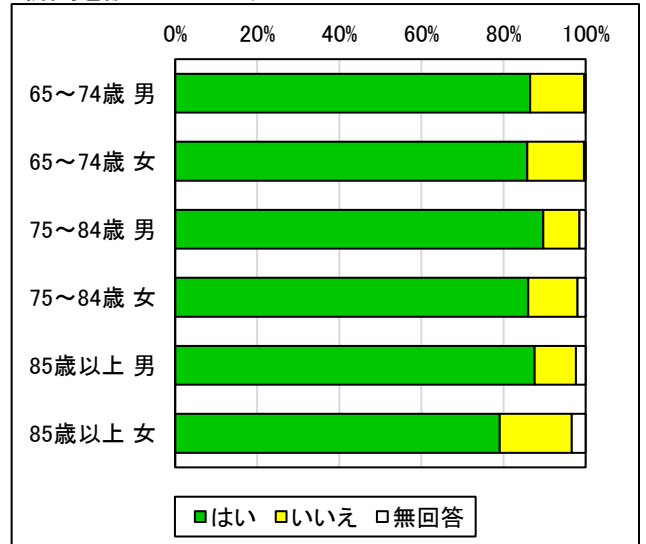
預貯金の出し入れをしていますか



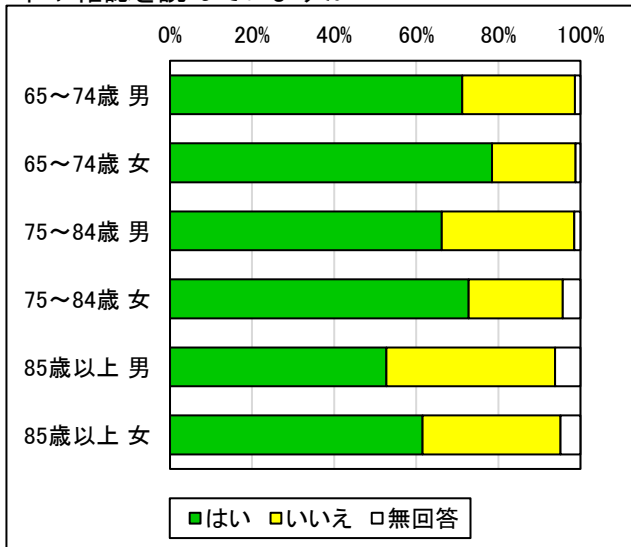
役場や病院などに出す書類が書けますか



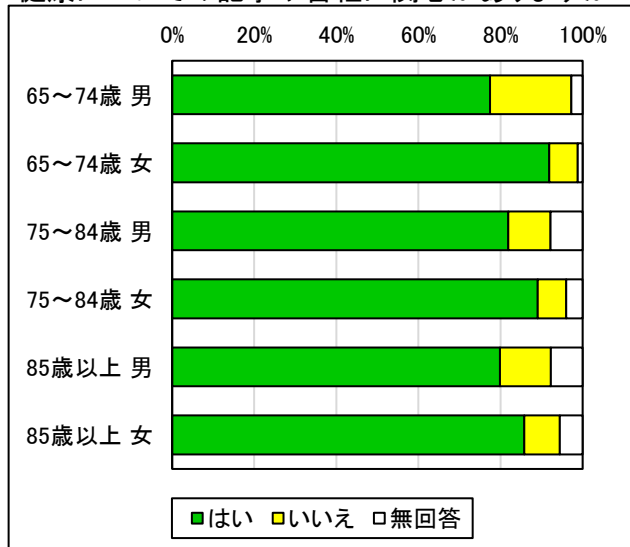
新聞を読んでいますか



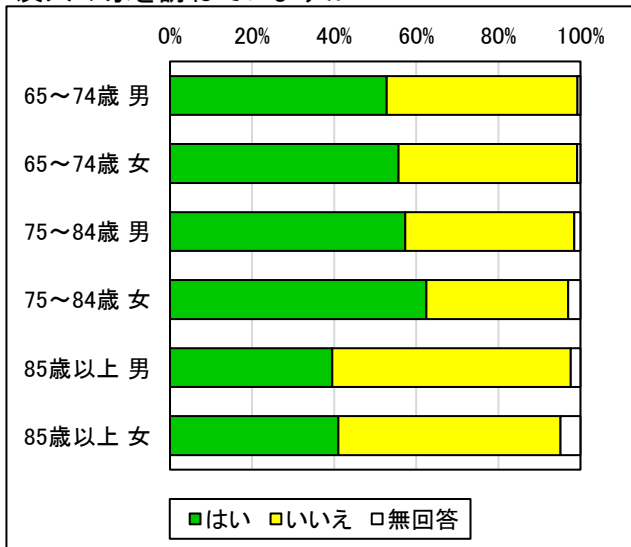
本や雑誌を読んでいますか



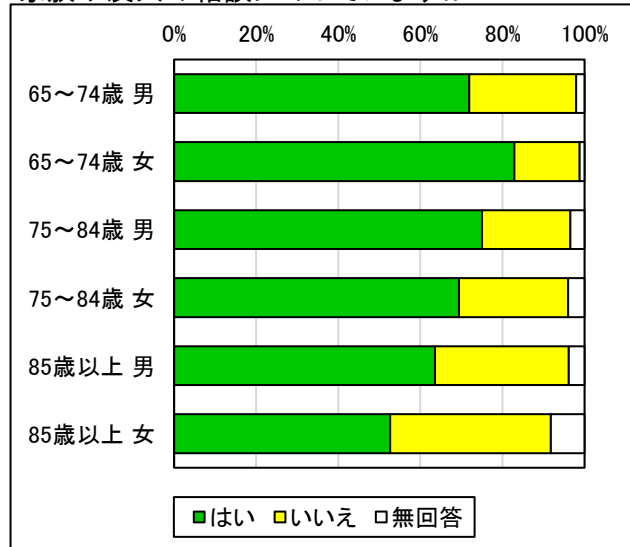
健康についての記事や番組に関心がありますか



友人の家を訪ねていますか



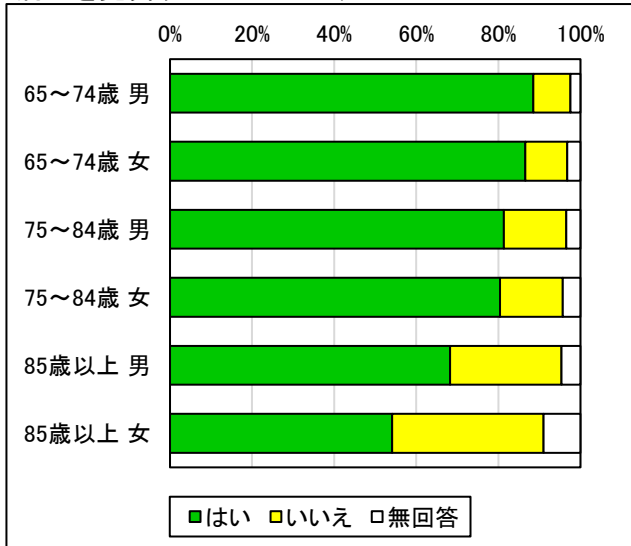
家族や友人の相談にのっていますか



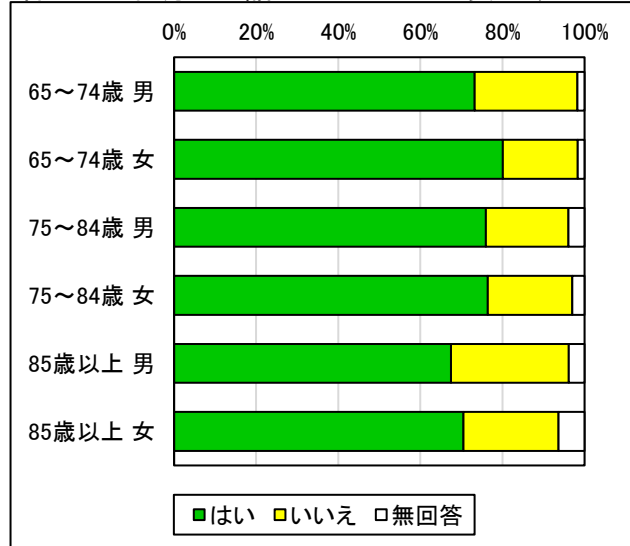
・全体的に減少傾向でした。

・全体的に減少傾向でした。

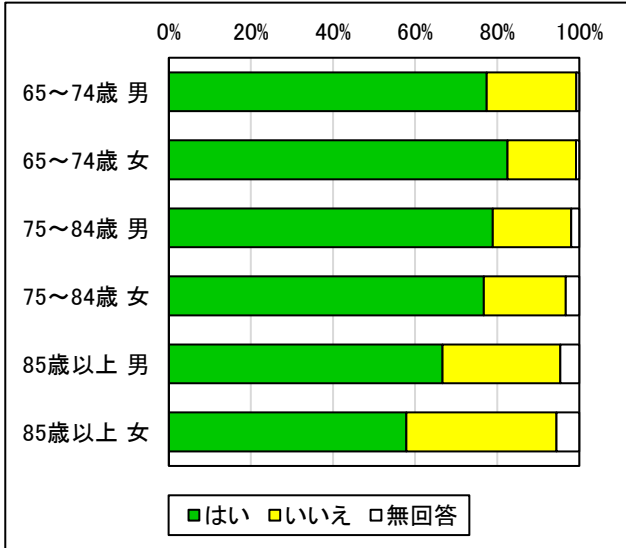
病人を見舞うことができますか



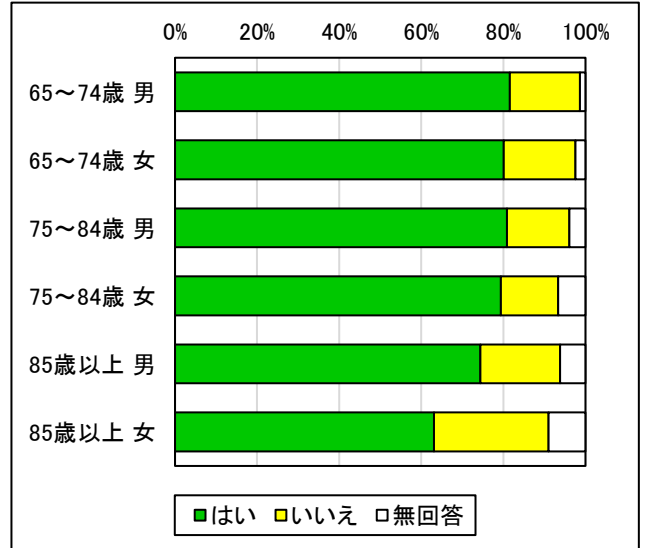
若い人に自分から話しかけることがありますか



趣味はありますか

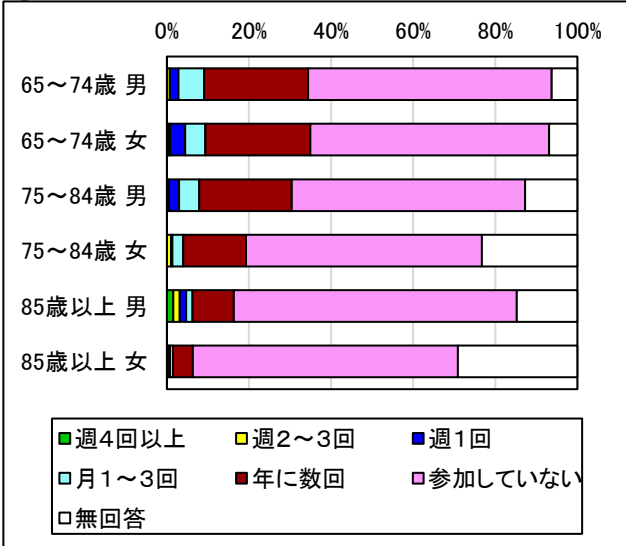


生きがいがありますか

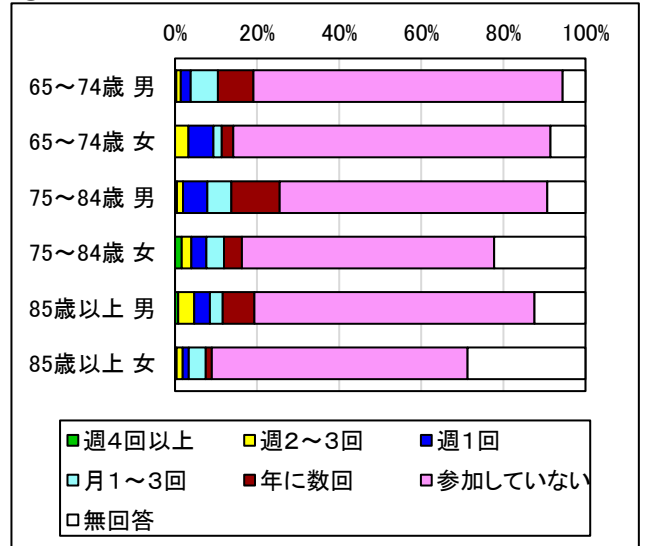


どのくらいの頻度で参加していますか

①ボランティアのグループ

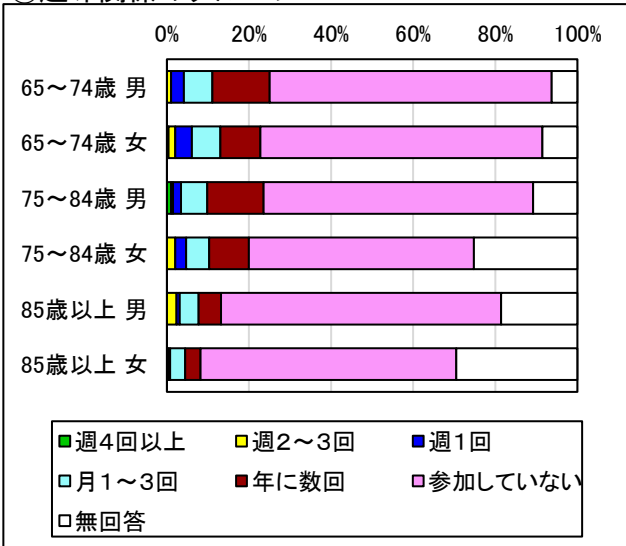


②スポーツ関係のグループやクラブ

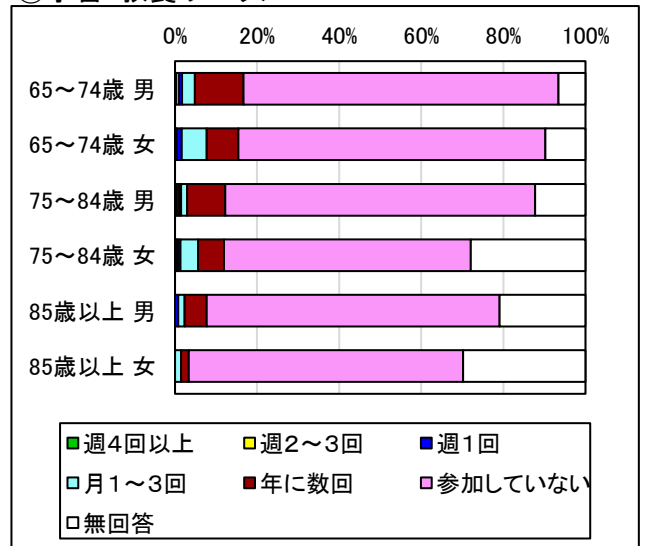


・年に数回以上、参加している人が増えている。

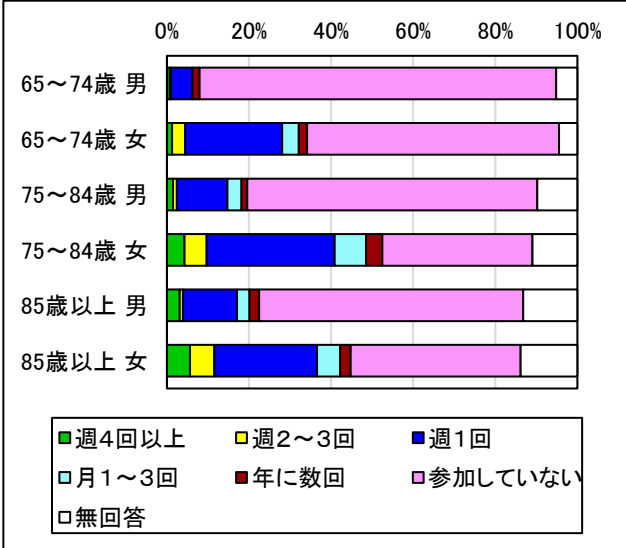
③趣味関係のグループ



④学習・教養サークル

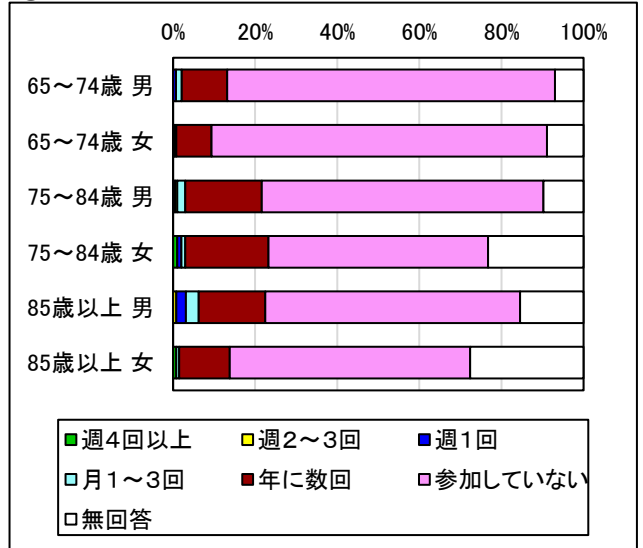


⑤介護予防のための通いの場(百歳体操)



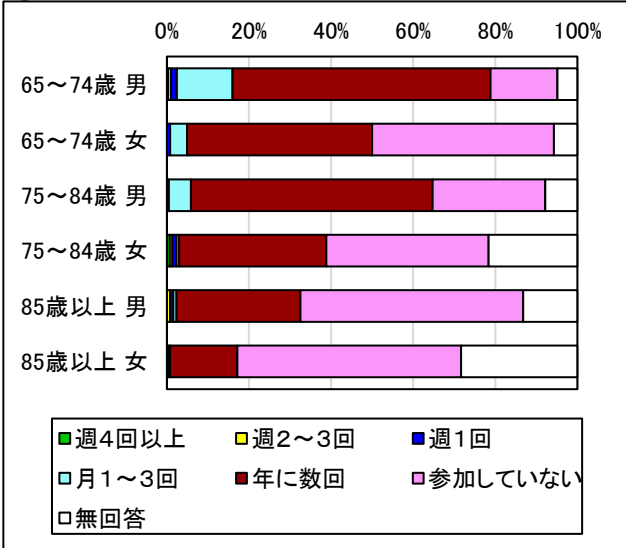
・女性の4割が通いの場に参加しています。
84歳以下で減少傾向。

⑥老人クラブ

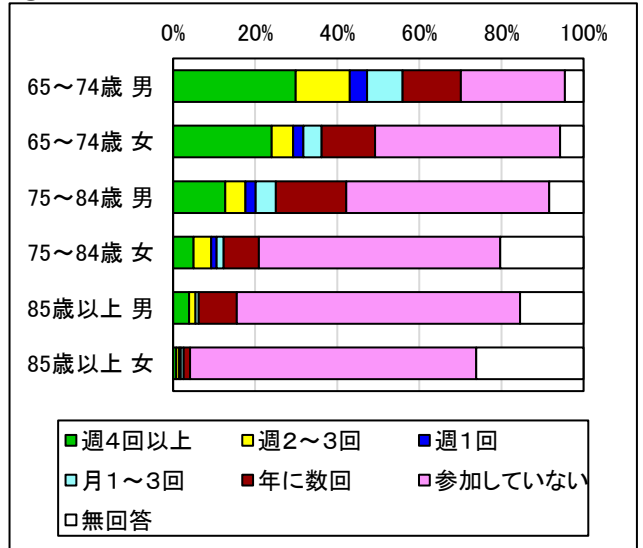


・75~84歳の男性の参加が1割程度減っている。

⑦町内会・自治会

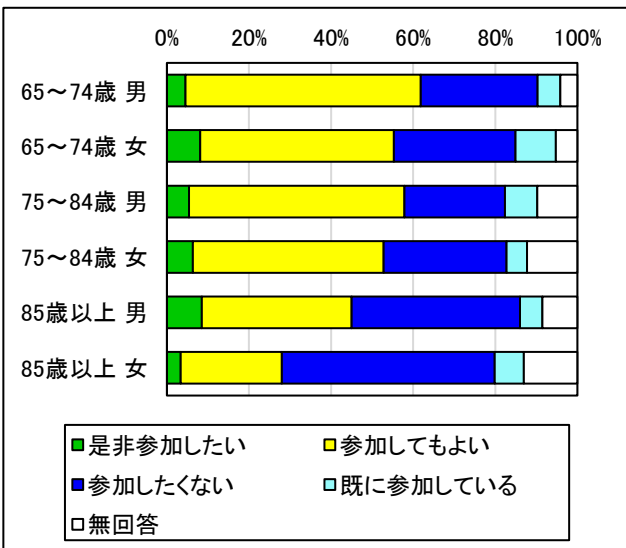


⑧収入のある仕事

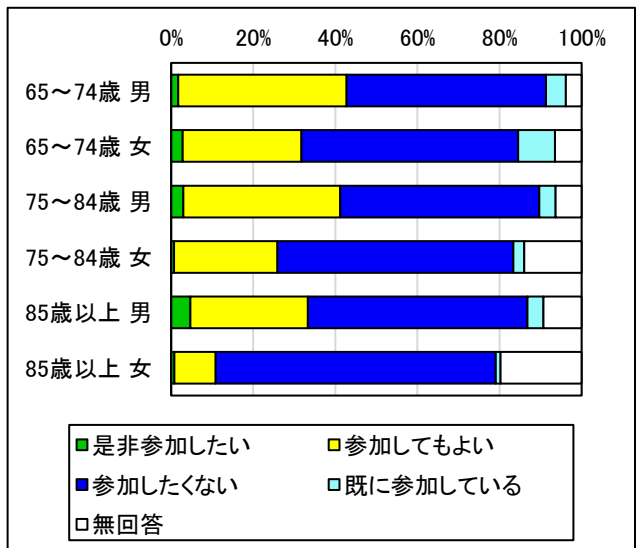


・65~84歳で増加傾向。

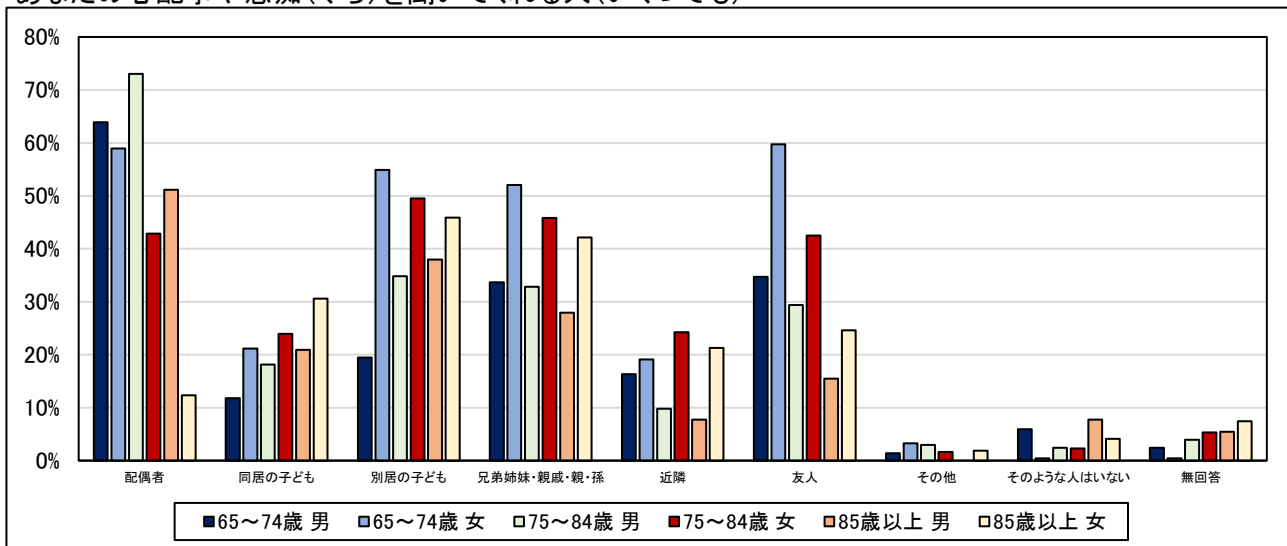
地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営として参加してみたいと思いますか

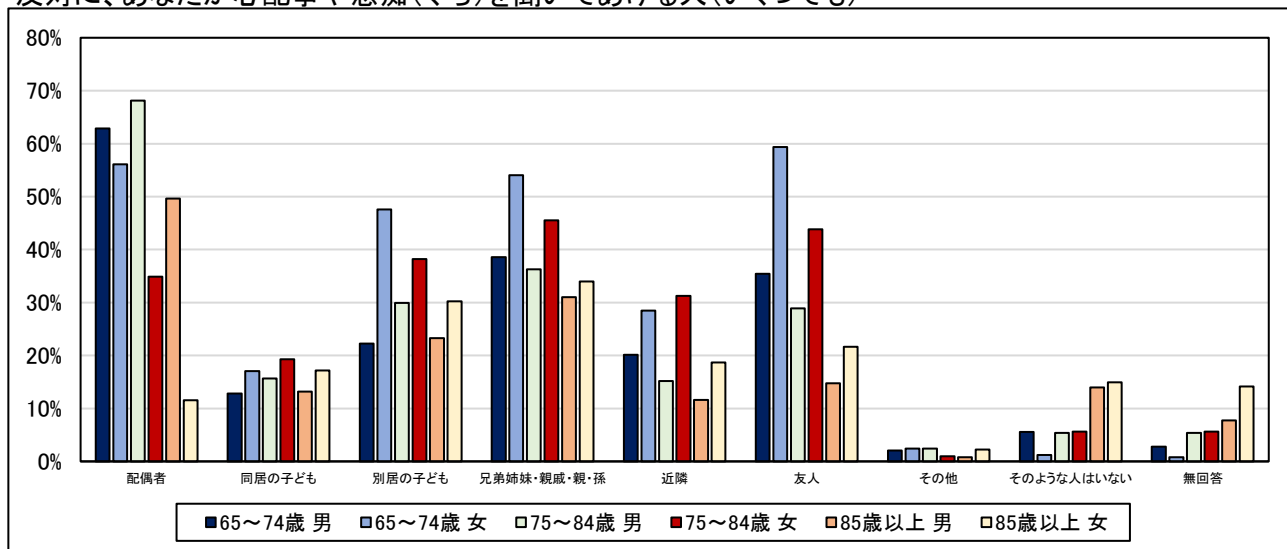


あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

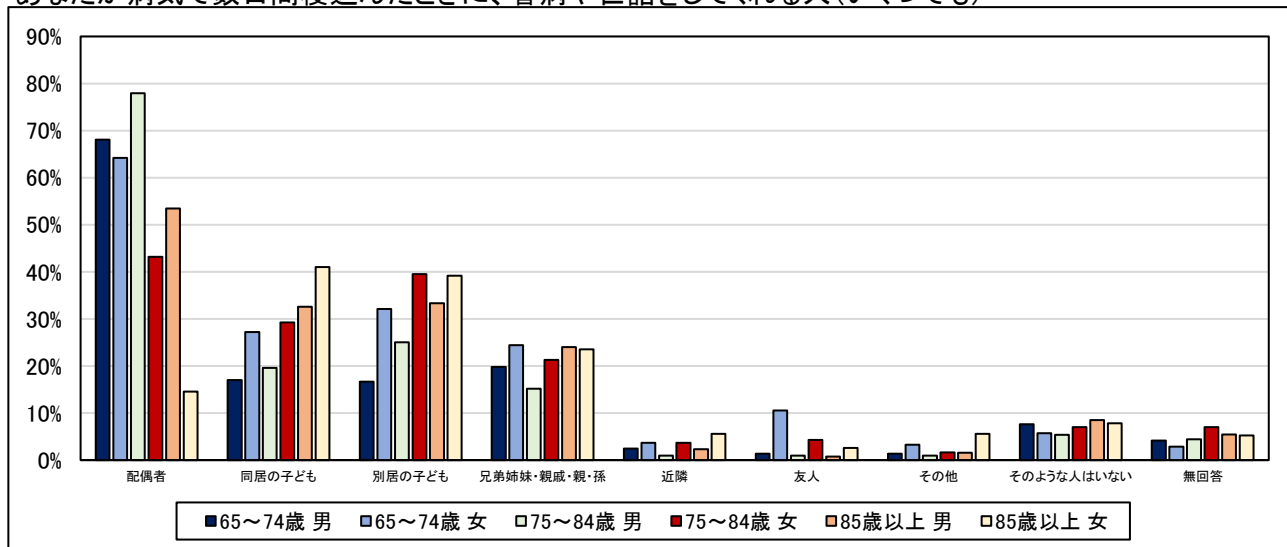


・男性は配偶者に聞いてもらっているケースが多いようです。女性は配偶者以外にも聞いてもらっているようです。

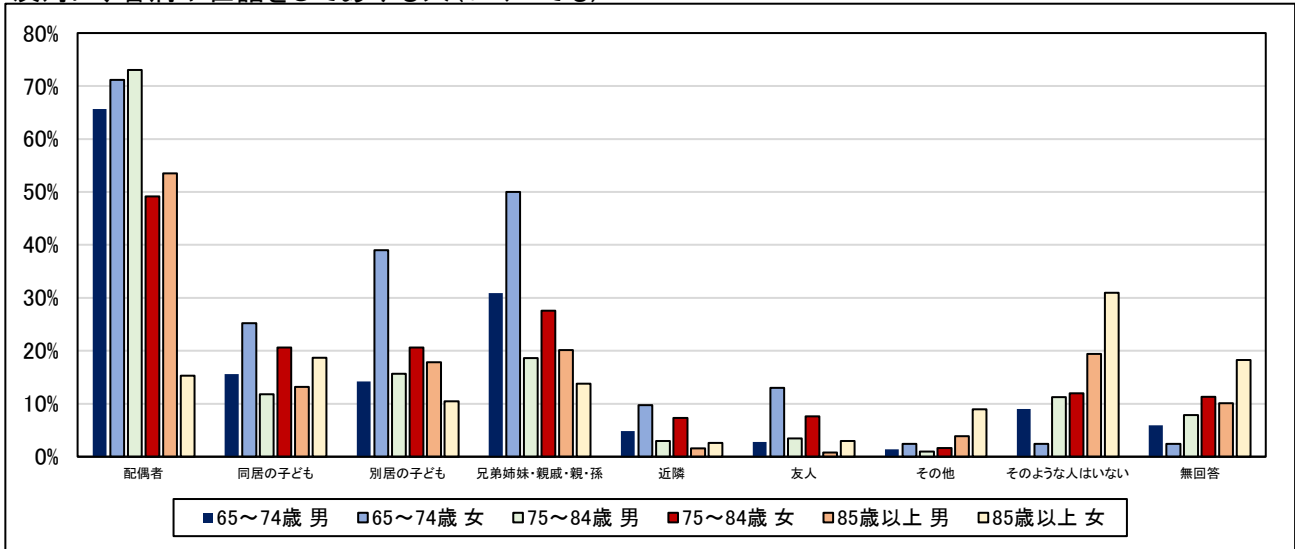
反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)



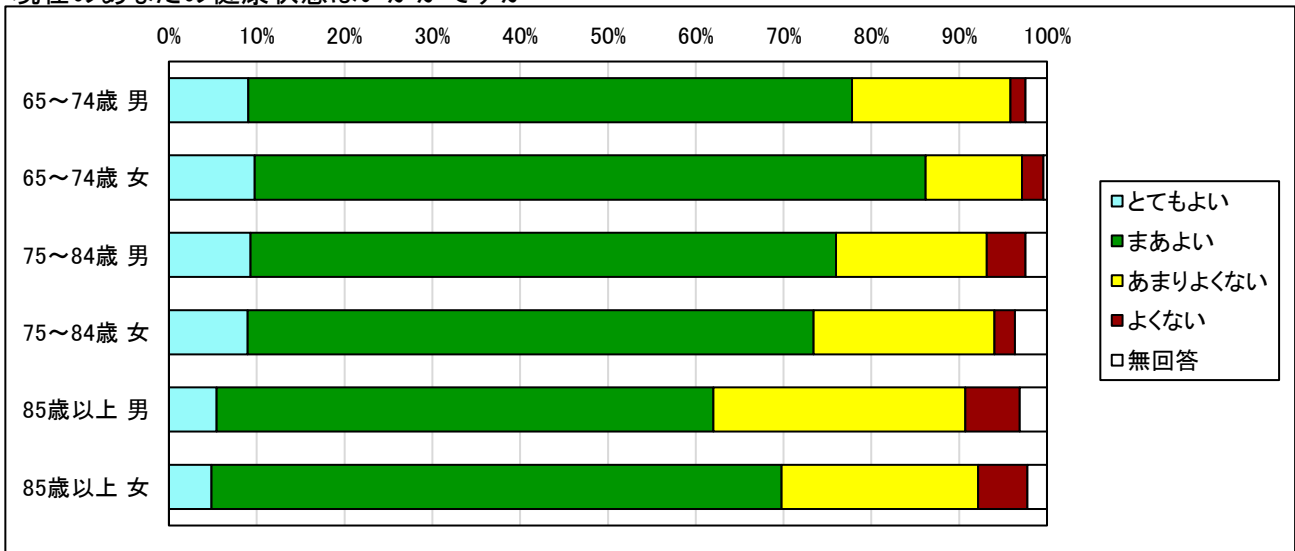
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)



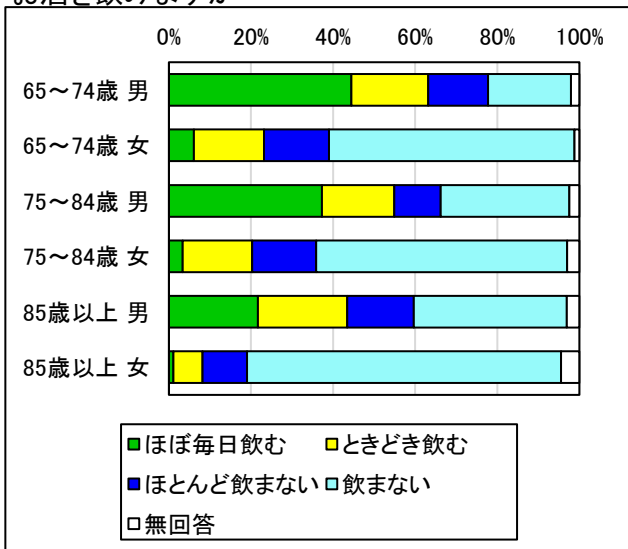
反対に、看病や世話をしている人(いくつでも)



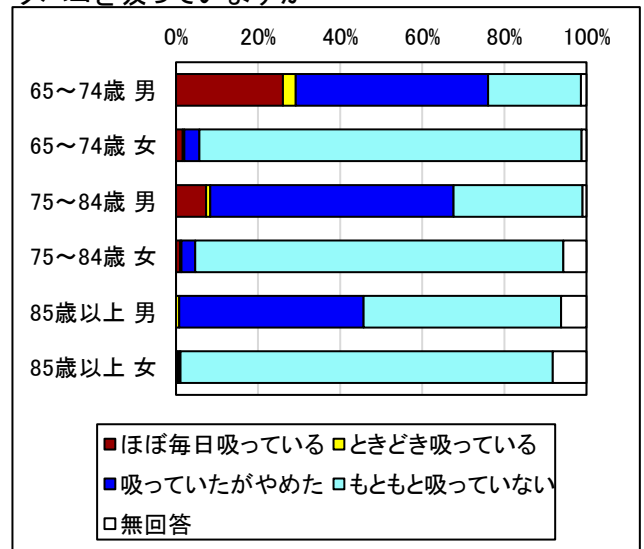
現在のあなたの健康状態はいかがですか



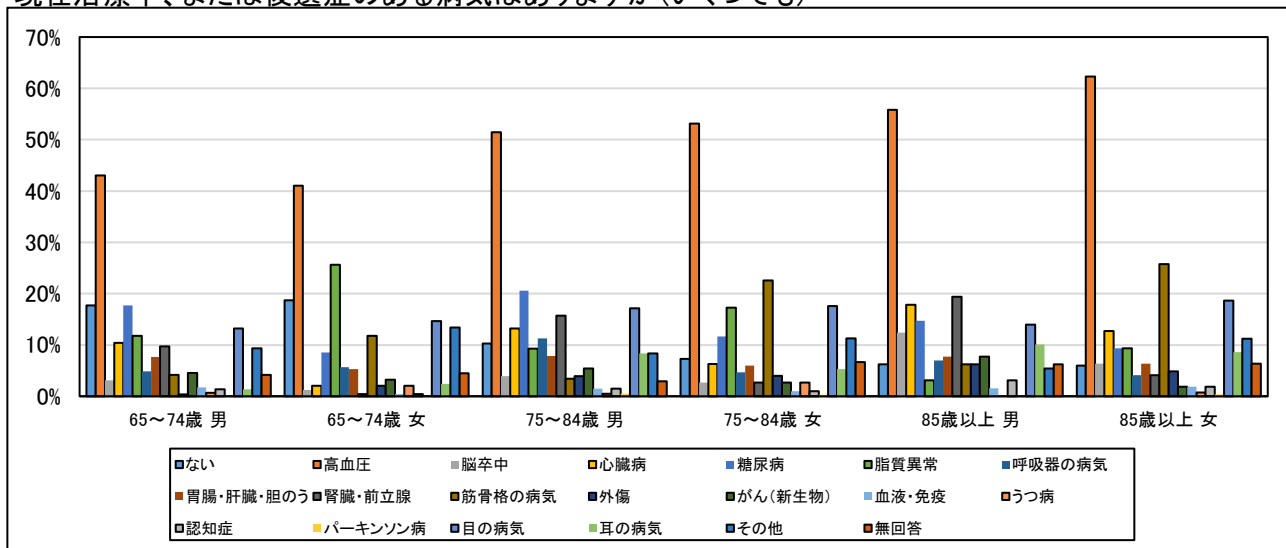
お酒を飲みますか



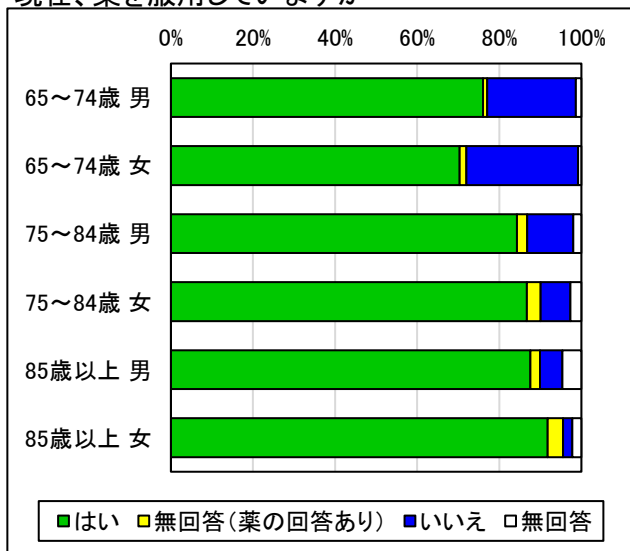
タバコを吸っていますか



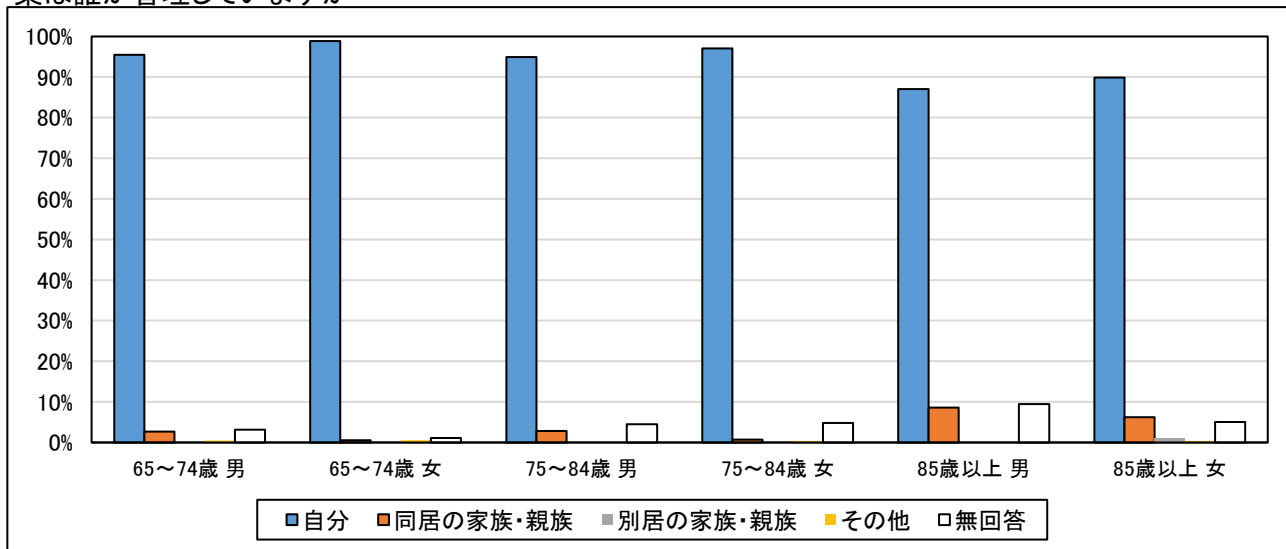
現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)



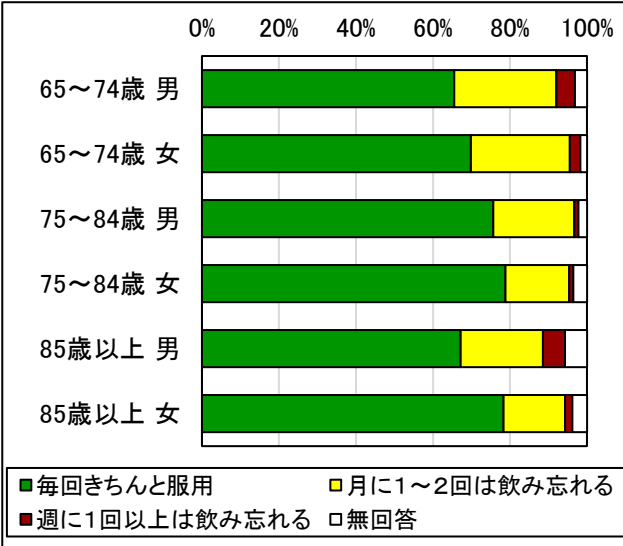
現在、薬を服用していますか



薬は誰が管理していますか

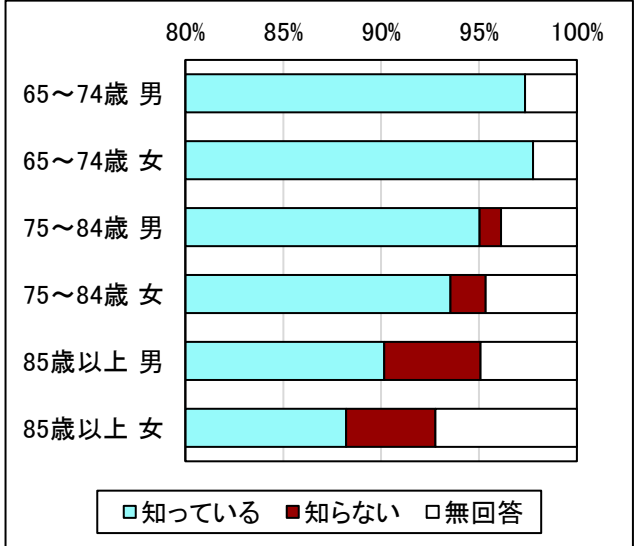


薬を飲み忘れることがありますか

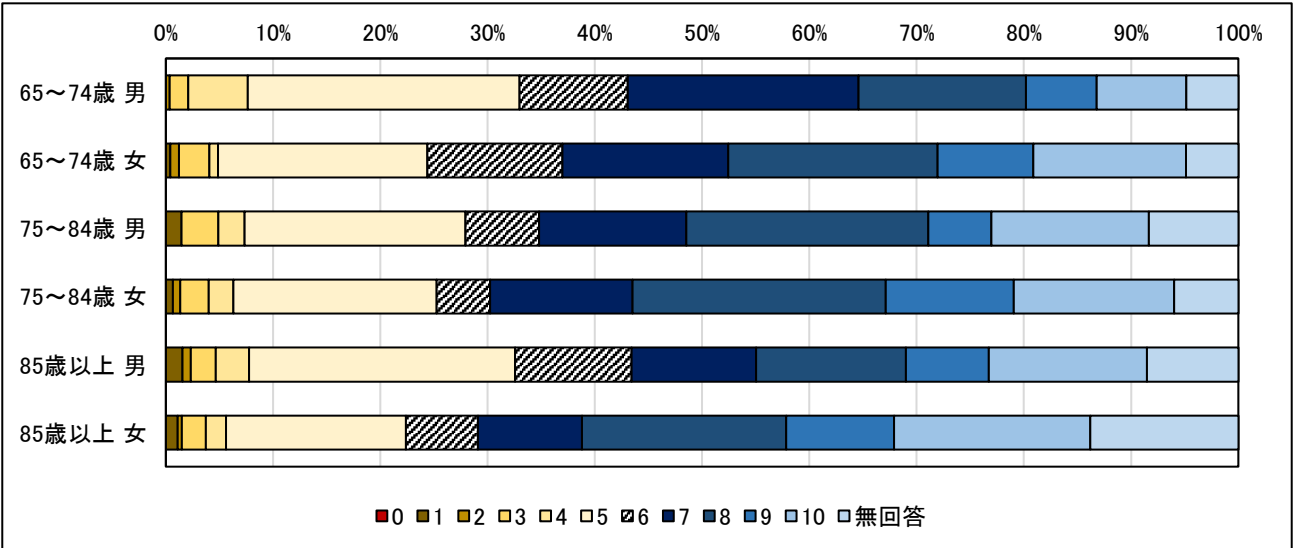


・2割程度の人に飲み忘れがあります。

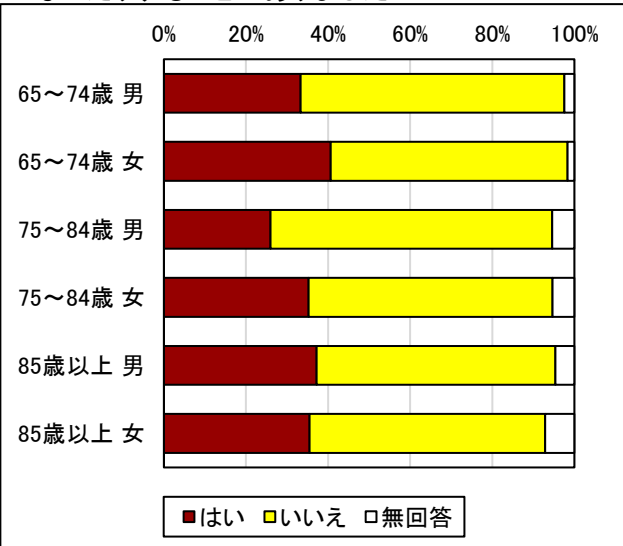
処方された薬が何のための薬か知っていますか



あなたは、現在どの程度幸せですか

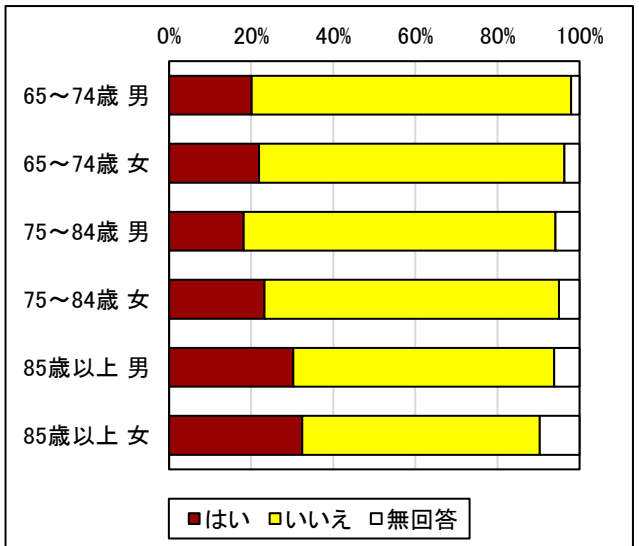


この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



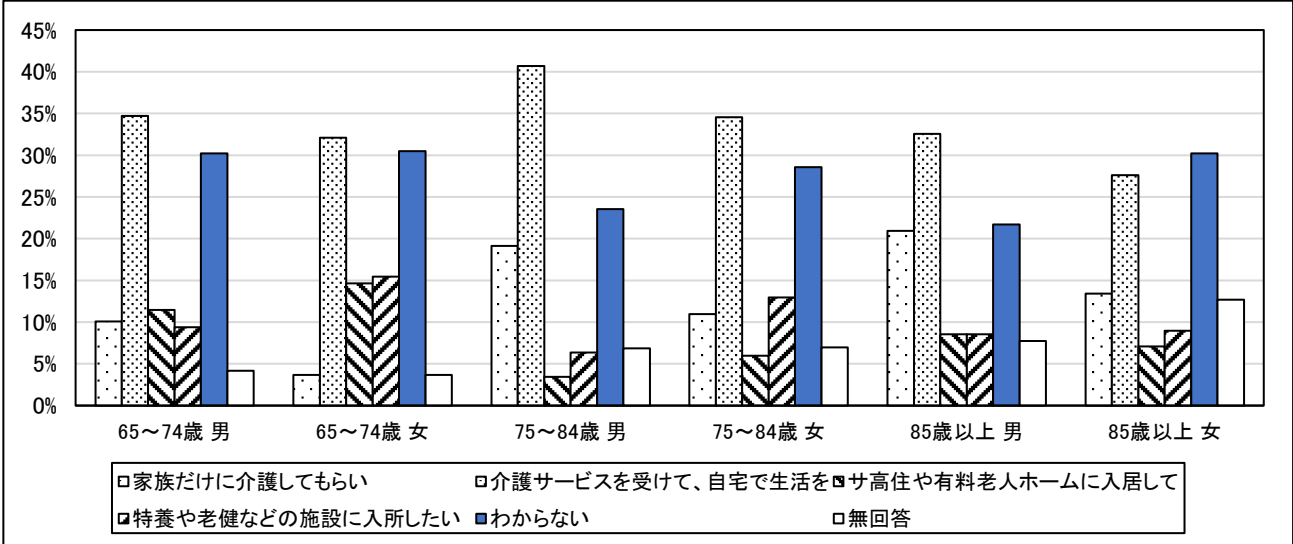
・全体的(特に65~74歳)に増加傾向。

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



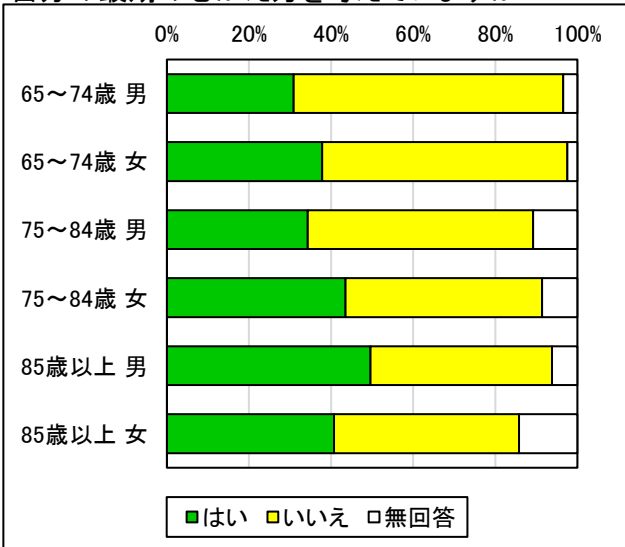
・84歳以下で増加傾向。

あなたが将来、要介護状態となった時これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか

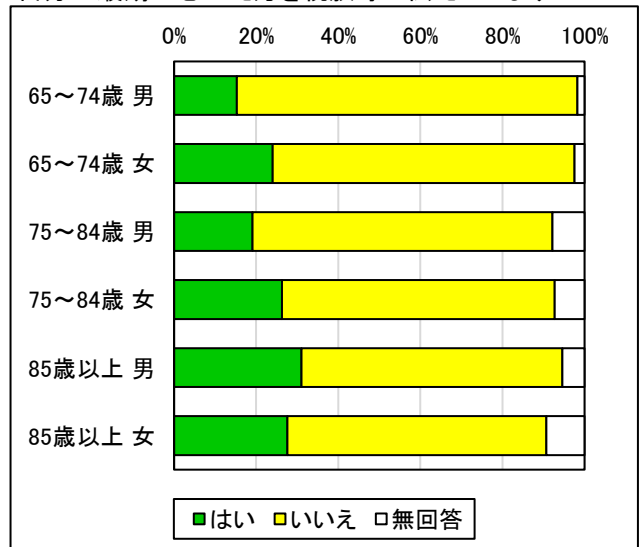


- ・どのような状態になるかわからないため、わからないと回答する人が多かったです。
- ・家族の介護や介護サービスを利用しながら、自宅ででの生活を続けたいという人が多かったです。

自分の最期のむかえ方を考えていますか

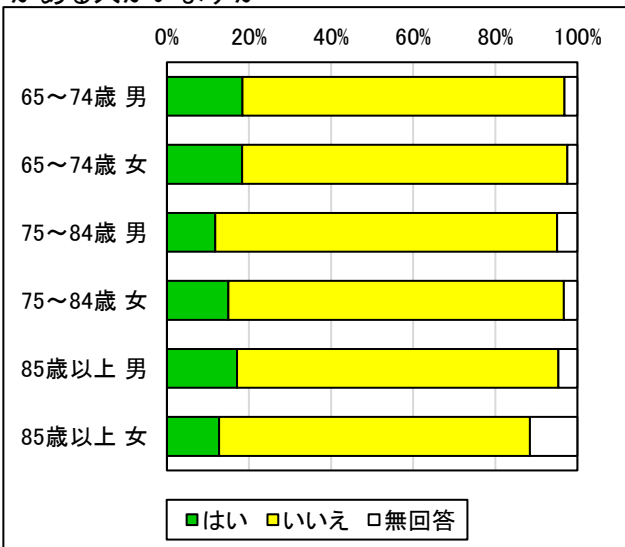


自分の最期のむかえ方を親族等に伝えてありますか

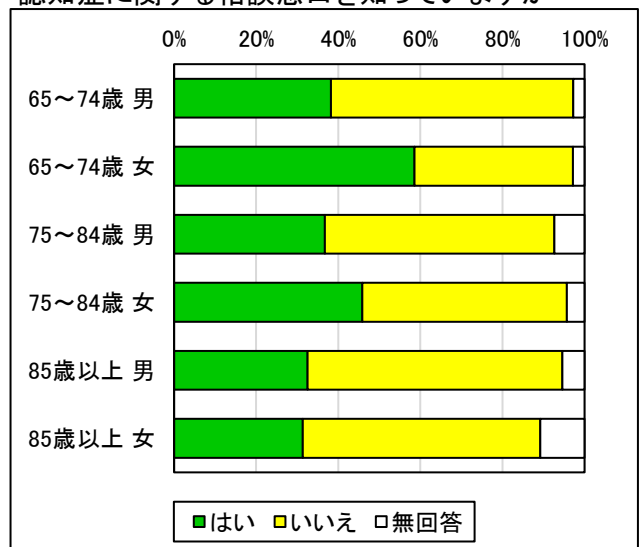


- ・自分の最後のむかえ方を考えたり、親族等に伝えたりする機会が減っているようです。（特に75～84歳の男性で減少傾向。）

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

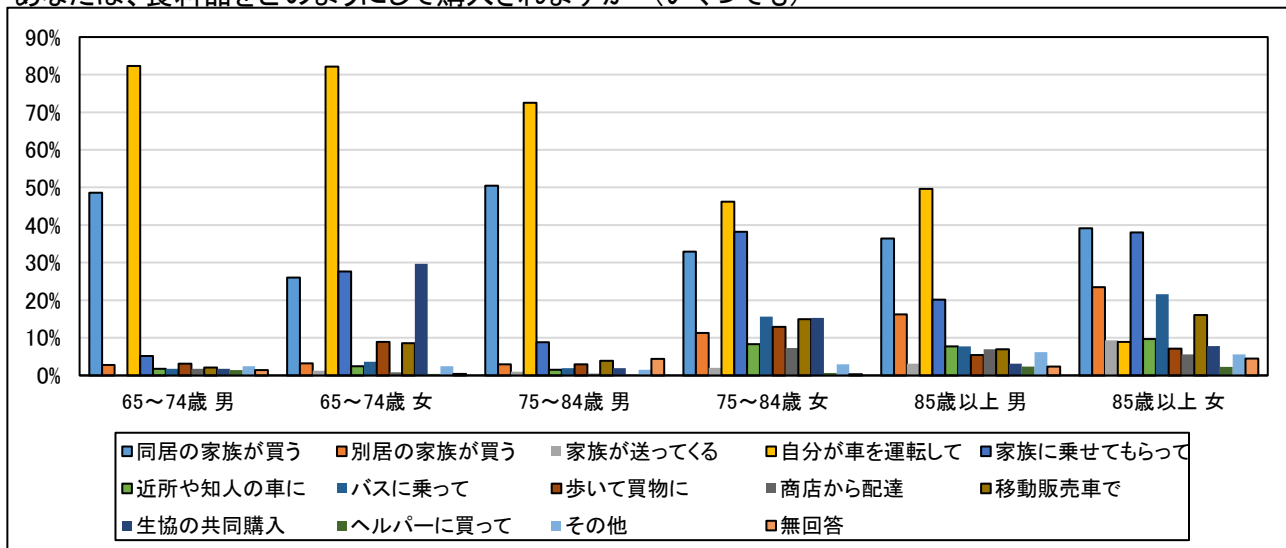


認知症に関する相談窓口を知っていますか



- ・特に男性への周知が必要です。

あなたは、食料品をどのようにして購入されますか（いくつでも）



あなたは、食料品の購入に不便を感じて困っていますか

